# 中小学生国旗下的讲话稿202\_年5篇范文

来源：网络 作者：前尘往事 更新时间：2025-03-06

*举行升国旗仪式的时候，我们每个人都能够做的很好，因为这并不很难。我们只要做到：升旗时端正、安静、庄严。端正的神态，安静的期待，庄严的仰视。想想那些为我们争取幸福的人吧，是他们让国旗更加鲜艳，那么仰视国旗的升起，就是仰视那些给予我们幸福的人。...*

举行升国旗仪式的时候，我们每个人都能够做的很好，因为这并不很难。我们只要做到：升旗时端正、安静、庄严。端正的神态，安静的期待，庄严的仰视。想想那些为我们争取幸福的人吧，是他们让国旗更加鲜艳，那么仰视国旗的升起，就是仰视那些给予我们幸福的人。下面给大家分享一些关于中小学生国旗下的讲话稿5篇，供大家参考。

**中小学生国旗下的讲话稿大全(1)**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

早上好，今天国旗下的讲话的主题是：传递正能量，养成良好的行为习惯。

正能量是近来非常流行的词汇，“正能量”指的是一种健康乐观、积极向上的动力和情感。现在，中国人将所有积极的、健康的、催人奋进的、给人力量的、充满希望的人和事，都贴上“正能量”标签，国家也倡导我们传递正能量。大家可以看到，近来，我们地方政府也在传递“朴素务实”的正能量，即使是大型会议，也没有了彩旗、不挂标语、不使用警车开路，不封路，不摆鲜花，缩短了会议时间、节俭用餐，政府带头传递正能量，上两周，我们开展捐赠爱心压岁活动，也是传递正能量的具体体现。

同学们，你们想过没有，作为一名中学生，在学校里，在行为习惯方面，我们可以传递哪些正能量呢?我认为，以下行为都是正能量，值得我们全体同学去践行，去传递：

一、诚实守信

诚实守信是我们中华族的传统美德，我们要继承和发扬。因此，当我们不小心犯了错误时，我们要敢于承认自己的错误，并努力改正。答应别人的事，我们要想办法做到，做一个讲信用的人。

二、文明有礼

中华民族是礼仪之邦，作为中国人，我们说话、做事都要讲文明，讲礼貌。比如，在学校见到老师要问好，见到同学要主动打招呼，上下楼梯轻声慢步，课间活动不大喊大叫，不随便进入老师办公室，上课专心听讲，尊重老师的劳动，同学回答问题不插话等。

三、团结互助

团结才有力量，我们要团结同学，互相帮助，不要欺负弱小的同学，遇到问题共同想办法解决，出现问题不互相埋怨，要互相鼓励，战胜困难。

四、关心集体

我们是学校的一分子，因此，我们要关心学校，关心班级，要努力为学校增添光彩，同时爱护学校的公物，自觉维护学校声誉。

五、自律自强

作为一名中学生，我们要严格要求自己，自觉遵守学校的规章制度，要从小树立远大的理想，不怕困难，迎难而上，努力拼搏。

同学们，正能量的东西很多，数之不尽，希望全体同学向好的榜样学习，做一个有正气的人，做一个堂堂正正的人。

我发言完毕，谢谢大家。

**中小学生国旗下的讲话稿大全(2)**

亲爱的老师们、同学们：

大家早上好!

今天我国旗下讲话的题目是：珍惜时间，东晋诗人陶渊明曾有过这样的感叹：\"盛年不重来，一日难再晨，及时当勉励，岁月不待人。\"新的一天又开始了，有同学迎着晨光，伴着朝阳，大声背诵、朗读;有同学却显得无所事事;有同学在课堂上专心致志，心无旁骛;有同学却忙于聊天，摆弄桌底的玩物;有同学在作业，复习中，书写自己的刻苦;有同学却身在教室、心在其它地方玩耍??

伟大的文学家高尔基说过：“青春是有限的，但是智慧是无穷的;要珍惜短暂的青春，去创造无穷的智慧。”同学们，时间老人是公平，慷慨的，每人每天都24小时。可时间老人却又是不公和吝啬的：朗朗书声的晨读课，时间老人会无意停下脚步，与你一起合奏美妙的交响曲;聚精会神的课堂，时间老人会作暂时逗留，和你共享知识的芳香;全身心投入的晚自修，时间老人会放慢步伐和你一起品味学习的乐趣??懒惰、散漫者只能被时间毫不留情地留下刺眼的分数，留一头白发，两手空空，留下遗憾，悔恨和痛苦??同学们，“勤奋生智慧，勤奋造天才”，知识的海洋是广阔无垠的，学习是一种艰苦的劳动，不下苦功是学不好的。一个真正渴望得到知识的人必须珍惜时间，勤奋努力，练就坚持不懈的顽强毅力，向愚笨索取智慧，向平庸夺得天才。

历史上流传着很多古人苦学的故事，如凿壁借光、悬梁刺股等等。被人们誉为“书圣”的王羲之，几十年如一日，刻苦练笔，从不间断，竟然将绍兴兰亭旁的一池清水变成“墨池”。宋朝诗人陆游一生酷爱读书，在他房中，柜里装书，桌上堆书，床上铺书，他睡觉枕的还是书。世界著名科学家牛顿，很少在晚上二三点钟以前睡过觉，为完成实验，常常彻夜不眠。那种苦学精神是很可贵的。

人的一生只有三天：昨天，今天和明天。昨天已留给记忆，明天将交给梦想，你所能把握的，就只有今天!让我们好好珍惜今天这美好时光吧!“莫等闲，白了少年头，空悲切”。当熟悉的铃声又在耳畔响起、琅琅读书声又响遍菁菁校园的时候，同学们，珍惜时间，辛勤的耕耘吧!努力学习一定会给你带来成功!预祝同学们在期末考试取得优异成绩!

谢谢大家 我的演讲完毕!

**中小学生国旗下的讲话稿大全(3)**

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家上午好!

很高兴能在本学期首个升旗仪式上发言。今天是x月x日，短暂的假期瞬间而过，又迎来了一个新的学期。回顾上一个学期，经过一段时间的学习，在期末考试中，有的同学取得了理想的成绩，那不应该骄傲，而没有达到预期目标的同学也不应该气馁。我相信，进步是人类的天赋，只要努力，世界上是绝无难事的。

过去的已成为回忆，我们现在该做的是放眼现在和未来。本学期是至关重要的一学期。我们在座的每一位同学都将通过这一阶段的学习而更上一级，对于我们每一位初三同学而言更面临着一个严峻的考验——中考。初一、初二时会对这词感到陌生，又充满了许多的遐想，一到初三，便感到这词是那么近切。随着学习任务一天天地沉重，时间对我们越发重要。

朱自清曾在散文中描述了时间的流逝。它无声无息，没有痕迹。当你察觉时，它似乎已遥远，可它又在你的面前，去者已矣，我们应该做的是把握现在的每一分每一秒把我们现在应该解决的事完成。上课的时间是最为宝贵的，这时是知识在积累或深化的时刻，或许一愣神，便错过了关键的部分，那便成了我们负担不起的浪费。老师会强调课上要听而不是记，因为记在纸上而不入大脑的不是我们的，如果两者得以平衡，听的先行吸收，记的再行巩固，那不就事半功倍吗?在剩下这不足100天的时间，我们不应该不断充实自己吗?除了这一环节，自习与完成作业又是对一天的学习的一个巩固与总结的环节。这时，时间是富弹性的，除了完成作业，还能利用时间来弥补自己的不足，查漏补缺。

人要有了欲望才会奔跑，两只青蛙的故事，我想大家都已听过，一只生于忧患，一只死于了安乐。作为一名初中生，作为一名初三的学生。忧患意识对我们也极为重要，我们并没生活在安乐中，我们面对的是重重的困难与挑战，我们学习、努力不单是为了我们的父母、老师、学校，更是为了我们自己，因为最终受益的还会是我们自己。忧患并不等于紧张，而轻松也并不等于放纵。以良好的心态调和进这种种的因素，才能取得太极般的和谐发展。

知识在于积累，积累在这每一分、每一秒。时间因装载了知识而变得有内含，知识又因寄予了时间而真实可贵，人便因时间而成长，因知识而充实。我们是否应该把这充实的点滴汇成我们知识的海洋呢?时间剩下的已不多，我们别无选择，不管是初一、初二或初三的同学，运用好时间为明天而努力奋斗吧!

让我们一起秉承迎春学子们的优良作用，为迎春新的光彩而努力，用我们的努力来谱写迎春新的乐章。

我的讲话结束了，谢谢大家!

**中小学生国旗下的讲话稿大全(4)**

尊敬的教师，亲爱的同学们：

大家早上好!今日我演讲的题目是《做一个有职责的小学生》。

同学们，你们明白什么是职责心吗?所谓的职责心就是指每个人对自我和他人，对家庭和团体，对国家和社会承担应有的职责认识，情感和信念，以及与之相应的自觉态度。其实职责心也就是一种良好的习惯行为，是一种很重要的素质，要做一个有职责的小学生，就必须做到对自我负责，对他人负责，对社会负责。

同学们，一个有职责心的人，不是把职责心挂在嘴上，而是要体此刻具体行动中。一个有职责心的人应当明辨是非，懂得什么该做，什么不该做。

作为学生，我们该如何承担起我们的职责呢?课堂上认真听讲，努力学习就是对自我学习负责的表现，也是尊重教师劳动的有职责心的表现;我们每一天认真做广播操，就是对自我有个健康体魄负责的表现;犯了错误，能够主动承担自我该负的职责，及时改正，弥补过失，也是对自我负责的表现;课间不大声喧哗，坚持安静，是对自我与同学的健康负责的表现;友爱同学，见到同学有困难主动帮忙，是对同学有职责心的具体表现;平时注意勤俭节俭，不乱花钱，孝敬父母，帮忙父母承担一些力所能及的家务活，主动完成父母交给的任务，是对父母、家庭负责的表现;随手关掉哗哗流淌的水龙头，主动弯腰捡起地上的废纸，放学时主动关好门窗，是对团体、对学校负责的具体表现;爱护社区公共设施，遵守社会公德，是对社会负责的表现;认真参加升旗仪式，唱好国歌，是热爱祖国、对国家负责的表现。

同学们，在我们的生活与学习中，有许多小事都能体现一个人有没有职责心。一个道德情感贫乏、职责心不强的人是得不到别人的关心，也无法与人真诚合作，更无法适应未来社会的。仅有职责心强的人，才容易获得成功。

同学们，让我们从身边的点滴做起，从每一天必须经历的小事做起，培养自我的职责心，养成一种良好的行为习惯，把职责心渗透到我们全身的每一个细胞，成为一种习惯，让强烈的职责心和良好的行为习惯改变我们的一生，成为当今社会有用的人，一个有职责心的人。我的演讲完毕。多谢大家!

**中小学生国旗下的讲话稿大全(5)**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

什么是青春正能量，我觉得，青春正能量，就是激情，因为在青春，我们一无所有，拥有的就是激情，而正是激情，才能带给我们无穷的正能量。

激情就像风，“风乍起，吹皱起一池春水”。于是，有人回忆青春时，或长吁短叹，或后悔不迭。尽管如此，激情之于青春还是必不可少的，就像仲夏的鸣蝉，隆冬的雪花，少了它们便少了许多乐趣。可以说，激情是对青春的诠释。

王国维先生对人生曾有过经典的阐述。他认为人生有三层境界，第一层境界，昨夜西风凋碧树，独上高楼，望尽天涯路。第二层境界，衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴。第三层境界，众里寻他千百度，蓦然回首，那人却在灯火阑珊处。我认为他所说的第二层境界正是激情青春的生动写照，是三层境界中至关重要的一层。因为只有怀有无限的激情，坚定地追寻自己的理想，才会“为伊消得人憔悴”，也才能在此基础上达到更高的人生境界。所以，处于青春阶段的我们，要以昂扬的激情诠释生命的意义，为实现远大的目标而不断努力。

当然，青春之路总免不了凄风苦雨，云重雾冷。每当此时，激情往往可以使我们对未来充满希望，从而以坦然、冷静的心态面对困难。拿破伦·希尔曾这样写道：“遇到困难了，那好。问题之中包含着解决问题的办法。”也就是说，遇到困难了——假如生命给了我们一个困难的境遇，它同时也给了我们应付这些困难的能力。只要我们怀有激情，迎难而上，就可能走过人生的逆境，看到希望的曙光。

激情有时也像一朵蔷薇，虽美丽却有刺，会带给我们伤害。富兰克林说：“上帝要毁灭一个人，必先使他疯狂。”肆意释放激情容易导致自制力丧失，使人陷入困境。在成长的道路上，有些人肆无忌惮地释放着激情，或在灯红酒绿中迷失自己，或在花前月下虚度着时光。所以，总有人慨叹“来如春梦几多时，去似朝云无觅处”，徒留悔恨在心中。因此，我们要以理智的态度有节制地展示激情。

青春短暂，激情易逝，让我们珍惜这充满激情的青春正能量吧，让激情在理智中迸发，让我们在激情飞扬的青春之路上且歌且行，描绘出绚丽的人生画卷。

**中小学生国旗下的讲话稿5篇**

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！