# 养成教育国旗下讲话稿

来源：网络 作者：青灯古佛 更新时间：2025-04-01

*养成教育国旗下讲话稿7篇在充满活力,日益开放的今天，越来越多地方需要用到讲话稿，使用正确的写作思路书写讲话稿会更加事半功倍，那么一般讲话稿是怎么写的呢？下面是小编为大家整理的养成教育国旗下讲话稿，希望能够帮助到大家!养成教育国旗下讲话稿篇1...*

养成教育国旗下讲话稿7篇

在充满活力,日益开放的今天，越来越多地方需要用到讲话稿，使用正确的写作思路书写讲话稿会更加事半功倍，那么一般讲话稿是怎么写的呢？下面是小编为大家整理的养成教育国旗下讲话稿，希望能够帮助到大家!

**养成教育国旗下讲话稿篇1**

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家早上好！我是来自六一班的王绥槽，走上这个舞台，我的心情既激动又兴奋，因为在学校“我快乐，我发展”的办学理念正确指引和老师们的悉心教育下，我在这里快乐学习着，健康成长着……老师们不仅教给我们知识，更重要的是教会了我们怎样做人，养成良好的学习和生活习惯。一个人，只有学会做好人，才能做好事，才能成大业。在此我借此机会感谢学校全体老师！谢谢！现在我想为大家演讲的题目是《好习惯，益终生》。

法国学者培根说过，“习惯是人生的主宰，人们应该努力追求好习惯。”是的，行为习惯就像我们身上的指南针，指引着我们的行为。爱因斯坦有句名言，“一个人取得的成绩往往取决于性格上的伟大。”而构成这样性格的，正是日常生活中的一个个好习惯。好习惯养成得越多，个人的能力就越强。养成好的习惯，就如同为梦想插上了翅膀，它将为人生的成功打下坚定的基石。小时候的鲁迅先生，就养成了不迟到的习惯，他要求自己抓紧时间，时刻叮嘱自己凡事时时早，事事早。这位以“小跑走完一生”的作家，在中国文学史上留下了辉煌的业绩。可见，行为习惯对一个人各方面的素质起了决定性的作用。

我曾经在报刊上看到这样一个故事：一家著名的企业公开招聘管理人才，在应聘者当中，有高学历的人，也有口才非常出众的公关人员，更有曾经从事过管理工作的人。但是，到了最后，负责招聘的企业老总却选中了一位在走廊上随手捡起一张废纸的应聘者。有人问企业老总：“为什么你要选那位不占任何优势的应聘的人呢？”企业老总回答说，“一个有好习惯的员工，就是一座金矿；有这种人格魅力的人，一定可以为公司创造更多的财富。”是的，当一个人养成了良好的习惯，他的人格魅力便会自然得到提升。

同学们，听了这则故事，你们一定有许多感想。要知道，今日的习惯，决定明天的我们。因此，在今天的学习生活中，我们一定要养成一些好的习惯，怎样培养自己的好习惯？首先需要检查一下自己，反省一下自身的一些坏习惯。曾子说：“吾日三省吾身”，我们虽然达不到圣人的境界，但我们可以追求这种境界。我们今天可否一省吾身呢？比如：是否习惯于主动打扫卫生，形成热爱劳动的习惯；是否习惯于说声“谢谢”、“你好”、“对不起”，形成以礼待人的好习惯；是否习惯于每天坚持锻炼，形成健美的体魄；同学交往中习惯于理解、宽容，便能化干戈为玉帛；是否习惯于去用心观察，才能形成好的观察能力；是否习惯于提前预习，课后复习，才能形成高效的学习方法……

人们常说，“播下一个行动，便会收获一种习惯；播下一种习惯，便会收获一种性格；播下一种性格，便会收获一种命运。”我送给同学们几句话——“积一千，

累一万，不如养成个好习惯”、“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”、“扔一次垃圾，心灵就蒙上一层灰尘；捡一次垃圾，心灵就添上一块净土”、“好言一句三冬暖，恶语伤人六月寒”、“文明谦让，让出安全，让出和谐”、“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”……同学们，希望你们从小将“好习惯，好人生”的种子埋下，用恒心去浇灌，去成就你们生命的精彩！

我的演讲完了，谢谢大家！预祝每个同学在好习惯的养成下期末考试都取得好成绩！谢谢！

**养成教育国旗下讲话稿篇2**

尊敬的老师、亲爱的同学：

上午好!今天我讲话的题目是：消防安全常记心。生命只有在安全中才能永葆活力，幸福只有在安全中才能永具魅力。安全构筑了我们美好的家园，在安全的问题上，来不得半点麻痹和侥幸，我们必须防范在先、警惕在前;必须要树立高度的安全意识，人人讲安全，时时讲安全。

入秋以后，风干物燥，是火灾的多发季节，全国各地都在紧罗密布的开展冬季防火工作。随着现代化的快速发展，在物质、精神文化生活不断提高和丰富的同时，历年发生火灾的比例也在不断上升，人们面对突如其来的火灾威胁，往往容易造成惊慌失措，作出一些非理智性的举动，从而丧失火灾初期逃生的绝好机会。造成不少的人在火灾中受伤，乃至丧生。因此，掌握一些火灾逃生和自救的方法，在困境中就可能获得一线生机。

遇到火灾时我们学生该如何逃生自救呢?针对这个问题，消防专家向我们介绍了在公众聚集场所遭遇火灾逃生自救的方法：

一.要了解和熟悉环境。当你走进商场、宾馆等公共场所时，要留心安全出口、灭火器的位置，以便在发生意外时及时疏散和灭火。

二.要迅速撤离。一旦听到火灾警报或意识到自己被火围困时，要立即想法撤离。

三.要保护呼吸系统。逃生时可用毛巾或餐巾布、口罩、衣服等将口鼻捂严，否则会中毒、或者被热空气灼伤呼吸系统软组织窒息致死。

四.要从通道疏散。如疏散楼梯、消防电梯、室外疏散楼梯等，也可考虑利用窗户、阳台、屋顶、避雷线、落水管等脱险。

五.为暂时避难。在无路逃生的情况下，可利用卫生间等暂时辟难。避难时要用水喷淋迎火门窗，把房间内一切可燃物淋湿，延长时间。在暂时避难期间，要主动与外界联系，以便尽早获救。

六.要提倡利人利己。遇到不顾他人死活的行为和前拥后挤现象，要坚决制止。只有有序地迅速疏散，才能最大限度地减少伤亡。 同学们：你们是祖国的未来和希望，你们的安全关系到千家万户的幸福与欢乐,痛定思痛，我们应该认真思索如何在灾难降临时撑起一把生命的救助伞

同学们，让我们携起手来，更加关爱生命，更加关注消防安全，为保护自己和他人的平安幸福而共同努力吧!

**养成教育国旗下讲话稿篇3**

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

大家好。

今天，我要讲的题目是：加强养成教育 促进校园和谐

我们中国是一个有着五千年历史的文明古国，中华民族素来是一个温文尔雅，落落大方，见义勇为，谦恭礼让的文明礼仪之邦。华夏儿女的举手投足、音容笑貌，无不体现一个人的气质与素养。荀子云：“不学礼无以立，人无礼则不生，事无礼则不成，国无礼则不宁。”文明礼仪是我们学习、生活的根基，是我们健康成长的臂膀。

教育家陶行知先生有一句名言：“千教万教教人求真，千学万学学做真人。”说的就是教师首先要教育学生做一个真诚的人，而学生的学习也应该首先学做人，学做文明之人，学做社会中人，只有这样，我们才能真正做到“爱国守法，明礼诚信，团结友善，勤俭自强，敬业奉献”。

良好的习惯是成功的一半，点滴之处见精神，做文明的、高尚的人，就要从这些细节抓起。请大家记住一句话：“离文明有多远，离成功就有多远。”让我们全校上下携起手来，在大家的共同努力下，人人争做文明学生，处处展现衡山二中风采，构建我们美丽和谐的校园。那么怎样才能做到校园的和谐呢？

首先，和谐校园应充满着无限生机和活力。

当你走进这个校园的时候。你会被和谐校园的精神和文化所感染，这个校园能够让你深深地体验到一种蓬勃向上的进取氛围， 在校园里每一个班级都充满生气，充满灵气，充满创造力，到处洋溢着青春的气息。这样的校园丰富了我们的智慧，净化了我们的心灵，塑造了我们的性格。每一个同学的个性都得到充分张扬。

其次，和谐校园里充满着诚信友爱。

什么是诚信 诚信就是诚实守信，翻开中华民族厚重的历史就会发现我们历来就把“诚信”当作一种修养，一种美德，追而求之，歌而颂之。大家熟悉的一句话“君子一言，驷马难追”讲的就是诚信。今天，我国已经成为国际大家庭中的一员，在发展社会主义市场经济的时代，更应把诚信放在首位。

“友爱”是人际交往中必须具备的道德规范，它无形胜似有形，包含友好，友谊，友情，善良，与人为善等内容。同学们在学习生活中，难免会发生磕磕碰碰的事，会不小心踩脚，不小心相撞还会无意间说错话，办错事，伤害了别人的感情，这个时候，双方都需要以友善的态度，一方要真诚地赔礼道歉，另一方要宽容，谅解别人，只有彼此都做到“以情感人”，就能化干戈为玉帛，因此我们在和谐校园中应当学会宽容，学会抛弃积怨。

第三，和谐校园里必须包含着一种新的发展观，即可持续发展观。

我们的校园培养并造就着中国的未来，我们今天的学习是要面向未来的发展。 发展是硬道理，而和谐是发展的前提，是发展的基础。在学习生活中，不断树立这样一种新的发展意识，确立这样一种新思想，拥有这样一种发展观，我们就能拥有改革的思想，实践的勇气，创新的精神，就能不断挑战自我，超越自我。有人说“每个人身上都有太阳”，那么就让我们一起努力，让“我们身上的太阳发光”吧。

在和谐校园中厚积优秀校园文化是学校存在和发展的真正基础和灵魂。优秀的校园文化不仅可以净化人的心灵，修炼德性，陶冶心情，开拓胸怀，她更能使人目光远大，催人奋进。

丰富校园文化的内涵是和谐校园建设中的重要内容，我们倡导广大的同学学会感动、学会珍惜、学会拼搏、学会奉献、学会负责。一起努力营造理解人、尊重人、关心人、帮助人的人际氛围和有压力但不压抑的学习氛围，这样的校园文化应当包涵着科学的真、伦理的善、艺术的美、师生的爱。

作为新时期的高中生，我们要坚持把社会主义荣辱观、社会主义核心价值观教育与创建优良校风、学风为重点的校园文化建设和构建和谐校园结合起来，要以社会主义核心价值观为导向，建设价值导向鲜明的校风、班风、教风、学风，以建设优良的校风、教风、学风为核心，以优化、美化校园文化环境为重点，以丰富多彩，健康向上的校园文化活动为载体，推动形成清新的校园文明新风尚，要广泛开展以“ 社会主义核心价值观”为主题的校园文化活动，认真组织好专题讨论，开好主题班会，开展知识竞赛，搞好主题实践活动，让每个校园文化活动都发挥道德教育的作用，让校园的每一处都体现道德教育的意义。

在我们的社会里，是非，善恶，美丑的界限不能混淆。否则，社会和谐不起来，经济发展不起来，民族精神振作不起来，国家也强盛不起来。社会主义核心价值观，应当成为我们每个公民应有的价值取向和行为准则。

和谐的校园是我们的追求，建设和谐校园不是空喊口号，它要求我们广大师生从小事做起，从身边做起，使学校最终成为我们生活的家园，精神的乐园，成才的摇篮。老师，同学们，让我们以主人翁的精神加强养成教育，携手共创美好的和谐校园吧！

**养成教育国旗下讲话稿篇4**

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家好！

今天我和大家交流有关养成教育方面的话题。我校特别重视学生的养成教育，养成教育有利于学生成才、成人；养成教育有利于家庭和睦幸福；养成教育有利于社会的进步。养成教育可以使学生修养更高，行为更规范，成为一个有教养的文明人，它为同学们成才奠定了良好的基础。养成教育的研究成果表明，成功人士的的两个关键内因是有着良好的习惯和个性。因此养成教育的根本任务就是培养良好的习惯。

著名教育家叶圣陶曾经说过：“教育就是习惯的培养，凡是好的态度，好的方法，都要使它内化为习惯”、美国教育家洛克也曾说过“一切教育都归结为养成儿童的良好习惯，一个人的幸福往往都归于自己的习惯”。我想起乌申斯基的一句话：“好习惯是人在神经系统中存放的资本，这个资本会不断地增长，一个人毕生都可以享用它的利息。而坏习惯是道德上无法偿清的债务，这种债务能以不断增长的利息折磨人，使他最好的创举失败，并把他引到道德破产的地步”。概括一下就是：你如果养成了好的习惯，你会一辈子享受不尽它的利息；要是养成了坏习惯，你会一辈子都偿还不完它的债务，这就是习惯。因此，从小培养良好的生活习惯、学习习惯、劳动习惯、与人交往沟通习惯，是保证同学们健康成长的基础。

一位考取清华大学的学生在总结她的学习方法时说道：“所谓方法，不如说是一种习惯，是在一定时期内在学习中不断总结、修正、发展而来的习惯。

要想找到开启成功之门的‘金钥匙’，就一定要找到最适合自己的学习方法，即养成最适合自己的习惯。今天的习惯主宰明天的命运。”一个人，光有远大的志向、刻苦的攻读、钻研的毅力或过人的禀赋，而没有良好的学习生活习惯，是不会取得很大成就的，良好的学习习惯是学有所成的关键。

在我们的日常生活、劳动、学习中经常看到有些同学个人卫生差、衣冠不整。少先队员佩戴红领巾不规范，自己的衣物、鞋袜不会清洗，有的小学生上学了还要家长给穿衣服、洗手洗脸、简单的家务活不会干。学具不会整理，上学路上让家长背书包，在马路上行走不靠右行，用过的物品不知道放回原处。上课注意力不集中、粗心大意，不能独立完成课前预习，课后作业等。良好的学习习惯没有养成。在校园里经常看到有的同学“乱扔果皮、纸屑、饮料瓶、包装袋、乱吐口香糖”等废物。经常看到有的同学随意践踏花草树木，踢门打窗，经常发生损害公共财物和设施设备，以及不尊重别人的劳动成果等现象。课间操、大型活动、集会上一些同学大喊大叫，乱打乱闹等不文明的行为习惯。这些不文明的行为习惯严重影响着我们少年儿童一代的健康成长和良好的人格品质的形成，严重阻碍着校园文化的发展和办学品位的提高。

在日本，有一家食品公司要招聘一位卫生检测员，一位衣冠楚楚、气度不凡的年轻人自信地走进了总经理办公室，他优雅的谈吐，扎实的专业知识赢得了总经理的好感，没想到就在年轻人转身离去的时候，他下意识抠了一下鼻孔，这个不起眼的小动作并没有逃过总经理的眼睛，结果可想而知，一个没有良好卫生习惯的人怎么能够做卫生检测员呢？

有这样一个故事：大学毕业生罗明到一家跨国集团应聘，应聘者很多。罗明幸运的通过了初试，复试阶段开始了，出来的应试者都说问的题很简单，但都没有被录取。轮到罗明了，他整整衣领，自信的走了进去，看见干净的地面

上很不协调的扔着一团废纸，平时养成的随手拣拾习惯使罗明走上前捡起了纸团，招聘人员对他说：“展开纸团”。罗明展开纸团，看到纸上写着几个大字：“祝贺你，你被录取了！”原来这是一个被特意安排的试题，意外吗？其实，习惯是在生活中养成的，一个不经意的动作，就可以看出你的品德修养、人生态度。

良好行为习惯的养成教育。包括哪些呢？它包括礼仪习惯、诚信习惯、勤俭习惯、学习习惯和卫生习惯。全体学生应该加强自我教育，不断提升文明素养。

在这里，我代表学校给同学们提出一些要求：

一是“三管好”的要求：

一要管好自己的口，不说脏话，不随地吐痰，不在公告场所大声喧哗等，看见老师、长辈要主动问好；二要管好自己的手，随手关灯、关水龙头，不随手丢弃纸屑果皮，不随手向窗外扔杂物，不摘花不折树，不带手机等通讯工具进学校；三要管好自己的脚，不踩花草，爱护公物，不踢门、踢墙，更不向他人动手动脚。认真落实礼仪规范，争做文明向上的好学生。把尊师爱校、团结同学真正落实到行动中。

二是遵守纪律、养成良好学习习惯的要求。

勤学乐学，多思善问。要按时到校，不迟到、不早退、不旷课，上课注意力要集中，不在课堂上睡觉、打闹，认真学习，不顶撞老师，作业要按时保质保量完成，不懂就问。只有这样我们才能在更好的条件下学到更多的知识。

三是要求每个学生要保护好自己的生命和健康。

生命和健康是我们最大的财富，所以请同学们保护好自己的生命和健康，注意安全，不要将火带入校园，不要违规使用电器；严禁在校园内追逐打闹，严防意外事故发生；在往返学校的路途中要遵守交通规则。上学、放学路上一定要把安全放在第一位，绝不开展危险性游戏，杜绝同学之间闹矛盾打群架。发现问题及时把情况告知学校或老师，这是对自己和他人的生命健康高度负责的表现。

同学们，今日的习惯，决定明天的你们。因此，在今天的学习生活中，同学们一定要养成良好的习惯，比如：主动打扫卫生，形成热爱劳动的习惯；使用礼貌用语，形成以礼貌待人的好习惯；每天坚持锻炼，形成健康的体魄；与同学友好交往，和谐相处，学会尊重；诚实守信，说到做到；用心观查生活，学会发现；勤奋自强，努力学习，提前预习，及时复习，形成高效的学习方法；讲究卫生，干干净净迎接每一天。同时，希望全体同学在这美好的春天里“种下一个行动，收获一种行为；种下一种行为，收获一种习惯；种下一种习惯，收获一种性格；种下一种性格，收获一种命运”。

最后，送给同学们几句话——积一千累一万，不如有个好习惯。习惯养得好，终身受福；养得不好，则终身受累、“扔一次垃圾，心灵上就蒙上一层灰尘；捡一次垃圾，心灵就添上一块净土”、“文明谦让，让出安全，让出和谐”、“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”。同学们，希望你们从小将好习惯、好人生“的种子埋下，用恒心去浇灌，去成就你们生命的精彩！谢谢大家！

**养成教育国旗下讲话稿篇5**

各位来宾、各位老师、同学们：

今天我要给大家讲话的内容是学生行为习惯的养成教育。

我始终认为，小学教育就是良好习惯养成教育+初步的智力培养。所以在今天难得的校会上，我给同学们提几点要求：

（一）养成举止文明的习惯

举止是指一个人在活动中的姿态。它包括站立、行走、就坐、手势和表情等。文明的举止是一种修养，是一种财富。在平时的生活细化目标：

1、热爱祖国，升国旗奏国歌时自觉肃立

2、见到老师、客人主动问好

3、自觉使用“请”、“您好”“谢谢”、“对不起”、“再见”等礼貌用语

4、在接受别人的帮助时，要微笑着向别人致谢

5、向别人请教，态度要诚恳。

6、不打架，不骂人，公共场所不喧哗

7、不给同学起绰号，不歧视身体有残疾的同学

8、当同学答错问题时，不起哄、不嘲笑

9、集合做到“快、静、齐”，观看比赛文明喝采。

（二）培养诚实守信的习惯

一个人来说，“诚实守信”既是一种道德品质和道德信念，也是每个公民的道德责任，更是一种崇高的“人格力量”。

细化目标：

1、诚实守信，说了就要努力去做。

2、答应的事确实难完成的，应向对方说明原由，用诚挚的态度向对方表示歉意。

3、借了别人的东西要按期归还，说话要算话。

（三）养成尊重他人的习惯

要想赢得他人的尊重首先要尊重他人。与受人尊重一样，尊重他人是我们的需要。

细化目标：

1、耐心听他人说话，不随便打断他人说话。

2、用心听对方说话，不要一边听一边考虑自己的事。

3、听到别人的批评时，不要激动，平静地听他把话说完。

4、不打扰别人的学习、休息、工作和生活，一旦妨碍了他人要及时道歉。

5、未经允许，别人的东西不乱动。

（四）养成守时惜时的习惯

养成良好的时间观念，从小懂得“时间就是金钱”、“时间就是效率”，从小养成守时惜时的良好习惯。

细化目标：

1、晚上按时睡觉，早上按时起床。

2、放学后按时回家，不在马路上溜达玩耍。

3、回家后，马上完成老师布置的作业，当天事当天毕。

4、做事有计划，不盲目、不拖沓。

（五）懂得感恩的习惯

学会感恩是人性的体现，懂得感恩是责任的要求。懂得感恩已成为时代的呼唤，只有懂得感恩，才会懂得付出，才会懂得回报。

（六）勤俭节约的习惯

勤俭节约是中华民族的传统美德，目前培养学生养成勤俭节约的好习惯刻不容缓。

（七）遵守秩序的习惯

规则和秩序是社会公共生活中的基本准则。没有秩序任何集体活动都无法开展。

（八）勤于动手的习惯

自己动手可以提高学生自理自立能力。

（九）锻炼身体的习惯

健康的身体，是学习、工作、成才的基础。锻炼身体不但能让身体结实健康，还能磨炼人的意志。

（十）讲究卫生的习惯

讲究卫生是每一个人应有的生活习惯。在现代社会中，小学生养成讲究清洁卫生的好习惯特别重要。它是一个人文明的表现，既体现了良好的个人面貌，又包含了对他人的`尊重。

**养成教育国旗下讲话稿篇6**

敬爱的老师、亲爱的同学们：

我们中国是一个有着五千年历史的文明古国，中华民族素来是一个温文尔雅，落落大方，见义勇为，谦恭礼让的文明礼仪之邦。华夏儿女的举手投足、音容笑貌，无不体现一个人的气质与素养。荀子云：“不学礼无以立，人无礼则不生，事无礼则不成，国无礼则不宁。”文明礼仪是我们学习、生活的根基，是我们健康成长的臂膀。

教育家陶行知先生有一句名言：“千教万教教人求真，千学万学学做真人。”说的就是教师首先要教育学生做一个真诚的人，而学生的学习也应该首先学做人，学做文明之人，学做社会中人，只有这样，我们才能真正做到“爱国守法，明礼诚信，团结友善，勤俭自强，敬业奉献”。

然而在现实生活中，我们也无不遗憾的发现，在物质文明高度发展的今天，我们公民的文明素质却出现了一些问题。在优越的物质生活条件下生长起来的我们，在文明礼仪方面却存在着诸多的不文明的言行：在家庭中，我们的长辈们重智力学习轻德育教育，认为孩子只要学习好就行了，忽略了对孩子文明礼仪的教育，导致了他们对家人冷漠自私，一切以自我为中心，不与父母沟通，不理解家长的辛苦，不珍惜家长的钱财，不分担家庭的劳动，一味索取不知奉献；在学校里，不听从老师的教诲，说脏话，穿奇特的衣服，留着怪异的发型；不知道认真学习，在校园内大声喧哗，乱扔垃圾。

从开学以来我们学校的领导和老师们默默工作，无私奉献，努力为我们营造优美的校园环境，创造良好的学习条件。想想我们又是如何做的？我们的学校要发展，环境要改善，形象要高大，光靠老师的努力是远远不够的，每一人的举止言行展现的正是学校的品味，关系着学校的荣辱，需要你、我、他，大家的共同努力，你一言，我一行，塑造出渡普中学高大、美丽的形象。

那么，如何做文明中学生，展现我们渡普学子的新风采呢？这并不是一件困难的事情。美国心理学家威廉·詹姆士说了这样一句话：“播下一个行动，收获一种习惯；播下一种习惯，收获一种性格；播下一种性格，收获一种命运。”我国著名教育家叶圣陶先生也说过：“什么是教育？简单一句话，就是要养成习惯。”因此，我们要从身边做起，从小事做起，讲文明语言，做文明学生，平时不讲粗话、脏话；遵守校规校纪，不旷课、不迟到早退、不打架斗殴、不随地吐痰、不乱扔垃圾；仪表整洁大方，在校期间不化妆、不配戴首饰、不穿奇装异服；尊敬师长，见了老师主动问好；团结同学，互帮互助；爱护花草树木、公共设施，不在桌椅上乱涂乱画；不进网吧，提倡文明上网，科学上网；不看不健康的书籍和录像；生活俭朴，不比吃穿，不浪费粮食。在家尊敬长辈，孝敬父母，体谅父母工作辛苦，生活节俭。只有这样，才能养成良好的习惯，做一个文明的中学生，才能成为一个高尚的人。

同学们，良好的习惯是成功的一半，点滴之处见精神，做文明的、高尚的人，就要从这些细节抓起。请大家记住一句话：“离文明有多远，离成功就有多远。”让我们全校上下携起手来，在新一届领导班子的带领下，在大家的共同努力下，抓住机遇，人人争做文明学生，塑造我们渡普中学高大、美丽的形象，让文明礼仪之花开满校园的每个角落。

**养成教育国旗下讲话稿篇7**

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家好！

今天我和大家交流养成教育这个话题。在今天的会议议程上重提养成教育，可见我校特别重视学生的养成教育，也从另外一个层面说明养成教育在我校的长期努力下，在取得一定成效的情况下，还有待大力加强与提高。养成教育的研究成果表明，成功人士的的两个关键内因是有着良好的习惯和个性。因此养成教育的根本任务就是培养良好的习惯。良好的习惯有哪些呢？各自又有哪些具体要求呢？今天就围绕我们中学生的日常生活我主要谈谈行为习惯，思维习惯，学习习惯，卫生习惯，文明礼仪习惯和安全习惯的养成。

行为习惯的养成

美国心理学巨匠威廉·詹姆斯有一段对习惯的经典注释：“种下一个行动，收获一种行为；种下一种行为，收获一种习惯；种下一种习惯，收获一种性格；种下一种性格，收获一种命运。”

那么，好的行为习惯给下面的人带来了什么好处呢？且听下面的几个例子：

1苏联教育家苏霍姆林斯基有一个习惯，那就是在清晨尽早开始一天的工作，他每天五点半起床，做早操，喝杯牛奶吃块面包，然后就开始工作，当他习惯了六点钟开始工作以后，又努力再提早十五到二十分钟，几十年如一日，从不间断。他三十几本教育方面的书和三百多篇学术论文都是在早上五点到八点写成的。好习惯成就了一位举世闻名的心理学家和教育学家。

2华盛顿是美国历史上最令人尊敬的、堪称美德典范的总统，他的诚实故事家喻户晓。他从小看得最多的一本书，是一本随身携带的小册子———《与人交谈和相处时必须遵循的文明礼貌规则110条》。好习惯成就了一个伟大的总统和一个伟大的人。

3一九八八年世界各国诺贝尔奖得主在巴黎聚会。有人问一位诺贝尔科学奖得主：“您在哪所大学、哪个实验室学到了您认为是最主要的东西呢？”这位白发苍苍的老学者回答道：“是幼儿园”“在幼儿园能学到什么东西呢？”“把自己的东西分一半给小伙伴们，不是自己的东西不要，东西放整齐，吃饭前要洗手，做错事要表示道歉，午饭后安安静静地休息，？？”由以上的三个例子可以看出养成良好的行为习惯（哪怕是小小的一个）对一个人的成功影响是多么巨大！

那么，不良的行为习惯又会给我们的生活带来哪些危害呢？

在美国珍珠港，这句话写给中国人——“垃圾桶在此”

在巴黎圣母院，这句话写给中国人——“请保持安静”

在泰国皇宫，这句话写给中国人——“轻便后冲水”

20\_\_年1月18日下午1时46分，在武汉某高校研究生考点外，一考生被几个保安人员拦下，被告知超过了规定入场时间（1时45分），眼睁睁地失去了考试资格。该考生说，为了专心备考，他辞掉了网络公司的工作，牺牲了很多东西，到头来却因为这个缘故被拒之门外。在上海，也有考研生因为进不了考场而痛哭流涕，类似的情形其他地方也存在。泪水，值得同情；规则，应该遵守。

思维习惯的养成

英国著名物理学家卢瑟福有一天晚上走进实验室，当时已经很晚了，见他的一个学生仍俯在工作台上，便问他：“这么晚了，你还在做什么呢？”

学生回答：“做实验”。

“那你早上做什么呢？”

“做实验”。

“那么整个白天你也在做实验吗？”。

“是的”。

卢瑟福说：“那么这样一来，你什么时候思考呢？”

卢瑟福的学生很勤奋，很用功，但是，如果只是机械的学，也只能是“学而不思则罔”，那又有什么用呢？如果我们只是一味的死读书，读死书，花费的时间不少，却是事倍功半的。“业精于勤荒于嬉，行成于思毁于随”，思考是何等的重要。拉开历史的帷幕，你会发现，古今中外有重大成就的人，在其攀登科学高峰的征途中，都是善于思考的。爱因斯坦狭义相对论的建立，经过了“十年的沉思”，他说：“学习知识要善于思考、思考、再思考。”

牛顿说：“思索，继续不断地思索，以待天曙，渐渐的见得光明，如果说我对世界有些微小贡献的话，那不是由于别的，却只是思索所致。”

当老师讲完一道数学题的做法时，你会？？思考用自己的方法解决问题当你还没有分析出自己的答案，同学却已把答案说出来了时，你会？？不要人云亦云，独立思考是关键创意思考，培养思维的灵活性

学习习惯的养成

（1）课前要预习，先熟悉新课要学习的内容，通过预习找出不懂的东西，学会带着问题学习；

（2）课前准备好学习用品，静静地等着老师上课。

（1）上课认真听讲，不乱说乱动，勇于提问，积极回答，积极思考；回答问题要起立，声音响亮；要发言，先举手。

（2）上课座姿要端正，读写姿势要正确，

（3）作业要字体端正、规范，书写格式正确，纸面清洁，不边做边玩。

（1）先复习课堂上所学的知识，然后再做作业。

（2）按时、独立、认真地完成作业。

生活习惯的养成

1慎重结交朋友。交友不慎，是青少年养成不良行为的重要社会环境因素。对此，青少年应该予以高度重视。应交哪些朋友，不应交哪些朋友，一定要认真辨别，慎重选择。

2培养正确的生活态度。有正确的价值观和人生观。

3防微杜渐。“冰冻三尺，非一日之寒。”不好的行为习惯往往不是一朝一夕形成的，而是潜移默化的、日积月累、逐渐养成的。因此，平时只有经常提醒自己，事事认真，处处严谨，坚持高标准、严要求，从一点一滴做起，就能改掉坏毛病，养成好习惯。

4加强意志力的锻炼。要养成良好的行为习惯，必须有决心、有恒心、有毅力。

5制订切实可行的制度。订立制度，有章可循，便于对照落实，严格遵守，好的行为习惯就容易养成。

6好友监督。结合自我提醒，自我监督，可请有好习惯好行为的朋友严格监督自己，请他们随时挑毛病，也有助于坏习惯的纠正，好习惯的培养。

卫生习惯养成教育。

讲究卫生是每个人应有的卫生习惯。在现代社会中，它是一个人文明的表现，既体现了良好的个人面貌，又包含了对他人的尊重。

1、勤洗澡洗头，勤剪指甲，勤换衣服，睡前刷牙、洗脸，饭前便后洗手。

2、清洁区和教室每天要清扫干净。

3、保持桌椅的干净整洁，定期整理课桌和清理书包。

4、不在墙壁上乱贴、乱写、乱画。

5、爱护环境，不在校园及公共场所乱扔乱抛果皮、纸屑、垃圾。文明礼仪养成教育

举止是一个人在活动中的姿态。它包括站立、行走、就坐、手势和表情等。文明的举止是一种修养，是一种财富。

1、热爱祖国，升国旗、奏国歌时行注目礼，高唱国歌。

2、见到老师、客人主动问好。自觉使用“请、谢谢、您好、再见、对不起”等礼貌用语。

3、在接受别人的帮助时，要微笑着向别人致谢。

4、向别人请教，态度要诚恳。

5、不打架、不骂人，公共场所不得喧哗。不追逐、打斗、玩有危险的游戏。

6、不给同学起绰号，不歧视身体残疾的同学。当同学答错问题时不起哄、不嘲笑。

7、集合出入按指定路线和顺序，不插队、不推搡，不争先恐后，上下楼梯脚步要轻，右行礼让。

8、到别人家时应轻敲门，待主人应声许可方可推门进入，进入教师办公室要喊“报告”。

9、认真做好眼保健操，姿势正确。

10、积极参加大课间活动，能自觉锻炼身体。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！