# 节约用水国旗下演讲稿范文【三篇】

来源：网络 作者：紫陌红颜 更新时间：2025-03-15

*水，是人类生命的源泉。没有水，人无法生存，万物不能生长，世界将不会如此多姿多彩。因此，节约用水必须由我做起，从小做起，也是每个人应尽的义务和职责。例如，日常我们可以用洗衣服的水来拖地，洗完青菜和洗手所剩的水，可以用来冲厕或浇花。为大家整理的...*

水，是人类生命的源泉。没有水，人无法生存，万物不能生长，世界将不会如此多姿多彩。因此，节约用水必须由我做起，从小做起，也是每个人应尽的义务和职责。例如，日常我们可以用洗衣服的水来拖地，洗完青菜和洗手所剩的水，可以用来冲厕或浇花。为大家整理的《节约用水国旗下演讲稿范文【三篇】》，希望对大家有所帮助！

篇一

　　老师们，同学们，大家好!今天，我演讲的题目是《珍爱生命之水》。

　　同学们，我们知道，人不可缺少水，如果没有了水，动物和人都无法生存。没有了水就没有了生命，没有了水，地球就是一片死寂。

　　大家知道，地球上的面积被水覆盖，然而却很少有人知道这么大的水量中可被人类利用的淡水总量只占地球上总水量的十万分之三，占淡水总蓄量的0.34%。目前，世界上已有超过一半的陆地面积，遍及一百多个国家和地区缺水，二十亿人饮水困难。而人类正以每15年增加1倍的淡水需求消耗着水资源。到目前为止，人类淡水消费量已占全世界可用淡水的54%。我国水资源总量为2.8万亿立方米，人均水量不足2400立方米，仅为世界人均水量的四分之一，居世界第110位，我国水资源总量中，可用水储量只有1.1万亿立方米，而目前用水量已达5600亿立方米，城市每年缺水60亿立方米，全国668个城市中有400多个供水不足，其中108个严重缺水。因缺水每年造成工业损失2300多亿元。

　　如果我们不节约用水，后果就会不堪设想。所以相对于不断发展的工农业生产和不断增长得人口，供我们使用的水是非常有限的，所以节约用水势在必行。

　　同学们，行动起来吧!节水行动就在你我的身边。

　　你可以在日常生活中随时随地的节约每一滴水。

　　下面，我给大家提几个节约用水的建议。

　　一，用淘米水洗菜，再用清水清洗，不仅节约了水，还有效地清除了蔬菜上的残存农药;

　　二，洗衣水洗拖帕，帚地板，再冲厕所。第二道清洗衣物的洗衣水擦门窗及家具，洗鞋袜等;

　　三，大，小便后冲洗厕所，尽量不开大水管冲洗，而充分利用使用过的脏水

　　四，夏天给室内外地面洒水降温，尽量不用清水，而用洗衣之后的洗衣水;

　　五，自行车，家用小轿车清洁时，不用水冲，改用湿布擦，太脏的地方，也宜用洗衣物过后的余水冲洗;

　　六，家庭浇花，宜用淘米水，茶水，洗衣水等;

　　七，家庭洗涤手巾，小物件，瓜果等少量用水。宜用盆子盛水而不宜开水龙头放水冲洗;

　　八，水龙头使用时间长有漏水现象，可用装青霉素的小药瓶的橡胶盖剪一个与原来一样的垫圈放进去，

　　可以保证滴水不漏;

　　九，将卫生间里水箱的浮球向下调整2厘米，每次冲洗可节省水近3kg;按家庭每天使用四次算，一年可节药水4380kg。

　　十，洗菜：一盆一盆地洗，不要开着水龙头冲，一餐饭可节省50kg;

　　十一，淋浴：如果您关掉龙头擦香皂，洗一次澡可节水60kg;

　　十二，手洗衣服：如果用洗衣盆洗，清衣服则每次洗，清衣比开着水龙头节省水200kg;

　　十三，用洗衣机洗衣服：建议您满桶再洗，若分开两次洗，则多耗水120kg;

　　十四，洗车：用抹布擦洗比用水龙头冲洗，至少每次可节水400kg;

　　十五，冲厕所：如果您使用节水型设备，每次可节水4一5kg;

　　十六，洗地板：用拖把擦洗，可比用水龙头冲洗每次每户可节水200kg以上;

　　节水的方法很多，只要我们做有心人，节约用水，利在当代，功在千秋

　　同学们只有从我做起，从现在做起才能维持我们人类生生不息，记住吧，珍惜水就是珍惜我们自己的生命。我的演讲完毕，谢谢大家。

篇二

　　水，是人类生命的源泉。没有水，人无法生存，万物不能生长，世界将不会如此多姿多彩。因此，节约用水必须由我做起，从小做起，也是每个人应尽的义务和职责。

　　例如，日常我可以用洗衣服的水来拖地，洗完青菜和洗手所剩的水，可以用来冲厕或浇花。而现实生活中，我们身边却有这样一些人，他们没有一丝一毫保护水资源的意识，在不停地浪费水资源，污染水资源。比如一些学生用水时，开了水龙头，用完水后就不把水龙头关上，让水无节制的流淌。造成了水资源的大量流失，还有一些工厂污水排放指标达不到标准就直接把污水排放到河里了，造成河下游的水就被这家工厂污染了。甚至有一些调皮捣蛋的学生故意把水龙头打开让水资源流失。每当遇到这些情况，我们应当及时制止他们的不当行为。有时我想：不如让这些人去干旱少雨的地方过几天，让他们也尝尝少水的滋味，看看他们还会不会浪费水资源。

　　水，现在受到严重的污染，淡水资源越来越少。就拿我们的珠江河来说吧，过去是清澈见底，而现在呢?由于被沿岸工厂的工业废水和市民的生活废水所吞噬，清亮的河水变得乌黑乌黑的。河面上漂着各种瓶子、塑料袋、废弃物以前西关有名的艇仔粥也由于受到河水的污染而销声匿迹了。再看看河两岸，草很稀少，只有一些高大的水杉树，只要风一吹，一股股恶臭就迎面飘来，让人简直想吐，几顿饭都吃不下。我简直不敢相信这就是我们以前的珠江河。啊!我们要行动起来保护它，让它恢复以前的面貌。

　　水，在人们的传统观念中，往往认为是最廉价、最丰富的资源，是取之不尽，用之不竭的，事实上，世界范围内可直接利用的淡水资源是非常有限的。就目前而言，多个国家正面临水源不足，10多亿人喝不到清洁水，城市人口缺水问题也日益突出。水的问题已引起国际社会和各国政府的普遍关注。我国许多城市也面临着缺水的危机。因此，政府提出了开源与节流并重、合理配置水资源的战略方针，依法实行计划用水，厉行节约用水的政策措施。

　　其次，我们应该大力发展绿化，增加森林面积，涵养水源。尽量使用节水器具，广泛宣传节约用水的好处，使人们自觉认识到水是珍贵的资源，摈弃取之不尽，用之不竭的陈腐观念。

　　为了创造美好的环境，我们要珍惜每一滴水。让我们从身边小事做起，从自己做起，保护有限的水资源，保护人们赖以生存的环境。我希望人们能拿出实际行动来弥补过去的过失。

篇三

　　同学们：你们一定都看过这样一则公益广告：电视画面上有一个水龙头，正在艰难的往外滴着水，滴水的速度越来越慢，最后水就枯竭了。然后画面上上出现了一双眼睛，从眼中流出了一滴泪水。随之出现的是这样一句话：如果人类不珍惜水，那么我们能看到的最后一滴水将是我们自己的眼泪。

　　水是生命之源，假如地球上没有水，那么地球母亲就不会孕育出我们人类的子孙万代。因为最早的原始生命首先是在海洋中孕育形成，逐渐扩展到陆地上。所以说，水是生命的摇篮。人类的生存和发展也离不开水。因为我们每天要喝水，粮食的生长离不开水，工业生产离不开水。水还是大自然的空调器，炎热的夏天，正当人们感到酷暑难耐时，来一场雨该有多痛快呀!走在海边，海风习习，一扫酷热烦躁的情绪;当寒冷的冬季到来时，海水把储存的热量源源不断地送给它周围的陆地这些都是水的作用。

　　水，真的不值线吗?节约用水真的不重要吗?全世界的水百分之九十三是咸水，不能喝。淡水只占有百分之七，而能喝的水只有百分之零点八。全世界五十亿人口，就靠饮用这只占百分之零点八的淡水，看，水多可贵呀!我们国家的水资源虽然非常丰富，但可以用的淡水资源却很少，并且随着工业的发展，水污染成了一个严重的问题，很多工业废水污染得臭不可闻，这是多么可怕的一件事啊!

　　3月22日是世界水日。每年的这一天，世界各国都会宣传：大家要爱惜水资源，保护生命之水。其实，不光在这一天，在我们生命中的每一天，都应该珍惜每一滴水，用实际行动珍爱生命之水!水，天上、地下、江湖海里都有。对于节约用水，同学们总觉得不如节约别的东西那么重要。有的同学开水龙头、洗脚、洗毛笔，有同学不喝开水，而是嘴对着水龙头喝自来水，水声哗哗，一点也不心疼。

　　虽然每人每天有三升水就能维持生活，但实际上城镇居民每人每天做饭、洗衣服、洗菜样样离不开水，耗水多达几百升。除此之外，种地和工业生产离不开水。如：炼钢、轧刚需要水冷却;纺纱织布车间为了保持一定温度和湿度需要用水调节;建筑施工离不开水;造纸、发电衣食住行，哪一样能离得开水呢?人几天不吃饭可以活下去而几天不喝水却不行。人类要生存就离不掉水，可见节约用水是何等的重要。

　　那我们每天用的自来水是怎么来的呢?是自来水厂的工人叔叔将江河水或地下水引进工厂，把水放在沉淀池，加入药物消毒杀菌，除掉有害万分和杂质，这样道道把关，地下还埋了许多管子。这些管子是一根根结起来的，它是许多水厂工人叔叔日夜辛勤劳动的成果。当我们拧开水龙头的时候，就应该想到，流出来的水里面包含着多少工人叔叔的辛勤劳动啊!

　　同学们，你们知道节约用水的意义吗?请看一笔帐：一吨水大约可供炼钢150千克，发电每小时一千度，生产化肥500千克，织布220米，磨面粉34袋。滴水成河，如果人人节约用水，积累起来，就可以派上多在的用处啊!

　　同学们，我们是国家的小主人，从小就要养成节约用水的好思想、好习惯。不管是在学校还是在校外，都要注意节约用水。我们要以实际行动做一个节约用水的好孩子。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！