# 卫生与安全演讲稿

来源：网络 作者：空山新雨 更新时间：2025-06-02

*卫生与安全演讲稿(精品8篇)卫生与安全演讲稿要怎么写，才更标准规范？根据多年的文秘写作经验，参考优秀的卫生与安全演讲稿样本能让你事半功倍，下面分享【卫生与安全演讲稿(精品8篇)】，供你选择借鉴。>卫生与安全演讲稿篇1老师，同学们：大家好!今...*

卫生与安全演讲稿(精品8篇)

卫生与安全演讲稿要怎么写，才更标准规范？根据多年的文秘写作经验，参考优秀的卫生与安全演讲稿样本能让你事半功倍，下面分享【卫生与安全演讲稿(精品8篇)】，供你选择借鉴。

>卫生与安全演讲稿篇1

老师，同学们：

大家好!

今天我国旗下讲话的题目是《积极参与爱国卫生，共建共享健康芗中》。 转眼间，又到了春暖花开的四月，今年是第27个爱国卫生月，因为卫生工作关系到每一个人，所以大家在日常工作、学习、生活中都应该积极主动做好卫生工作，保持良好的正确的卫生习惯，促进健康成长。我在这里提出几点倡议：

首先，保持良好的个人卫生习惯，注意饮食卫生，不能在路边小摊随便购买食品，因为路边摊卫生根本就不能得到保证，各种尘埃、苍蝇、不干净的食品用具等都隐藏着多少有害细菌，这是非常不卫生的。春夏之jiao是多种疾病特别是呼吸道和肠道传染病的高发季节，在个人卫生习惯中，养成饭前便后要洗手，勤剪指甲，勤洗澡，不随便使用别人的生活用品，如毛巾、衣服、拖鞋、餐具等。

再次，均衡饮食，随气候变化而增减衣服，定期运动，充足休息。在日常生活中同学们应该按照生活规律，三餐做到定时定量，不能饿一餐，饱一餐，特别是早晨，我们有的同学就往往因为睡懒觉而未吃早餐，这对身体健康和学习精力都是不利的。在每天学习之余我们都要有花点时间到操场跑跑步，锻炼身体，增强体质。遵守作息时间，做到早起不熬夜，起居有规律，充足的睡眠是我们学习的`重要保证。

最后，保持室内空气流通，避免到空气流通不畅、人员密集的公共场所。随着天气逐渐转热，教室、宿舍一定要保持通风状态，让门窗敞开，使空气对流，把人体呼出的二氧化碳等气体随着空气排到外面去，避免造成室内有异味存在。我们平时发现有些教室的都是门窗紧闭，这对同学们在教室里学习是不利的，应该把门窗打开，让空气对流。

同学们，美丽的环境需要我们共同营造，文明的习惯靠我们平时一点一滴地养成。让我们行动起来，借“爱国卫生月”的契机，人人动手，为创一个干净，清洁的芗中校园一起努力!

>卫生与安全演讲稿篇2

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

今天，我国旗下讲话的题目是“讲卫生我健康”。

校园是我们学习工作的重要场所，校园环境卫生的好坏直接影响到老师和同学们的工作、学习和生活。所以养成良好的卫生习惯，共同努力创建一个洁净的校园，是我们每个人的责任。希望同学们可以做到“看见污迹主动擦，发现纸屑主动捡，遇到垃圾主动扫，碰上乱扔主动管。”从我做起，从一点一滴的小事做起。

而且卫生与健康是紧密相连的。不讲卫生是很容易生病的。拥有健康的身体是我们能够认真学习的保证，为保障同学们有一个良好的学习和生活环境，远离疾病，我希望同学们能做到以下几点：

1、保持个人良好卫生，衣服要勤换洗，勤洗澡，勤剪指甲;饭前要洗手;有很多同学喜欢把手指或者笔放进嘴里，请同学们牢记“病从口入”这句话，改掉这种坏习惯。适当参加体育锻炼，提高自己的免疫能力。

2、保持校园的卫生。不乱扔果皮纸屑，不吃零食，零食的外包装到处乱扔很容易影响校园的环境卫生。更重要的是吃零食会给我们的健康带来不良的影响。零食中的色素和防腐剂会损害我们的身体健康。保持教室内空气流通，一定要注意开窗通风。如果长时间呼吸不新鲜的空气，很容易患上呼吸道疾病，而且身体的抵抗力也会降低，患传染病的机会增多。勤开窗通风，让室外的新鲜空气可以进入室内。

3、注意食品卫生。吃东西之前一定要洗净双手，才能减少“病从口入”的可能。生吃水果要洗净。水果在生长过程中不仅会沾染病菌，还有残留的农药、杀虫剂等，如果不清洗干净，不仅可能染上疾病，还可能造成农药中毒。不随意购买、食用街头小摊贩出售的劣质食品、饮料。这些劣质食品、饮料往往卫生质量不合格，食用会危害健康。不喝生水。水是否干净，仅凭肉眼很难分清，清澈透明的水也可能含有病菌、病毒。所以一定要喝煮开的水。

健康是一个人最大的财富，是幸福的基础。要有一个健康的体魄，讲究卫生是最基本的。也是每个人都能做到的预防疾病的方法，只要我们时刻谨记，并身体力行，那么无论什么样的疾病都是可以预防的。最后，祝同学们身体健康，学习进步。谢谢大家!

>卫生与安全演讲稿篇3

尊敬的各位老师、同学们：

今天，我国旗下演讲的题目是《珍爱生命 善待自我 筑起思想、行为和生命的安全长城》我知道，同学们大多会吟唱《祝你平安》、《好人一生平安》等祈祷顺利、求报平安的歌曲;我相信，同学们都理解平安是福、平安是金等话语所包含的对生命的思考;我断定，同学们都曾用平安、健康、幸福、顺利等吉祥词语对父母、亲戚、同学、朋友表达过良好的祝愿。是的，安全重于泰山，它历来都是个人、家庭、集体、社会最基本的生命线，更是维系个人享受生活和集体保持稳定的最重要的保障线。

也许不少同学会认为，安全只是指身体的安全甚至是肢体的健壮和不受伤害;认为只要自己的肢体健全、行动自如那就叫安全。但我认为，这决不是安全的全部。即便是一个具有健全的体格的人，如果他的思想道德水平低下、明辨是非能力不强平...

>卫生与安全演讲稿篇4

同学们，冬季天气寒冷，气候干燥，是火灾事故、交通事故和人身伤害事故的多发季节，今天我借国旗下讲话时间和同学们谈谈冬季的防火安全。火是人类的朋友，它给人们带来光明和温暖，带来了人类的文明和社会的进步。但火如果失去控制，酿成火灾，就会给人民生命财产造成巨大损失。同学们要充分认识火的危害性和可能带来的严重后果，任何时候都要坚决做到不玩火。同学间还要互相监督、互相提醒。老师想提醒大家做好以下四点：

一、不带火柴、打火机等火种进入校园。

二、不玩火，不乱动电器、电线，不燃放烟花爆竹。

三、不用湿手触摸电器，也不用湿布擦拭电器。

四、了解一些火灾自救常识，要爱护教学楼等一些地方的消防设施，对校园内的各种电器开关、电源线、消防栓、灭火器等都要加以保护，切勿损坏。

同学们，让我们共享安全的阳光，同享安全的欢乐，为构建和谐、健康、活泼的校园氛围而共同努力!

>卫生与安全演讲稿篇5

尊敬的各位领导、老师、亲爱的同学们：

大家下午好，今天我讲话的题目是，《校园是我家，卫生靠大家》!

首先，我这里先讲一个真实的故事，大家听后一定会有所感想。有一群中国人出国旅游，来到了美丽的澳大利亚。蓝蓝的天、蓝蓝的\'海，金色的海滩，是如此的惬意!游人过后，海滩上一片狼藉;又一群中国人来到这里，同样的事情再次发生;第三群中国人来到了这片海滩，管理人员讲“Chinese，Chinese，NO”，这一次，一个中国人也没有下车，只能坐在车上绕着海滩兜了一圈。为什么呢?中国人在外国人眼里真就成了没有文明素质的野蛮人吗?身为中国人，遇到这种事都会心里不舒服，甚至不服气。可事实就是事实，没有卫生意识，在别人眼里就等于野蛮。

我们把目光拉回到我们的校园。走进我们的校园，每个人都能感受到她的美丽，一株株绿树为我们提供新鲜的空气，绿色的花带为我们装点校园，窗明几净的教室更是为我们的学习创造了良好的环境，这与我校师生的共同努力是分不开的。

从开学以来，我校大部分班级卫生扫除积极、及时、到位，卫生保持良好，不少班主任老师经常到教室和公共区内检查和指导大扫除，为确保我校校园环境的优美洁净无私地默默地工作着，值得大家学习和敬佩!

昨天下午，我们对全校各班教室、卫生区进行了一次检查。在检查中，我们发现，有的教室墙面上有同学们留下的“佳作”——黑黑的脚印，这些“佳作”在雪白的墙面上显得格外刺眼;有的教室里地面上还沾有一块块的口香糖，还有的班级教室里的垃圾桶几乎装满，里面最多的是什么呢?是大家吃的各种零食包装袋。入校以来，我常常在校园里见到校领导、老师弯下腰捡起有些同学随意丢弃的垃圾，而有的同学看见了地面的垃圾，却熟视无睹，不屑一顾。同学们，你们可曾想过为母校留下些什么?是美丽的风景，还是残花遍地的景色;是清新的环境，还是垃圾满目的景象……

老师们，同学们，校园是我家，环境卫生靠大家。为了进一步提升我校校园环境卫生质量，讲究卫生，减少疾病发生，打造优美的学习环境，养成良好的卫生习惯，我们倡议：

1、 人人以爱护校园环境为己任，认真做好教室、办公室、公共区等卫生打扫，还给校园一个优美的环境。

2、 不在校园里丢弃废物和垃圾，主动做绿色环保卫士，主动捡起地面上的垃圾。

3、 不随地吐痰，不乱写乱画。学文明人，做文明事。

4、 办公室、教室里的劳动工具摆放规范，办公室的办公用品和同学们的学习用品摆放整齐。

5、 各班卫生委员每天坚持对教室和公共区进行卫生督查，政教处也会不定时对各班卫生进行抽查，按照我校卫生检查评分细则对各班进行打分排名，优秀班级将颁发卫生流动红旗。

学校是一个育人的摇篮，是一方纯净的沃土，校园的文明直接折射出社会的文明，校园环境卫生工作的好坏直接影响到老师和同学们的工作、学习和生活。同学们，让我们播下一个动作，使收获一个习惯;播下一个习惯，使收获一个品格。让我们积极行动起来吧，从自身做起，养成良好的卫生习惯，共同打造我们优美洁净的校园!最后，祝愿我们三十四中的明天更加的美好!

我的讲话完了，谢谢大家!

>卫生与安全演讲稿篇6

各位家长们、孩子们： 大家好!

很荣幸我能有这样的机会参加今天的演讲会。我的演讲题目是“安全卫生在我心中”。

在这万千变化的社会中什么是最重要的?如果让我来回答，我就说：我最需要的是健康!而安全卫生是生命健康的有力保证。

“孩子，注意前面的石头。”这是母亲在我蹒跚学步时的叮咛。“当心路上的汽车啊!”这是父亲在我飞车上学时的嘱托。“隐患险于明火，防范胜于救灾，责任重于泰山”现在这是我每天上班时所恪守的信念，在人生的旅途上，安全卫生在我心中!的确，在我们离开母亲的怀抱，踏上人生道路以后，我们一直依赖着“安全”这个拐杖，没有它，我们可能会跌倒，可能走不过风风雨雨，更不可能到达人生的辉煌。

“安全卫生”对于我是重要的，对于在座的各位，对于全人类，它的意义在于维护公共利益和稳定社会秩序;在于千家万户的幸福与欢乐;更在于人的生命安危!不讲安全卫生，哪怕是一块豆腐、一根豆芽都能让你身体一句残缺;不懂安全卫生，哪怕是小小的一包盐,就能中断免疫系统的正常运行;不要安全卫生，哪怕只是小小的一个意念,就能让生机勃勃生命处于危险之中。正是“安全卫生”保持着我国食品、医疗等众多行业保持高速、迅猛的发展态势，也正是“安全卫生”让我国的综合国力不断的走向发展壮大。

安全卫生知识的贫乏和安全卫生意识的淡薄总是能让我们看到听到一幕幕血的教训：20\_年春天一场席卷全球的sars风波造成了成百上千的生命凋零;20\_年，安徽阜阳的毒奶粉让数十名“大头娃娃”生命攸关„„这些事件的发生，无一不是由于缺乏卫生知识和违反卫生制度造成的!

“前车之鉴，后事之师”，安全卫生工作只有起点，没有终点。从事幼儿教育事业的我们，如果没有“安全卫生”的意识，那么，不仅没有“安、稳、长、满、优”的可能，而且还是失职，是对国家、对人民的不负责任，甚至是犯罪。卫生、安全和良好的社会秩序,是保证国家整体发展、人民生活水平不断提高的最集中的体现，也是最基本的要求。听不进安全卫生的劝告,是耳朵的幼稚;不懂得安全卫生的防范，是心灵的幼稚;不深入一线,排除各种卫生隐患，则是行为的幼稚。

从投身于幼儿教育事业怀抱那一天起，“献身幼儿教育，保障幼儿安全卫生”就与我们所有的教师融为一体，并谱写了一曲曲动人的凯歌。我相信，只有那些曾经或正在致力于献身幼儿教育这项伟大事业的人们，才会有那么一种冲动，一种自豪，一种喜悦，一种激情，如大海翻腾，如群山呼啸，如岩浆喷发，如涓涓溪水„„

安全的现代意义在于它伴随着人类的稳定、繁荣、发展和进步，安全是人民生存和发展最基本的条件，强化各级领导的安全责任意识，落实安全生产责任制，加强对安全生产工作的领导;任何一个细节上的疏忽或失误，都可能损害人的精神、财产甚至生命，即使国家

的财产损失,犹可亡羊补牢，但对于那些不能复苏的生命，对于那些死亡者亲人所遭受的无法弥补的身心创伤，我们又何以自处?这难道不足以让我们深思、深思再深思吗?一撇一捺的“人”字，其实就代表了支撑天地的脊梁，寓意着做一个人就必须担负起使他人幸福，使自己也幸福的事业。只有安全才能有收获、有幸福，否则“皮之不存，毛将焉附”?

朋友们，新世纪的太阳从东方的地平线上喷薄而出，历史已跨入一个新的时代。当我迎着新世纪明媚的阳光时，我为我们取得的成绩而鼓舞，我为伴随着我走过风雨的安全而欢呼!那么，为创造的辉煌，让我们一起记住：安全警钟长鸣，安全伴我同行!

我的演讲完了，谢谢大家!

>卫生与安全演讲稿篇7

尊敬的各位老师、同学们：

大家好!今天，我国旗下演讲的题目是《珍爱生命 善待自我 筑起思想、行为和生命的安全长城》我知道，同学们大多会吟唱《祝你平安》、《好人一生平安》等祈祷顺利、求报平安的歌曲;我相信，同学们都理解“平安是福”、“平安是金”等话语所包含的对生命的思考;我断定，同学们都曾用“平安、健康、幸福、顺利”等吉祥词语对父母、亲戚、同学、朋友表达过良好的祝愿。是的，安全重于泰山，它历来都是个人、家庭、集体、社会最基本的生命线，更是维系个人享受生活和集体保持稳定的最重要的保障线。

也许不少同学会认为，安全只是指身体的安全甚至是肢体的健壮和不受伤害;认为只要自己的肢体健全、行动自如那就叫安全。但我认为，这决不是安全的全部。即便是一个具有健全的体格的人，如果他的思想道德水平低下、明辨是非能力不强平日逞义气、惹事端，这表现出来的就是思想上的安全问题。再说，一个具有健全体格的人，如果他沉溺于网络游戏中，天天思之想之，课堂上忍不住要走神，甚至下课也模仿游戏中的情景，这表现出来的就是行为上的安全问题。无论是人身安全还是思想安全，或是行为安全，它们都有一个共同的特点，那就是结果的残酷性。交通事故，游泳溺水事故、体育活动意外伤害事故，课间游戏追逐打闹偶发事故，轻者可以伤及体格，重者能够危及生命，它们造成的后果是残酷的。可是思想道德的残缺、行为方式的越轨比体格不健全更可怕。臧克家先生在《有的人》一诗中写道：“有的人活着，他已经死了。”

我想，那些失去健康的精神追求、迷失正确的人生方向、空有一架活着的躯体行尸走肉的人不就是思想残缺的产物吗?这种“产物”充其量只能是没完没了地吸取消化父母亲血汗的机器，只能成为社会发展长河中的废物，甚至成为危害社会发展的危险物。

各位老师、同学们：我们都生活在一个由亲情、道德、责任、义务等等所交织的密切的关系当中。因此，个人就不仅只是个人。每一个人的现在都与未来相连，每一个人的自身都与家庭相连，每一个人的荣辱都与整体相连。为了个人的成长，为了家庭的幸福，为了这荣辱相伴的整体，让我们共同筑起思想、行为和生命的安全长城，做个好人。

谢谢大家!

>卫生与安全演讲稿篇8

各位同学：

下面开始一个关于卫生与安全的广播讲话。为配合仙桃市创建省文明城市，我校建设文明校园，学校德育处组织工作人员对学校清洁卫生进行了全面检查。发现全校33个班级，大部分做的不错但是存在以下不足：

1、垃圾桶附近比较脏。包括周边墙壁污物多，纸屑不入框。

2、部分教室的前窗台灰尘多，后窗台纸屑垃圾多。

3、部分班级的拖把放在向阳面，影响学校美观。

4、部分班级的墙壁上有球印，脚印，请同学们想法清除。与楼梯相邻的班级请负责楼梯的地面、墙砖、墙壁的卫生。

学校决定，各班利用明天早餐时间做清洁大扫除，做好以上卫生死角的清洁，为我们的复习备考创造一个好的环境。

另外。同学们入学后，要特别注意安全，做好以下几点：

1、绝对禁止游泳，一旦发现，立即取消在我校补习资格。

2、大额现金存入银行。每位同学现金不得超过100元，多余现金存入银行，每个周取一次或者将多余现金交给老师、班主任代为保管。而且现金要随身携带，不得放在寝室或教室。

3、手机、mp3等影音播放工具不得带入学校。不方便带回家的同学，请将这些贵重物品交给班主任代为保管。此类物品丢失，学校不负责追查。

4、寝室门锁及时锁上，同学们不要抱着麻痹大意的思想。

5、骑行电动车和摩托车的同学，在途中应严格的遵守交通规则，注意自己和路人的安全。在校内骑行时，应减速行驶。车辆上锁后停放在车库。

6、万一被盗事件发生后，应该及时和班主任或学校德育处反映，为学校追查提供线索。

讲话完毕。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！