# 中秋演讲稿二百字

来源：网络 作者：梦里花开 更新时间：2025-05-07

*中秋演讲稿二百字(通用12篇)中秋演讲稿二百字要怎么写，才更标准规范？根据多年的文秘写作经验，参考优秀的中秋演讲稿二百字样本能让你事半功倍，下面分享【中秋演讲稿二百字(通用12篇)】，供你选择借鉴。>中秋演讲稿二百字篇1无边无际的夜空，高挂...*

中秋演讲稿二百字(通用12篇)

中秋演讲稿二百字要怎么写，才更标准规范？根据多年的文秘写作经验，参考优秀的中秋演讲稿二百字样本能让你事半功倍，下面分享【中秋演讲稿二百字(通用12篇)】，供你选择借鉴。

>中秋演讲稿二百字篇1

无边无际的夜空，高挂着洁白无瑕的明月，多么的温柔。此时此刻陪伴着我─就是“月圆人团圆”的中秋景色。

一年一度的中秋佳节又来临了!我们在月光下团聚，一起烤肉、谈天、玩乐……吃饱喝足之后，娱乐时间到了，首先登场的是搞笑爸爸，但他却一反常态，很正经的吟唱了“床前明月光，疑是地上霜;举头望明月，低头思故乡。”之后，轮到我上场，我也吟了一首诗，不过……是改编版的“床前明月光，疑是地上霜;举头”看月亮”，低头”吃月饼””。

接着，妈妈上场说了一个关于中秋节的神话故事﹕古老的中国流传着─月宫里有只在捣药的小白兔，和一位天天在伐桂的吴刚。吴刚因做错事被惩罚，每当树快被砍倒时，很奇怪的又合在一起，所以他永远在那儿砍树。月亮里更住着家喻户晓的美丽嫦娥，因为偷吃后羿求来不易的长生不老药，结果逃到月亮的”广寒宫”长久居住。

每到中秋节，看到高挂的月亮，就会令人想起这段流传已久的感人故事。

“月到中秋分外明，每逢佳节倍思亲”，中秋节是个温馨的节日，既可以让亲人团聚，又可以享受幸福的滋味，真是一件赏心乐事。

>中秋演讲稿二百字篇2

各位同仁：

大家晚上好!

明月朗照，金风送爽。在中秋佳节来临之际，我们选择这样一个美好的夜晚，欢聚一堂，共度中秋，我感到特别高兴。在此，我谨代表\_\_公司公司向大家表示诚挚的问候，并向大家致以衷心的祝福，祝愿大家：中秋快乐，阖家幸福!

大家来自五湖四海，为了同一个目标，相聚在了\_\_公司。每逢佳节倍思亲，在这个全家团圆的日子，在座的很多人放弃和亲人团聚的机会，坚守岗位，默默奉献，辛勤工作。正是因为每一位\_\_公司人付出的努力和汗水、才华和激情，才有了\_\_公司今天的成绩，我为大家有这种以公司为家的主人翁精神而深深感动。在此，我要向大家表示最真诚的谢意!同时，也要感谢你们的家人，因为正是有了他们的理解和支持，你们才可以安心工作，为\_\_公司的发展发挥出更大的力量。所以，在这里，我要通过你们，向你们的家人致以最真挚的节日问候和祝福，祝他们：身体健康，心想事成!

中秋是一个团圆的日子，也是一个收获的日子。在大家的共同努力下，\_\_公司不断取得令人欣喜的成绩。尤其是在今年4月份，\_\_公司成功签约湖南卫视金牌主持人\_\_为品牌形象代言人，7月29日，\_\_代言\_\_公司皮具广告开始在湖南卫视《天天向上》栏目隆重播出，此外，如今在全国很多媒体上，都可以看到\_\_公司的宣传广告。这些，表明\_\_公司的企业实力和品牌影响力正在快速提升，\_\_公司的事业正在迅速壮大。当然，所有这些成绩的取得，都是全体\_\_公司人共同努力的结果，所以，我要再次感谢大家：你们辛苦了!

\_\_公司今天成绩的获得，依靠的是大家的辛勤工作，同样，\_\_公司明天的发展，更是离不开大家的努力付出。希望大家在以后的日子里，更加增强对公司的归属感和责任感，精诚团结，协同拼搏，全身心投入到工作之中，为\_\_公司的光辉未来做出更大的贡献，也为自己的美好明天添上美丽的色彩!月是中秋明，情是中秋浓，在这个团圆、喜庆的时刻，我要再次把最美好的祝福送给大家，祝大家：中秋快乐，阖家幸福，身体健康，万事如意!

最后，预祝今天的晚会圆满成功，愿大家度过一个开心、美好的夜晚!谢谢大家!

>中秋演讲稿二百字篇3

各位领导、各位同事、女士们、先生们：

金风送爽、硕果飘香，又是一年中秋月圆时。在这个庆祝团圆的温馨佳节，我们陇鑫公司的全体同仁聚集在一起，共叙友情、共庆佳节。首先，让我们向战斗在生产一线的员工及后勤管理人员致以崇高的敬意和节日的问候，你们辛苦了!

“月到中秋分外圆，每逢佳节倍思亲”，虽然我们来在不同地区、不同民族，但是我们为了一个共同的目标和理想聚集在陇鑫旗帜下，与公司同成长、共发展。在这个让人滋生思乡之情的唯美时刻，大家会有身处异乡、远离亲人的思念，但我们更有融入陇鑫公司这样一个团结、奋进、温暖、和谐大家庭的欣慰与自豪!今天我们举杯邀月、把酒同乐，向远方的亲人传达我们的思念，并通过你们向支持和关心公司事业的亲人表达衷心的感谢。

员工朋友们，我们取得的显著成就与在座的各位的辛勤劳动是分不开的，与我聘请的各位经理的身体力行、以身作则是分不开的。这里，让我衷心的道一声“谢谢你们了”! 同志们、朋友们，让我们齐心协力，同舟共济，以更加勤恳敬业的态度、严谨扎实的作风和热情充沛的劲头，不断把公司的各项工作再上台阶，再创佳绩。

最后，我提议，让我们共同举杯，祝愿我们每个人事业有成，家庭幸福，万事如意!

>中秋演讲稿二百字篇4

各位领导，各位宾朋，各位会员，各位乡贤：

“月到中秋分外明,每逢佳节倍思亲”!在这欢庆中秋、喜迎国庆的美好时刻，盼来了我们平阳商会“诞辰 ? 年暨中秋联谊会”的大喜日子。并以此与各位乡贤和朋友齐聚一堂、同叙乡情、共庆佳节，感到十分高兴和亲切!在此，我谨代四川省温州平阳商会，向在座的各位领导、各位宾朋、各位会员和乡贤表示热烈的欢迎和节日的祝贺!

我们来自于东海之滨的平阳，是商会这面旗帜把我们召集在一起，由衷感谢大家多年来一直关心商会成长、积极支持商会公益事业建设!“恋乡不守土、敢冒知进退”是我们温州平阳人特有的禀性，奠定了“立足蜀中、扎根蓉城”的创业基础;“重利不守财、共生且共荣”的团结奉献精神，成就了平阳商会的组织基础。

近年来，平阳商会在家乡政府和四川省温州总商会的关怀下，通过广大会员的积极努力,各项工作正在逐步开展, 我们确立以建立健全内部机制，明确各项工作职责为纲要，着力形象宣传为重点，通过内抓组织机构建设，外塑形象宣传为中心，制定了一些列的规章制度,实行民主决策、规范管理，对理事会班子建设和会员队伍发展起到了积极的建设作用，增强了平阳商会的对外影响力，也提升了平阳商会的形象。商会的队伍正在逐步扩大，商会作为家乡平阳与四川经贸和技术合作的桥梁纽带作用正在逐步发挥，“立会为公、共同发展”的服务思想在广大会员中形成潜在的共识。

“关山初度尘未洗，策马扬鞭再奋蹄”。在取得成绩的同时，商会在“自身建设、自我管理、自我服务、自我协调、自我完善”中还存在着些许不足。希望大家同舟共济、同心同德，继续秉承“立会为公、互勉共进”的服务宗旨，以“老骥伏枥”的精神，坦荡的情怀，海纳百川的气度，宽阔的胸襟，只争朝夕的昂扬斗志，与时俱进的恢弘气势，共同开创商会更加美好的未来!

最后，祝愿大家节日快乐，身体健康，合家欢乐，工作顺利，生意兴隆，事业发达!

>中秋演讲稿二百字篇5

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

中秋的脚步越来越近了，满月的光芒，在一个又一个的夜晚，悄悄临近。

“不知天上宫阙，今夕是何年。”天上的日子似乎比人间要慢许多，但是，同学们，不要感叹时光的流逝，也不要将时光虚度。每一天本都它的有价值所在，将时光握紧，用分分秒秒来创造充实的时光。

将目光着手书本，而不是漫画。因为我们已经长大。

将身心专注 学习，而不是玩耍。因为我们不再幼小。

时光的虚度，只会使人感到老去得更快;充实的学习，则会让人领略到成功 于欣喜，光阴也不禁放慢了脚步。

多少轮中秋明月在夜里悄悄流逝，

又有多少圆月，将在不久来临?

我们步入初中，我们渐渐成熟，我们有了自己的理想，如明月般美好的。但是，我们可以尽情地梦想，又如何去打捞那轮美丽的明月。

“人间悲欢离合，月有阴晴圆缺。” 挫折在所难免，面对着失败，我们不可以被打败。

坦然接受自己的错误，不要悲伤，没有错误的人生是不完整的。

认真分析自己的错误，勤勤恳恳，错误需要纠正，不能置之不理。

初中的学习离不开错误的纠正，这恰如前半月里的月亮，不断完美自己，使自己渐渐行往那近乎完美的满月。中秋将近，同学们或许已经闻到八月桂的浓香，尝到了月饼的可口。

中秋将近，象徵着圆满的中秋之月，也将在不久后的夜空照亮。或许没有“举杯邀明月，对影成三人。”的豪情， 但是我们可以对自己说“月是圆满，月是美好，明月在心上， 快乐长久存!”

祝大家节日快乐!

>中秋演讲稿二百字篇6

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家上午好!

今天，我们演讲的题目是：《中秋情思》。

在中国，中秋节是一个特殊的节日，她寄托着我们无限柔美的情思，承载着我们无比浪漫的情怀，传承着我们无比高雅的文化精神!中秋!风清月明，柔情四溢。中秋!小河与大海相思，旷野与天空互唤，草木与阳光相依，星星与月亮相悦。中秋!更是把父母与儿女，爱人与亲人，游子与故乡的心紧密相连。

中国人是重情谊的，中秋节是个多情的节日!“但愿人常久，千里共婵娟。”中秋节，人们毡席地坐，登高赏月，遥寄远方，倍思亲人。无论何时何地，云卷云舒、星月轮回，改变不了的是人们心中深远悠长的思乡之情，挥之不去的是我们对爱人、亲人、友人最缠绵最真挚的不了情。这些深情浓浓的汇成了中秋节圆圆的明月，汇成了人们心中深挚的期盼：让天宫月娥免去凡间灾难，送去我们对亲人朋友最真诚的祝福，愿我们的海外游子、台湾同胞早日回归祖国怀抱!

中国人是浪漫的，中秋节是个诗情画意的节日。“明月几时有，把酒问青天”;“举头望明月，低头思故乡”;“举杯邀明月，对影成三人”;“海上升明月，天涯共此时。”当我们吟诵这耳熟能详的诗句时我们脑海中是多么浪漫的画面，我们心中洋溢着多么神圣的情感，我们为古老的中华民族而自豪，为我们崇高不朽的中华文化而骄傲!

中国人是富有想象力的，中秋节更是一个浪漫的节日。月球，是离我们地球最近的一个天体，是人类未来希望的“第八大洲”，早在远古时代，中国就有了嫦娥奔月的传说，中国人的想象就已经超出了地球的引力，在月色清朗，灯火阑珊的中秋，明月寄托的，是中国古代人民对月亮的美好想象与神往，寄托的是中国人富有创造性的飞天梦想。如今，飞天已不再是梦想，20\_年中国第一颗探月卫星“嫦娥一号”在西昌卫星发射中心壮美升空。火箭腾空的那一刻，西沉的夕阳和火箭喷出的烈焰在天幕上组成了一幅奇妙的画卷。从此，中国的航天事业走进了一个新的里程，中华民族的振兴又开启了新的篇章!

今天，我们有幸生活在这样一个兴旺和平的时代里，在这个祥和美好的节日来临之际，我更想对大家说：请珍惜家人和师长对我们的爱，珍惜我们的同学情，珍惜我们拥有的幸福生活吧!让我们为亲人更加幸福，祖国更加富强而努力学习，奋力拼搏吧!

最后，祝我们的亲人、友人健康平安，祝我们的老师和同学合家欢乐，幸福美满!我的演讲到此结束，谢谢大家!

>中秋演讲稿二百字篇7

尊敬的各位领导、各界朋友：

大家好!很高兴参加今天的茶话会。今天的茶话会给我们大家提供了与新朋友相识、与老朋友重逢，加深我们大家友好情谊的机会，在此，我谨向区党工委各位领导表示衷心的感谢!刚才听了书记的致辞，感到非常亲切，也非常振奋，更感到这次茶话会不是一次惯例的，形式的、寻常意义的茶话会，而是\_\_\_区党工委领导向我们在座的人大代表、政协委员、民主党派和社会各界代表人士的交心会，动员会，体现了\_\_\_区党工委领导对我们的关怀和关心。

开发区走过20多年辉煌的开发建历程，并逐步向现代化新城区迈进，这是得益于国家、省、市、\_\_\_区党工委的正确领导，得益于全区人民的共同努力奋斗，也得益于我们各界朋友的大力支持。\_\_\_书记刚才已经给予了高度概括和充分肯定。这是对历史的尊重，对在开发区工作的广大群众的尊重，对开发区人民的尊重。我觉得只有这样的领导才能在站在历史的高度和坚实的基础上开辟未来。

今年，市委决定组建\_\_\_区党工委，对开发区、保税区、高新园区进行统一领导，对市委这一重大决策我们大家完全理解和坚决拥护。特别是\_\_\_区党工委成立后，我们深切地感受到\_\_\_区从大大连建设规划和\_\_\_区实际出发，提出了\_\_\_区新的发展目标，集中全力抓经济，抓招商，体现了新的领导班子的胆识魄力，体现了求实务实作风，我们看到了希望。今天我也表个态，作为人大代表，请党工委放心，任何时候我们都会牢记自己的职责，任何时候都会听从党工委的召唤，任何时候都会自觉的服从\_\_\_区建设发展的工作大局，一如既往，积极参政议政，自觉的为\_\_\_区的建设发展作出应有的贡献。

今年中秋节是\_\_\_区党工委组建后的第一个中秋节，\_\_\_区党工委刚刚组建，工作千头万绪，今天让我们开发区、保税区、高新园区的人大代表、政协委员、民主党派、社会各界欢聚一堂，共叙友情，共话发展，使我们深深感受到了\_\_\_区这个大家庭团结和谐的气氛，这种民主的、亲民的形象和作风，我们也一定转达到\_\_\_区广大群众中去。就象刚才\_\_\_书记说的，只要我们团结一致，上下一心的搞建设，谋发展，我们就一定能够把\_\_\_区的事业做好，就一定能够取得比以往更大的成绩。

中秋节就要到了，借这个机会，在这里我也祝在座的各位领导节日愉快，身体健康，祝在座的各位朋友阖家团圆，事业有成。

谢谢大家!

>中秋演讲稿二百字篇8

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们，

大家好!

我们中华民族的传统节日——中秋节即将来临了，今天，我们在国旗下讲话的题目是：中秋情思。

在这金秋送爽的九月，我们又将迎来一年一度的中秋佳节，又将欣赏到皓月当空的美景，当我们仰望苍穹时，脑海中定会浮现起那优美的诗句：“人有悲欢离合，月有阴晴圆缺，此事古难全”是啊，人生有诸多事情难以两全，多少在外求学和工作的人们，为了自己的理想，此时不能回到亲人身边。正所谓，“每逢佳节倍思亲。”

中秋节一直被人们喻为有人情味，最富有诗情画意的节日，而这一天天上的明月又分外明亮，分外的圆，所以又叫团圆节。中秋赏月，民间一直流传着多个不同的传说和美丽的神话故事，当然最为人们熟悉的是《嫦娥奔月》了。在多民族的我国，有二十多个民族也在欢庆中秋节，虽然庆祝方式各异，但其寓意，也都是在祁求国泰民安，丰衣足食，团团圆圆，平平安安。所以这天都以月饼作为礼物，亲友间互相赠送，以取团圆之意，家家赏月欢宴，呈现太平盛世，祥和，文明的景象，团圆节哦，也让我们更加深切盼望海峡两岸同胞们早日团圆，祖国的统一大业早日实现。

随着中秋节的即将来临，我们伟大的祖国建国六十周年国庆节，也接踵而来，更增添了节日喜庆的气氛，在我们欢庆这双节之时，我们也应该在学业上来个双赢，为国家的建设，民族的振兴。造就成祖国有用之材，我们共同去努力吧!

>中秋演讲稿二百字篇9

尊敬的各位老师，亲爱的同学们:

大家早上好，今天我演讲的题目是:中秋，怀一颗感恩之心。

秋浓了，月圆了，又一个中秋要到了!本周四，农历的八月十五，我国的传统节日中秋节。中秋节，处在一年秋季的中期，所以称为中秋，它仅仅次于春节，是我国的第二大传统节日。

中秋的月最圆，中秋的月最明，中秋的月最美，所以又被称为团圆节。金桂飘香，花好月圆，在这美好的节日里，人们赏月、吃月饼、走亲访友无论什么形式，都寄托着人们对生活的无限热爱和对美好生活的向往。

中秋是中华瑰宝之一，有着深厚的文化底蕴。中国人特别讲究亲情，特别珍视团圆，中秋节尤为甚。中秋，是一个飘溢亲情的节日;中秋，是一个弥漫团圆的时节。

这个时节，感受亲情、释放亲情、增进亲情;这个时节，盼望团圆、追求团圆、享受团圆这些，都已成为人们生活的主旋律。

同学们，一定能背诵出许多关于中秋的千古佳句，比如举头望明月，低头思故乡、但愿人长久，千里共婵娟、海上生明月，天涯共此时这些佳句之所以能穿透历史的时空流传至今，不正是因为我们人类有着的共同信念吗。

中秋最美是亲情。一家人团聚在一起，讲不完的话，叙不完的情，诉说着人们同一个心声:亲情是黑暗中的灯塔，是荒漠中的甘泉，是雨后的彩虹

中秋最美是思念。月亮最美，美不过思念;月亮，高不过想念。中秋圆月会把我们的目光和思念传递给我们想念的人和我们牵挂的人，祝他们没有忧愁，永远幸福，没有烦恼，永远快乐!

中秋最美是感恩!无须多言，给父母一个微笑，给亲友一个问候，递上一杯清茶，送上一口月饼，这是我们给予父母的回报。感谢父母给予的生命，感谢父母给予的培养

老师们，同学们，这个中秋，我们要用一颗感恩的心来度过!心怀感恩!感恩一切造就我们的人，感恩一切帮助我们成长的人!心怀感恩，我们才懂得尊敬师长，才懂得关心帮助他人，才懂得勤奋学习、珍爱自己，才会拥有快乐，拥有幸福!

老师们，同学们，中秋最美，美不过一颗感恩的心!中秋最美，美不过真心的祝福!

在此，我代表学校，祝老师们、同学们中秋快乐，一切圆满!

>中秋演讲稿二百字篇10

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家早上好!

今天，我演讲的题目是：中秋情思

在中国，中秋节是一个特殊的节日，她寄托着我们无限柔美的情思，承载着我们无比浪漫的情怀，传承着我们无比高雅的文化精神!中秋!风清月明，柔情四溢。中秋!小河与大海相思，旷野与天空互唤，草木与阳光相依，星星与月亮相悦。中秋!更是把父母与儿女，爱人与亲人，游子与故乡的心紧密相连。

中国人是重情谊的，中秋节是个多情的节日!“但愿人常久，千里共婵娟。”中秋节，人们毡席地坐，登高赏月，遥寄远方，倍思亲人。无论何时何地，云卷云舒、星月轮回，改变不了的是人们心中深远悠长的思乡之情，挥之不去的是我们对爱人、亲人、友人最缠绵最真挚的不了情。这些深情浓浓的汇成了中秋节圆圆的明月，汇成了人们心中深挚的期盼：让天宫月娥免去凡间灾难，送去我们对亲人朋友最真诚的祝福，愿我们的海外游子、台湾同胞早日回归祖国怀抱!

中国人是浪漫的，中秋节是个诗情画意的节日。“明月几时有，把酒问青天” ;“举头望明月，低头思故乡”; “举杯邀明月,对影成三人 ”; “海上升明月，天涯共此时。”…… 当我们吟诵这耳熟能详的诗句时我们脑海中是多么浪漫的画面，我们心中洋溢着多么神圣的情感，我们为古老的中华民族而自豪，为我们崇高不朽的中华文化而骄傲!

中国人是富有想象力的，中秋节更是一个浪漫的节日。月球，是离我们地球最近的一个天体，是人类未来希望的 “第八大洲”， 早在远古时代，中国就有了嫦娥奔月的传说，中国人的想象就已经超出了地球的引力，在月色清朗，灯火阑珊的中秋，明月寄托的，是中国古代人民对月亮的美好想象与神往，寄托的是中国人富有创造性的飞天梦想。如今，飞天已不再是梦想，20\_年中国第一颗探月卫星 “嫦娥一号”在西昌卫星发射中心壮美升空。 火箭腾空的那一刻，西沉的夕阳和火箭喷出的烈焰在天幕上组成了一幅奇妙的画卷。从此，中国的航天事业走进了一个新的里程，中华民族的振兴又开启了新的篇章!

今天，我们有幸生活在这样一个兴旺和平的时代里，在这个祥和美好的节日来临之际，我更想对大家说：请珍惜家人和师长对我们的爱，珍惜我们的同学情，珍惜我们拥有的幸福生活吧!让我们为亲人更加幸福，祖国更加富强而努力学习，奋力拼搏吧!

最后，祝我们的亲人、友人健康平安，祝我们的老师和同学合家欢乐，幸福美满!

我的演讲到此结束，谢谢大家!

>中秋演讲稿二百字篇11

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们及家长朋友们，

大家早上好!

今天，是个特殊的日子。在这金秋送爽的九月，我们又迎来了一年一度的中秋节，又将欣赏到皓月当空的美景，当我们仰望苍穹时，脑海中定会浮现起那优美的诗句：“人有悲欢离合，月有阴晴圆缺，此事古难全”。是啊，人生有诸多事情难以两全，多少在外求学和工作的人们，为了自己的理想，此时不能回到亲人身边。正所谓，“每逢佳节倍思亲。”

中秋节一直被人们喻为有人情味，最富有诗情画意的节日，而这一天天上的月亮又分外明亮，分外的圆，所以又叫团圆节。中秋赏月，民间一直流传着多个不同的传说和美丽的神话故事，当然最为人们熟悉的是《嫦娥奔月》了。在多民族的我国，有二十多个民族也在欢庆中秋节，虽然庆祝方式各异，但其寓意，也都是在祁求国泰民安，丰衣足食，团团圆圆，平平安安。所以这天都以月饼作为礼物，亲友间互相赠送，以取团圆之意。团圆节也让我们更加深切盼望海峡两岸同胞们早日团圆，祖国的统一大业早日实现。

欢乐的日子我们更不能忘记那些在自然灾害中离去的同胞，遥远的汶川和舟曲永远是我们心底的痛。我们更不能忘记那些为国捐躯的英灵们，没有他们的付出，就没有我们今天幸福的生活。

同学们，在中秋佳节之即，让我们向辛勤哺育我们的父母，无私奉献的老师们真城说一声：您辛苦了!我们会努力学习文化知识，长大成为祖国有用之材，为国家的建设，民族的振兴，奉献自己的力量!

最后祝愿老师、同学们中秋快乐!祖国安乐祥和!谢谢大家!

>中秋演讲稿二百字篇12

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家早上好!

凉爽的秋风，泛黄的树叶，成熟的果实，飘香的金桂，都在向我们传递着一个信息：秋天，已经悄悄地来到了我们身边，而我们最喜爱的传统节日之一——农历八月十五中秋节，正在不远处向我们招手!今天，我国旗下讲话的题目是《中秋节团圆节》。

为传承民族文化，增强民族凝聚力，中秋节从20\_年起被国务院列为国家法定节假日，也被国务院批准列入第一批非物质文化遗产名录。所以，我们也有必要了解这一重要节日。

八月十五恰好在秋季的中间，所以被称为中秋节。这是我国仅次于春节的第二大传统节日，与春节、清明节、端午节被称为中国汉族的四大传统节日。

团圆是中秋节最重要的思想内涵。中秋之夜，月色皎洁，古人把圆月视为团圆的象征。因此，又称八月十五为“团圆节”。古往今来，人们常用月圆月缺来形容悲欢离合，客居他乡的游子，更是以月来寄托深情。唐代诗人李白的“举头望明月，低头思故乡”，杜甫的“露从今夜白，月是故乡明”，宋代王安石的“春风又绿江南岸，明月何时照我还”，等诗句，都是表达思念故乡、思念亲人之情的千古绝唱。

中秋节的主要活动都是围绕“月”进行的，所以又俗称“月节”、“月夕”、“追月节”、“玩月节”、“拜月节”。古代帝王有春天祭日，秋天祭月的社制。民间也有中秋祭月的习惯，后来慢慢演变成轻松的赏月。中秋赏月的风俗在唐代极盛，许多诗人的名篇中都有咏月的诗句。如“但愿人长久，千里共婵娟”。“明月几时有，把酒问青天。”等都是流传至今的佳话。各地还遗存着许多“拜月坛”“拜月亭”“望月楼”的古迹。每当八月十五皓月当空时，在露天，把月饼、石榴、枣子等瓜果供在桌案上，拜月后，全家人围桌而坐，边吃边谈，共赏明月。

吃月饼是中秋节的另一个习俗，月饼象征着团圆。它的起源有多种说法。一说元代末年，江苏泰州的反元起义领袖张士诚利用中秋民众互赠圆饼之际，在饼中夹带字条，上面写着“八月十五夜杀鞑子”的字样，大家见了饼中字条，一传十，十传百，如约在这天夜里一起杀无恶不作的“鞑子”，过后家家吃饼庆祝起义胜利，并正式称中秋节的圆饼为月饼。另有一种说法为，明洪武初年，大将徐达攻下元朝的大都北京，捷报传到首都南京，正在下棋的明太祖朱元璋欣喜若狂，就传谕中秋节普天同庆，并将当初反元大起义时传递信息的月饼赏赐给臣民。月饼从此就成为中秋节“法定”的食品，是必须要吃的了。

同学们，关于中秋节还有许多有趣的传说，大家可以去网上查阅。--月--日，就是阴历八月十五的中秋节了，大家不妨走出房门，在月光下，一边与家人分享切好的月饼，一边吟诗诵词，赞美大自然的奇观，那该是多么快乐的事啊!

最后，预祝大家中秋快乐，合家团圆!谢谢大家。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！