# 懂得感恩演讲稿范文

来源：网络 作者：紫云飞舞 更新时间：2025-04-04

*懂得感恩演讲稿范文【5篇】感恩心理是它的回馈机制。演讲稿的写法比较灵活，可以按照提纲形式写出来，借助它进行演讲，是用于公众场合的宣传形式。相信写演讲稿是一个让许多人都头痛的问题，下面是小编精心整理的演讲稿范文，欢迎阅读，希望大家能够喜欢！1...*

懂得感恩演讲稿范文【5篇】

感恩心理是它的回馈机制。演讲稿的写法比较灵活，可以按照提纲形式写出来，借助它进行演讲，是用于公众场合的宣传形式。相信写演讲稿是一个让许多人都头痛的问题，下面是小编精心整理的演讲稿范文，欢迎阅读，希望大家能够喜欢！

**1懂得感恩演讲稿范文**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

鲜花感恩雨露，因为雨露滋润它成长；苍鹰感恩长空，因为长空让它飞翔；高山感恩大地，因为大地让它高耸；我也励志做一个感恩的人！

感恩父母，是他们给予我生命，给了我一个温暖的家。坚实而温馨的避风港将永远成为我栖息的地方。爸爸是我心中那座安全而温暖的靠山，累了的时候只要在上面躺一躺就可以精神百倍；爸爸是我心中辽阔海洋的彼岸；在岸的那头等待我的归来。爸爸是我心中的太阳，那耀眼的光芒驱走我心中的阴影……妈妈给予了我生命，把我带到这个五彩缤纷的世界，含辛茹苦把我拉扯大，多少次，对我嘘寒问暖，多少个寒冷的夜里给我拉好被褥，多少个炎热的夏日里，把扇轻摇，为我赶走蚊虫……没有父母对我的细心关怀，就没有如今的我。所以，我励志要做一个感恩的人！感恩哺育我长大的父母。

感恩老师，是他们阳光般的笑脸抚慰我心灵的创伤，用无悔的青春书写不朽的辉煌篇章。还记得那时纷飞的粉笔灰染白了老师的双鬓，朝朝暮暮的铃声送走了老师多少宝贵的青春年华。但你们却无怨无悔，风雨中仍固守成法那三尺讲台。一天天，一年年，我们在校园里茁壮成长，从懵懂孩童到青春飞扬，是你们谆谆教导给我们力量与信念；是你们无私地奉献让我们生长在爱的旋涡里；是你们的亲切叮咛让我们忘记离开家的失落。老师，作为你们的学生是我们三生修来的福，你们的点滴关爱，我们铭记在心，永世难忘！所以，我励志要做一个感恩的人！感恩教育过我的所有恩师。

感恩朋友，是他们让我感到集体生活的快乐。朋友是我们站在窗前欣赏冬日飘零的雪花时手中捧着的一盏热茶；朋友是我们走在夏日大雨滂沱中时手里撑着的一把雨伞；朋友是春日来临时吹开我们心中冬的郁闷那一丝春风；朋友是收获季节里我们陶醉在秋日私语中的那杯美酒。在这个世界上人不可以没有父母，同样也不可以没有朋友。“朋友是世上最大的宝贝。”所以，我励志要做一个感恩的人！感恩所有关心帮助过我的朋友。

感恩，让我懂得“天下父母之心尤为贵”；感恩，让我懂得“承膝于祖辈的乐趣”；感恩，让我领略到阳光的妩媚；感恩，让我明白什么是披肝沥胆，风雨同舟。我很敬佩那些有感恩之心，有励志的人！

汉朝时，大梁有个叫韩伯愈的人，他的母亲对他管教很严格，稍微有点过失，就举杖挥打。无论母亲打多重，他都没有怨言不掉眼泪。可是，有一天伯愈在挨打时，竟然哭得很伤心。母亲觉得奇怪，问道：“往常打你时，你都能接受，今天为什么哭泣？”伯愈回答道：“往常打我时我觉得疼痛，知道母亲还有力气，身体健康，但是今天感觉不到疼痛，知道母亲身体不如以前，体力微弱。所以伤心禁不住流下了泪水。并不是疼痛不能忍受。”《挨杖伤老》的故事让我们明白了父母望子成龙的迫切心情，同时也警醒我们每一个人：感恩须及时。

感恩，是一种心态，一种品质，一种艺术。让我们励志做一个感恩的人！

谢谢大家，我的演讲到此结束！

**2懂得感恩演讲稿范文**

尊敬的领导、老师、亲爱的同学：

大家好！今天，我是06春季计算机专业的一名学生，能站在主席台上代表受资助同学发言，我感到非常的荣幸和无比激动。

我出生在城岗乡白石村这个落后闭塞山村的一个贫困家庭。家里因为父母没有一技之长，挣不到很多钱，要供养我们姐弟两人读书，很不容易。父母常对我说要争气，认真读书，学点本事，每当听到这句话，我的眼泪就止不住。每当看到他们日升而作，日落而息，脸朝黄土，背朝天的情景，心中只有一个念头：读好书，父母就不苦了；学点专长就可以改变自己的命运。于是在初三分流时，我选择了职业学校、选择这门计算机专业。

在校的一年里，老师用辛勤的汗水教育我们做人，教会我们使用计算机。开学的军训场上，我们感受到学校校风的严谨；秋季运动会上，我们学到了团结协作；每天的晨练中，我们懂得了吃苦和毅力；元旦游园晚会上，我们体会到了集体的欢乐；实训室的专业技能训练中，我们真正认识到了自己的未来。

今天和煦的春风吹进了校园，党和政府对我们职校生的大力资助更让我们坚定了学习专业的信心。

我将始终以自己是一名职校的学生而光荣自豪，我将全力以赴为今后成功的人生做好充分的准备。

最后，祝尊敬的领导老师新春愉快，身体健康，家庭幸福；祝同学们自强不息，奋发有为；祝学校兴旺发达，蒸蒸日上。

谢谢大家！

**3懂得感恩演讲稿范文**

亲爱的老师、同学们：

大家好!

假如这个世界没有阳光、水源、没有父母，没有亲情友情和爱情，那么会变成什么样子呢?没有阳光，就没有温暖;没有水源，就没有生命;没有父母，当然就没有我们自己;没有亲情友情爱情，世界就会是一片孤独和黑暗，这些道理都很浅显，但是生活中，我们在理所应当的享有着这些的时候，却常常少了一颗感恩的心。

感恩是每个人应有的道德准则，很多人，很多事，其咎都源于不会，不愿感恩。的确，中国的文化传统让我们很难从口中说出“妈妈我爱你;爸爸我爱你”。然而，这不应该是借口。鸦有反哺之义，羊有跪乳之恩，不懂感恩，就失去了爱的感情基础。所以，学会感恩，感谢父母的养育之恩，感谢老师的教诲之恩，感激朋友的帮助之恩，感恩一切善待帮助自己的人甚至感恩给我们所经历的坎坷。

父母给予我们的爱，常常是细小琐碎却无微不至，不仅常常被我们觉得就应该是这样，而且还觉得他们人老话多，嫌烦呢。其实感恩是发自内心的。俗话说“滴水之恩，当涌泉相报。”更何况父母为你付出的不仅仅是“一滴水”，而是一片大海。因为，父母是上苍赐予我们不需要任何修饰的心灵的寄托。

当我们遇到困难，能倾注所有一切来帮助我们的人，是父母。当我们受到委屈，能耐心听我们哭诉的人，是父母。当我们犯错误时，能毫不犹豫地原谅我们的人，是父母。当我们取得成功，会衷心为我们庆祝，与我们分享喜悦的，是父母。而现在我们在校学习，依然牵挂着我们的，还是父母。

生活并非想象中那样完美，父母的辛勤是我们无法体会的，我们虽不能与父母分担学习的艰辛，但我们在生活上可以少让父母为自己操心。当父母生病时，我们是否应担起责任，照顾父母?要知道，哪怕一句关心的话语，哪怕一碗自己做好的方便面，都会慰藉父母曾为我们百般焦虑的心。感恩父母，并不难做到。

我们也许会记得感谢在人生道路上帮助过我们的朋友，也许会记得感谢辛勤培育我们的老师……是的，他们当然是我们要感谢的，可同时，我们更不应该忘记，父母，永远是我们最值得感谢的人!感恩父母，希望全天下的父母一切都好!

谢谢大家!

**4懂得感恩演讲稿范文**

亲爱的老师、同学们：

大家好!

亲情是一切情感的基石。只有爱父母，才会爱学校、爱家乡、爱祖国、爱社会、爱我们生活的这个世界，才能永驻真爱，形成质朴健全的人性。

父母不仅赋予我们生命，而且还含辛茹苦地哺育我们成长，为我们的健康成长和快乐生活付出了很多，我们有责任去回报他们、关心他们、孝敬他们。对父母精神上的安慰、感情上的体贴和生活上的照顾是完全可以做到的。我们可以在父母生日的这一天，对他们说“爸爸我爱你、妈妈我爱你”、“爸爸生日快乐、妈妈生日快乐”;我们可以自制一张贺卡;可以帮父母做一些力所能及的家务事。其实，亲情是要用爱来浇灌的。

有一位母亲为了让女儿从小学会感恩和分享亲情之乐，每年在孩子的生日，妈妈总要带她到医院去看望当年的产科医生，感谢她将孩子带到这个世界上，一起分享孩子生日的快乐。如今，女儿已经上学念书了，每当女儿取得好成绩时，父母不是先夸奖她，而是首先提醒女儿：无论取得什么样的荣誉，都离不开身边的同学、老师，从小教她学会了感恩。

这位母亲的做法是明智的。确实，从小培养孩子知道感恩，这不仅是一种礼仪，更是一种健康的心态。要让孩子懂得，父母对子女之爱不是单向的，而是双向互动的。做子女不仅接受来自父母之爱，更应懂得爱的反馈和回报。只有学会感恩，孩子以后在社会上才能更好地与周围人相处和合作，也才能为自己未来的事业辉煌打下坚固基石。关于感恩的演讲稿\_感恩父母演讲稿亲情是这样的伟大，因此我们要感恩亲情。

我们要学会感恩，感恩所有帮助过我们度过困难的人，更要感恩我们的父母，是他们让我们来到世上，并抚养我们成人，教会我们如何做人，父母的亲情是我们永远也无法偿还的，所以我们从现在开始要学会感恩，要学会体谅父母，要开始关心他们，用我们的心去照顾他们。

同学们，如果你现在还没有开始对父母用心，还不曾对父母说过“我爱你们”，那就不要在等待了，赶快行动，把自己对父母亲的爱说出来，用你们的行动，让他们感受到你们浓浓的爱意和无限感激吧!

谢谢大家!

**5懂得感恩演讲稿范文**

亲爱的老师、同学们：

大家好!

有一个人，她永远占据在你心最柔软的地方，你愿用自己的一生去爱她，这个人，叫“母亲”!母亲给予我们生命的体验，我们感激;母亲使我们茁壮成长，我们感激;母亲给予我们的教育和开导，使我们获取知识和力量，我们感激;在我们的生命里，总会有困难和曲折，是母亲给予我们关怀和帮助，我们更应感激。投我以木桃，应报之以琼瑶。

感恩是一个人爱心、良心和善心的综合表现。很难想象，一个对含辛茹苦抚养自己长大的父母没有孝心，不知报答，对老师、同学没有爱心，不知敬重的人，将来能对他的公司，对他的事业，对他的国家负起什么责任?一个不爱国，不爱家，不爱他人的人，又怎么能够尽心尽力去建设祖国的明天呢?

广告中曾有过小男孩为自己母亲洗脚的感人片断，可在现实生活中，又是否是每个儿女都能够做得到的呢?“滴水之恩当以涌泉相报”我们或许有时会对一个陌生人的一点关怀念念不忘，而对母亲的大爱却熟视无睹，我们已经习惯了她对我们的关怀，对我们的呵护，致使我们会嫌她唠叨，或因一些小事就大发雷霆……然而，母亲却永远在背后默默地支持我们，耐心的开导教育我们，让我们勇敢和坚强地成长。

让我们从今天开始，从孝顺母亲开始，学会感恩吧!让我们为母亲洗一次脚，为她捶一捶辛劳的脊背，给母亲一个暖暖的拥抱，一句温馨的祝福，一声我爱你吧!一束康乃馨，一句“妈妈，您辛苦了”就能让母亲的脸颊重绽灿烂的笑容!让我们多给母亲一点体贴与关怀，让母亲和我们的家充盈着幸福与和谐，我们就迎来了真正的长大!

在此，我想引用一首诗来结尾：孩儿的成长，是母亲再生的希望;孩儿的失败，是母亲酸楚的泪水;孩儿的成功，是母亲幸福的微笑。同学们，为了母亲的笑容，为了证明我们的成长，就让你我壮志而不言愁吧!

谢谢大家!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！