# 演讲稿范文三分钟简短【10篇】

来源：网络 作者：风华正茂 更新时间：2025-04-30

*演讲又叫讲演或演说，是指在公众场所，以有声语言为主要手段，以体态语言为辅助手段，针对某个具体问题，鲜明，完整地发表自己的见解和主张。本篇文章是为您整理的演讲稿范文三分钟简短【10篇】，供大家阅读与鉴赏！>1.演讲稿范文三分钟简短　　尊敬的各...*

演讲又叫讲演或演说，是指在公众场所，以有声语言为主要手段，以体态语言为辅助手段，针对某个具体问题，鲜明，完整地发表自己的见解和主张。本篇文章是为您整理的演讲稿范文三分钟简短【10篇】，供大家阅读与鉴赏！

>1.演讲稿范文三分钟简短

　　尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

　　大家早上好！

　　时间过得很快，转眼已经进入第xxxx周了。本周三，初一、初二的同学们将进行校期中检测，初三的同学们也将在周四、周五进行市统考的检测。虽然本学期以来，初三的同学们已经经历过很多大型考试（包括非文化学科的考试），但此次市统考的来临，让我们更加真切地感受到中考越来越近的脚步！为了让同学们更好地面对考试，在本周测试中取得优异的成绩，在此，我提出如下几点建议：

　　首先，正确看待考试，系统复习，充分备考。

　　其次，明确目标，充满信心，科学答题。

　　再次，诚信考试，杜绝作弊！

　　最后，祝愿每位同学在本周考试中取得满意的成绩！也借此机会向每一位辛勤付出的老师们道一声：辛苦啦！感谢你们！

　　谢谢。

>2.演讲稿范文三分钟简短

　　亲爱的老师，亲爱的同学：

　　你们好！

　　春去秋来，花开花落，岁月匆匆。弹指间，小学六年的生活就到了尽头。回想起难忘的小学生活，真有点儿怀念。回头即将告别伴我走过六年时光的母校，告别曾为我日夜操劳的老师，告别与我和睦相处的同学们。

　　从小学一年级开始到现在，学校里的每一栋房子，又坚挺的为我们服务了六年；学校里高大挺拔的树木，都增添了六个年轮；学校里的每一株小草、小花，都年复一年长得更茁壮。老师的脸也渐渐变得空虚了，皱纹布满了他们整个额头，已经数不清条数了，白发也生了许多，看上去也不怎么年轻了；体质变的越来越虚弱，变成体弱多病了。老师的这一切的改变，何不是因为我们，为我们操心而有的？

　　我记得我刚进入一年级，我们的班主任就在班级的门口等我们的到来，放学回家时，妈妈来接我时，老师跟每位家长都说了一句：你的孩子今天表现不错。我先前还不知道怎么一回事，现在明白了：老师是为了鼓励我们而对家长说的。

　　很快，我们都要分离说再见了，我们都要离开亲爱的母校，我们都是依依不舍。再见了，亲爱的母校。

　　谢谢。

>3.演讲稿范文三分钟简短

　　尊敬的老师们、亲爱的同学们：

　　大家好！

　　时间从我们的嬉戏声中、从我们调皮的笑脸间轻轻的滑过，在我们毫无准备间将我们带进了青春。

　　我时常会想：青春是什么样子？会像那初生的太阳灿烂耀眼，又或是像那江河里奔腾的巨浪激情澎湃，还是会像那翱翔蓝天的雄鹰自由自在？

　　我觉得，青春是一支余韵不绝的歌曲，她将浪漫的情怀和严峻的现实交织在一起，将每个人的心弦拨响。她，无疑是动人的，就像春天的百花齐放、夏天的热情洋溢；就像秋天的天高云淡、冬天的宁静致远。青春，多么美好！

　　青春时期，我们的身影总是倘丽潇洒，行为总是张扬而独具个性。我们想让青春的梦想展翅高飞，我们想让自己的生活充满光彩。所以现在的我们要抓住每一个小小的梦想，不能因为一次小小的失意而停止追逐的脚步。即使我们没有超人的能力和伟大的智慧，我们也必须相信，只要努力过，就会有未来。

　　青春岁月，春暖花开。人生的旅程刚刚开始，等待我们的是艳阳也好、风雨也罢，都让我们充分珍惜这美好的时光！让青春成为最辉煌的记忆！

　　谢谢。

>4.演讲稿范文三分钟简短

　　亲爱的老师、同学们：

　　大家好！

　　我想竞选的职位是班长，班长一直是我的向往，因为我想为大家服务，我想成为老师的小助手。我既然想当班长，我就会带一个好头，给大家做一个好榜样！我会严格的要求我自己。我上课积极发言，我的作文常常被老师当作范文在语文课上朗读，现在为止我已获得十五张奖状，我相信以上成绩，一定有资格当班长！有人说：“当班长特别累！”有人说：“当班长影响学习！”但是，我不怕！在为大家服务时，我会比以前更加努力学习！如果我能当上班长，我一定负起当班长的责任，成为老师的左膀右臂，成为同学们的好榜样！

　　总之，我会尽自己的全力，来当好这个一班之长！但是，如果我并没有当上班长，我也要谢谢大家对我的支持，以后我会更加的严格要求自己，如果有机会，就再来竞选班长这个职位。

　　最后，请大家相信我，支持我，投我一票吧！让我来当好这个一班之长！

　　谢谢。

>5.演讲稿范文三分钟简短

　　大家好！

　　心灵的感动，总是在特定的情况下产生的。这是一种动力，也是一种力量。

　　夜深了，柔和的月光像白银般洒了一地，望着熟睡中的母亲，我的思绪也随之飘散开来。

　　我记忆中的母亲生活简单，穿着随意，每天蹬着一辆破旧的自行车，早出晚归的工作。就算每次回家过年，都会为我精心准备礼物，可那又怎样呢？还不是一样没有在家照顾我，陪伴我。

　　这样的生活日复一日，我与母亲的关系也渐行渐远，直到有一天终于爆发了，一个寒冷的冬天，在与母亲争执之后，我赌气甩门而去。

　　外面寒风凛冽，树影稀疏，我独自一人在路上徘徊，月光将我的影子拉得好长好长。忽然，寒风中响起一个温柔而又急切的声音，“孩子，快回家吧”，我抬头一看，竟然是母亲！在月光的映照下，母亲凌乱的头发，焦急的眼神，瞬间震惊了我。泪水逐渐侵占了我的眼眶，在瑟瑟的寒风中，我就这样看着母亲很久很久……

　　夜依旧深沉，皎洁的月光下，我清楚的看见了母亲的脸：深陷的眼，干皱的皮肤，以及那悄悄跑出的银丝。此时，我终于明白了她为我所做的一切。

　　因此，我要努力。学习中，不懂的地方及时请教，每次的考试都争取突破自己原有的成绩。

　　总之，让这份感动化作我们努力拼搏的动力，宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来，前方是我们的梦想的征程，一起吧，去赢得一片属于自己的天空。

　　谢谢。

>6.演讲稿范文三分钟简短

　　大家好！

　　青春，如此美好。但这种美好，总是在我们的青春逝去的时候才会被我们发掘。我们会恍然大悟，噢，原来当初的时光寸寸皆金。青春的路上遍地黄金，而我们却走的太匆忙，忘了低头看看，脚下这边金灿灿的土地。青春，令人寻味。花儿曾经在枝头绽放，美得让蝶流连，让人赞叹，但花儿知道，再美的生命也会有渐衰的容颜。同样，再美的青春也自有消失的一天。不禁感叹，既然青春终究会失去，又何必在乎曾经拥有呢？我不解。

　　这个年代的青春，无法被发掘，无法被品味，无法被正值青春的孩子们深深地印在脑里，刻在心里。人们强调青春的美好，却忘了美好的青春若不细细品味，那与垂暮之年又有何分别呢？处于青春的我们，早已被生活的枷锁牢牢的束缚起来。世俗的成规我们没有办法打破，我无能为力，只能选择沉默，选择屈服。习惯了从小到大的无形的竞争，每走一步都忐忑不安，崎岖的人生路，我们却要面带微笑的把它踩平。这就是人生。这就是命运。就连我自己都开始习惯这一切，连自己内心的变化都没有改变。习惯了在天高气爽的日子里未雨绸缪，习惯了在青春的日子里没有青春。这个世界，多看一眼都不行。一个人走在街上，心却在千里之外。脚踩着片片落叶，发出“咔嚓咔嚓”的声响，对我来说，却如履薄冰。无处不在的竞争，我的心开始敏感，开始抽搐，生活中仿佛草木皆兵，我唯恐落后，害怕失败。因为落后了，失败了，就意味着自己会被这个社会淘汰。所以，为了所谓的前程，我们必须马不停蹄，必须争分夺秒，却忘记了，在我们的心底深处，曾有着这个时间最美好的词汇——青春。

　　我曾深深的思考，我的青春到底在何处？我的青春到底是何种美妙？但未曾留意过青春的我，却无从而知。我曾试图去抓住它，却发现自己的力量如此渺小，因为，我连它在哪里都不知道。然而，我却忽视了这一点，我的青春，一直都在。

　　谢谢。

>7.演讲稿范文三分钟简短

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　我是五年级四班的xxxx，今天我充满自信地走上讲台就是想告诉大家，我想竞选本学期的班长。凭着我的热情努力，凭着我高度的责任感，凭着我对同学们的深厚友谊，我一定会当选为班长，成为你们的知心人，为你们撑起明天的太阳！

　　首先，我先自我介绍一下吧，我是一个活泼开朗的女孩，大家都说我是班里的“开心果”。我有一双又圆又大的眼睛，睫毛长长的，一头瀑布般的长发，圆圆的脸蛋，挺直的鼻子，弯弯的眉毛，小小的嘴巴，身高有一米五一。

　　别看我个子不高，我可是一个“三心二意”的学生。这里的“三心二意”可不是指做事不专心、随随便便的意思。“三心”是指进取之心、平和之心和宽容之心。因为有了进取之心才能使我不断进步，不断完善自我，在保证学习成绩优秀的前提下，保质保量地高效完成班级的管理工作；有了平和之心，无论成功与失败，我都会用一颗平常心来对待，有了一颗平常心，我就有一个轻松愉快的好心态；有了宽容之心，才能使我更好的与同学们交往。“二意”是创意和诗意。有了创意才能使我思维开拓，有了诗意才能使我在班里展示独一无二的风采。

　　同学们，如果我当上了班长，我一定会全心全意地为大家服务的。请投我一票吧！谢谢大家！

>8.演讲稿范文三分钟简短

　　大家好！

　　一个人来到世界上，平平坦坦过完一生是毫无意义的。要建立自己的天地，让自己成为主宰自己的主人。这一切都不可以空想，要靠实际行动、勇气、智慧、毅力才能实现。可是这条路不好走。放眼望去它若隐若现，只有一条荆棘丛生、弯弯曲曲、坑坑洼洼的小路。为了自己的目标，为了磨练自己的意志，我们必须果断的选择这条路。从我们降生到世上那一刻起，注定要经历一番彻骨寒。有人要逃避磨难，导致被小小的寒气所xxxx。我走在这条路上，永不后悔。我赤着双脚。用双手扒着荆棘，荆棘的锋芒和我的肌肤一次次零距离接触，伤痛让我一次次动摇决心，但我固守阵地，决不动摇！强忍伤痛依然义无反顾的朝目的地前进。虽说伤痛时常让我疼痛难忍。我却从中总结了不少经验，伤痕弥合留下了不少疤痕，每一个伤疤都是一次挫折，都是一次经验的积累，都是一次成长的标志，所以我不悲伤，坚定的走下去。只有在这样的道路上我才能充分挖掘自己的潜能。荆棘并不可怕，可怕的是没有信心、没有勇气走下去，半途而废。没有荆棘的道路，没有挑战性；没有挑战的人生，没有意义；没有意义的人生，生不如死！

　　精彩的人生就是这样，闪烁最耀眼的光芒，绽放最美丽的花朵，播撒爱的阳光雨露，彰显人性最完美的瑰丽风采，披荆斩棘、跨越高山、渡涉大河、迎着狂风暴雨去实现最辉煌壮丽的理想。有路，沿着路走，无路，也要开辟出一条光明的通道来，哪怕汗水浸透大地，哪怕血染江河湖海，哪怕道路曲折艰辛，呼吸不止，奋进不息。

　　谢谢。

>9.演讲稿范文三分钟简短

　　各位领导，同事：

　　十年磨一剑，霜刃未曾试。刚刚走出大学校门的我们，带着对前程事业无限的憧憬，带着年轻人无比的朝气，敢为人先的激情和对教师职业的无限热爱，跨入了刚刚落成的北郊新校园。

　　漫步校园，看整齐气派的教学楼，艺美楼，实验楼；郁郁葱葱的友谊林，校友林，学子林，朝气蓬勃的莘莘学子孜孜不倦，意气风发的教师队伍兢兢业业……身在北郊校园，面对如此充满生机与活力的北郊沃土，怎能不引起我们年轻教师心中那份身为北郊人的荣耀与自豪呢？工作中，同事间团结协作，和衷共济，众志成城；生活中，朋友间互帮互助，坦诚相待，其乐融融。

　　雄关漫道真如铁，而今迈步从头越。青年教师们，让我们用我们的辛勤付出和努力奋斗，使我们的青春在北郊二次创业中闪光！

　　我的演讲完了，谢谢大家。

>10.演讲稿范文三分钟简短

　　亲爱的同学们：

　　大家好！

　　生命是宝贵的，要比金钱宝贵千万倍，更何况每个人的生命只有一次，我们不更应该要珍惜生命吗？

　　生命之花易开也易凋谢。

　　有时不是人们不珍爱生命，而是一些自然灾害来得太突然了，让我们防不胜防，所以我们应该对各种自然灾害有所防备，减少灾害带来的损失。

　　在此，我真心呼吁大家，一定要珍爱生命，让生命活得更有价值。

　　谢谢大家！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！