# 演讲与口才:求职、应聘、面试需要什么？需要做什么？

来源：网络 作者：沉香触手 更新时间：2025-04-05

*技巧只是一小方面，重要的是在平时的工作学习生活中养成良好的习惯，积累足够的知识。 　　德，行，智全面发展。 　　面试技巧全攻略 　　　◆准时 　　主考官的面试排得很紧，每半个小时三个同学，谁先来谁先面试，可能有的同学迟到，后面的就替补上来。...*

技巧只是一小方面，重要的是在平时的工作学习生活中养成良好的习惯，积累足够的知识。

　　德，行，智全面发展。

　　面试技巧全攻略

　　◆准时

　　主考官的面试排得很紧，每半个小时三个同学，谁先来谁先面试，可能有的同学迟到，后面的就替补上来。但也不要提早太多，如果时间没到，可在公司门口转转，千万不要跑去长时间等候，因为不会因为你早到就会给主考官留下好印象。

　　◆化妆恰当

　　头发梳整齐，皮鞋要擦亮，穿着要得体，牛仔裤也不要污点斑斑，男同学胡子要刮干净，注意头皮屑。女同学不要浓妆艳抹，不要用太浓烈的香水。

　　◆注意礼貌有的同学面试时，两条腿不停地晃动，这些都是不礼貌的，这种场合还是有约束比较好。另外，讲话要选择正式用语，不要使用网络用语或者俗语。

　　◆实话实说

　　有一次，面试一位同济大学的同学，美籍华人主考官和他讲英文，这位同学讲得很不流利，主考官说他讲得不好，他说同济大学教的都是德语，言下之意是他会讲很好的德语，那位美籍华人恰好是德国留学生，于是说，好吧，我们来讲德语。问了两个问题，他都答不出来。人都有同情弱者的心理，尽可能地表现出相对的无助。

　　◆不要指责别人

　　有的同学在某公司实习，问他为什么不留在对方公司，于是他把公司指责了一番。这时候，作为主考官就容易产生联想，如果这位同学离开了，是不是也会在背后这样议论公司呢？所以，这样的同学是不敢要的。

　　◆不要与别人发生争执

　　有一个年轻的主考官面试一位同学，“请问你家住在哪里？”这位同学回答在张庙，主考官以为在浦东，于是他纠正道：“不在浦东，在宝山，从新客站坐什么车可以到那里。”

　　接着，主考官问的问题难度一下子就提高了几个级别。所以，如果主考官没有辱没你的人格，要允许他出错，不要与主考官发生争执，这样可以让他觉得你很容易接近。

　　走出求职误区敲开成功大门

　　出处：全国高校毕业生就业信息网

　　“求职今日意如何？择业艰难百战多。围城座座旌旗展，问君欲乘哪趟车。”这首打油诗是ncr金融系统（中国）有限公司人力资源经理汪大正先生在北京大学对毕业生进行就业指导时的即兴之作，众多与会者认为这首诗道出了心中的困惑与无奈。

　　企业究竟想用什么样的人？毕业生如何择业？笔者有幸请汪先生当面答疑解惑。

　　忠告一：企业看重的不是你的求职技巧

　　“目前的一些就业指导，往往只是给毕业生介绍一些用人单位的具体情况，缺乏给予求职者思想或观念的一些指导与点拨；而一些有关求职的书籍则使毕业生过于关注应聘技巧，这有百害而无一利。”汪大正举出了个例子：某公司有个职位空缺，一位求职者依照所了解的求职技巧如法炮制，故意表现得很外向，却适得其反。因为这个职位隶属财务部，需要有精通专业知识、做事踏实，而此人的表现只能证明自己不适合在这样的团队里工作。就算一些毕业生凭借面试时的着意表现进入了企业，但如果工作态度有问题或能力不够也还是面临被淘汰出局的危机。更何况面试确实带有一定的偶然性，就象歌手大手大赛中由于多种原因获奖的并不一定是实力的人，因此求职者不能将职业成功的宝都押在求职技巧上。企业更多关注的是求职者对专业的理解程度和工作态度是否认真。毕业生是更多注重自己的全面素质，将本色的自我展现出来。所以择业时，除了了解用人单位的具体情况外，应该多关注当今社会对应聘者专业素养、工作态度和个人素质有哪些客观要求。万万不要凭借“求职就这几招”敲开事业成功的大门。

　　忠告二：小马过河要知己知彼

　　童年时小马过河的故事今天对求职者仍有启迪。小马过河不能听老牛的，也不能听小松鼠的，只有自己试一试水深水浅再定夺。这是汪先生的忠告。尽管择业时是双向选择，但对工作经验为零的大学生来说，选择的自由更多在用人单位一方。“车”上的“座位”有限，而求职者的数量却远多于此。刚走出校门的大学生切忌将择业过于理想化，面对生存和发展的问题，需要给自己切合实际的定位。尤其刚刚步入社会的大学毕业生，首先要解决的是生存问题，然后才是发展问题。不少人考大学填志愿时很清醒，先把自己最想报的志愿学校列出，然后退而求其次。但择业时却有点发烧，宁高勿低，非跨国公司莫属。汪先生告诫刚毕业的大学生：“你可以效仿盖茨，但你毕竟不是盖茨。他找到了适合他自己的路——弃学从商，他成为了世界首富；你未必行。”

　　忠告三：如何度过“水土不服”的适应期

　　新工作的大学生与老同学聚会谈得最多的话题莫过于对工作单位的抱怨，现有的工作如何不适合自己。汪先生形象地将其比作刚学骑车的人。如果一个人还没有学会骑车，给他什么样的车他都会摔跤，原因在于他还没有掌握骑车的技巧。因为从熟悉的学校环境到陌生的工作环境，需要一定的“适应期”。不仅如此，用人单位也是在用要求员工的标准来要求新人，对于新人来说，自然压力不小。不过不该只看负面的东西。试想是谁使刚毕业的大学生实现了工作经验的零的突破，其实就是让他抱怨不停的第一家录用单位。因此对第一个接纳自己的单位应该心存感激。

忠告四：职业时髦不可追

　　穿着追时髦，择业也有追时髦的。哪个行业热，就向哪个行业钻。不过有一热就有一冷，热门行业也会冷下来。不少人抢着进入it业，不愿进传统行业。孰不知象美国那样的发达国家也没有放弃发展传统行业只重it，加入传统行业的人也大有人在。放弃自己的专业改行等于砍掉了自身优势。当个人的专业所限不能马上进入热门行业时，量身择业。据汪先生介绍，公司有几位机电专业的工程师，他们没有放弃所学，盲目跟风，而是立足本专业，脚踏实地学习。目前，这些人不仅积累了丰富的专业经验，而且计算机应用水平和英语水平也有很大提高，成为公司不可多得的技术骨干，已被送往国外接受管理培训。因此汪先生建议所有刚离校的大学毕业生只把求职看成自己走向事业成功的第一步，充分认识到事业成功是一个漫长的过程，就象一场马拉松比赛，不能靠一时的幸运。开始跑在前面的未必是最后的优胜者。因为比赛需要耐力和韧性。人生也如此。

　　应届大学毕业生面试应答

　　1、你的暑期打工工作是怎样找到的

　　所有用人单位对有工作经历的应届毕业生都一致看好，无论参与过什么样的工作。一家就业服务机构的负责人说：‘读书时期有过工作经历的人容易与人相处，他们会更好地安排时间，更务实，而且更成熟，与我们有更多的共同语言。‘因此，在你应答时，要加上这样的内容：企业就是要创造利润，个人要更有效率地工作，遵章守纪，尽全力完成工作。简而言之，无论你的暑假工作多么微不足道，都要将其视为一段在企业的工作经历。

　　就具体的问题而言，主试人的提问是为了理想地反映出你的主动性、创造性与灵活性。例如，你可以说：“在我家乡的小镇上，找一份暑假工作并不容易，但我向每家餐馆都申请做招待工作，给各家的经理打电话预约面试，最后在一家最有名气的餐馆找到一份工作。我先做下午班，后来因为我手脚麻利，算账准确，并有让顾客满意的服务水平，他们很快就把我转到晚班了。我在那儿干了三个暑假，当我离开的时候，我负责培训、管理夜班服务员，分配小费收入，以及晚上的收工打烊与记帐。总之，我的这段经历使我了解小型企业以及企业中具有共性的一些机理”。

　　2、你如何规划自己未来的事业

　　这是下列问题的有趣翻版：“你在今后的五年中要达到什么职位？”几乎所有初级专业人士都会落入这个圈套中，答道“管理阶层”，因为他们自以为可以以此能表明其雄心壮志。这是一个老掉牙的答案，这会立即引发一系列大多数据应届毕业生无法回答的问题：：管理阶层的定义是什么？一个经理的基本责任是什么？做什么领域的经理？最保险的回答应该先说明你要发展或进取的专业方向，并表明你脚踏实地地工作态度。“我的事业计划是勇于进取，所做的事情必须是能够将我的精力与专业知识融入我所在行业与我的工作单位所需要的地方。因此，我希望在今后几年中，成为一名内行的专业人士，很清楚地理解自己的公司、行业、的挑战以及机会之所在。到那时，我未来的发展目标应该会清晰地显露出来。”类似于这样的应答会使你远远地高于你的同龄人。

　　3、你是否愿意做常规工作

　　又是一个“诱供”的提问。主试人从以往痛苦的经历中体会到，新近毕业的大学生不愿做常规工作，是一些无望成材的员工，直到他们接受了现实生活中的这个事实后才会有改变。你应向对方解释，你理解需要有人做常规工作，在你奉命完成更有责任的工作之前，你知道要先完成一定数量的日常常规工作，这也是你有准备接受这项必要的工作的原因。只要是在正常工作时间之内，你可以这样回答：“行，没问题，企业就是要产生效益，因此在正常营业时间必须开门，并且有人值守。”

　　4、你想找一份长期的还是临时性的工作

　　主试人是想确认你是真心实意地对这份工作感兴趣，而不会干了几个月后便又到某个学校去做博士后研究了。不要简单地只说个“是”，要解释清楚你找这份工作的理由，可以说：“当然，我要找一份长期性的工作，我想在这个领域发展自己的事业，找机会学习业务，寻求新的挑战，向有经验的专业人士学习。”在你回答完毕之后，你也要反问对方以确认其所提的问题：“你们要招的这个岗位是长期的还是临时的？”不要怕问，偶尔也会有些不道德的用人单位短期聘用一些新手参与某个项目，完工之后便把他们辞退掉。

　　5、你在接受别人指导时，会不会感到难受或受到伤害

　　这是个顺从性问题，如果你的失误被别人指出来之后，会轻易地顶撞或发火，那么你在公司里不会干得很久。初级岗位的竞争相当激烈，这也是你表明自己与众不同的又一个机会。我会接受别人的意见，更重要的是，我能接受建设性的批评而没有抵触情绪。即使主观上尽全力而为，我也还会出现失误，还需要别人把我引回正确的方向上。我明白，如果我想在公司里有所发展，我必须首先要证明自己服从管理。

　　6、你对哪类职位感兴趣

　　这又是一个试探你的服从性的问题，不要直接回答，要表示你服从安排：“我对这些初级岗位感兴趣，可以从中学到公司内外的业务，并能给我发展的机会，当我证实了自己的实力之后，可以沿着专业方向或管理方向发展”。

7、你对企业运作的看法是什么

　　主试人并不想就此与你长谈，只是想证实一下你并不会将企业想象成一个慈善机构。你的理解应该是：“任何一家公司的作用是尽可能多赚钱，尽可能快速、高效地赚钱，其运作方式应该鼓励老客户做回头生意，用出色的口碑和信誉发展新客户。”就答结束时，要说明员工作为团队中的一员，所起的作用都是为了达到这个目的。

　　8、你觉得作为你应聘的第一家单位，是否要考虑你在学校时的分数

　　如果你的分数很高，应答时显然要答“是”；如果你的分数并不高，你就得多加考虑了：当然，用人单位要全面考虑，要看分数，同时也要考查一下应聘者的工作积极性和服从性、对开发业务的理解及实际工作经验，总体来看，经历与专业技能要比分数更有价值

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！