# 五四演讲稿激扬青春10篇

来源：网络 作者：风月无边 更新时间：2025-03-27

*五四演讲稿激扬青春(10篇)演讲是一门艺术。好的演讲自有一种激发听众情绪、赢得好感的鼓动性。五四青年节快到了，下面是小编为大家整理的五四激扬青春演讲稿，仅供参考，喜欢可以收藏分享一下哟！五四演讲稿激扬青春精选篇1新青年诗歌，是新青年写出的新...*

五四演讲稿激扬青春(10篇)

演讲是一门艺术。好的演讲自有一种激发听众情绪、赢得好感的鼓动性。五四青年节快到了，下面是小编为大家整理的五四激扬青春演讲稿，仅供参考，喜欢可以收藏分享一下哟！

**五四演讲稿激扬青春精选篇1**

新青年诗歌，是新青年写出的新诗歌。创作新青年诗歌无论从形式还是从内容上，都不能不以“新”字为中心点、立足点、出发点。我们要用新的目光关注青年，新的思维观察社会，新的视野驰骋生命，新的探索构筑梦想，新的爱情完美人生，新的希望瞩望未来。这便是我们新青年诗歌的独特魅力之所在。

诗歌是青年的诗歌，青年是诗歌里的青年。这些出自青春之手的每一篇诗歌，都跳动着一颗颗年轻而热烈的心。青年，就是这样的一群：活泼中难免浮躁；坦诚中难免轻信；执着中难免偏激；崇拜中难免自薄。然而，青年更是这样的一群：羡慕传统的荣光却不为传统所囿；呼唤忠贞的爱情却不为偶像所惑；放眼莫测的人生却不为泪眼所蔽。这便是我们新青年诗歌的本质意义之所在。

新青年诗歌会走多远？肩上所荷负的是怎样的一份责任？怎样的一种道义？会秉持什么样的诗歌理念？会遇到什么样的挫折？又会取得怎样的进步？所有这一切，都需要我们认真思考和共同努力的。我们坚信，新青年诗歌会不断地探索、不断地总结、不断地前行、不断地超越。

的确，我们还很幼稚。但正因为幼稚，我们便没有太多的成见与束缚；正因为幼稚，我们可以用最原始的眼光看待世界；正因为幼稚，我们可以从最任意的方向走近诗歌。时间将会为我们脱去心灵上的那一层层幼稚，美好的明天也会像太阳一样朝着我们滚滚而来。新青年诗歌终有一天成为翱翔远去的大鹏，张开她那梦幻般的翅膀，搏击沧溟之水，嘶呖当空皓月。

面对诗歌，我们不只是幸运，更多的时候是精彩变幻的人生过程正一步步开启着我们创作诗歌的智慧。我们只须将那些或深刻、或沉重、或精致、或粗拙的灵魂感悟，一一敲进键盘里的诗行就成了。

面对诗歌，传统的诗美与诗教依然具有不可抗拒的魅力与影响。先人的诗歌令我们仰视，更激励我们超越。正好比登山，愈高愈险的地方，风景愈美。

面对诗歌，躲进远离生活的象牙塔最终枯萎的不仅是诗歌，还有自己的生命之花；艺术殿堂本不玄奥，玄奥的是诗人的内心世界；生活中每一次反思，生命中每一回感动，都是诗人心中不败的艺术花蕾。

面对诗歌，我们要说的是，诗歌只能是诗人心灵里流出来的情歌。诗歌倘若缺失了灵魂的观照，诗歌就会成为了毫无意义的文字游戏；诗歌假如过滤了情感的潮汐，诗歌就会成为令人憎恶的教唆或骟局。

面对诗歌，我们要说的是，现代生活给了现代诗人一个又一个现代的疑问与解答，而这一个又一个现代的疑问与解答，便是创作现代诗歌的现代内容。现代诗歌虽然没有传统诗歌的沉着冷静、经验老辣，却可以凭居网络而纷呈着传统诗歌所没有的独特的艺术风采。

面对诗歌，我们要说的宣言，还有很多很多……

**五四演讲稿激扬青春精选篇2**

尊敬的各位领导，各位老师：

很高兴能代表\_\_年参加工作的青年教师在此发言，心中甚是忐忑啊！为什么忐忑啊？因为总觉得自己还做得不够好，总觉得在座的各位老师都比在下做得好，总觉得前面的路还很长。“路曼曼其修远兮，吾将上下而求索”，是啊！老教师总劝导我们，你们的事业才刚开始，我们都工作了一辈子了，所以你们得耐得住寂寞，守得住清贫。“寂寞、清贫”这两个词在当初我们选择了这份职业时就已经伴随它了，所以我们无力避开，我们注定与此为伴，与此相依相随。

“少年不知愁滋味，为赋新词强说愁”，少年更不识寂寞的滋味。当我踏入大学，在那里我才感受到了什么是真正的寂寞？百无聊赖，手头根本找不到值得去做的事情。我失去了充实的生活，甚至产生了退学的想法。时光荏苒，如今我从事我梦寐以求的职业，我充实，我骄傲！每当我走在学校坑洼的大道上时，常会想：人生之路不正像这坑洼之路吗？有起有伏才精彩；每当我手拿篮球，望如同月球表面的球场时，我都会想如果真在月球上多好，可以摆脱地球引力，自由扣篮了；每当我独守教学楼，听风吟雨潇，可以任思绪飞翔；每当夜深人静，而我手持红笔，批阅作业，纵横其间，此时此刻，谈何寂寞？我对自己说，既然选择了教师，那就做一只快乐的陀螺吧！

“采菊东篱下，悠然见南山”，陶渊明式的那种闲适，那种怡然自得曾经是我梦寐以求的。也许你会笑话我这个年轻人，因为在这个物欲横流，房价飞涨，物价上涨的时代，陶渊明还能够“不为五斗米折腰”吗？当我们拿微薄的工资，望房价物价兴叹时，我们能为自己的清贫骄傲吗？谁来为你的房子买单？谁来为你的柴米油盐买单？谁又会来为你的清贫买单？难道我们就得安于现状，等待救济，不思进取吗？

“穷则生变”，中国民族何尝不是在贫穷落后中崛起的，那么这注定我们要不安于现状，要迫使我们努力进取，这又何尝不好呢？既然我们还年轻，我们就有资本去搏杀，就有机会去争取更好的生活，但我们必须努力，必须奋斗，必须在寂寞中唱歌，在清贫中完成自我富足。

自我富足，不是指物质生活上的自我满足，而是指精神上的富有。不要求你学富五车，不要求你才高八斗，只要求你在闲暇之余少打麻将少打牌，少摆酒席多读书。俗话说：“活到老，学到老”，廉颇尚未老矣，而我们却倚老卖老。以书为友，以书为侣，这才是完成自我富足的有效途径。

寂寞、清贫将继续与我们为伴，但我们可以与书为伴，在寂寞中歌唱，在清贫中完成自我富足。我的发言仅代表本人，如有雷同，概不负责，如有讲的不到之处，敬请指点！谢谢！

**五四演讲稿激扬青春精选篇3**

尊敬的各位领导，老师，亲爱的同学们：

大家早上好!

我是\_\_班的\_\_，今天我演讲的题目是《弘扬五四精神，做一名守纪律讲道德的中学生》

刚过完五一小假，我们又迎来了五四这个特殊的节日。这是我们青年人的节日。

有人说，青春是一首歌，回荡着欢快、美妙的旋律;有人说青春是一幅画，镌刻着瑰丽、浪漫的色彩。

1919年的5月4日，为了驱逐黑暗、争取光明，为了祖国的独立和富强，一群意气风发的青年用热血和生命谱写了一曲最壮丽的青春之歌，绘就了一幅最宏伟的青春图画。如今，“五四”运动已作为光辉的一页载入了中华民族的史册。然而，“五四运动”绝不仅仅是一个历史事件，它更是一种精神，一种伟大的“五四运动”的精神。在这种精神里，有着青年人关注国家命运的责任和使命，有着青年人振兴民族大业的赤胆与忠心。

今天，我们的祖国已经进入了一个新的历史时期，振兴中华的责任，已落在我们青年人的肩上，“五四”的火炬，已传到了我们青年人的手中。“五四”的精神，需要我们青年人发扬光大。可是要弘扬“五四”精神，就必须思考一个问题。我们应该拥有一个怎样的青春?怎样的人生?是在浑浑噩噩中度过，还是在拼搏中进步?在学校里，我们经常看到这样的场面，有的同学经常迟到、甚至旷课;有的同学穿拖鞋，有的同学偷偷地躲在学校的某一个角落吸烟，有的同学带起了耳环染起了发;还有的同学一到上课就睡觉……这些不良的行为不仅严重地危害到同学们的身心健康，更为重要的是，这也影响到学校的形象，是一种严重破坏校风校纪的行为。

这些不良习惯为什么会产生呢?有的是因为有的同学在生活方面完全没有自觉性，不能约束和控制自己，随心所欲;也有的是因为有的同学认为学校的纪律太严，完全限制了他们的自由;也有同学认为那是酷的表现……，然而不管是什么原因，这些不良习惯都是不能适应学校生活的表现。我们在学校里，只有在校风校纪的约束下，才能正常地完成学业，如果养成了我行我素的恶习，今后走向社会，是很难立足的。如果这些不良习惯不及时改正，就会误入歧途，小错就会酿成大错。

我们每个人在这里求学，都有一个追求，都有一理想，都有一个志向，如果说学校是一片沃土的话，我们要在这里把我们的耕作变成果实，实现我们的追求;如果说学校是一支拐杖的话，我们要拄着这支拐杖攀登高峰，实现我们的志向;如果说学校是一只展翅飞翔巨鸟的话，那她会承载着我们的希望去实现我们的理想。我们要学做一个文明的人，一个诚实的人，一个勤学的人，一个守纪的人，做一个“脱离了低级趣味，一个高尚的人”。

同学们，我们是21世纪的主人，是未来社会的建设者，那就让我们现在作一名守纪律讲道德的中学生，将来作一名有素质的好公民!

五四，是中国人民特别是中国青年的一面旗帜。

五四运动所包含的“爱国、进步、民主、科学”的精神火炬，经一代又一代志士仁人的接力传递，正由当代青年高擎着迈向新世纪。

爱国与进步，是“五四”精神的基础和源泉。虽然当年有特殊的历史条件，但作为中华民族的一员，爱国是一个永恒的主题，在任何时候，都不应该忘记。而进步对于一名青年来说，意味着不断进取。忘记进步，就意味着落后。今天，虽然社会变革的步子很快，但爱国和进步仍然应该成为每一位中国人心中不变的主题，在新的历史条件下，更应该懂得爱国的意义、进步的作用。

民主与科学，是“五四”精神的核心与动力。民主，是一个国家和谐有序、健康发展必备的条件。没有民主的氛围，没有民主的气息，这个国家就没有生机、没有活力。科学，则是一个国家振兴、发展和强盛的不竭动力，一个科学不发展，科学氛围不浓，科学创新不多的国家，是不可能得到真正发展的。民主与科学，贯穿于整个国家和民族的发展之路、兴旺之路、振兴之路。

“五四”精神，不仅是“五四”青年智慧和力量的结晶，更是中国青年理想和目标的体现。今天，我们继承和发扬“五四”精神时，也需要与时俱进，为其注入时代的特点，注入新的内涵。

继承和发扬“五四”精神，就是要不断地加强学习。在科技进步日新月异的今天，更加需要发扬五四倡导的科学精神。全面建设小康社会的实践离不开科学理论的指引，现代化建设离不开科学文化的武装。掌握丰富的科学文化知识，具有适应社会发展需要的技能和本领，都需要下苦功夫学习。要与时俱进，跟上时代和社会前进的步伐，为此就要树立终身学习的观念。青年处在学习的关键时期，一定要珍惜大好时光，发愤学习，刻苦钻研，打牢人生成长进步的根基。要充分利用好今天的大好时光和优越条件，学科学，学技术，学管理，学理论，掌握本领，端正思想，规范行为，提高觉悟，为祖国的振兴和繁荣出力加油。

继承和发扬“五四”精神，就是要不断创新。全面建设小康社会，在这一伟大实践中，有大量新情况需要去认识，有大量新任务需要去完成。只有不断创新，不断开拓，事业才能发展，社会才能进步。青年时期是最富有创造力的时期，青年是最具有创造热情和创造潜力的群体。青年一代要努力培养自己的创造能力，充分发挥自身的创造潜能，紧密结合全面建设小康社会的伟大实践，在不断认识和把握客观规律的基础上，勇于创造，善于创造。创新是发展的不竭动力，也是社会进步的源泉。发扬“五四”精神，必须发扬创新精神，在发展中创新，在创新中发展，真正让青年成为创新的主体，成为中国振兴的中坚力量。

继承和发扬“五四精神”，就是要甘于奉献。同人民紧密结合、为祖国奉献青春，是总结中国青年运动的必然结论，也是当代青年运动的正确方向。奉献是崇高的精神境界，也是成就事业的前提。青年在为人民做出奉献时，青春才更加亮丽，自身价值才能更好地实现。要把个人的命运同祖国的命运紧密联系在一起，把个人的追求融入全民族的共同理想之中，自觉服务祖国和人民，无私奉献社会，艰苦奋斗，不懈进取，在火热的社会实践中创造出无悔的青春、永恒的青春。发扬“五四”精神，就是要经得起各种考验，受得住各种磨砺。

**五四演讲稿激扬青春精选篇4**

尊敬的各位老师，同学们：

你们好！

青春是早晨的太阳，她容光焕发，灿烂耀眼，所有的阴郁和灰暗都遭到她的驱逐。

青春是蓬蓬勃勃的生机，是不会泯灭的希望，是一往无前的勇敢，是生命中最辉煌的色彩……

生命不仅仅是一滴滴的鲜血，它更是渴望燃烧的激情；青春也不仅仅是一声声的赞美，它更是拥有使命并为之奋斗不息的源泉。因为生命的光环，一个个被践踏的躯体赋予了新的灵魂；因为青春的绚丽，一个个飞舞的思绪会聚成一首悲壮的挽歌。

时光的老人又一次送来了五月，迎来了又一个“五四”青年节。在享受祥和、安宁的幸福生活之时，我不禁想起了那些曾经为中华民族的民主、科学、独立而抛头颅洒热血的青年们，是他们，在民族遭受屈辱的时刻挺身而出，以力挽狂澜之势救黎民于苦难。在斗争中，青年们敢于直面惨淡的人生，敢于正视淋漓的鲜血，他们以燃烧的激情和鲜血凝聚成精神的火炬，点燃了未来。这种青春是多么的绚丽夺目呀，这种使命感是多么的震撼人心啊！

青春是美好的，没有使命感的青春便是贫血的青春。青年是祖国的未来，是民族的希望。在任何一个时代，青年都是社会上最富有朝气最富有创造性、最富有生命力的群体。我们要怎样才能够实践自己肩负的历史使命，怎样才能使自己的青春光彩照人呢？

在二十世纪，中华民族前进的道路上，中国共青团留下了英勇奋斗的足迹，做出了无愧于历史的贡献。二十一世纪是一个充满希望和挑战的世纪，中国共青团，将以新的面貌，面向新世纪，以新的作为开创新的事业，在中华民族振兴史上继续谱写光辉的篇章。

作为新世纪的大学生，我们要树立远大的理想。人的一生只能享受一次青春，当一个人在年轻时就把自己的人生与人民的事业紧紧相连，他所创造的就是永恒的青春。我们要坚持勤奋学习，立志成才。二十一世纪，信息交流日益广泛，知识更新大大加快。形势逼人自强、催人奋进。我们要跟上时代步伐，更好地为现代化建设贡献力量就必须学习学习再学习，打下坚实的知识功底。在学习中，还要善于创新，善于实践，善于把所学的知识运用到改造主观世界和客观世界的活动中去，不断成才。我们要注

我们缅怀“五四”先驱们的业绩，回顾中国人民和青年在整个世纪，走过的历程，作为当代青年团员应当秉承民族精神，高举“五四”火炬，肩负时代责任，让我们用知识加汗水，以满腔的热情，去开拓、去创造、去拥抱新希望，来迎接这个机遇与今天我要说，如果祖国需要，我愿到雪域高原，做千里冰川上的一朵雪莲；我愿到万里戈壁，做茫茫黄沙中的株绿杉；我愿到30帕米尔高原上的红旗甫，让绿色在生命禁区里闪耀光芒。我也相信，只要祖国需要我们，在座的每一位都会义无反顾的献出自己最可宝贵的一切一切，这难道不正是伟大民族之魂的闪现吗？

**五四演讲稿激扬青春精选篇5**

各位老师，各位同学：

大家好！

我是高一（11）班的\_\_。今天，我演讲的题目是：《弘扬五四精神》。

1919年，中国人民眼巴巴企望的巴黎和会并未带来预想中的“公理”，郁积已久的亡国之忧、救国之情骤然化作海啸山鸣的五四运动，青年知识分子成为洪流中的先锋。

在五四运动中，爱国主义是最深厚的精神底蕴。100多年前“外争国权，内惩国贼”的怒吼已然淡去，但“振兴中华”的青春壮歌却一脉相传，回响不绝。

100多年来，“爱国、进步、科学、民主”的五四精神，薪火相传，历久弥新，将五四铸成一枚徽章，戴在所有挺立时代潮头的中国青年的胸前。

我们纪念五四运动，目的在于弘扬五四精神，肩负历史使命。作为一名高中生，就是要树立理想，立志报国；就是要勤奋学习，磨练意志，在学习文化知识的同时学习做人；就是要着眼于现实，从身边事、力所能及的事做起。

然而现实生活中，我们每个人都很容易失去自我，因为诱惑太多。也许我们每个人都应该问问自己“我是谁，我在干什么？”在做任何事情以前，应该先定定方向。这就好象航海远行的人，必先定个目的地，中途的指针，总是指着这个方向走，才能有达到那目的地的一天。

回首过去，壮怀激烈，展望末来，任重道远，站在这充满希望和令人向往的新世纪的起跑线上的我们：有许多光荣而又艰巨的任务等待着我们去创造，去奋斗。“五四”的历史经验告诉我们：只有不甘落后，奋起拼搏，才能振兴中华；“五四”的精神告诉我们：只有用自已的双手，才能建设美好的新生活！

我们是五月的花海，用青春拥抱时代。我们是初升的太阳，用生命点燃未来。“五四”的火炬，唤起了民族的觉醒。壮丽的事业，激励着我们继往开来。

**五四演讲稿激扬青春精选篇6**

亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的主题是“青春盛开，奋斗正逢其时”。

同学们，你们见过几十年前的中国吗？那是一个暴风雨的时代，到处都是烟雾，土地一片混乱，到处都是悲伤。但是，苦难可以让人流离失所，却不能摧毁中国人炽热的灵魂。是青年们扛起了“新文化”的大旗，在枪林弹雨中用生命换取了黎明的升起。正是五四运动的学生们高呼“内除国贼，外争主权”的豪言壮语，给了中国昂首挺胸的信心。

几千年匆匆过去，青春斗志昂扬。新中国成立后，年轻人依然不可或缺。“一个孩子立志要出国，却学不会成名，再也不回国”。西南联大的同学们不避艰难险阻，演绎着故乡的深情。郭永怀，邓稼先.无数有远大理想的人把青春变成星星，照亮黑暗的天空；在土地上洒下热血，生出新的希望，人也就没了，青春永驻。

\"青春不是桃面，而是坚定的意志和不懈奋斗的热情.\"在这个黎明升起、万物生长的时代，我们仍然可以欣喜地看到，年轻人是改革开放的源泉，是民族复兴的新鲜血液。罗俊院士坚守洞穴十年，测得迄今最精确的引力常数值；南人洞观天30年，建造了世界上最大的单口径射电望远镜。他们的坚持和创新，书写了一个燃烧的青春，点亮了改革开放道路上的灯塔，点亮了一切。

听着，王安石大喊道：“天不足以惧，祖不足，言不足。”。要不是革命道路上无数青年工人，就没有今天的新中国；如果没有青年创新的源泉，我们就不会有今天。我们应该寻求安慰，享受成功吗？不，痛苦还在，风雨还在。中兴因为筹码被美国夹在喉咙里，贸易战肆虐，经济遏制猖獗.这是煎熬，也是鞭策。港珠澳大桥的成功告诉我们，年轻人只有敢于独立创新，独立奋斗，才能在现代赢得立于不败之地。这是五四运动的精神，也是纪念五四运动周年的意义。

四十年的惊涛骇浪和9000万英里的风和风在向前推进。在这个千舟竞逐、百人竞逐的时代，作为年轻人，我们要有九天志气，萤火虫和蜡烛也希望有日月之光！

同学们，伸出你们的手。流淌的血液是青年的血液，是中华民族的精神财富。当青春盛开时，我们应该为祖国而奋斗。

我的演讲结束了，谢谢！

**五四演讲稿激扬青春精选篇7**

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

大家早上好！

我今天演讲的题目是《学习五四精神，做一个有责任的中国人》。

即将到来的五四青年节是为了纪念\_\_年前历史上一群爱国青年留下的光辉一页。1919年5月4日，爱国学生运动如火山爆发。北京3000多名学生挥舞旗帜，高呼口号“外争民族权利，内罚民族贼，还我山东”。他们直奔卖国贼曹汝霖的老巢，放火烧了赵家楼。

五四运动是中国人民反帝反封建的爱国运动，标志着中国新民主主义革命的开始。从此，战斗的交响曲在城市里飘荡；凯歌的旋律在乡村荡漾；战士的帆在河里扬起。穿越历史的硝烟，走在历史的走廊上，两千年的封建统治，一百多年的殖民奴役。

长江在哭，黄河在泣。

大地在颤抖，长城在呻吟。

然而，祖国孕育了多少英雄儿女，

有成千上万的爱国志士，爱国青年犹如星辰。

对于可爱的祖国，有“修远路漫漫，吾将上下寻觅”的屈原，有“不敢忘忧国”的陆游，有“铭记丹心”的文天祥，有“天下兴亡，匹夫有责”的顾，有“吾荐热血”的邹容“四大”运动的前沿。为了可爱的祖国，他们用鲜血写下了生命的赞歌。

如今，在改革开放的30年里，中国的土地发生了翻天覆地的变化，中国的经济、政治、文化和社会建设取得了前所未有的历史进步。奥运会举办，北斗卫星定位系统建成，GDP总量达到世界第二。在这个辉煌的时代，经过血与火的无情洗礼，中国雄鹰再次高飞。山河那么迷人，祖国的蓝图那么灿烂，祖国的未来那么神奇

今天我们在这里学习，我们都有一个追求，一个理想，一个志向。如果雨花学校是一片沃土，我们就应该把我们的农耕变成果实，在这里实现我们的追求。如果学校是一根拐杖，我们要用这根拐杖爬上顶峰，实现自己的抱负；如果学校是一只展翅飞翔的巨鸟，它会承载我们实现理想的希望。

我们是五月的花海，用青春拥抱时代。

我们是冉冉升起的太阳，用生命点燃未来。

五四运动的火炬唤醒了民族的觉醒。

宏伟的事业激励着我们发扬过去，开拓未来！

今天，我们攀登科学的高峰。

明天，我们将为我们的祖国而奋斗！

努力！同学们，为了可爱的祖国！弘扬五四精神，做一个负责任的中国人！

**五四演讲稿激扬青春精选篇8**

老师们、同学们：

“我们是五月的花海，用青春拥抱时代；我们是初升的太阳，用生命点燃未来。‘五四’的火炬，唤起了民族的觉醒，壮丽的事业，激励着我们继往开来。”青春像黄金一样闪烁着光芒，是那么的耀眼，那么的绚烂。神采飞扬的青春，是生命中一首激情澎湃的颂歌。

青春是人生中最灿烂的季节，我们应该刻苦钻研，用知识来武装自己。但是，我有些青年，认为他们的人生不够“灿烂”，像追求他们所谓的“灿烂”，那就是追求外表的华丽，表面的荣耀，整天穿得花枝招展，梳着乱七八糟的发型，同学之间攀比时尚……是的，他们拥有了“灿烂”的外表，但是他们的心灵是枯萎的。真正灿烂的人生，是通过刻苦的钻研后，而获得的成功，而成功，是要经过长期的努力才会得到的。

一些青年任那宝贵的时间从手上流逝而毫不可惜，只把时间花在容貌上，任由时间从漂亮的衣服中划过。每当回想起昨天，却也不知后悔。记得一位伟人说过：“你热爱生命吗？那么就别浪费时间。”是的，朋友们，时间造就一切美好，所以如果你渴望生活美好，请珍惜时间，珍惜我们美好的青春。

青春似火。青春就像一把把熊熊燃烧的烈火。所以我们应该有一个坚实奋斗目标，不让这把烈火漫无目的的燃烧。我们拥有了青春，所以我们站在人生最辉煌的起跑线上，迎接新的挑战，我们尽情的放飞梦想，并努力的追求明天。许许多多的成功都要以此作为起点，所以，我们不能再虚度年华，任情懒惰。

记得我读过这样的一段：“青春，是生命的春天；青春，是理想的火炬。青春，是一个人生命的聚光点，充满彩色与梦幻。”是的犹如春暖花开的季节，鸟儿的欢歌送来了生命的绚丽。是人生之花的蓓蕾，绚丽夺目。要爱惜青春，世界上没有比青春更好的了，没有比青春更珍贵的了！青春就象黄金，只要你使劲的磨砺，总有一天你的人生总散发璀璨的光彩的。请珍惜青春！

“去的日子如轻烟，被微风吹散了，如薄雾，被初阳蒸融了；我留着些什么痕迹呢？”青春应该留下火红的印记，耀眼的光芒。

**五四演讲稿激扬青春精选篇9**

亲爱的朋友们：

大家好！

青春是朝阳。她容光焕发，光彩夺目，所有的愁云惨雾都被她驱逐。

青春是一种蓬勃的生命力，是一种不灭的希望，是一种勇往直前的勇气，是人生最灿烂的色彩。

人生不仅仅是一滴血，更是一种燃烧的激情。青春不仅仅是赞美，更是拥有使命并为之奋斗的源泉。因为生命的光环，被践踏的身体赋予了新的灵魂；因为青春的美好，飞扬的思绪汇成悲壮的挽歌。

时光老人又送来了五月，迎来了又一个“五四”青年节。在享受和平安宁幸福生活的同时，我不禁想起了那些曾经为中华民族的民主、科学、独立而热血沸腾的年轻人。当国家蒙受屈辱时，他们挺身而出，力挽狂澜，把人民从苦难中解救出来。在斗争中，年轻人敢于正视惨淡的人生和淋漓的鲜血。他们用燃烧的激情和鲜血凝聚精神的火炬，点燃未来。这个青春多么绚烂，这种使命感多么震撼！

青春是美好的，没有使命感的青春是贫血的青春。青春是祖国的未来，是民族的希望。在任何时代，青年都是社会中最有活力、创造力和生命力的群体。怎样才能实践自己的历史使命，让青春焕发？

20世纪，在中华民族前进的道路上，中国共产主义青年团留下了英勇斗争的足迹，做出了值得历史称道的贡献。21世纪是一个充满希望和挑战的世纪。中国共产主义青年团将以新的面貌面对新世纪，以新的行动开创新的事业，继续谱写中华民族复兴的光辉篇章。

我们缅怀“五四”先驱的成就，回顾中国人民和青年在整个世纪走过的历程。作为当代青年团员，我们要秉承民族精神，高举“五四”火炬，肩负起时代的责任，让我们用知识和汗水，用热情去开拓、创造、拥抱新的希望，迎接这个机遇。今天，我想说，如果祖国需要，我愿意去雪域高原，做千里冰川。我愿去戈壁，做茫茫黄沙中的青杉；我想在30岁的时候看到帕米尔高原上的红旗，让绿色在生命的禁区里发光。我也相信，只要祖国需要，在座的每一个人都会毫不犹豫地付出一切最宝贵的东西。这不就是一个伟大民族灵魂的闪光吗？

**五四演讲稿激扬青春精选篇10**

同志们、青年朋友们：

正当集团公司上下以坚实有力的步伐，我们迎来了“五四”运动\_\_周年纪念日。今天，我们在这里隆重聚会，来纪念“五四”运动\_\_周年，同时表彰在过去的一年里，为企业公司两个文明建设做出贡献的青年先进集体和先进个人。值此，我代表公司团委向将要受到表彰的各类青年先进典型，致以热烈的祝贺，向战斗在各条生产战线的广大团员青年，致以节日的问候！

\_\_年前的五四运动，奏响了中国青年运动的新乐章，为当代青年留下了丰厚的精神财富，也为我们在新的时代背景下做好工作提供了强大的精神动力。专业化重组以来，我公司各级团组织和广大团员青年们，以“五四”精神为动力，无论是在建立现代企业制度的改革探索中，还是在促进企业经济进步、管理创新，提高员工素质的实践中，都始终紧紧地围绕企业党政工作中心，发挥先锋作用，贡献青春才智，用自己的青春和热血谱写出光辉的乐章。

特别是\_\_年以来，各级团组织团结带领广大团员青年，围绕企业经济建设中心，充分发挥青年人的智力和体力优势，依托争当青年岗位能手活动和青年安全监督岗工作，把团的各项工作融入到企业生产经营工作之中，取得了可喜的成绩，为确保企业各项生产经营指标的超额完成发挥了生力军和突击队作用。

青年朋友们，我们是最富有朝气、最富有创造性、最富有战斗力的一支生力军。企业构建快发展大发展全面发展的新格局，需要我们积极的参与，不懈的努力，艰苦的奋斗。所有有志气、有理想、有抱负的青年都要继承和发扬“五四”光荣传统，肩负起推进企业发展的历史使命，积极投身企业经济建设主战场，进一步解放思想、转变观念，立足本职，无私奉献，不断提高自身业务水平和工作能力，努力把自己锻炼培养成为岗位上的能手，培养锻炼成为企业的新型建设者，为公司实现做精做强和率先发展的奋斗目标，做出积极的贡献！

青年朋友们，青年兴则企业兴，青年强则企业强。新的发展形势给我们提出了新的要求，让我们共同携起手来，继承和发扬“五四”光荣传统，发奋图强，勇往直前，为开创更加灿烂美好的明天而努力奋斗！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！