# 防溺水演讲稿范文(通用16篇)

来源：网络 作者：夜幕降临 更新时间：2025-03-16

*言语也叫言语。这是在一个盛大的仪式上和一些公共场所发表的演讲。 以下是为大家整理的关于防溺水演讲稿的文章16篇 ,欢迎品鉴！【篇一】防溺水演讲稿　　老师们、同学们：　　大家上午好!　　今天我讲话的主题是：“珍爱生命、预防溺水”，溺水是游泳或...*

言语也叫言语。这是在一个盛大的仪式上和一些公共场所发表的演讲。 以下是为大家整理的关于防溺水演讲稿的文章16篇 ,欢迎品鉴！

**【篇一】防溺水演讲稿**

　　老师们、同学们：

　　大家上午好!

　　今天我讲话的主题是：“珍爱生命、预防溺水”，溺水是游泳或掉入水坑、水井等常见的意外事故，一般发生溺水的地点：游泳池、水库、水坑、池塘、河流、海边等场所。夏天是溺水事故的多发季节，每年夏天都有溺水身亡事故发生。在溺水者当中，有不会游泳的，也有一些会游泳、甚至是水性好的人。

　　在我们国家，意外伤害是0～14岁儿童的首要死因。平均每年全国有近50000名儿童因意外伤害而死亡，平均每天有近150名儿童因意外伤害而失去生命。意外溺水是儿童意外伤害的首要死因，10个因意外伤害而死亡的0～14岁儿童中，有近6个是因为溺水身亡的。

　　20\_年6月9日，山东省莱芜市，7名初三学生游泳全部溺水身亡;湖南省邵阳市5名小学生游泳全部溺水身亡;黑龙江省哈尔滨市7名学生在松花江游泳，4人溺水身亡。同一天中16名学生溺水死亡，令人十分痛心。

　　现在正是天气炎热季节，暑期也即将来临，防溺水伤亡必须要引起每个家庭、学校和所有学生的高度重视。学校德育处在3月7日，给各班下发了“关于防溺水事故的通知”希望各班根据通知内容，认真开展好安全教育活动，在6月15日又给每位同学发放了《致家长的一封信》、《仁和区东风小学防溺水安全知识宣传》《仁和区东风小学学生防溺水安全保证书》希望每位同学在家里和自己的父母认真学习。在此学校再次强调要求同学们做到以下几点：

　　一、树立安全意识，加强自我保护，不走河边，沟沿，不走偏僻的道路，回家时要结伴而行。

　　二、用学会的防溺水知识运用于实际，坚决杜绝溺水事件的发生。

　　三、从我做起，听从长辈教导，严守学校纪律，坚决不玩水。

　　四、在加强自我安全意识的同时，努力做好说服教育工作，对于那些违反学校纪律，私自玩水的行为，要坚决抵制并劝阻。

　　五、如要游泳要到有资质的游泳场游泳，而且必须要有组织并在大人带领下方可去游泳。

　　六、同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师、家长。

　　七、在我们的日常生活中，如果一旦遇到有人落水，我们在营救时应该怎么办呢?

　　最重要的一点，就是不能冒然下水营救，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命。所以，发现有人落水，最正确的做法应立即大声呼救，寻求大人的帮助。同时，可以将救生圈、竹竿、木板等抛给落水者。

　　同学们：生命高于一切，我们是国家和民族的未来和希望，让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。

　　谢谢大家!

**【篇二】防溺水演讲稿**

　　同学们：

　　现在正是天气逐渐转热季节，新闻、报纸、网络上报道的关于中小学生溺水伤亡的事故也明显多了起来。从班主任给我们罗列出来的部分其他地方发生的学生溺水事故案例来看，那么多的年轻的生命离我们而去，多少个幸福的家庭瞬间破裂，这是一件多么让人寒心的事情。然而，很多我们不想看到的事情是可以避免发生的。

　　游泳，是广大青少年喜爱的体育锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。为了确保游泳安全，防止溺水事故的发生，必须做到以下几点：

　　1、不要独自一人外出游泳，更不要到不摸底和不知水情或比较危险且宜发生溺水伤亡事故的地方去游泳。选择好的游泳场所，对场所的环境，如该水库、浴场是否卫生，水下是否平坦，有无暗礁、暗流、杂草，水域的深浅等情况要了解清楚。

　　2、必须要有组织并在老师或熟悉水性的人的带领下去游泳。以便互相照顾。如果集体组织外出游泳，下水前后都要清点人数、并指定救生员做安全保护。

　　3、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

　　4、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

　　同学们，珍爱我们的生命吧。珍爱生命就是珍惜每一天。同学们，生命的全部意义在于无穷地探索尚未知道的东西，在无穷的探索里，你会看到光辉、灿烂的前景。祝愿大家今天好，明天会更好！

**【篇三】防溺水演讲稿**

　　老师们、同学们：

　　大家上午好！

　　今天我讲话的主题是：“珍爱生命、预防溺水”，溺水是游泳或掉入水坑、水井等常见的意外事故，一般发生溺水的地点：游泳池、水库、水坑、池塘、河流、海边等场所。夏天是溺水事故的多发季节，每年夏天都有溺水身亡事故发生。在溺水者当中，有不会游泳的，也有一些会游泳、甚至是水性好的人。

　　在我们国家，意外伤害是0～14岁儿童的首要死因。平均每年全国有近50000名儿童因意外伤害而死亡，平均每天有近150名儿童因意外伤害而失去生命。意外溺水是儿童意外伤害的首要死因，10个因意外伤害而死亡的0～14岁儿童中，有近6个是因为溺水身亡的。

　　现在正是天气炎热季节，暑期也即将来临，防溺水伤亡必须要引起每个家庭、学校和所有学生的高度重视。希望每位同学在家里和自己的父母认真这些案例。在此学校再次强调要求同学们做到以下几点：

　　一、树立安全意识，加强自我保护，不走河边，沟沿，不走偏僻的道路，回家时要结伴而行。

　　二、用学会的防溺水知识运用于实际，坚决杜绝溺水事件的发生。

　　三、从我做起，听从长辈教导，严守学校纪律，坚决不玩水。

　　四、在加强自我安全意识的同时，努力做好说服教育工作，对于那些违反学校纪律，私自玩水的行为，要坚决抵制并劝阻。

　　五、如要游泳要到有资质的游泳场游泳，而且必须要有组织并在大人带领下方可去游泳。

　　六、同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师、家长。

　　七、在我们的日常生活中，如果一旦遇到有人落水，我们在营救时应该怎么办呢？

　　最重要的一点，就是不能冒然下水营救，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命。所以，发现有人落水，最正确的做法应立即大声呼救，寻求大人的帮助。同时，可以将救生圈、竹竿、木板等抛给落水者。

　　同学们：生命高于一切，我们是国家和民族的未来和希望，让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。

　　谢谢大家！

**【篇四】防溺水演讲稿**

　　老师们、同学们:

　　大家上午好!

　　游泳，是广大少年喜爱的体育锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。

　　>一、中国儿童意外溺水调查报告

　　在中国，意外伤害是0~14岁儿童的首要死因。平均每年全国有近50，000名儿童因意外伤害而死亡，平均每天有近150名儿童因意外伤害而失去生命。儿童伤害死亡只是伤害的冰山一角，在每一位死亡者背后，还有着上百儿童因此而终身致残。意外溺水是儿童意外伤害的首要死因，10个因意外伤害而死亡的0~14岁儿童中，有近6个是因为溺水身亡的。当儿童溺水时，2分钟后便会失去意识;4~6分钟后身体便遭受不可逆反的伤害。

　　>二、游泳安全要点

　　1、不要独自一人外出游泳，更不要到不摸底和不知水情或比较危险且宜发生溺水伤亡事故的地方去游泳。选择好的游泳场所，对场所的环境，如该水域、浴场是否卫生，水下是否平坦，有无暗流、杂草，水域的深浅等情况要了解清楚。

　　2、必须要有组织并在大人或熟悉水性的人带领下去游泳，以便互相照顾。

　　3、游泳时切勿太饿、太饱。饭后一小时才能下水，以免抽筋。

　　4、要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的准备，先活动身体，如水温太低应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳。

　　5、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。不要在急流和漩涡处游泳。

　　6、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

　　7、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

　　>三、溺水的急救

　　在我们的日常生活中，如果一旦遇到溺水者，我们在营救时应该怎么办呢?

　　当发现有人落水时，不能冒然下水营救，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

　　综上所述，溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件是可以防止的。

**【篇五】防溺水演讲稿**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家上午好！

　　今天国旗下讲话的题目是：“珍爱生命，预防溺水”

　　也许同学们会说，你不是老调重弹吗？而我想说，安全教育虽然是个老话题，但是珍爱生命，预防溺水的警钟必须长鸣，因为溺水身亡的悲剧时时刻刻都在上演。

　　据媒体公开报道，近段时间7天内全国多地接连发生溺亡悲剧，粗略统计已有10名孩子因溺水不幸身亡！国务院教育督导委员会办公室为此发布了20xx年第1号预警。4月6日湖南岳阳临湘市一名女生落水，另外2名女生施救，造成了3人溺亡的较大溺水事故；4月6日，江西抚州3名孩子不幸溺水身亡；4月7日，宁夏贺兰3个孩子相约到水库玩水，结果不幸溺水身亡；4月11日，江苏南通通州，一名7岁男孩不幸溺亡在家门口的小河里。频发的一幕幕惨剧，再次向我们敲响了警钟。在此，我倡议同学们做到以下几点：

　　1、不私自下水游泳；

　　2、不擅自与他人结伴游泳；

　　3、不在无家长或老师带领的情况下游泳；

　　4、不到无安全设施、无救援人员的水域游泳；

　　5、不到不熟悉的水域游泳；

　　6、不熟悉水性的学生不擅自下水施救。

　　同学们，我们既要见义勇为又要见义智为，掌握一些营救溺水者的专业知识。在我们的日常生活中，如果一旦遇到有人落水，我们在营救时应该怎么办呢？最重要的一点就是不能贸然下水营救，这样不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命。所以，发现有人落水，最正确的做法应立即大声呼救，寻求大人的帮助，同时，可以将救生圈、竹竿、木板等抛给落水者。

　　最后，再次提醒同学们在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患未然，水火无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游泳戏水事项，提高防范意识，学会在遭遇溺水时懂得如何自救，和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件是可以防止的。同学们，只要牢记“安全教育，防止溺水”，在每个人的心中筑起一道安全的堤坝，生命之花就会安然绽放。

　　我的讲话完毕，谢谢大家！

**【篇六】防溺水演讲稿**

　　最近一段时间，天气逐渐炎热，也是学生易发生溺水事故高发时期，为避免溺水事件的发生，在校内进行主题为“珍爱生命预防溺水”的安全教育，下面学校特向全体同学提出以下要求：

　　>一、树立安全意识，加强自我保护，不走河边，沟沿，不走偏僻的道路，回家时要结伴而行。

　　>二、不要私自一人外出游泳，更不要到不摸底和不知水情或比较危险且宜易发生溺水伤亡事故的地方去玩耍、游泳。不要在河塘边、围矿坝玩耍;不捡落入水中的物品;不去河塘钓鱼捞鱼。

　　>三、游泳需到有资质的游泳场游泳，而其必须要有组织，并在大人带领下方可去游泳。

　　>四、要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的准备，先活动身体，如果水温太低，应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳。

　　>五、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。

　　>六、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

　　>七、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

　　>八、从我做起，严守学校纪律，坚决不玩水。同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师或家长。

　　>九、溺水的急救

　　在我们的日常生活中，如果一旦遇到溺水者，我们在营救时应该怎么办呢?

　　当发现有人落水时，不能冒然下水营救，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

　　现场抢救溺水儿童的方法：

　　1、迅速清除口、鼻中的污泥、杂草及分泌物;保持呼吸道通畅，并拉出舌头，以避免堵塞呼吸道;

　　2、将溺水人员举起，使其俯卧在救护者肩上，腹部紧贴救护者肩部，头脚下垂，以使呼吸道内积水自然流出。但不要因为控水而耽误了进行心肺复苏的时间;

　　3、进行口对口人工呼吸及心脏按摩;

　　4、尽快联系急救中心或送溺水儿童去医院。

　　综上所述，溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件是可以防止的。

**【篇七】防溺水演讲稿**

　　老师们、同学们：

　　大家上午好!

　　今天我讲话的主题是：“珍爱生命、预防溺水”，溺水是游泳或掉入水坑、水井等常见的意外事故，一般发生溺水的地点：游泳池、水库、水坑、池塘、河流、海边等场所。夏天是溺水事故的多发季节，每年夏天都有溺水身亡事故发生。在溺水者当中，有不会游泳的，也有一些会游泳、甚至是水性好的人。 在我们国家，意外伤害是0～14岁儿童的首要死因。平均每年全国有近50000名儿童因意外伤害而死亡，平均每天有近150名儿童因意外伤害而失去生命。意外溺水是儿童意外伤害的首要死因，10个因意外伤害而死亡的0～14岁儿童中，有近6个是因为溺水身亡的。

　　201\*年6月9日，山东省莱芜市，7名初三学生游泳全部溺水身亡;湖南省邵阳市5名小学生游泳全部溺水身亡;黑龙江省哈尔滨市7名学生在松花江游泳，4人溺水身亡。同一天中16名学生溺水死亡，令人十分痛心。

　　现在正是天气炎热季节，暑期也即将来临，防溺水伤亡必须要引起每个家庭、学校和所有学生的高度重视。希望每位同学在家里和自己的父母认真这些案例。在此学校再次强调要求同学们做到以下几点：

　　一、树立安全意识，加强自我保护，不走河边，沟沿，不走偏僻的道路，回家时要结伴而行。

　　二、用学会的防溺水知识运用于实际，坚决杜绝溺水事件的发生。

　　三、从我做起，听从长辈教导，严守学校纪律，坚决不玩水。

　　四、在加强自我安全意识的同时，努力做好说服教育工作，对于那些违反学校纪律，私自玩水的行为，要坚决抵制并劝阻。

　　五、如要游泳要到有资质的游泳场游泳，而且必须要有组织并在大人带领下方可去游泳。

　　六、同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师、家长。

　　七、在我们的日常生活中，如果一旦遇到有人落水，我们在营救时应该怎么办呢?

　　最重要的一点，就是不能冒然下水营救，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命。所以，发现有人落水，最正确的做法应立即大声呼救，寻求大人的帮助。同时，可以将救生圈、竹竿、木板等抛给落水者。

　　同学们：生命高于一切，我们是国家和民族的未来和希望，让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。

　　谢谢大家!

**【篇八】防溺水演讲稿**

　　各位家长同志：

　　你们好!

　　首先对各位在百忙之中到校参加家长会表示热烈的欢迎，多年以来，各位家长同志一直对学校的工作大力支持，在这里向各位家长同志表示诚挚的谢意。今天请大家来是开一次禁止野浴的专题安全会，随着暑期的来临，因野浴死亡的事件在这段时间是高发期。

　　4月20日，xx省xx市一小学5名学生放学回家后到村外玩耍，经过一小桥时不慎掉进河里，造成3名学生死亡、1名学生失踪;5月6日，xx职业技术学院和xx工业职业技术学院10名学生到老洲乡太阳岛游玩，1名学生不慎落水，6名学生下水施救，造成5人溺水死亡;6月1日，儿童节学校放假，我市沈河区一小学3名学生结伴到五里河公园开放性水域玩耍，相继落水，造成3名学生溺水死亡，这几起学生溺水事故，教训深刻，让人痛心，非常值得反思。

　　据统计，我国每年大约有14000多名中小学生在各种意外事故中死亡;大约每月死亡1200多人;每天死亡39人(相当于一个班)的人数。夏天来到，天气炎热，一些同学喜欢到水域边玩耍，很容易造成溺水安全事故，给家庭带来不幸。为防止发生类似安全事故，我校强调以下几个问题：

　　>一、预防溺水的措施：

　　1、 严禁学生私自在河边、水库边、池塘、沙场边玩耍，以防滑入水中。

　　2、严禁学生私自下河、塘、堰、水库等地游泳，即使去必须有大人的陪同并带好救生圈等设施。

　　3、严禁学生私自外出钓鱼，因为钓鱼蹲在水边，水边的泥土、沙石长期被水浸泡，而变很松散，有些水边长年累月被水浸泡还长了一层青苔，一踩上去就滑入水中，即使不滑入水中都有被摔伤的危险。

　　4、不去非游泳区(如浑河)游泳，不会游泳者，不要游到深水区，即使带着救生圈也不安全;

　　5、游泳前要做适当的准备活动，以防抽筋;

　　6、发生洪水期间，不能单独冒险涉水过河。

　　7、中小学生不游潜泳，更不能相互攀比潜水的时间谁更长，潜水的距离谁更远。这样做很容易发生危险。

　　>二、溺水时的自救方法：

　　1、不要慌张，发现周围有人时立即呼救;

　　2、放松全身，让身体飘浮在水面上，将头部浮出水面，用脚踢水，防止体力丧失，等待救援;

　　3、身体下沉时，可将手掌向下压;

　　4、如果在水中突然抽筋，又无法靠岸时，立即求救。如周围无人，可深吸一口气潜入水中，伸直抽筋的那条腿，用手将脚趾向上扳，以解除抽筋。

　　>三、发现同伴溺水时的救护方法：

　　发现同伴出现溺水情况后怎么办呢?万一有人发生溺水的情况后，切莫贸然下水救人，应马上呼喊大人搭救，或者拨打119报警。特别强调：“救人也要在自己能力范围之内啊。”

　　未成年人发现有人溺水，不能冒然下水营救，应立即大声呼救，或利用救生器材呼救。可能的情况下将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者。

　　将溺水者搭救上岸后，立刻撬开牙齿，清除口腔和鼻内的杂物，使呼吸道通畅;抢救者屈膝，将病人俯卧于大腿上，头朝下，按压腹部迫使呼吸道及胃内的水倒出，如溺水者呼吸和心跳均已停止，应头向上做胸外心脏按摩和人工呼吸，同时急速送医院抢救。

　　水无情，人有情。其实，只要我们在生活中提高安全防范意识，学会在遭遇溺水时懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件是可以防止的。

　　请各位家长一定要提高警惕，充分认识野浴等安全事故的危害性。家长一定要根据孩子的身心特点，选择正确的家庭教育方式，用野浴事故案例对孩子进行警示教育;让孩子能切实认识水域的危险和野浴的危害，从而避免事故的发生。

　　>四、要切实加强对孩子的监管。

　　1、家长要了解学校上学、放学的时间。孩子如果没有按时回家，要仔细过问。

　　2、家长要了解本地的水面情况，要了解水域的深、浅，流速、旋涡、深潭、山洪、水草，特别是水库、沙场等隐患情况，要有针对性地进行告诫、教育。

　　3、家长尤其是外出打工家长要切实落实监护子女的法定职责;

　　4、要掌握孩子双休日、假期学习生活情况，不可放任不管，杜绝孩子私自外出玩耍、游泳。

　　5、暴雨、洪水季节，孩子上下学途中如果有危险地域，家长要进行接送。

　　孩子是家庭的根本，民族和国家的希望和未来，各位家长同志一定要积极和学校配合，强化安全教育，在孩子心中树立起珍爱生命，努力学习的牢固意识，鼓励孩子积极要求进步，不断提高自身素质，共同担负起历史和时代的重任，让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。

　　谢谢大家!

**【篇九】防溺水演讲稿**

　　尊敬的老师，亲爱的同学：

　　生命是什么，生命是风的轻盈，雨的淋漓，生命是一曲交响，生命是一颗感恩而快乐的心。五月柳絮飘散已尽，我们将迎来一个骄阳似火的夏天，酷热的天气不知又要吸引多少学生去游泳、嬉戏!那些野外的池塘、河流没有任何安全警告标识和溺水抢救人员，却总是吸引着个别“不知深浅、不知危险”的同学。

　　广东省罗阳一中8名初二学生相约一起到江边烧烤。途中，一名男同学下江游泳时不幸溺水，其4位同学发现后手牵着手去救他，结果不幸一齐落入江中，5名孩子全部溺亡。

　　同学们，生命是脆弱的，也是宝贵的。不怕一万，只怕万一。当你们因一时贪玩而失去宝贵的生命的时候，你们知道会给这个社会、你们的家庭带来多大的影响和痛苦吗?死亡带给家长的是无尽的悲痛和嘶哑的哭声，那一张张万念俱灰的画面是每个人心中挥之不去的痛。

　　为杜绝夏季溺水事件，学校发出以下倡议：

　　1、不私自下水游泳

　　2、不擅自与他人结伴游泳。

　　3、不在无家长或教师带领的情况下游泳

　　4、不到无安全设施、无救援人员的水域游泳

　　5、不到不熟悉的水域游泳

　　6、不熟悉水性的学生不擅自下水施救。

　　最后，祝每位老师同学度过一个安全有意义的夏天。

**【篇十】防溺水演讲稿**

　　老师们、同学们：

　　大家早上好！

　　夏季已经到来。这个季节是溺水事故的高发期，每年都有许多溺水事故发生。为避免溺水事件的发生，学校积极响应教育局号召，在校内进行“珍爱生命预防溺水”主题安全教育，下面学校特向全体同学提出以下要求：

　　1、树立安全意识，加强自我保护，不走河边，沟沿，不走偏僻的道路。

　　2、同学们平时、节假日一定要牢记不要私自或与同学结伴到河边、水库边、池塘边玩等地方游泳、玩耍。

　　3、不在无家长或老师带领的情况下出去玩和游泳。

　　4、不去非游泳区游泳，不会游泳者不要游到深水区，即使带着救生圈也不安全。

　　5、要到正规的游泳馆游泳，游泳前要做适当的准备活动，以防抽筋。

　　6、同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师或家长。发现同伴溺水时的救护方法：在这里，老师特别强调的是“救人要在自己能力范围之内。”有很多学生是为了求助落水的同伴而溺水死亡的，他们在关键时候伸出援手的精神可嘉，但做法不可取。我们不提倡学生自我牺牲式的见义勇为。

　　当同学们发现有人溺水时，千万不要贸然下水救人，应马上大声呼救，或者拨打110、119报案救援。同时在可能的情况下可以将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者。同学们，安全重于泰山，万家平安是我们共同的心愿。老师希望同学们能够牢固树立安全第一的意识，珍爱生命，让欢乐和幸福永远围绕在我们身边，让平安伴随着大家健康成长！

**【篇十一】防溺水演讲稿**

　　各位老师、同学们：

　　夏季即将来临了，每年春夏之际，是学校各类安全事故的多发期，其中数溺水事故尤为突出，为了增强每个人的安全意识，提高大家的自护自救能力，今天我校积极贯彻执行上级的有关文件精神，进行预防溺水的专项教育活动，杜绝安全事故的发生。

　　死亡是个沉重的话题。当一场意外死亡突然降临在朝气蓬勃的少年儿童身上，悲剧色彩就更加浓重。因为这不仅仅是年轻生命消失之痛，由此带来的对家听、学校甚至整个社会来说，也是一块抹不去的“心痛”。

　　今年3月以来，漳州、三明、龙岩相继发生2人以上溺水事故3起，亡6人。3月11日(双休日)，诏安县深桥中心溪园小学2名四年级学生私自到桥东镇象头自然村淡水虾池玩耍，不幸溺水身亡。3月27日(傍晚放学后)，三明市三元区岩前中学2名初三学生私自到河边游泳，不慎溺水身亡。4月15日(双休日)，永定县三中3名初三学生到县芦下坝水电站桥下河边玩耍不慎落水，2人溺水身亡。

　　一幕悲剧，几多反思。我们不鼓励孩子自我牺牲式见义勇为，但我们要教育更多的孩子增强安全意识，

　　春夏交际，天气转热，为了防止学生溺水事故的发生，萩芦中心小学作出以下规定：

　　1.严禁学生私在水库边、渠道边、水沟边、池塘边玩耍、追赶，以防滑入水中。

　　2.严禁学生私自下水游泳。

　　3.严禁学生私自外出钓鱼、抓蝌蚪。因为钓鱼蹲在水边，水边的泥土、沙石长期被水浸泡，而变很松散，有些水边长年累月被水浸泡还长了一层苔藓，一踩上去就滑入水中，即使不滑入水中都有被摔伤的危险。

　　4.在没有大人陪同或配带救生圈的情况下，严禁私自结伙去划船。

　　5.不要到沟、塘、渠、坝边洗手、洗脚，没有大人陪同不要去水边洗衣、洗菜。

　　6.如果不慎滑落水中，应吸足气，拍打着水，大声地呼喊。岸上的人应马上呼喊大人救援，并找附近的有长树枝、竹子、草藤什么的，便于抛向落水的人抓住，如果没有大人来救援，岸上的人应一边呼喊一边马上脱掉衣服、皮带并把它们接起来抛向落水的人。

　　7.如果不幸溺水，当有人来救助的时候应该身体放松、让救助的人托住腰部。

　　8.当自己特别心爱的东西，掉入水中时不要急着去捞，而应找大人来帮忙。

　　同学们!“安全无小事,生命价更高”,只要我们认真对待,防微杜渐,把安全知识教育与学习活动作为我们生活和学习中的头等大事,那么,我们的每一天就平平安安,快快乐乐。

　　谢谢!

**【篇十二】防溺水演讲稿**

　　同学们：

　　大家好!

　　炎炎夏日，游泳是同学们十分喜爱的运动和消夏避暑方式，同时又是一项具有危险性的运动，每年因游泳而引发的溺水事故时有发生。这些事故大多发生在校外，发生在脱离家长监护和学校老师管理的时段。希望每一个同学牢记这句话：\"生命安全高于天，父母给你的生命只有一次，每个人没有理由不珍惜生命、注意安全。暑假期间，为防止溺水事故在我们身边发生，同学们下面我们一起来学习游泳中的安全常识。

　　>一、游泳小常识

　　(一)必须在家长的带领下去游泳。单身一人去游泳最容易出问题，如果你的同伴不是家长，在出现险情时，很难保证能够得到妥善的救助。

　　(二)身体患病者不要去游泳。

　　(三)参加剧烈运动后，不能立即跳进水中游泳，尤其是在满身大汗，浑身发热的情况下，不可以立即下水，否则易引起抽筋、感冒等。

　　(四)被污染的河流、水库，有急流处，两条河流的交汇处以及落差大的河流湖泊，均不宜游泳。

　　(五)恶劣天气如雷雨、刮风、天气突变等情况下，也不宜游泳。

　　>二、游泳过程中应注意的问题

　　(一)应该相互关照、相互关心，而不应该相互嬉水，或捉弄对方。一起去游泳，如果有人提前上岸，要告诉同伴，一起去游泳应该一起回家。

　　(二)凡是到天然游泳场所(如江河、水塘、水库)游泳，应该有家长、亲人的带领。特别强调初学者不要到野外去游泳。

　　(三)要注意休息，不要长距离游泳，不要远离伙伴。如果感到身体不适，要告诉同伴并上岸休息，在岸上观看同伴游泳，留心他们的安全。

　　(四)小学生不游潜泳，更不能相互攀比潜水的时间谁更长，潜水的距离谁更远。这样做很容易发生危险。

　　>三、游泳中的紧急情况及自救

　　(一)抽筋：是肌肉不自主的强直性收缩，水温过低或游泳时间过长，都可能引起抽筋，发生抽筋时最重要的是保持镇静，不惊慌。

　　(二)一般处理办法。

　　(1)如果发现有抽筋现象，应马上停止游泳，立即上岸休息，并对抽筋部位进行按摩。

　　(2)如果在深水中发生抽筋，且自己无力处理，而周围又无同伴时，应向岸边呼救，千万不要慌张。再次强调：不管发生什么样的抽筋，都先向同伴或其他游泳者呼叫：“我抽筋了，快来人呀!”。

　　>四、溺水的急救

　　发现溺水者如何将其救上岸

　　方法一：可将救生圈、竹竿、木板、绳索等物抛给溺水者，再将其拖至岸边;

　　方法二：若没有救护器材，大人可以入水直接救护。接近溺水者时要转动他的髋部，使其背向自己，然后拖运。拖运时通常采用侧泳或仰泳拖运法。溺水者因为逃生潜意识会挣扎、会死死勒紧救护者，救护者应有充分准备、并避免。

　　特别强调：未成年人发现有人溺水，尽量不要下水营救，应立即大声呼救，或利用救生器材或当时可以利用的竹竿、木板、绳索等物件进行营救。未成年人保护法也规定：“未成年不能参加抢险等危险性活动。”这也是学校为什么要强调学生去游泳要由家长带领。

　　最后祝同学们学业有成，身体健康!

**【篇十三】防溺水演讲稿**

　　老师、同学们:

　　“溺水”正是威胁着我们健康成长的事故之一。今天，我们就来了解一下发生溺水的常见原因:

　　1、在水边玩耍，下水摸鱼虾，捡落入水中的物品;

　　2、游泳时抽筋或在水中打闹;

　　3、到井边打水不慎落入井中;

　　溺水事故绝大数发生在节假日和暑假期间，多数溺水者是不会游泳者，在水里戏水或在水边玩耍时造成溺水。溺水多为湖、河、溪、水库、水塘、水渠、沟(潭)等地点。

　　针对这些原因，老师给你们一些建议:

　　1、最好能学会游泳，我们小学生应在成人带领下游泳;

　　2、不要独自在河边玩耍;

　　3、不去非游泳区游泳;

　　4、不会游泳的同学，不要游到深水区，即使带着救生圈也不安全;

　　5、游泳前要做适当的准备活动，以防抽筋;

　　6、在井边打水时要格外小心。感冒、生病、身体不适或虚弱不宜游泳。雷雨的天候不宜游泳。水温太低、太凉不宜游泳。游泳时禁止与同伴过份的开玩笑。不要随兴下水，特别是野外。风浪太大、照明不佳不要游泳。不明水域不要游泳、跳水。水浅、人多不可跳水。要在有救生员及合格场所游泳。下水前先做暖身运动。下水的装备要带全，一定要带泳镜。水中切忌慌、乱，如遇抽筋，请保持冷静，改用仰漂。

　　总之，希望同学们时时处处注意安全，谢谢大家。

**【篇十四】防溺水演讲稿**

　　老师们、同学们:

　　大家上午好!

　　今天我讲话的主题是:“珍爱生命、快乐暑假”，溺水是游泳或掉入水坑、水井等常见的意外事故，一般发生溺水的地点:游泳池、水库、水坑、池塘、河流、海边等场所。夏天是溺水事故的多发季节，每年夏天都有溺水身亡事故发生。在溺水者当中，有不会游泳的，也有一些会游泳、甚至是水性好的人。

　　在我们国家，意外伤害是0~14岁儿童的首要死因。平均每年全国有近50000名儿童因意外伤害而死亡，平均每天有近150名儿童因意外伤害而失去生命。意外溺水是儿童意外伤害的首要死因，10个因意外伤害而死亡的0~14岁儿童中，有近6个是因为溺水身亡的。

　　20xx年6月9日，山东省莱芜市，7名初三学生游泳全部溺水身亡;湖南省邵阳市5名小学生游泳全部溺水身亡;黑龙江省哈尔滨市7名学生在松花江游泳，4人溺水身亡。同一天中16名学生溺水死亡，令人十分痛心。6、7月浙江有26个孩子溺水身亡溺亡2人以上的有9起。

　　现在天气慢慢变热，暑期也即将来临，防溺水伤亡必须要引起每个家庭、学校和所有学生的高度重视。在此学校强调要求同学们做到以下几点:

　　一、树立安全意识，加强自我保护，不走河边，沟沿，不走偏僻的道路，回家时要结伴而行。

　　二、用学会的防溺水知识运用于实际，坚决杜绝溺水事件的发生。

　　三、从我做起，听从长辈教导，严守学校纪律，坚决不玩水。

　　四、在加强自我安全意识的同时，努力做好说服教育工作，对于那些违反学校纪律，私自玩水的行为，要坚决抵制并劝阻。

　　五、如要游泳要到有资质的游泳场游泳，而且必须要有组织并在大人带领下方可去游泳。

　　六、同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师、家长。

　　七、在我们的日常生活中，如果一旦遇到有人落水，我们在营救时应该怎么办呢?

　　最重要的一点，就是不能冒然下水营救，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命。所以，发现有人落水，最正确的做法应立即大声呼救，寻求大人的帮助。同时，可以将救生圈、竹竿、木板等抛给落水者。

　　同学们，生命高于一切，我们是国家和民族的未来和希望，让我们行动起来，珍爱自己的生命。在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中提高安全防范意识，我们的生命将永远绽放光彩。

**【篇十五】防溺水演讲稿**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　安全之所以成为我们最为关注的话题，是因为它与我们每个师生密切相关。它关系到同学们能否健康地成长，能否顺利地完成学业;也关系到我们的老师能否在一个安全的环境中教书育人。因此，我们必须清醒地认识到“安全无小事”、“隐患就是事故”，需时刻牢记在心，当做头等大事来抓!

　　对于每个人来说，生命都只有一次。注意安全，是善待和珍惜生命的最有效途径。而在现实生活中，并非人人都具有较高的安全意识，甚至可能你还会否认它的重要性，因为虽然你已造成了许多次疏忽，而灾难刚好与你擦肩而过。因此，你就庆幸自己的幸运，甚至会得意忘形地说：“我是个幸运者，灾难和不幸都对我敬而远之。”但是，在你高兴之时，你是否注意到：在我们周围经常有许多人因为自己的疏忽而造成了不可挽回的后果。

　　下面这些令人触目惊心的例子，就是对我们最有力的警示：

>　　一、中国儿童意外溺水调查报告令我们反思

　　在中国，意外伤害是0——14岁儿童的首要死因。平均每年全国有近50000名儿童因意外伤害而死亡，平均每天有近150名儿童因意外伤害而失去生命。儿童伤害死亡只是伤害的冰山一角，在每一位死亡者背后，还有着上百儿童因此而终身致残。意外溺水是儿童意外伤害的首要死因，10个因意外伤害而死亡的0——14岁儿童中，有近6个是因为溺水身亡的。当儿童溺水时，2分钟后便会失去意识;4——6分钟后身体便遭受不可逆转的伤害。

>　　二、近来发生的多起溺水事故让人痛心不已

　　20\_\_年\_月\_日，\_\_省\_\_市，7名初三学生游泳全部溺水身亡;湖南省邵阳市5名小学生游泳全部溺水身亡;\_\_江省\_\_\_市7名学生在\_\_江游泳，4人溺水身亡。同一天中16名学生溺水死亡，令人十分痛心，为之惋惜。

　　平时绝大部分人都抱着一种侥幸心理，认为这种倒霉的事不会发生在自己身上，这种想法也曾在那些发生事故的人脑海里呈现过，但偏偏就在他们身上发生了。因此我们千万不要抱着这种侥幸的心理，为了安全起见，同学们应当做好以下几点：

　　(一)注意游泳安全

　　1、无家长或老师带领不得私自下水游泳;

　　2、不擅自与同学结伴游泳，不到无安全保障的水域游泳、戏水;

　　3、努力学习并牢记下发的游泳安全和防溺水知识，遇到突发事件懂得科学求救而不鲁莽行事，增加无谓的伤亡;

　　4、接受学校和家长的教育，遵守所在学校或者其他教育机构的游泳安全和防溺水管理制度。如遇有人溺水，要找会游泳的成年人，打110或120进行急救，千万不要去盲目施救，学校坚决反对学生下水施救溺水人员。

　　(二)注意校内安全

　　要注意课间文明游戏，不大声喧哗，不追逐打闹，上下楼梯不奔跑，不嬉戏，不在楼梯口玩耍;上体育课前要作好准备活动，运动时要遵照老师的要求，不剧烈碰撞，不违规运动，防止运动器材伤人，上完体育课，要排着整齐的队伍有秩序地带回教室，不得推搡碰撞;不乱动教室内的电源插座，不要用湿布擦电器开关;信息课上要按规定程序操作电脑。

　　(三)注意交通安全

　　现在的交通发展比较快，马路上车辆来来往往非常多，在这儿特别提醒同学们，在上放学途中要注意交通安全，也要做好宣传工作，提醒并监督爸爸妈妈注意交通安全。

　　我们提醒同学们务必做到以下几点：

　　不在马路上踢球;不在马路中间行走，要走人行道;过马路不得翻越栏杆和隔离栏，注意来往车辆;在十字路口，要做到红灯停、绿灯行;不在公路上骑飞车;乘车时不向窗外招手探头、乘车须抓紧扶手、车上拥挤时注意锐利物品、车停稳后再下车;不骑电动车。

　　(四)注意饮食安全

　　同学们购买食品前要看清楚生产日期、保质期、生产厂家及地址，不购买“三无”食品;不在校门外和街头流动摊点购买零食，不吃街头流动的烧烤类食品。防止误食不卫生食品、过期变质食品，造成食物中毒。

　　(五)增强自我保护意识，提高自我防卫能力

　　很多意外伤害，都是由于没有注意潜在的危险、没有自我保护意识造成的。我们只有不断增强自我保护意识、提高自我防卫能力，才能有效地避免和预防意外伤害。

　　放学后按时回家，不在街上逗留，不与陌生人交往，不接受陌生人馈赠的礼物，受到不法侵害时及时打急救电话或110得到帮助。同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师，这些都是我们每位同学必须遵守的规则。

　　老师们，同学们，让我们共同努力创建平安校园。让我们在国旗下共同祝愿，祝愿我们每天平平安安高高兴兴，祝愿我们的校园真正成为全校师生安全的港湾，和谐的家园!

　　我的演讲完毕，谢谢大家!

**【篇十六】防溺水演讲稿**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　安全之所以成为我们最为关注的话题，是因为它与我们每个师生密切相关。它关系到同学们能否健康地成长，能否顺利地完成学业;也关系到我们的老师能否在一个安全的环境中教书育人。因此，我们必须清醒地认识到“安全无小事”、“隐患就是事故”，需时刻牢记在心，当做头等大事来抓!

　　对于每个人来说，生命都只有一次。注意安全，是善待和珍惜生命的最有效途径。而在现实生活中，并非人人都具有较高的安全意识，甚至可能你还会否认它的重要性，因为虽然你已造成了许多次疏忽，而灾难刚好与你擦肩而过。因此，你就庆幸自己的幸运，甚至会得意忘形地说：“我是个幸运者，灾难和不幸都对我敬而远之。”但是，在你高兴之时，你是否注意到：在我们周围经常有许多人因为自己的疏忽而造成了不可挽回的后果。

　　下面这些令人触目惊心的例子，就是对我们最有力的警示：

　>　一、中国儿童意外溺水调查报告令我们反思

　　在中国，意外伤害是0——14岁儿童的首要死因。平均每年全国有近50000名儿童因意外伤害而死亡，平均每天有近150名儿童因意外伤害而失去生命。儿童伤害死亡只是伤害的冰山一角，在每一位死亡者背后，还有着上百儿童因此而终身致残。意外溺水是儿童意外伤害的首要死因，10个因意外伤害而死亡的0——14岁儿童中，有近6个是因为溺水身亡的。当儿童溺水时，2分钟后便会失去意识;4——6分钟后身体便遭受不可逆转的伤害。

　　>二、近来发生的多起溺水事故让人痛心不已

　　20\_\_年\_月\_日，\_\_省\_\_市，7名初三学生游泳全部溺水身亡;湖南省邵阳市5名小学生游泳全部溺水身亡;\_\_江省\_\_\_市7名学生在\_\_江游泳，4人溺水身亡。同一天中16名学生溺水死亡，令人十分痛心，为之惋惜。

　　平时绝大部分人都抱着一种侥幸心理，认为这种倒霉的事不会发生在自己身上，这种想法也曾在那些发生事故的人脑海里呈现过，但偏偏就在他们身上发生了。因此我们千万不要抱着这种侥幸的心理，为了安全起见，同学们应当做好以下几点：

　　(一)注意游泳安全

　　1、无家长或老师带领不得私自下水游泳;

　　2、不擅自与同学结伴游泳，不到无安全保障的水域游泳、戏水;

　　3、努力学习并牢记下发的游泳安全和防溺水知识，遇到突发事件懂得科学求救而不鲁莽行事，增加无谓的伤亡;

　　4、接受学校和家长的教育，遵守所在学校或者其他教育机构的游泳安全和防溺水管理制度。如遇有人溺水，要找会游泳的成年人，打110或120进行急救，千万不要去盲目施救，学校坚决反对学生下水施救溺水人员。

　　(二)注意校内安全

　　要注意课间文明游戏，不大声喧哗，不追逐打闹，上下楼梯不奔跑，不嬉戏，不在楼梯口玩耍;上体育课前要作好准备活动，运动时要遵照老师的要求，不剧烈碰撞，不违规运动，防止运动器材伤人，上完体育课，要排着整齐的队伍有秩序地带回教室，不得推搡碰撞;不乱动教室内的电源插座，不要用湿布擦电器开关;信息课上要按规定程序操作电脑。

　　(三)注意交通安全

　　现在的交通发展比较快，马路上车辆来来往往非常多，在这儿特别提醒同学们，在上放学途中要注意交通安全，也要做好宣传工作，提醒并监督爸爸妈妈注意交通安全。

　　我们提醒同学们务必做到以下几点：

　　不在马路上踢球;不在马路中间行走，要走人行道;过马路不得翻越栏杆和隔离栏，注意来往车辆;在十字路口，要做到红灯停、绿灯行;不在公路上骑飞车;乘车时不向窗外招手探头、乘车须抓紧扶手、车上拥挤时注意锐利物品、车停稳后再下车;不骑电动车。

　　(四)注意饮食安全

　　同学们购买食品前要看清楚生产日期、保质期、生产厂家及地址，不购买“三无”食品;不在校门外和街头流动摊点购买零食，不吃街头流动的烧烤类食品。防止误食不卫生食品、过期变质食品，造成食物中毒。

　　(五)增强自我保护意识，提高自我防卫能力

　　很多意外伤害，都是由于没有注意潜在的危险、没有自我保护意识造成的。我们只有不断增强自我保护意识、提高自我防卫能力，才能有效地避免和预防意外伤害。

　　放学后按时回家，不在街上逗留，不与陌生人交往，不接受陌生人馈赠的礼物，受到不法侵害时及时打急救电话或110得到帮助。同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师，这些都是我们每位同学必须遵守的规则。

　　老师们，同学们，让我们共同努力创建平安校园。让我们在国旗下共同祝愿，祝愿我们每天平平安安高高兴兴，祝愿我们的校园真正成为全校师生安全的港湾，和谐的家园!

　　我的演讲完毕，谢谢大家!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！