# 演讲稿3分钟内范文【5篇】

来源：网络 作者：空山幽谷 更新时间：2025-03-05

*演讲是阐明事理或抒发情感，进行宣传鼓动的一种语言交际活动。演讲同时也是一种对自身沟通能力的提升。以下是为大家准备的演讲稿3分钟内范文【5篇】，供您参考学习。>1.演讲稿3分钟内范文　　各位老师，各位同学：　　大家好！　　度过一个快乐的国庆节...*

演讲是阐明事理或抒发情感，进行宣传鼓动的一种语言交际活动。演讲同时也是一种对自身沟通能力的提升。以下是为大家准备的演讲稿3分钟内范文【5篇】，供您参考学习。

>1.演讲稿3分钟内范文

　　各位老师，各位同学：

　　大家好！

　　度过一个快乐的国庆节之后，我们也迎来了学校一年一度的少先队大队委员竞选活动。我是\*\*\*，今天我竞选的职位是大队委员，大队委在我眼里，是一个神圣的职位，是一个协助老师、帮助同学的职位。我来参与竞选的目的只有一个：一切为大家，能为大家谋利益。我自信在同学们的帮助下，我能胜任这项工作，正由于这种内驱力，当我又走向这个讲台的时候，感到信心百倍。

　　我认为自己很适合担任大队委员，活泼开朗、兴趣广泛的我积极参加并组织开展各项活动，在活动中尽情施展自己的才能，不管是代表学校外出表演，还是参加学校的活动，我会在一次次的挫折与失败中不断磨炼自己，让自己更加成熟，办事更加得力，此外，在活动过程中，我学习上也丝毫没有松懈，成绩现已跻身年级前茅，我认为我有着足够的时间和精力在学习之余开展活动。

　　同学们，我会全心全意为大家服务，不求，只求更好，请大家为我投上宝贵的一票吧！

　　谢谢。

>2.演讲稿3分钟内范文

　　各位领导，老师们：

　　大家好！

　　梦想是一个人想达到的目标。有了目标，行走时不会苦，努力时不会累，委屈时不会抱怨。

　　心有多高，路就有多远。我是一名平凡而普通的老师，我的梦想很简单，就是用我的青春、汗水和激情把学生培养成为有独立的人格，有良好的心态，有健康的体魄的接班人。我会告诉他们：人生有机遇和巧合，不是所有的努力都会成功，但是不努力绝对不能成功。即使没有到达梦想的田园，努力的过程已经超越了结果本身。

　　梦想不能空想，梦想不能靠运气，梦想需要脚踏实地的耕耘，梦想需要坚持不懈的奋斗！梦想的实现浸染了勤奋和汗水。点亮梦想，即使我们在枯燥孤独的日子亦能苦中做乐，苦中求乐。

　　谢谢。

>3.演讲稿3分钟内范文

　　敬爱的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　书是人类进步的阶梯，书是打开心灵之窗的金钥匙。书带给我无穷的知识，书教会我怎样做人。因为，书中自有黄金屋，书中自有颜如玉。在这字里行间蕴含着无限乐趣的知识世界里，我可以尽情地傲游，我可以与伟人促膝长谈，我可以放松身心……

　　我爱读书，我认为读书是一件快乐的事情。当自己一个人时，静静地坐在书桌前，翻上几页书，我便会忘了自己，好像飞进了书的世界中，遨游于知识的海洋。读到高兴处，我会情不自禁的手舞足蹈，开怀大笑；读到悲伤处，我也会黯然泪下。在我看来，读书是最有效的心情调和剂，在我心中烦急时，拿来一本书，我竟然奇迹般的快乐起来。我细细地品味着，思索着，我明白了，因为书就像一位良师益友，她温柔地抚摸我，安慰我，抚平了我灵魂中的浮躁与心灵上的焦烦……

　　亲爱的同学们，为了让我们金色的童年更加灿烂，为了祖国的明天更加辉煌，让我们一起步入书的海洋吧！

　　预祝大家在今后的学习中取得好的成绩。我的演讲到此结束，谢谢大家！

>4.演讲稿3分钟内范文

　　尊敬的老师，亲爱的同学：

　　大家早上好！

　　在这个世界上，在成功者的队伍里面，很多人并不见得很聪明，在失败者的队伍里面很多人并不见得愚笨。其实，有一样东西比聪明的脑袋更重要，那就是人的心灵和意志，一个人的贫穷，很大的程度是心灵的贫穷；一个人的成功，很大程度是意志的成功。

　　人活世上，谁不希望能有作为于社会，回报于家庭，慰藉于自己？

　　一时的感动容易做到，把激情留住几天也不难，但是，你要把感动和激情植入你的心田烙进你的骨头，化成你一生向上的信念，变成你永远源源不断追求成功的动力却决非易事！

　　让我们把握生命中的每一分钟每一次感动，全力以赴我们心中的梦！在不久的将来在一个都让我们感到骄傲感到自豪的地方相逢！

　　我今天的演讲就讲到这里，谢谢大家！

>5.演讲稿3分钟内范文

　　大家好！

　　我们常常感慨，时光的脚步太轻太快，看不清，抓不住。诚然，时光逃的这样快，似乎人生数十年也不过弹指间。

　　有人会说：虽然我有过梦想，但是我的确很平常，无一技之长，不会唱不会跳，更不会吟诗作画，慢慢的注定这几年就这么平淡无为了。世上不过只有一个天才贝多芬，也不过只有一个神童莫扎特，更多的人是通过尝试，通过毅力化平淡为辉煌的。毅力在效果上有时能同天才相比。

　　是成为笑傲天穹的精灵，还是成为陆地上平庸的小丑，这一切都由你自己决定。当奥运健儿站在领奖台上，当国歌奏响、五星红旗缓缓升起的那个瞬间，我们看到是自豪、骄傲。可这自豪的背后又有多少不为人知的艰辛与汗水，要实现梦想，不辜负青春，就必须为之奋斗。

　　青春是首太仓促的诗，趁着有青春作伴，拿出我们去尝试的勇气，燃起我们的激情，再回首，我们没有平庸、遗憾的青春。让我们的青春飞扬吧！只为最初的梦，只为最炫目的光。

　　谢谢大家！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！