# 高中演讲稿800字青春

来源：网络 作者：夜色温柔 更新时间：2025-03-28

*高中演讲稿800字青春(精品12篇)高中演讲稿800字青春要怎么写，才更标准规范？根据多年的文秘写作经验，参考优秀的高中演讲稿800字青春样本能让你事半功倍，下面分享【高中演讲稿800字青春(精品12篇)】，供你选择借鉴。>高中演讲稿800...*

高中演讲稿800字青春(精品12篇)

高中演讲稿800字青春要怎么写，才更标准规范？根据多年的文秘写作经验，参考优秀的高中演讲稿800字青春样本能让你事半功倍，下面分享【高中演讲稿800字青春(精品12篇)】，供你选择借鉴。

>高中演讲稿800字青春篇1

尊敬的各位老师，同学，你们好：

青春是山巅的雪莲，神圣而可贵;青春是扇动的翅膀，自由而美好。让我们用心去经营，用乐观的心、向善的心、欣赏的心去点亮青春。

点亮青春，用一颗乐观的心。乐观使我们不惧风雨。即使遭遇贬谪，苏轼仍乐观吟出“日啖荔枝三百颗，不辞长作岭南人”，轻轻一语，便消散了乌台诗案的晦风冷雨。相反，纵使海子有着“面朝大海，春暖花开”的期望，可他没有一颗乐观的心，在苦闷中选择卧轨自杀。假若他有着乐观向上的精神，又何以会让生命成为负担?青春的路上，倘若我们有着乐观的心态，即使风雨兼程，前方也必然会雨过天晴，让青春的色彩更绚丽。

点亮青春，用一颗向善的心。“孔曰成仁，孟曰取义，惟其义尽，所以仁至。读圣贤书，所学何事。而今而后，庶几无愧。”善良是青春必不可少的调料，向善的心使青春更美，而青春期的“善”必然对其一生产生重大影响。人类最初的善良来自泥土，因而善良也必然散发着泥土的芳香。想起弘一法师轻轻摇动坐椅让小虫躲避，这种善心又会对我们的青春产生多大的启迪!青春因和善的心而更加迷人。

点亮青春，用一颗欣赏的心。欣赏美丽之物，欣赏高尚人格，学会欣赏，必然让我们的青春受益匪浅。辛弃疾道“我见青山多妩媚，青山见我应如是”。正是有一颗欣赏的心，他才能发现生活中的美，才能写下这名传千古的文字。萨迪说过：“有智慧而不将其灌注与生活的人，犹如一个只耕耘而不播种的农夫。”那么，我们首先要欣赏自己，肯定自己，为做“丰收的农夫”而努力、进取。即使没有如花美貌，青春期的我们还有可爱笑容，还有如瀑黑发……

塞涅卡曾说过：“青春不是人生的一段时期，而是心灵的一种状态。“可有多少人只把可见的财富视作人生的幸运富足!我们为何不改变自己的心浮气傲与茫然无知?青春本是个好时节，每个人的感受各不相同，有人独自高悲，有人空叹虚度。我们为何不用行动去点亮自己的青春?

从现在起，用一颗乐观的心，用一颗向善的心，用一颗欣赏的心点亮青春，让我们的青春更加丰富多彩!

>高中演讲稿800字青春篇2

青春如梦，岁月如歌，时不消逝，何能复得?拥有青春，是多么幸福与快乐，拥有青春，你便拥有美丽的脸庞，拥有青春，你便拥有健壮的体格，拥有青春，你便拥有难买的智慧。你跟着青春的脚步走，如果你搭不上青春的列车，荒废了这有限的青春，那么，青春也会离你而去，你再想要拥有，也只能是在梦中了。

青春是人生中一段难以磨灭的插曲，它注定是不平凡的，它需要我们用心灵和智慧去诠释，它更需要我们用勇气和自信去充实。人的生命只有一次，生命本来就是脆弱的，但有了理想的支撑，生命就可以变得坚强。我永远相信，美丽的生命是一团熊熊燃烧的烈火，是一曲响彻云霄的凯歌。

不要再为落叶伤感，为春雨落泪;也不要满不在乎地挥退夏日的艳阳，让残冬的寒意长留，而使灵魂起皱。

我是一个乐观自信的女孩，“天行健，君子以自强不息”是我的座右铭。我从6六岁开始练习书法，每逢寒暑假，我常常趴在桌子上一练就是两三个小时，几乎达到了痴迷的程度。去年我在全校书法大赛中荣获一等奖第一名。

我还喜欢演讲和朗诵。去年9月份我报名参加了我校的“泉韵”广播站。由于我能够认真对待每一次节目，而且还不断创新，我主持的“校园风铃”栏目，深得广大师生的喜爱，现已成为广播站的主打栏目之一，我也荣升为广播站的“金牌主持人”。

我在班里是出了名的热心肠，哪个同学有了困难，我就会主动的去帮助他。记得上学期，我们班的李平同学期中考试成绩很不理想，回到宿舍哭个不停。我耐心的帮她分析原因，

总结教训，寻找最适合她的学习方法。经过我的一番劝导，她终于振作起来，在期末考试中取得了优异成绩，这使她信心倍增。我还经常为老师管理班级出谋划策，渐渐成了班主任的小助手。本学期初，在班干部选举中，我被全班同学推选为班长。我想，在我的肩头虽然增加了一份责任，但这也使我的青春更加绚丽多彩。

让我们打开美好的心灵，让理想飞翔吧!不要让它随着时光的流逝而消散，要用青春去奏响生命的乐章。我相信，每一个音符都将是理想的归宿。

同学们，拿出尝试的勇气，拿出我们青春的热情，让梦想起航，让青春飞扬!

>高中演讲稿800字青春篇3

如果说童年是天蓝色的?因为它的`纯洁与明净;如果说暮年是黑色的?因为它是漫漫人生道路的尽头。那么青春是什么颜色的呢?

青春是粉红色的。因为在青春的岁月里，有着太多太多的希望和梦，那是粉红色的梦??浪漫、清新而瑰丽。那梦，没有饱经风霜后的沧桑与深沉，没有久历世事后的成熟与理性，没有无情岁月的束缚和羁绊。只是那热情明朗、无拘无束的粉红色。暮年时期的果戈里就曾说过：“不说别的，光是拥有未来，青年们就够幸福的了。”然而，我们这些正拥有青春的人，似乎没有感到如此幸福。很多人只是把青春的资本沉浸在青春的梦中，而不去为这些梦奋斗，乃至这些梦犹如肥皂泡一般，随着青春的流逝而消失得无影无踪。

青春是绿色的。你见过那在明媚的春光下生长的新绿的幼苗吗?你见过树捎头那一簇簇在春风中轻舞的嫩芽吗?青春的绿色，是春天里幼苗的绿、嫩芽的绿，朝气蓬勃，生机饱满。李大钊说：“青春者，人生之王，人生之春，人生之华也。”英国物理学家麦克斯韦15岁发表第一篇科学论文;王维17岁就写出了《九月九日忆山东兄弟》这样脍炙人口的诗篇;恩格斯17岁就学会了25种外国语言……正是这青春时期的播种与耕耘，正是这青春时期绿色的激情，造就了这些科学家、文学家、政治家们伟大的一生。

青春也是灰色的。因为我们缺乏理性，我们稍有收获便沾沾自喜;我们一次又一次地犯错误;十字路口，我们常常徘徊不定……当然，上帝是容许年轻人犯错误的，因为正是一次次的犯错误，我们得到学习，得到成熟，得到理性。

其实，每一个人青春的颜色都是这三种颜色的混合色。只因三色各自的分量不同，从而配出不同的色彩。这是人生中独一无二的色彩，我们怎能视而不见、不去珍惜它呢?

有这样一首诗：“别等太阳已经高挂，才进入今天;别等花已凋谢，才来珍惜;别等机会远去，才来痛心。等，只会等白我们的少年头;等，只会让我们错过播种和收获的季节……”我要加上一句：别等青春已经流逝，才睁开眼睛寻找青春的颜色;等，只会让我们蹉跎一生，后悔莫及。

>高中演讲稿800字青春篇4

总是让心声装满期待，总是让梦想连着未来，我们的心海，是一首纯真浪漫的歌谣，是一条绚丽缤纷的彩带，是跳动着不知疲倦的音符，是播种着充满希望的未来! 带着一路风尘，带着对青春的渴望和对五彩梦幻的追求，我们终于走到一起来了。面对未来和自我的挑战，只有让理想在这里放飞，青春才可以变得色彩斑斓!

青春如梦，岁月如歌，时不消逝，何能复得?青春是人生中一段难以磨灭的插曲，它注定是“不平凡”的。它需要我们用心灵和智慧去诠译，它更需要我们用勇气和自信去充实。当我们背起行囊，来到了平顶山这个象牙塔，青春就该由我们来抒写和舔彩了!

人的生命只有一次，生命本来就是脆弱的。但是有了理想的支撑，生命就可以变得坚强。正因为如此，我们曾经走过的那段漫长而又充满荆棘的道路，才让我们不悄一顾，我们曾经用艰辛的汗水冲散了痛苦，用坚强的信念在崎岖的道路上铺就了一条通往理想的平坦大道,我们要学会珍惜这里的一切，要在风雨雷电中成长，在坎坷泥泞中拼搏，在惊涛骇浪中奋进，在险滩暗礁是开阔，我相信美丽的生命，是一团熊熊燃烧的烈火，是一曲响彻云霄的凯歌。

在生活中，我们也许面对“占有”，也许面对“感悟”，但无论如何，我们都要选择后者。青春的价值不在于每天忙忙碌碌或者碌碌无为，它需要我们用心灵去深深地体验和感悟，用理想去选择和造就自己。人生犹如一个坐标，时间是纵轴，理想是横轴，人生的目标就在这个坐标中移动。人生就像通往理想的拾级而上的台阶，每上一步，都会留下不同的印迹，这样我们才会抒写出不同的人生篇章!

让我们打开美好的心灵，让理想在他乡飞翔吧，不要让它随着时光的流逝而消逝。要用青春去揍响生命的乐章，我相信每一个音符都将是理想的归宿!

啊!理想是勤奋者织就的一幅画，智慧者开拓的一片天空，劳动者用血汗养育的一朵花，执著者用丹心炼就的一片情!

>高中演讲稿800字青春篇5

尊敬的各位老师，亲爱的同学：

大家好，今天国旗下演讲的题目是《拼搏，成功的节奏》

小草因为其出土前的奋力一搏，而感受到了春天的爱抚;雄鹰因为其飞翔前的奋力一搏，而感受到了天际的广阔;鲤鱼因为其越跃过龙门前的奋力一搏，而看到了龙门那面的美丽景色……自然界如此，人生亦如此，我们只有拼搏，才可以使自己的生命之路变得更加辉煌

就像那句话说的：“做功不同，人生将绘出不同高度的抛物线，高中国旗下的讲话稿。”人生短暂，为了使我们的抛物线变得更高，那么，我们就要付出艰苦的拼搏。从古至今，经过拼搏成伟绩的人不胜枚举，我们从他们的背后，看到的是拼搏，是奋斗，是汗水。是啊，”不经一番彻骨寒，怎得梅花扑鼻香”?

音乐家贝多芬，很小的时候就饱受疾病的折磨，二十六岁时，还不幸失去了听觉，可是这位伟大的作曲家，并没有因为这种.种困难而气馁，而是发出了“要扼住命运的喉咙”的吼叫，凭借着他拼搏的精神，努力的向上攀登，最后，终于登上了他人生抛物线的点。

法国作家巴尔扎克，虽然生活条件不好，可是却立下了：“彼以剑峰创其始者，我以笔锋竟其业。”的远大志向。为了达到这个目的，他努力奋斗，最终写成了《人间喜剧》等作品，站在了自己用拼搏艰辛一点一点绘出的美丽抛物线的点。

徐霞客顽强，不怕危险，一生在外游览40多年，写成了著作《徐霞客游记》，为后人留下了宝贵的地理资源;李时珍，司马迁等等，这些伟人们的成功，背后隐藏的，难道不是拼搏，不是努力，不是奋斗吗?

古往今来，这样的事例举不胜举，也许就发生在我们身边。

在求知的过程中，我们多多少少会遇到一些“拦路虎”;有的人会采取消极悲观的态度，立刻打退堂鼓，而有的人则会勇于向上，与“拦路虎”做斗争。最终，那些临阵退缩的人，将会一败涂地，且一事无成;而那些勇于向上，勇于拼搏的人因此走上了成功之道，获得了成功的喜悦……

有句话说的好：“不经历风雨，怎能见彩虹，没有人能随随便便成功!”

为了我们美好的明天，学习愚公精神，努力奋斗、勇于拼搏吧!

>高中演讲稿800字青春篇6

老师、同学们：

大家早上好!

十六、十七岁的我们已经褪去了与生俱来的稚气，迎来了我们的青春。在这充满活力的青春里，会交织着甜酸苦辣的味道。在这逝去的青春里，会有我们奋斗的目标。而在我们奋斗的过程中也会有酸甜苦辣。但是奋斗之后我们会甜蜜幸福，所以，让我们奋斗吧。因为，奋斗的青春是美丽的。

人人都是凡人，但不是每个人都是平庸的。当上帝创造我们的时候，就规定了我们是不完美的。我们一生奋斗的过程就是让自己变得更完美的过程，我们所有的美德都来自于克服缺点的斗争。只有奋斗，人生才会辉煌。

正值青春年华的我们，在这个美好的年龄，应该朝着一个目标去奋斗!其实，奋斗就是人生的一条道路。世界上本来没有路，走的人多了，也便成了路。人生要奋斗，青春才会更美丽，让我们去开辟属于自己的新路吧!

青春，是一个多么美丽而富有诗意的词啊!有人把它比作刚升起的太阳，有人把它比作带露珠的花朵，有人把它比作金光闪闪的金子。所以，人们说青春是人生的黄金时期。在这个黄金时期不奋斗，那还要等到什么时候去奋斗呢?

奋斗的道路上不仅有灿烂的阳光，也有猛烈的暴风雨。既有阳光又有暴风雨，能给我们带来启迪，给我们带来收获。没有奋斗的青春不叫完美的青春，青春应该是苦甜掺和，而在这苦与甜的交织中会给我们带来一种独特的感觉。

我以前听过这样的话，“我已经爱过，恨过，欢笑过，哭泣过，体味过，彻悟过……”仔细想想就会知道晴天比阴天多，收获比劳动多。

是的，即使生活中有太多的起起落落，即使我们没有得到任何回报，但经过奋斗之后，我们是幸福的。只要我们奋斗，那么我们的青春就是完美的。

我坚信，伴随着青春的奋斗，一路走来，会有欢笑，会有泪水，会有喜悦，会有遗憾，这些我们都会走过，走过的我们不仅会有一个美丽的青春，还会有一个美妙的青春。而这些奋斗，就像一双翅膀带着我飞过青春的天空，留下一道美丽的弧线。

谢谢大家!

>高中演讲稿800字青春篇7

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家早上好!

我今天讲话的题目是“且以勤奋塑辉煌”。

唐宋八大家之一的韩愈曾经说过：业精于勤，荒于嬉。行成于思，毁于随。相信这句话不少同学都听过，知道道理很是简单，就是指一个人的成长、成才、成功，必须要依靠勤奋，可是勤奋要施行起来却并不容易，因为相对于温暖的被窝，冬日勤奋的早起着实痛苦，相对于好玩的游戏，每夜勤奋的练习也实在无趣得多。那为何我们必须要勤奋呢?

人生在勤，不索何获，学习本身就是一项不会停歇的旅途，每一阶段的目标或许会有不同，但勤奋学习的态度是需要一以贯之的。比如咱们初一年级要立足基础，培养勤奋学习的习惯;初二年级要严于律己，发扬勤奋学习的精神;初三年级要瞄准目标，勤奋努力，刻苦拼搏。唯有勤奋，唯有坚持勤奋，我们才能创造属于自己的辉煌人生。

关于如何勤奋学习，我有以下两点建议给各位同学：

1、学会利用时间勤奋学习。有位哲人说过，放弃时间的人，时间也放弃他。同学们除了遵守学校的学习时间外，只要自己精神状态好，就应充分利用一切可利用的时间。时间就像海绵里的水，只要愿意挤总是有的。学会利用碎片时间来学习能帮助各位更快的获得成功。

2、学习要专心致志。再勤奋的人如果不专心致志，也不过是无意义的时间拉锯战，肯定不可能取得好成绩。要专心就要“两耳不闻窗外事，一心攻读科学书。”这里特别强调要远离“电脑”、“手机”、“网络小说”，杜绝“分心”。让自己付出的每一分钟时间都得到相应的回报。学生要像学生的样子，要全身心投入学习，不怕流汗，不怕掉肉，要严格遵守学校各项学习纪律：上课要聚精会神，自习课鸦雀无声。要一心一意“砺志”、“笃学”。

同学们，你们正值青春年少，努力吧，成功属于你们，未来属于你们!泰山不让土壤，故能成其大;河海不择细流，故能就其深，请让我们继续发扬勤奋刻苦、自强不息的精神，一点一滴地积累，在学习中培养勤奋努力的品质，让勤奋成为一种习惯，以勤奋塑辉煌人生!

>高中演讲稿800字青春篇8

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

席慕容曾说过：青春的美丽与珍贵，在于它的无邪与无暇，在于它的可遇而不可求，在于它的永不重回。然而，我认为，青春的美丽与珍贵，在于那时的我们是年轻的，有年轻的外表，年轻的心境，年轻的干劲，有对未来的期许，对梦想的执着。更重要的是，年轻的我们不怕失败，我们勇于奋斗。我对奋斗的解释是：为自己想要获得的事物或人努力打拼，不断努力。

在平凡的生活中，我常常迷惘。在求学的独木桥上不知所措，害怕会一不小心就摔下去。当越过一座时，我已经满身创伤，我该不该继续奋斗下去呢?看过《奋斗》首我得到了一个答案：青春注定会因奋斗会精彩，而不奋斗的青春必然失去光彩!青春会因奋斗而精彩。面对社会上的一些不良现象，只知愤世嫉俗，青春就将黯淡失色。

面对困难，面对艰苦的生活条件、恶劣的工作环境，只知忧郁、退缩、畏惧，必会失去青春的风采。投身火热的实践，用自己的双手去创造生活，用不懈的奋斗去绘就未来，用青春的激情去谱就生命的欢歌，我们的青春之歌才会更加壮美豪迈。这就是奋斗的快乐!青春会因奋斗而精彩。

一个人活在世上总要为许多目标去奔波去奋斗。比如：学习，你要不断努力进步，超越。不求最好，但要自己更好。然后，还有梦想，学习就是为了梦想，实现它后，就还有梦想进行时的梦想，许许多多的东西都要你付出代价去完成，为它奔波奋斗。但是好好想想那时的你，该是多么的伟大啊!它使你走向成熟，走向成功。这就是奋斗的幸福!青春会因奋斗而精彩。

一个人活在世上也难免要遇到许多困难。而人就是要在困难所形成的陷坑中去努力奋斗，不断地奋斗爬出这个陷坑。要么就无所行动，呆在坑底让自己越陷越深也不回头。奋斗的人就可以爬出陷坑，享受成功的喜悦接受阳光的洗礼，让喜悦带走疲劳与满身的尘土，去创造属于自己的成功事业。

无所行动的人只会被失败的阴影所笼罩，见不到今天我们正值花季，天是晴的，雨是美的，一切都是美好的，明天我们正努力结果，天一样可以是晴的，雨也一样可以是美的。现实是我们都所预测不到的，但是梦是由我们去幻想的，也是由我们自己去努力实现的，梦都不敢做大的人，怎么为自己编织美好的明天。

>高中演讲稿800字青春篇9

大家好，我是20\_\_级4班的许\_\_，我也觉得题目是：青春梦想。

青春的花季谁不爱明媚的春光，梦想的天堂谁不想拥有成功的喜悦。

春光明媚，成功喜悦。一个早行的人，勤奋、好学、充满希望的青年能不成功吗?

或许环境艰苦的要死，微笑吧。上帝的恩赐在里面。苦中有乐，逆境出英雄。强与不强看你自己了。

时光仿佛白驹过隙，一转眼，我已经15岁了。那个充满梦想和艰辛的年龄，那个充满活力和期盼的年龄，那个充满欢乐和泪水的年龄。

玩过很多关于心灵和星座的小测验，虽然是游戏，但却无一例外的显示着天秤座的我是充满梦想的。

最初的梦想已经记不清了。在记忆里，第一个梦想是相当一位音乐人。从小就沉浸在音乐的世界里，再加上这是爸爸为实现的愿望，后来又学了小提琴。可是因为某些原因，这个梦想破灭了。

小学后，我又喜欢上了英语，不严格的算起来，我已经学了10年了!小学毕业后的暑假里，我又学的口语，因为努力加上老师的培训，我总算在口语学校里占据了一席之地。于是便产生了第二个梦想，未来向英语方面发展。这个梦想得到了大家的肯定和支持，于是我更加努力了。

可不久以前，在上学的路上，爸爸对我说想让我当一名医生。听了这话后，我又想往心理学上发展。于是，在我心中，便有了两个梦想，都那么美好，可我知道，那是5年后的事。

现在我走到了人生的第一个十字路口——初中毕业。我开始了自己的追求与奋斗，于是尝到了“刻苦”的滋味。虽然整日投身于题海之中，却明白今日所做的一切是为了明日的梦想。

15岁了，该放飞梦想了。在无限好的青春里，给青春一个梦想，让梦想把青春点亮。梦想是青春的翅膀，梦想是青春的灯塔，梦想是青春的彼岸。没有梦想的青春不叫青春。

站在人生的第一个十字路口上，我总是知道该走的方向，面对最心底的自己，就是对的方向。抬头看看天，又是个好天气。于是大声的对自己说：“加油!”

谢谢大家。

>高中演讲稿800字青春篇10

尊敬的各位老师,各位同学:

大家好!

今天,我非常高兴的站在这个舞台上。在这个舞台上我将为大家带来我的演讲，题目是>.你热爱生命吗?

那么别浪费时间，因为时间是组成生命的材料。

昨天是回不去的,有无意义,看你如何反思;今天是等不得的,有无意义,看你如何珍惜;明天是想不来的,有无着落,看你如何拼搏.我怀着梦想和激情走进大学的校门,开始着一段新的人生之旅,我从一个满怀壮志的高中生,成为一名大学生,现在的大学生活给我们带来柳暗花明又一村的崭新境地.大学是激情四射的,放飞梦想的舞台,是人生航线的转折点.是我们人生中最灿烂的时光,我们要抓住机会,好好的锻炼自己,让我们的青春尽情的挥洒吧。 史蒂芬.霍金 二十岁以前，他还是一个无忧无虑且才华横溢的小伙子。二十一岁的时候，他突然被告知患了肌肉萎缩症 医生宣布他只剩两年的生命!这个消息对于普通人来说也许只意味着绝望和死亡。但是他没有向命运低头，他以顽强的意志力和他那颗追寻梦想的心，使生命一直坚持了六十多年。梵高的执着的绘画梦想，虽然很遗憾在他生前，他的作品没有受到是人的欣赏，但在那种世人漠视、穷困潦倒的环境下，仍坚持着自己的梦想，画自己想画的画。 时间就像流水,空手抓不住,我们要赶快行动.我怀揣梦想而生活,我喜欢我的生活忙忙碌碌，有着充实的感觉。刚来到这学校,我也迷茫过,因为在大学里我们的空闲时间与高中忙碌形成了强大的反差,因而觉得失去了方向,时间让我不知所措,还好有美好的梦想唤醒迷失方向的我,梦想成为我生活的动力,使我平淡的生活不再枯燥无味.曾有人说过,要想事业上有所收获就必须先脚踏实地的付出,梅花香自苦寒来,面对世界的各种诱惑时,要耐得住寂寞.我们要明确努力的方向为了梦想,坚定地走下去,相信路会越走越宽的.

在此，祝愿所有的同学，所有的人，都怀着自己的梦想，自己的理想，并全力以赴为之奋斗吧!

>高中演讲稿800字青春篇11

亲爱的同学们：

大家好!

同学们，给自己一个目标，让生命为它燃烧。不管你现在的成绩怎么样，不管你现在的基础怎么样，只要坚定信念，超越自我，你就有了努力的方向，你就有了奋斗的目标，你就有了生活的动力，你就有了成功的希望。天其实并不高，海其实也不远。

青春只会在奋斗中闪光!万里飘雪的北京皇城，我们放胆地心驰神往;烟迷柳垂的西子湖畔，我们要把脚印踏上;恢宏磅礴的古都长安，我们誓要登上它的斑驳古墙;璀灿繁华的明珠上海，我们要亲临黄埔迎风歌唱。黄鹤楼顶，橘子洲头，长城古楼，天涯海角，我们都要一一前往!

纵观华夏五千年历史，自古至今，从万里长城、四大发明到三峡工程，无一不表现出中国人奋发向上，自强不息的奋斗精神，这许许多多的事例都充分说明了自强不息是成功和胜利的重要保证。

马克思曾经说过：“在科学道路上没有平坦的道路，只有不畏劳苦沿着陡峭山路攀登的人，才有希望达到光辉的顶点。”这形象地告诉了我们要想在事业上取得成功和胜利，就必须努力奋斗，自强不息。因为它是成功和胜利的保证，也只有这样，青春才会永驻。

当今世界，随着科学与技术的不断进步和发展，世界竞争日趋激烈，我们应该努力拼搏，生命不息，奋斗不止，扎扎实实地夯实事业的基础，在人生奋斗的道路上迈出坚定的步伐，为祖国更好的明天添砖加瓦!

现在请让我用自己喜欢的三句话和所有的高三学子共勉——第一句是：雄关漫道真如铁，而今迈步从头越。第二句是：一万年太夕，只争朝夕。第三句是：一切皆有可能。

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来，只有顽强奋斗的人才能在大浪淘沙中显出真金本色。在不到六个月的时间里，让我们用汗水去播种希望，用青春去诠释无悔;让青春在永不停息的奋斗中闪耀!

谢谢大家!

>高中演讲稿800字青春篇12

尊敬的各位老师，同学，你们好：

青春，让我们充满活力，让我们充满激情。面对青春，有的人高声放歌，有的人则无比惆怅;面对青春，有的人泪流满面，有的人则充满活力。青春，它是最美好的年华，在这美好的年华里，它成为了我们奋斗的一个重要阶段。多少成功人士都是在这青春年华里奋斗出来的。青春，正是我们拼搏奋斗的年华，我们要一鼓作气，不可或缓，在这美好的年华里打拼出一片属于我们自己的天地。

青春如同奔流的江河，一去不复返。我们只有一次青春，绝对不能虚度年华。青春里我们可以无忧无虑地挥洒，但我们绝对不能浪费青春。虚度，它则是一个死气沉沉的青春。

青春如同一辆列车，是有目的地的，总有一天它会到达终点站;青春也总有一天会消逝的，它总是会在我们不经意间悄悄流逝。我们不知道距离终点站到底有多长，但我们明白，总有一天它始终会到达。

青春是苦涩的。青春就如同五味瓶，里面装着酸甜苦辣咸。青春它总会让我们流泪，面对这么多的课程，我们总是在哀叹;面对考试下来惨不忍睹的分数，我们总会默默伤感，面对失败，我们绝望过，放弃过……多少人站在绝望的边缘，总是会有一个声音又重新拉回了这些绝望的人，这个声音则是青春里不要放弃，只要拼搏总会有希望。

青春是甘甜的。青春如同一支棒棒糖，即使咀嚼完，也总会有一股甜甜的回味。当有一天我们回过头来看到青春里那段拼搏的日子时，虽然很苦，但看到成功的自己，又总会扬起嘴角，觉得那段日子其实挺甜，挺幸福的。

青春，一不小心，只是一个不小心，它就会从我们的眼皮底下溜走，走得那样无声，我们没有任何预感，也没有任何知觉，就这样走了。

青春总是无声地来，又无声地走。青春是五彩斑斓的，青春总是伤感的。用青春谱写了一首伟大而激扬人心的歌，这首歌唱出了青少年的心声。青春它酿成了一杯苦涩的酒，充满了许多泪水和辛酸。

青春无限好，青春编织了那么多的梦，让我们在青春里留下了许多回忆。青春，谱成了曲子，编写了一首首激扬人心的歌。

青春，让我们高歌一曲，青春，奋斗吧!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！