# 军训演讲稿【400字】

来源：网络 作者：蓝色心情 更新时间：2025-05-09

*学生军训工作在国家的倡导下，素质教育的时代背景下，受到越来越多的重视。下面是带来的军训演讲稿【400字】，希望可以帮到大家。>军训演讲稿【400字】　　今天是军训的第三天。时间已经过去一大半儿了，训练的成果也明显提高了。　　正步走，为了这个...*

学生军训工作在国家的倡导下，素质教育的时代背景下，受到越来越多的重视。下面是带来的军训演讲稿【400字】，希望可以帮到大家。

>军训演讲稿【400字】

　　今天是军训的第三天。时间已经过去一大半儿了，训练的成果也明显提高了。

　　正步走，为了这个动作我们练了一天了。一开始，教官让两排，两排练习，后来四排，四排练习。再后来整个班级练习。真是功夫不负有心人。练习了一上午，进步非常大。可是我很累。小腿用手一按就很疼，左胳膊也很疼。不过，一想到为班级争光，再累再苦那都是值得的。

　　我希望在剩下的两天里，能坚持到底。

　　今天晚上我们看电影了。关于打仗的纪录片。好多架飞机从天上飞过，有事就扔下一颗炸弹!

　　我真盼望这是一个和平年代，重要的是永远!

>军训演讲稿【400字】

　　“一”“二”“一”……第三天的军训开始了。初升的太阳高高的挂在天上，清晨的风吹拂着我们的脸，像清晨的小花在风中摇曳。总教官在主席台上威严的屹立着，用那一句句有力的话训练着我们。军训又开始了，教官首先让我们站十分钟的军姿。有了前两天的基础，让我对这军姿有了新的自信，新的认识。不一会儿，太阳公公就高兴起来，将所有的热量撒下大地，我们也迅速的流起汗来，一会儿滴一颗汗水，一会儿又滴一颗，那简直就是一个字——热。忍着热，忍着苦，过后我们就是胜利者。终于等到总教官的一声命令“解散”，全场一片欢呼，终于练完咯!

　　到了下午，同学们睡足了觉，陆陆续续的进入操场开始训练，“一”“二”“一”……看!我们正在练跑步的姿势，我们练得多好呀!到了休息的时间我们坐在地上，教官组织我们唱军歌，我们都开心的拍手。“一、二、三、四”“一、二、三、四”向前进……啊!多么好听的军歌，快乐的我们唱着快乐的军歌，这不就是快乐的军训生活吗?

>军训演讲稿【400字】

　　军训已经进行到第三天了，我也开始渐渐适应这严格的军事化训练了。

　　今天的训练没有前两天那么累了，主要还是练齐步走。因为教官说要把我们的训练成果展示给大家看，所以我们训练的格外认真，卖力，教官更是喊口号喊的嗓子都哑了。

　　几天军训我似乎明白了一条生活哲理：人应该而且能够适应环境。如此繁重的任务，如此紧张辛苦的日子，如此一个新环境，如此一种全新的生活……我适应了，证明我有极强的适应能力。我自信这一点会让我受用终生。

　　以前我对“服从命令是军人的天职”这句话不是很理解，直到今日，我终有所悟。我们军训时一切听教官指挥，竟没有谁敢违抗命令。这是为什么?也许是如此一个环境吧，或许是怕受惩罚，或许是我们纪律观念强。总之，我能理解服从命令的重要，我也学会了服从命令。

　　一个人总会有精神上的支撑与寄托，一旦没有，这个人将会崩溃，一事无成。军训时，我心里有着要锻炼身体的目标，有不给班级拉后腿的信念，有坚持到底不服输的意念……

　　我们要像白居易写得一首诗：“野火烧不尽，春风吹又生。”我们就是一棵棵小草，任凭烈日骄阳，都压不垮了我们。

　　环境越是艰难，就越需要坚强，毅力和信心。

　　或许由于渐渐适应了这军训生活，时间过得快多了，转眼一天又过去了。我期盼着明天的到来……

>军训演讲稿【400字】

　　经过这两天的刻苦训练，我感到自己成长了许多。

　　第一，意志力：当我们站军姿时，星期一我不太熟悉，所以连5分钟都站不下去，而且非常疲劳。星期二，适应了一些，5、6分钟能站好，可是长时间会东倒西歪，歪歪扭扭，还累得满头大汗。今天，我能坚持住了，能20分钟站着，像个木头人似的一动不动。即使汗流浃背，也能基本不动了。我还常常在心里念叨着：我不能动，我要坚持!。。。。。。

　　第二，我变坚强了。前两天晚上，我经常默默地想起妈妈、爸爸和家。但是现在，我能够忍住了。我会自我安慰说:“没事的，还有一天了，再忍一忍把，没事的，其实也挺好的。”我认为我乐观了。还有是在站军姿时，我会想：“要和真正的军人靠拢!不能泄气哦!”只要这么一想，我便轻松多了。

　　第三，我学会了洗衣服。昨晚，我就洗了我的短裤，我很开心。。。。。

　　我知道了，军训虽然很苦，但能教给我们许多道理。

>军训演讲稿【400字】

　　今天是军训第三天，也是最苦、最累、最可怕的一天。

　　上午，太阳高照，天气炎热，我们在这样的环境下站军姿、齐步走，结果可想而知。在别的连有很多人晕了、吐了、倒了，在我们七连有一名女同学吐了，我也快晕了。

　　别看上午那么累，下午更累!下午要齐步走、正步走。正步要把手放在腰带上，把脚向前踢出，然后用力往地上踢，要踢出响声，要“出脚如射箭”。可我们男生出脚、步伐、速度总不一样，结果罚跑两圈。老师、教官们总是偏向女生，只让我们男生抬腿、跑步，女生练时教官就不让她们抬腿，即使走快了也不让她们跑步，太偏心了。

　　由于太累和跑圈的压力，所以男生没有做好。因为男生没有做好导致全连放学时间很晚，我们以后会努力的。不过也不能因为女生弱小而总让我们跑圈，不是说“女子能顶半边天”嘛，干吗把什么都往我们这“半边天”上推嘛。

　　回到教室，老师又偏心地把打扫卫生的担子放在了男生这“半边天”上来了。可怜我们更是惨上加惨，雪上加霜，往伤口上撒盐啊，累死了!

　　希望教官以后不要偏向女生，谢谢了，各位教官。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！