# 202\_端午节主题优秀演讲稿五篇范文

来源：网络 作者：蓝色心情 更新时间：2025-05-30

*端午节快到了，在这个传统佳节里，我们不能只顾着吃美味的粽子，我们还要用心的感受一下这个节日的意义。以下是小编为大家准备了20\_端午节主题优秀演讲稿五篇范文，欢迎参阅。端午节主题优秀演讲稿一尊敬的老师，亲爱的同学们：大家好!再过几天是农历的五...*

端午节快到了，在这个传统佳节里，我们不能只顾着吃美味的粽子，我们还要用心的感受一下这个节日的意义。以下是小编为大家准备了20\_端午节主题优秀演讲稿五篇范文，欢迎参阅。

**端午节主题优秀演讲稿一**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

再过几天是农历的五月初五，就是我国的传统节日端午节了。端午节开始于春秋战国时期，到现在有两千多年的历史。它到底是一个怎样的节日呢?

第一，端午是纪念诗人的节日，是爱国的节日。因为爱国诗人屈原在五月初五投汨罗江。屈原沉入汨罗江之后。人们自发的把装米的竹筒投入江中，万舟齐发，呐喊鼓乐吓退蛟龙，以此表示对屈原的崇敬和怀念。现在演变成为吃粽子、赛龙舟的习俗。经过千百年的传承，屈原的爱国主义情怀与端午节的人文内涵已密不可分。端午节成为中国人传递爱国主义情感和精神的重要仪式。

第二，端午节是讲究卫生的节日。端午前后正是春夏交替之时，天气炎热，多雨潮湿，蚊虫滋生，病虫害渐渐增多，是传染病的高发时节。我们江南地区也将进入闷热、多雨、潮湿的梅雨季节。为了避免疾病的发生，人们在端午节前后插艾叶、悬菖蒲用以驱赶蚊子苍蝇、虫子蚂蚁、净化空气，后来又加上了石榴花、大蒜和龙船花，合称“天中五端”。

端午这一天成年人要喝雄黄酒和菖蒲酒驱蛇虫，小孩要佩戴藏有朱砂、雄黄、香草的香囊预防疾病。这样来看，端午节是中国最早的“卫生防疫节”。

第三，端午节是体育节，因为这一天人们要在水上赛龙舟。龙舟竞赛是一项很有气势、极具合作精神的竞技活动。它不仅要有体力、耐力，而且还要团结协作、机智灵活，更要熟悉水性。这些都是长期锻炼的结果，绝非一日之功。端午龙舟竞赛能对群众性的水上运动、强身健体、民众团结起到很好的推动和促进作用。现在龙舟竞赛逐渐演变成一项国际体育赛事，起到友谊纽带的作用。

第四，端午是美食节，因为我们要吃粽子。古代，粽子被正式定为端午节食品。人们浸糯米、洗粽叶、包粽子，其花色品种更为繁多。形状上有四角形、锥形、菱形，有用竹筒装米密封烤熟“筒粽”等等。

从馅料看，北方多包小枣的北京粽子;南方则有豆沙、鲜肉、火腿、蛋黄等多种馅料，其中浙江嘉兴粽子最为有名。可谓粽叶飘香粽子可口。

现在，端午节被列入国家法定的节假日，也正在向联合国申报“人类口头遗产和非物质遗产代表作”，这体现了对传统文化的尊重。

每过一次传统节日，就是中华民族凝聚力和内心力一次加强和洗礼。我们是中华民族的栋梁之才，中华文明需要我们共同传承，让我们怀着敬爱之心和珍爱之情来看待中华的每一个传统佳节，让华夏文明在中国彻底的红火起来。

还有，等我们过完端午节，整个学期也临近尾声。希望同学们能认真上好每一节复习课，有计划有目的的进行复习，争取在期末考试中取得好成绩。

**端午节主题优秀演讲稿二**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

我今天国旗下讲话的题目是：端午节随想

农历五月初五是我国的传统节日--端午节。端午节，又称端阳节。关于端午节起源的传说有很多，其中，纪念屈原的说法流传得最广。历史上的这天人们会通过赛龙舟、包粽子等形式来纪念一颗不朽的灵魂--屈原。

屈原是我国古代伟大的爱国诗人，出生在两千多年前战国时期的楚国。他为人正直，学识渊博，很有才干，在楚国担任要职。因为他坚决主张抗击秦国侵略，而受到打击、排斥，被楚王赶出了朝廷。屈原悲愤至极，在流放途中写下了许多充满爱国主义精神的诗篇，如：《离骚》、《天问》、《九歌》等影响深远的诗篇。后来，秦国军队攻占了楚国的都城。楚国失地千里，尸横遍野。屈原心如刀绞，他不愿意看到国破家亡的惨景，就在农历五月五日这一天，在写下了绝笔《怀沙》之后，抱石投江而死，以自己的生命谱写了一曲壮丽的爱国主义乐章。

百姓们爱戴屈原，当听到他自杀的消息后，纷纷划船打捞屈原的遗体，但没能找到。他们怕江中的鱼虾会咬食屈原的遗体，又纷纷把江米装迸竹筒，扔到水里，想用江米喂食鱼虾来保护屈原的遗体。从此，每年的五月初五，人们都会自发地来到江边，悼念屈原，还要划着船冲进汹涌的波涛，象征人们争相打捞屈原遗体，以此来寄托对屈原的哀思。久而久之就形成了端午节赛龙舟的习俗。

屈原离世已有两千多年了，今天我们来纪念他，主要是学习他爱祖国爱人民、坚持真理、宁死不屈的精神和他\"可与日月争辉\"的人格。屈原的精神是不朽的。不管时光如何变迁，他会永远生活在岁月的长河里，永远铭记在人们的心中!

让我们怀着对伟大爱国之士的敬爱之心和珍爱之情来看待中华的每一个传统佳节吧!每一个传统节日都有着丰厚的文化内涵，留存着华夏民族独特的文化记忆。

感谢大家耐心的倾听，在此，请大家接受我提前的节日祝福：端午节快乐!谢谢。

**端午节主题优秀演讲稿三**

各位老师、亲爱的同学们：

大家早上好!

今天我国旗下的主题是《端午节的由来》。

关于端午节起源的传说可多了，其中，纪念屈原的说法流传得最广。屈原是我国古代伟大的爱国诗人，出生在20\_多年前战国时期的楚国。他为人正直，学识渊博，很有才干，在楚国担任了重要职务。因为他主张坚决对抗秦国侵略，而受到打击、排斥，还被楚王赶出了朝廷。屈原悲愤极了，在流放途中写下了许多充满爱国精神的诗篇，最有名的是《离骚》。后来，秦国军队攻占了楚国都城。楚国失地千里，尸横遍野。屈原心如刀割，他不愿意看到国破家亡的惨景，就在农历五月五日这一天，怀抱石块，跳进了泪罗江。当时他62岁。

百姓们爱戴屈原，当听到他自杀的消息后，纷纷划着船奔向江中，去打捞屈原的遗体，但没能找到。他们怕江中的鱼虾会咬食屈原的遗体，又纷纷把江米装迸竹筒，扔到水里，想用江米喂食鱼虾来保护屈原的遗体。从此，每年的五月初五，人们都会自发地来到江边，悼念屈原，还要划着船冲进汹涌的波涛，象征人们争相打捞屈原遗体，以此来寄托对屈原的哀思。久而久之，我国南方就形成了端午节赛龙舟的习俗。因此，端午节又成了纪念屈原的节日。

同学们，屈原因为热爱祖国、关心百姓疾苦而受到人们的爱戴。当我们津津有味地吃棕子、观看赛龙舟时，不要忘记20\_多年前那位爱国大诗人屈原。

**端午节主题优秀演讲稿四**

同学们，今天6月2日是一年一度的传统节日端午节。你们对这个节日有多少了解呢?

端午节是爱国节，因为爱国诗人屈原在公园前278年的五月初五，在绝望和悲愤之下怀抱大石投江而死。屈原沉江后，古人将竹筒装米投入江中，万舟齐发，并以呐喊旗鼓吓退蛟龙，以此表示对屈原的尊敬和怀念之情。

端午节是防疫节。端午节前后是春夏交替传染病的高发时节，古人在端午节前后插艾叶，悬菖蒲，用以驱蚊蝇，净化空气。成年人还要饮雄黄酒和菖蒲酒驱蛇虫，小孩子要佩戴藏有朱砂和雄黄的香囊预防疾病。

端午节是体育节，因为人们在这一天要在水上赛龙舟。龙舟竞赛已经逐渐演变成了一项国际体育赛事，也起到了友谊纽带的作用。

端午节还是美食节，以为我们要吃可口的美食粽子。人们浸糯米，洗粽叶，包粽子。花色品种繁多的粽子，可以让你一饱口福。

端午节，中秋节，春节等传统节日，是浸润着中华民族智慧的文化遗产，体现着一种民族精神，成为中华民族文化的象征。新时代的少先队员要肩负起保护文化遗产，传承民族文化的重任，为成为中华民族的栋梁之才做好准备。

**端午节主题优秀演讲稿五**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

端午节前夕，路边的店家里又传来了粽子的清香。不知从什么时候起，我这个从来不吃粽子的人，开始对端午节充满了期待。

记得小时候，除春节外，我最喜欢的节日是中秋节。因为过中秋节就有月饼吃。那时候的月饼按个卖，选好个数后，店主会用一张黄牛皮纸将月饼包成筒状，然后用细绳捆好，根本没有现在这么精美的月饼盒。单个月饼也是用一张腊纸包着的，纸往往被油浸透，上面画着嫦娥的图案，写着“广式月饼”、或“苏式月饼”几个字。我现在依然清晰地记得，字与图案都是鲜红色。咬一口月饼，皮就会松散，用纸接着，吃完月饼后还会将落在纸上的皮吃干净。那时候的我觉得，这真是一种多么美味的食品啊。80年代的农村，经济条件并不宽裕，家里的月饼还不可能由着自己的喜好吃个够。

也许正是因为这个原因，年少的我对月饼一直十分痴迷。随着经济条件的改善，家里买的月饼个数越来越多，月饼本身也悄然发生了变化。首先是包装变得精美，用纸包的月饼越来越少，直至现在完全消失，全部改用塑料包装。最主要的变化是月饼本身。月饼的品种越来越多，为人们提供了更多的选择，月饼皮也不像以前那样一咬就散。而我，也越来越找不着以前的那种味道了。童年时代我爱吃的月饼，正离我越来越远。现在，每年的中秋节，我更关心假期是在哪几天，至于月饼，则变得可有可无了。

粽子，恰恰与月饼相反。小时候我从来不吃粽子。我觉得，剥开外面的竹叶，飘出的那股青味实在难闻，而里面的糯米团更是难吃。那时我很迷惑，这么难吃的食物，竟然会在每年的端午节前出现，竟然还有人爱吃它。在很长的一段岁月里，我都不喜欢吃粽子，属于一口都不会吃的那种。直到成家后，老公会在吃粽子时让我也尝一两口。最开始是我对粽子不那么抗拒了，但也没有觉得它好吃。后来，我发现自己喜欢上了X米排骨这道菜。有段时间在外面吃饭时，只要菜单上有，我都会点。再后来，我发现自己喜欢上了X米，而用X米做的粽子，我也开始喜欢了。到今年，是很喜欢、很痴迷。

从我自己的经历我知道了，每个人的喜好总是会变的，不管我们喜欢，还是不喜欢，我们身边的那些食物始终都在那里。每一种食物都有它存在的价值，因为每一种食物，都会成部分人记忆中的美食，就如同对我而言，那曾经的月饼、现在的粽子。这种记忆、这种痴迷、这种期待，会让我们的生活更有滋味。

**20\_端午节主题优秀演讲稿五篇**

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！