# 3分钟演讲稿范文合集【五篇】

来源：网络 作者：空山新雨 更新时间：2025-03-20

*演讲者把演讲的主要内容和层次结构，按照提纲形式写出来，借助它进行演讲，而不必一字一句写成演讲。其特点是能避免照读式演讲和背诵式演讲与听众思想感情缺乏交流的不足。本篇文章是整理的3分钟演讲稿范文合集【五篇】，欢迎阅读！ >1.3分钟演讲稿范文...*

演讲者把演讲的主要内容和层次结构，按照提纲形式写出来，借助它进行演讲，而不必一字一句写成演讲。其特点是能避免照读式演讲和背诵式演讲与听众思想感情缺乏交流的不足。本篇文章是整理的3分钟演讲稿范文合集【五篇】，欢迎阅读！

>1.3分钟演讲稿范文合集

　　亲爱的老师、同学们：

　　大家好！

　　其实，我们都不能准确的预测自己的未来。我们只有在青春的跑道上疯狂的跑，纵使有风雨的阻隔，我们也不能再次停息。我们只能好好的把握住一切的机会，然后朝着自己的梦想奋力拼搏，我们即便有时跌倒，也永远不会使我们轻言放弃。

　　我们这个年龄，怀有太多太多的希望和憧憬，我们这个年龄，期待着自由但又不能马上拥有，期待着未来，但又不能马上成为现实。我们多想拥有一双翅膀，展翅飞向高高的蓝天。

　　只可惜，我们永远不可能会像鸟儿一样拥有一双可以自由飞翔的翅膀。

　　我们常常怀念那充满天真幼稚和幻想的童年时光，但我们更想快快长大。记忆中的我们，在绿色的草坪上仰望蓝天，在广阔的大海边享受着沙滩带给我们的柔软和那些美妙的幻想，自言自语的静静的诉说着自己的梦……

　　同学们，向着自己的目标奋斗吧！总有一天，我们会拥有一片属于我们自己的天空，然后在这片大舞台上尽情的飞翔！

　　我们正朝气蓬勃！我们正向着太阳奋发向上！因为——我们是青春活力少年！

　　我心飞扬，青春无悔！

　　谢谢。

>2.3分钟演讲稿范文合集

　　尊敬的各位评委，各位老师，亲爱的同学们：大家好！

　　我们伟大祖国素以“礼仪之邦”著称于世，我们中华民族历来十分注重文明礼貌。

　　我们共同生活在社会主义的大家庭中，文明礼貌地处事待人，是我们每个青少年成长过程中必修的一课。因此，我们一定要养成讲文明礼貌的好习惯。为了做一个讲文明礼貌的社会小标兵，我们要养成哪些习惯呢？比如说，你在公共汽车上，不小心踩了别人的脚，请先说声“对不起”；别人帮你做了事，要对别人道一声“谢谢”；在校内外，见到老师要热情打招呼问好；吃饭时，要把最舒适的座位让给长者，等等，这些都是讲文明礼貌的起码要求，有了这些习惯，才算具备了文明人的基本素质。但这些习惯不是天生就有的，需要逐渐养成。

　　同学们，我们是21世纪建设祖国的主力军，共同担负着创造物质文明的重要使命，更担负着创造精神文明的神圣职责。让我们从身边做起，做一个文明人，心中牢记文明礼貌，争做社会小标兵吧。

　　谢谢。

>3.3分钟演讲稿范文合集

　　大家好！

　　人，最宝贵的是生命。人类的延续，事业的辉煌，世界的灿烂，都因为有了生命的存在才得以成为可能和现实。不懂得珍惜自己或者他人的生命，这一切都将无从说起。对于生命的个体来说，每个生命都是的，值得我们去善待。并且个人的生命又往往与家庭、企业乃至整个社会休戚相关。

　　安全工作就像一个圆，没有起点和终点，是永无间隙、永无止境的工作，必须常抓不懈，警钟长鸣，不能忽冷忽热、时紧时松，存有丝毫的侥幸心理和麻痹思想。就像人们常说的“拳不离手、曲不离口”，安全意识也必须渗透到我们的血液里去，朝朝夕夕，相伴你我。这样才能真正实现由过去“要我安全”到现在“我要安全”的根本转变，才能做到见微知著、防微杜渐，才能发现安全工作方方面面存在的薄弱环节，特别是那些隐藏较深的隐患，及时提出必要的防范措施，实现超前操控。

　　“安全基础不牢，地动山摇”，这是我们每个人对安全的认识。认识明确了，就会潜移默化的培养出良好的习惯。

　　如同树木多了，就会成长成林，有了森林，就会影响气候。大家的安全意识增强了，安全工作的基础才能牢固，才会有长治久安的稳定安全局面。

　　谢谢。

>4.3分钟演讲稿范文合集

　　大家好！

　　青春：她经得起磨练却经不起消磨，经得起开发却经不起挥霍。

　　轻轻的迈入青春之门，带着憧憬，来到青春之殿，四周响起欢快的《青春舞曲》。“爱在左，情在右，走在生命的道旁，一边播撒一边收藏，将这一径长途点缀的香花烂漫，使踏荆棘的人不觉得痛苦，有泪可落，却不是悲凉。”这也许是冰心女士对青春的诠释了。然而，21世纪的太阳——我们的青春又是什么呢？

　　如果，你梦想嫦娥，那你去追月吧！你梦想夸父，那你去逐日吧！拥有青春的我，将以夸父逐日的信念追求我的理想，感悟背负太阳和腰系月亮的沉重与悲壮，体会执过羊鞭的苏武的辛劳，感悟李时珍跋山涉水写下《本草纲目》的艰辛，感悟千辛万苦写成《史记》的司马迁的困难。然后，我会如保尔一样大喊：“我的全部青春和热血都献给了我最爱的事业上，我无怨无悔！”

　　时光老人的脚步在悄悄前进，光阴似箭、日月如梭的感觉时刻伴随着我们，陶渊明曾有过这样的感叹：“盛年不重来，一日难再晨，及时当勉励，岁月不待人”。青春对我们每个人仅有一次，愿我们把握住自己的青春。朋友，让我们把青春聚合成美丽的冰雕，让我们将年轻抒写成美丽的诗行，让我们把信念挂在桅杆上，让成功之船启航！

　　谢谢大家！

>5.3分钟演讲稿范文合集

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　“梦想，不是做梦，不是空想，而是展翅翱翔！”

　　我有一个梦想，当一名侦探。我知道，这是一个几乎不可能实现的梦，但是，年复一年，日复一日，我一直在梦，一直在想，我曾无数次想象我穿着侦探服，眯着眼睛查看现场的蛛丝马迹，一挥手，便乘车而去，扬起满地尘土，将犯人捉拿归案。小时候这样想，因为觉得有趣；童年时这样想，因为觉得潇洒；少年时这样想，因为有了正义感，有了社会责任感。梦，在不同时间，不同地点，有不同的夺目光彩。“我的梦想很简单，开出自己的花，吐出自己的香，哪怕用尽生命的力量，也心甘情愿！”依米花简单的梦想却很难实现。它只有一条根，生长在非洲戈壁滩上，需要五年来积蓄养分，第六年春天，才能绽放自己小小的、独特的四色花，随后，只有两天便结束了自己的生命。

　　为了一个简单的梦，付出那么多的努力，值得吗？每个人的答案是不一样的。梦，在不同人心中，在不同事中，有不同的轻重分量。

　　没有成功又怎样，反正梦想就是用来追的。追梦路上，总有黎明。

　　谢谢。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！