# 演讲稿范文精选大全【十篇】

来源：网络 作者：雪域冰心 更新时间：2025-05-18

*演讲是一种社会活动，是用于公众场合的宣传形式。它为了以思想，感情，事例和理论来晓喻听众，打动听众，征服群众，必须要有现实的针对性。以下是为大家整理的演讲稿范文精选大全【十篇】，欢迎阅读与参考，希望对大家有所帮助！>1.演讲稿范文精选大全　　...*

演讲是一种社会活动，是用于公众场合的宣传形式。它为了以思想，感情，事例和理论来晓喻听众，打动听众，征服群众，必须要有现实的针对性。以下是为大家整理的演讲稿范文精选大全【十篇】，欢迎阅读与参考，希望对大家有所帮助！

>1.演讲稿范文精选大全

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　奶奶，我想对你说：请不要那么拼命的干农活了，比起那些粮食，你的健康更重要。

　　你出生在农村，嫁到农村，一辈子住在农村，你的命运好像一出生就被决定了，你是一个勤快的妇女，在我眼中，你从来都是忙忙碌碌的，很少看见你休息，特别是在六七月，最炎热的季节，大中午的你还在田间干活，别人早已躲在家里吹着电扇，吃着西瓜，舒舒服服的午睡，而你却在田地与烈焰斗争，汗流直下，爸爸妈妈经常对你说，要你别做那么多的农活，这么大的年纪了，最重要的是好好照顾自己，可是你从来不听他们的，勤快了一生，也不知道偷懒是什么感觉吧，可是奶奶，您的银发正在悄悄萌芽，黝黑的皮肤又多了几条皱纹，再这样下去我真的很担心，请您少做些事吧。

　　奶奶，你还有一个的毛病，你知道吗，那就是吃饭不规律，有时候一天只吃一餐，有时候，一个番薯就顶了一顿饭，还有你特别忙的时候，到了中午才吃早餐，到了傍晚才吃中餐，为什么不好好爱自己呢，每次有什么好吃的，都会留给我和妹妹，为什么总是担心我们在学校吃的不好，我们年纪还小，吃点苦又算什么，倒是你，一生从来没有享过什么福，到了晚年再不补偿自己，就来不及了，俗话说，人是铁饭是钢，一顿不吃饿得慌，所以奶奶，以后请好好吃饭，好好照顾自己，多为自己想想。

　　奶奶，是你从小把我带到大，你就是我最爱最重要的人，如果你出了什么事，我肯定会是最伤心的，你不是一直要我好好读书吗，我答应你，但是我对你的要求，你也要做到，好吗？

　　谢谢。

>2.演讲稿范文精选大全

　　尊敬的各位领导、老师、教官，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　时间总是转瞬即逝，昨日还在考场为自己的理想挑灯夜战，今日早已站在这里，与国内各地为梦想而来的同学们共聚一堂。曾记否，三个月前，大学成了我们拼搏的力量源泉，我们共同经历了黑色六月，体会着梦飞的时刻。而今，我们站在人生的新驿站——xxxx职业技术学院这一崭新的舞台上，大学生活徐徐拉开帷幕，我们开始放飞新的希望，开始接受全新思想的洗礼。

　　秋风飒爽，阳光和煦。今天，我们大一新生相聚在xxxx职业技术学院——成功人士的摇篮，带着光荣与梦想开始起航。

　　严明的军事训练可以考验我们的身体、心理素质，培养我们形成军人的作风，帮助我们塑造拼搏奋进、勇创一流的精神。同学们，未来大学三年的学习，既是一次智力的比拼，更是一次全面而艰苦的身心挑战。试想，如果我们没有过硬的身体与心理素质，没有拼搏奋进、吃苦耐劳的精神，我们何以在激烈的竞争中出类拔萃？所以，让我们珍惜这次锻练的机会，让我们精神抖擞地迎接这次挑战。

　　也许，十天的军训并不能教给我们所有优秀的习惯，但它能让我们多一份坚强，少一份娇气；多一份勇敢，少一份抱怨；同时让我们学会自立、自信与自强。未来的三年我们共同走过，我们有着共同的追求：三年后当我们离开这片热土的时候，回望这个培养我们的地方，回眸这段难忘的岁月，我们能扪心无愧的说：青春，无悔！

　　谢谢大家！

>3.演讲稿范文精选大全

　　大家好！

　　读书学习有如行船扬帆，载着我们从一个狭隘的角落驶向无限宽广的海洋。有志者不可一日不学习，常言道：活到老学到老。学习永无止境，就像砂石下的泉水，掘得越深，泉水越清。人也一样，学者胸怀天下，知识越渊博，思想越辉煌。人生在世不学习，就如同活在空气里却汲取不到阳光；生活中没有智慧，就如同鸟儿空怀蓝天却失了翱翔的翅膀。

　　珍惜美好的学习时光吧，趁我们还年轻，趁我们还拥有无限的未来时光。用不断积累的能量，去触碰明天崭新的朝阳。你可曾看到那些大山里忽闪着大眼睛的孩子，那股对学习的渴求是否触动了你敏感的心灵？你可曾想过家人的期盼与欣慰的笑容，那种对自己寄予殷切希望的目光是否灼痛过你的双眸？你可曾想过人生的追求与价值，那份执着的理想与拳拳赤子情是否还沸腾在你的心胸？

　　所以，不善学习的人，眼里只有四周，衷于学习的人，眼里则是整个世界！学习吧，这将会是一份无悔的追求；读书吧，那是一架通向梦想彼岸的桥！总有一天，你会发现知识会将自己武装成伟岸的巨人，总有一天，你会发现被知识铺垫起的生活竟然如此精彩斑斓。

　　谢谢。

>4.演讲稿范文精选大全

　　大家好！

　　一位搏击高手参加锦标赛，自以为稳操胜券，一定能夺冠。出乎意料的是，在最后的决赛中，他遇到了一个实力相当的对手，双方竭尽全力攻击。拼xxxx中途，搏击高手意识到：自己竟然找不到对方招数中的破绽，而对方的攻击却往往能够突破自己防守中的漏洞。

　　比赛的结果可想而知，搏击高手惨败在对方手下，失去了冠军奖杯。

　　他愤愤不平地找到自己的师傅，一招一式地将对方和他搏击的过程再次演给师傅看，请求师傅帮他找出对方招式中的破绽。他决心根据这些破绽，苦练出足以攻击对方的新招，好在下次比赛时，打败对方，夺回冠军的奖杯。

　　师傅笑而不语，在地上画了一条线，要他在不擦掉这条线的情况下，设法让这条线变短。

　　怎么让那条已经定格的线变短呢？搏击高手百思不得其解，最后只好再次向师傅请教。

　　没想到师傅却在原先那条线的旁边，又画了一条更长的线。两者比较，原来的那条线，看起来确实显得短了许多。

　　师傅开口道：“夺得冠军的关键，不仅仅在于要攻击对方的弱点，正如地上的长短线一样，只有你自己变得更强，对方才会显得较弱。如何使自己更强，才是解决问题的根本。”

　　同学们，学习上、生活中处处有比较，时时有竞争，我们千万不要走入误区，以为攻击对方的弱点，就足以削弱对方的实力。击败对手的正确做法是使自己变得更为强大，也就是“超越对手，超越自己”。只有你变长了，对手才会显得短。

　　谢谢。

>5.演讲稿范文精选大全

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　今天的我，是充满了正能量和阳光的我，希望今天的我能够给台下每一位同学都带来一些能量！希望我们能够拥抱自己更好的明天，也能逐步去实现我们的理想和目标！

　　这段日子，我沉沦了一段时间。原因也是很简单的，因为在上一次月考中我失败了，并且是败的一塌涂地。从那以后，我就一直处于一个很低迷的状态，每天面对学习没有精力，面对老师和同学没有热情，面对自己也竟然生出了一份厌倦。我想很多同学都有过这样的经历，就是好像被一个什么东西击败了，就再也站不起来了。但大家可以看到，今天的我，充满了力量，这是为什么呢？

　　有多少同学曾经在考试失败之后流泪哭泣，也有多少同学一次次被打击，一次次自己爬起呢？所有成功后面都藏着无限的心酸，现在的我没有理由自甘堕落，所以我又站起来了，并且我走到了大家视觉的中心，这一刻我是成功的，因为我已经战胜了我自己！

　　世界上没有什么是可怕的，我们内心的强大会抵抗一切外来的袭击。有时候我们可能会遇到不同的人，他们教会我们一些东西。我们也有可能遇到不同的事情，在这些事情里，我们及时醒悟。人生即是这样，学习也是这样，唯有内心不灭，未来的光才会一直闪耀。同学，此刻的你还害怕，还迷茫吗？请把那些通通忘掉，和我一起坚强的面对明天吧！

　　谢谢。

>6.演讲稿范文精选大全

　　尊敬的教师，亲爱的同学们：

　　自强者有健康的心理素质，坚定的品格意志和自强不息的进取精神，他们坚信“天生我材必有用”、“前途是自我创造出来的”。他们藐视困难，追求高远目标，应对人生激流中的暗礁与险滩，奋勇搏击，不懈努力。

　　他们应对挫折和失败，坚强地站起来，用自我毅力，勇气和智慧扬起自强的风帆，驶向胜利的彼岸，中国女足就是这样一个自强不息，顽强拼搏的光荣团体，为了祖国的荣誉，只愿付出和奉献；她们自信，自强，不怕挫折和失败。

　　她们把这宝贵的自强精神和献身精神浓缩在竞技场上，印刻在长期的奋斗历程中，书写在一个个金光闪闪的奖杯上，她们的事迹告诉我们，成功与胜利永远属于自强不息的人。

　　自强不息者的力量来自信念、意志和毅力。那些有成就的革命家、科学家、艺术家、文学家都有着坚定的必胜的信念，有着艰苦奋斗、顽强拼搏的精神，有着百折不挠、奋发向上的毅力。

　　当今世界，随着科学与技术的不断提高和发展，世界竞争日趋激烈，我们应当努力拼搏，生命不息，奋斗不止，扎扎实实地夯实事业的基础，在人生奋斗的道路上迈出坚定的步伐，为祖国更好的明天添砖加瓦！

　　我的演讲完毕，多谢大家！

>7.演讲稿范文精选大全

　　大家好！

　　创业是什么？创业是不畏前进道路上的艰难险阻，克服达到目标所必须面对的种种困难，全力开创前人所没有的事业。创业是建设时期实现人生价值的途径。创业的核心是一个\"创\"字，它要求创业者要拥有非凡的勇气和毅力，敢于与一切做斗争；同时创业也要求创业者要独具慧眼，敢于创新，敢为天下之先。

　　青春需要实现人生价值，而创业是实现人生价值的途径；所以我们可以得出一个结论——青春需要创业。创业难，难创业；作为我们青年应该如何去创业呢？

　　首先，要树立正确的人生价值观。人生价值观是一个人评价人生目的和人的社会行为所持有的基本价值标准和尺度，是对于人怎样生活在这个世界上才有意义的一种根本看法。一个正确、高尚的人生价值观对于人生的征途具有指导意义，是战胜一切困难羁绊的精神动力。

　　青年朋友们，不，战友们，前进的号角已经吹响，未来在向我们召唤，历史将会永远记住我们的身影，前进吧，前进吧，让我们释放青春的能量，点燃创业的梦想。

　　谢谢。

>8.演讲稿范文精选大全

　　亲爱的老师、同学们：

　　大家好！

　　高三是梦想开始的地方，也是圆梦成真的地方。高中学习就像一次跑山，在高一高二经历了上下山时的起伏不定，高三便是最后的平地冲刺。我们现在应该和散漫、不负责任挥手告别了，要知道，我们十二年漫漫的准备期就是为了在高考能交出一份满意的答卷。现在，我们已经奋斗了十一年，有谁愿意功亏一篑，跌倒在这最后的冲刺中呢？我们惟有扬鞭策马，奋起直追，才对得起父母，对得起老师，更重要的，是对得起自己。

　　前段时间我被一些学习方法很重要的信息所影响，觉得题海战术太枯燥乏味，做多了也是无用功。我认为以我现在的基础，别人用四五遍才能掌握的知识，我完全可以只用两三遍，因此我改变了上学期稳扎稳打的学习态度，我开始放松了学习，一味地追寻一些投机取巧的学习方法。然而随着一次次考试摸底，我的分数在学校排名中一再的突破底线，成绩上的失利突显了我平时学习上忽略的问题。

　　每个高三人的梦想都是伟大的。当我们低头审视自己的梦想，梦便是门，而路要靠我们用谦逊和踏实自己去走。没有实际行动的梦想就如同一盘散沙，都不用风吹，走几步就散了。所以，让我们从当下开始，从踏实上好高三的每一节课、做好每一道题开始，一步步展望和计划高三，一步步构建梦想和人生的框架。走进xxxx，一生拥有！愿所有的xxxx学子在今后的学习上发奋图强，圆梦xxxx，让我们一起为了自己的梦想而加油吧！

　　谢谢大家！

>9.演讲稿范文精选大全

　　大家好！

　　而随着社会的发展，人与人相识，第一印象往往是在前几秒钟形成的，而要改变它，却需付出很长时间的努力。良好的第一印象来源于人的仪表谈吐，但更重要的是取决于他的表情。微笑则是表情中最能赋予人好感，增加友善和沟通，愉悦心情的表现方式。一个对你微笑的人，必能体现出他的热情、修养和他的魅力，从而得到人的信任和尊重。那么，大家在日常的生活、工作中是否面带微笑呢？

　　微笑相信谁都会，我们会对家人微笑，对朋友微笑，对我们所认识的每一个人微笑，但是出于我们知道或不知道的心理原因我们没有微笑的习惯我们面无表情的走在上下班的路上，我们绷着脸处理工作，我们对不认识的人视而不见，我们没有微笑的意识！我们都期望内心快乐的生活，可是我们忘了快乐要从微笑开始。

　　我们在这个多姿多彩的世界里生活，经历过快乐，也有过悲伤，在失败中体会到了人世间的酸甜苦辣，在成功里找到让自己继续前进的自信心。现实的社会里，微笑是人间最真实的语言，失败的时候给自己一个微笑，让自己更深入的了解自己，在这次的失败看到自己的不足，在下次避免走上次同样的弯路，这样似乎每一次失败在生活中都起了重要的角色，现在失败得越多，以后所遭遇到的失败就越少。最后我们走上的一是条已经经历过风霜磨练，平坦无阻的大道。

　　现在，我们可以很自豪向生活发出这从容的微笑了。我们要永远记住无论是在多大的困难面前，我们都要微笑去面对。

　　谢谢。

>10.演讲稿范文精选大全

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　“谁言寸草心，报得三春晖”，“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，我们小时候背诵的这些诗句讲的就是感恩。还有成语“滴水之恩，涌泉相报”告诉我们的就是感恩。

　　感恩是每个人应有的基本道德准则，感恩是做人的起码修养。感恩是人性善的反映，感恩是一种生活态度，感恩是一种美德，感恩是一片肺腑之言。

　　我们每个人都应该学会感恩，感谢父母的养育之恩，感谢老师的教诲之恩，感激同学的帮助之恩，感激社会的关爱之恩。

　　学会感恩，就是要学会懂得尊重他人，对他人的帮助时时怀有感激之心。

　　学会感恩首先要拥有一颗感恩的心。一个人只有懂得感恩，才会懂得付出，懂得付出后，才能获得感恩。

　　谢谢大家，我的演讲完毕。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！