# 爱护环境勤俭节约演讲稿6篇范文

来源：网络 作者：春暖花香 更新时间：2025-05-04

*演讲稿是作为在特定的情境中供口语表达使用的文稿。在社会一步步向前发展的今天，演讲稿与我们的生活息息相关，相信写演讲稿是一个让许多人都头痛的问题，小编今天找了一篇文章，爱护环境勤俭节约演讲稿6篇范文，分享给大家学习参考，希望有一个积极的学习状...*

演讲稿是作为在特定的情境中供口语表达使用的文稿。在社会一步步向前发展的今天，演讲稿与我们的生活息息相关，相信写演讲稿是一个让许多人都头痛的问题，小编今天找了一篇文章，爱护环境勤俭节约演讲稿6篇范文，分享给大家学习参考，希望有一个积极的学习状态。关注，查看更多精彩。

**爱护环境勤俭节约演讲稿1**

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家好!

今天，我走上讲台演讲的题目是：“节能环保从我做起”，我相信一些不节约水的人听了会有所启发，以后会节约水源。

世界的最后一滴水将是人类的泪水。我们中国是12个贫水国家之一，由于人们的浪费，水源越来越少了。因此，我们要尽力保护水源。我国人均水源量占全世界的五十几名，最近云贵高原那里长时间持续干旱，使得那里的居民生存面临着严重威胁，针对这个问题，我们中国13亿要养成节约用水的意识。

因此，我在这里向大家呼吁：“我们要节约水，合理利用水资源。”

我希望大家能好好保护水资源。

当鱼儿失去了他们的家园，哽咽着却流不出泪时，你不心痛吗?当花儿避开夏日的骄阳，却连一滴水的滋润也得不到时，你不惋惜吗?是谁耗尽了地球上最珍贵的宝藏——水?是你!人类!

水，真的不值线吗?节约用水真的不重要吗?不。全世界的水百分之九十三是咸水，不能喝。淡水只占有百分之七，而能喝的水只有百分之零点八。全世界五十亿人口，就靠饮用这只占百分之零点八的淡水，看，水多可贵呀!虽然每人每天有三升水就能维持生活，但实际上城镇居民每人每天做饭、洗衣服、洗菜……样样离不开水，耗水多达几百升。除此之外，种地和工业生产离不开水。如：炼钢、轧刚需要水冷却;纺纱织布车间为了保持一定温度和湿度需要用水调节;建筑施工离不开水;造纸、发电……衣食住行，哪一样能离得开水呢?

水是人类生命的源泉，没有水就没有人类!我们必须从我做起，节约每一滴水!

节约用水，从点滴做起。也许同学们会认为，一滴水，微不足道。但是，最近我看到一组数据很受启发：据科学测定，如果“滴水”不停地流，可在1个小时内集到3.6公斤水，1个月内集到2.6吨水。这些水量，足可以给予一个人半年的生活所需。可见，一点一滴水的浪费都是不应该的。

水对地球和地球上的居民有着巨大的影响，无论是在家庭、工厂、还是农村，水都是人们不可或缺的。人体有三分之二以上是水分，我们每天都要喝水，用来补充流汗和呼吸时失去的水分，以保持健康。一个人超过四天不喝水就不能生存，而一年要一吨水才可以维持健康生命。我忽然感悟到有位哲人说过的话：如果我们现在再不节约用水，世界上最后一滴水，就是我们人类的眼泪!

作为一名学生，我们虽然不能为节约用水做出惊天动地的大事，但我们可以从自身做起。例如，看到有人浪费用水，我们可以积极宣传节约用水的意义;看到有的水龙头在滴水，我们可以走过去随手关上;做好水资源的再次利用，收集自己的洗脸水、洗衣服水冲洗厕所等。有人作过统计，如果我国13亿人每人节约一滴水，就会节约45吨水!多么惊人的数据啊，联想到祖国的万里长江和滔滔黄河，不也是由一滴一滴的水汇集而成的吗?

同学们，让我们携起手来，从我做起，从现在做起，弘扬中华民族细水长流的传统美德，节约每一滴水，为共同建设好我们的美好家园而努力吧!

**爱护环境勤俭节约演讲稿2**

亲爱的老师、同学们：

大家好!

如今社会都在提倡节能环保，我也不由得把目光放到了自己的身边。

这不观察还好，一番观察下来，我还真是发现了不少秘密，其实我们用过的许多东西都是可以再回收、再产的，如：废纸通过再生产又可以变成美丽的张张白纸，塑料瓶、易拉罐都是可以再回收的，而这些瓶瓶罐罐一天下来我们家就有许多。如果我把这些收集起来，然后卖给收废品的人，不仅能环保，节约资源，还能赚钱，这不是一举两得吗?

说干就干，我马上行动起来，我把自己平时画画用的纸，做作业打的草稿纸，爸爸看的报纸以及平时自己写完字的本子和家里所有的废纸都收集了起来。哇，好大的一堆!想一想，这要换一棵大树木吧!再想一想家里十多年来所有用掉的纸堆起来的话，这要换多少棵参天大树呀!

要是我们卖给收废纸的人去再生产，这要省下多少棵参天大树啊!而每一棵树都可以制造氧气，吸收二氧化碳，有了这些省下的参天大树，我们的生活环境该会多么清新呀!

真是不想不知道，一想吓一跳!就这样，一个星期下来，我已经将这些废纸、瓶罐换成了十多元钱!节能就是这么轻松，我们人人都可以参与。

在进行废纸和瓶罐回收的过程之中，我也找到了一些节能的好点子。比如说我们可以在塑料瓶里装满水，在瓶子底部打几个小洞，让它慢慢地浇灌那些花草树木，这样既可以让花草有水的不断滋养，又能减少水的浪费。再比如说，我们可以在纸上先用铅笔验算，等写满后再用水笔验算，这样同一张纸就可以用两次了。等验算完后我们还可以用它来做纸工，真正做到一纸多用。

同学们，请你们也快快行动起来，一同节能环保，为人类创建一个优质的生活环境。

**爱护环境勤俭节约演讲稿3**

各位老师，同学们：

大家好!

节约，一个大家都再熟悉不过的话题，我们的祖祖辈辈在历史的长河里，一直秉承着这一美德。如今，我们青春的轨迹将依旧沿着历史的路前行。

我们都熟悉“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”这诗句。“一粥一饭，当思来之不易;一丝一缕，恒念物力维艰”的古训也仍在心头萦绕;而伟大领袖毛泽东掷地有声的一句话：“浪费是极大的犯罪”，更是督促着几代人艰苦创业、自力更生。现在，建设节约型社会，是世界各国可持续发展的共同方向，对于中国这样一个人口众多、资源相对不足、生态先天脆弱的发展中国家尤为重要和紧迫。那么在改革开放的今天，节约是与青春相伴，是在全新的意义上延续与发展的。高尔基说：“青春是一个普通的名称，它是幸福美好的，但它也充满着艰苦的磨炼。”在陈独秀的眼中，“青春如初春，如朝日，如百卉之萌动，如利刃之新发于硎，人生最宝贵之时期也。青年之于社会，犹新鲜活泼细胞之在身。”

但是现在，我们抵触着强大的青春，却在“誓死不留隔夜粮”，把薄薄的几张人民币花得刀光剑影，我们为了寻找快乐的感觉，把自己弄成了一个月头有，月尾无的“月光族”，为了昭显我们所谓的时尚，把自己包裹在无用的名牌之中，感受着一浪高过一浪的经济大潮。但在物欲横飞争名夺利的驱使下，在追求潇洒的物质享受的刺激下，我们被乱花的溅入迷糊了双眼，被富裕的生活麻醉了神经，甚至早已认为满腔激情的历史远矣……这一切的一切，难道是在珍惜青春、拥抱青春吗?

我们是年轻的。对于我们这一代青年来说，节约的真谛似乎已经相当淡薄和模糊了。那么，我要问，什么是节约?其实，节约，并不仅仅是喊出的口号，今天义正词严的说说，却迅速在明天忘记。节约的本义，其实是永远铭记于心，永远施行于行动中的。当你离开教室时，可曾留意空荡教室里的灯火通明?当你享用完水龙头里喷薄凉快的水流之后，可曾发现它依旧在暗自垂泪?当你起身离开食堂时，可曾察觉碗里所剩良多的食物?我们不禁要汗颜，泱泱中华，自古勤俭节约的美德就是这样被我们付诸于行动?

作为新时代的中学生，特别是作为师大附中的学生，我们更应当承袭这样的\'美德，做节约的先锋。朝气蓬勃的我们张扬青春的活力，当节约隐匿于我们的一言一行中，人也将变得优雅高洁。印度作家泰戈尔言：“鸟翼系上了黄金，这鸟永远不再在天上翱翔。”放下我们浮华的攀比心，那么我们的羽翎将是轻盈的，那么我们将是宝蓝天际里自由飞翔的鸟群，青春风采将残留于明净的天空。

同学们，节约资源，保护环境，人人有责。从你我做起，从今天做起，从点滴做起。请大家在每天结束的时候自问一句：今天，我节约了吗?

**爱护环境勤俭节约演讲稿4**

各位社区的工作者，各位义工朋友们：

大家晚上好!

今天，我们在场的每一位朋友能够放弃周末与家人一同相聚的时间，来到这儿，我想肯定是有一股伟大的力量把大家吸引到了这个地方——新景苑社区，为的是同一个目标：将环保活动越办越好，将环保活动进行到底。

众所周知，由于人们对环保意识的欠缺，对世界造成了非常严重的后果，而我国也已把保护环境作为一项艰巨的任务提上了议程。为此，社会上也涌现出了很多组织，做了很多事，为的只是给我们这个赖以生存的地球脱去这层黄黄的外套，还世界一种本色，一种会时刻给人们带来希望的颜色——绿色。

为了这个目标，我们一次次相聚了，不管炎热与否，我们始终没有停下自己的脚步。你，还记得在硕放的街道上清除垃圾的一个个身影吗?还记得在市民广场上小朋友的环保时装秀吗?还记得新景苑社区前收集废电池的场景吗?这所有的点点滴滴，我相信大家一定牢记在心中，正因为有这一路的回忆，才会更坚定我们前行的脚步。看着我们队伍的一次次壮大，看着周围朋友投来赞同的目光，看着身边的义工朋友们放弃自己的休息时间，投入到每一次的环保活动中，我们更有理由相信，我们的坚持是值得的，我们的努力是有回报的，我们还将继续，朋友们，对吗?酷暑即将到来，环保还将继续，我们的脚步也不会停止。

朋友们，加入我们吧，当有一天，周围都充满绿色时，你会欣然微笑，而之前所付出的一切努力，在那刻也会让你的精神达到空前的满足!

**爱护环境勤俭节约演讲稿5**

各位老师，同学们：

我做过一个梦，我梦见我身处一片荒漠之中，在我的面前，没有翠绿的树木，没有蔚蓝的天空，没有清澈的湖泊，只有一望无际的黄沙。也许这只是一个梦，但是我想说：“如果人类再不节约，再不环保，再不爱护我们美丽的地球，这将不是一个梦，它将会在未来的某一天变为现实。

从我们上学开始，“节约”这个词语就一次次被老师，家长所提及，以至于现在，这个原本应该十分深刻严肃的词语却变得普普通通，仿佛像一个玩笑一般。几乎没有多少人意识到随着人们的滥无止境的破坏、浪费资源，我们原本美丽，可爱的地球母亲现在不再美丽，她在终日哭泣。一些人还愚蠢地做着梦，他们认为地球的资源取之不及，用之不竭。所以他们毫无节制地滥用着这些资源，这难道不应该遭到谴责吗?我想告诉每一个人，醒来吧，别破坏地球了，别再让我们的母亲受到摧残了，她的眼睛在流泪，她的心在流血。当你一次次浪费水时，想想还有多少人喝不上水;当你浪费电时，想一想还有多少在黑暗中期盼光明。

也许有些人会问，我，一个普普通通的小学生，能为节约做出什么样的贡献?我想告诉每一位同学，你们都可以做到节约。打水时，及时把水龙头关上，你也许就为哪个缺水地区做出了一份贡献;班级无人时，请不要开着灯，你也许就为哪个地方带去了电，带去了光明。别说这太麻烦，太烦人，想想如果我们的子孙后代有一天生活在没有电，没有水的地球上，会多么的凄凉。

我不想文章开头的梦境变成现实，同学们让我们从现在就开始节约，开始环保吧!相信经过我们的努力，我们的校园，我们的地球会慢慢变得更美。

**爱护环境勤俭节约演讲稿6**

各位社区的工作者，各位义工朋友们：

“两个黄鹂鸣翠柳，一行白鹭上青天。窗含西岭千秋雪，门泊东吴万里船。”这是唐代大诗人杜甫为我们描绘的一幅大自然与人和谐相处的画卷，这幅画卷是多么美好，多么令人神往!可是，如今在很多地方别说白鹭，就连麻雀的踪影都难以寻觅!听父辈们说，十年前在乡下，麻雀以田地为家，以庄稼为伍，虽然它们也有吃稻谷的劣迹，但它们为消灭四害功不可灭。不知何时，人们急功近利，为提高单位面积产量，大量施用农药灭害虫，结果无辜的麻雀身受其害，死的死，逃的逃，从此就很难寻到麻雀的踪影!昔日那种人与鸟共处，鸟声啾啾的的美好景象成为一种记忆!取而代之的是寂寥的田野，及使用农药后带来的种。种后遗症!

记得，在课文中我们读到南朝梁代文学家吴均的《与朱元思书》，在这篇文章中作者以简练的笔墨为我们描绘了富春江的水之美：“水皆漂碧，千丈见底，游鱼细石，直视无碍。急湍甚箭，猛浪若奔。……”富春江的水是这样令人心旌摇荡，长江的水又何尝不是这样：“春冬之时，则素湍绿潭，回清倒影。绝谳多生怪柏，悬泉瀑布，飞漱其间”。星转斗移，如今的长江还是这样靓丽吗?

“一江黄水向东流”是当今长江水的真实写照。在重庆一带，长江的水就是蜡黄蜡黄的，含有大量泥沙。上海长江入海口的地方，能看到的只是一江浊水。目前长江的实际排污量，已经远远超过了黄河和淮河。有些河流的江面，用垃圾池来形容恐怕也不为过。仅三峡库区的生活垃圾堆存总量就达到了380万吨，工业废物堆存更超过了3000万吨!汛期来临的时候，后果不堪设想!由此可见，以牺牲自然环境为代价来发展经济，是多么可怕!

七年前的长江洪水泛滥，近年来的沙尘暴，局部地区不断出现的旱灾、水灾、泥石流，无不是大自然向人类发出的一张张黄牌警告。如果我们还置若罔闻，人类将招致灭顶之灾!还谈什么奔小康，还讲什么生活美好!亡羊补牢，为时未晚。

针对生态遭到严重破坏的种种情形，党中央及时提出了可持性发展的战略方针，果断采取各种措施：封山育林，退耕还林，退牧还草，绿化荒山，治理污水，推广沼气池，清理河道、江道垃圾，关闭一个个污染严重的生产点。如：个旧市北郊的某有色金属冶炼业厂，不仅是这个区的“摇钱树”，也是个旧市领导心目中的宝贝。但因其污染的顽症难以根治，去年，个旧市下了道“死命令”：所有冶炼企业先停产，谁先排污达标准谁先开工。

据\_\_\_\_环保局部门的报告说，我州仅去年就关闭、勒令停产整顿30多家高能耗、高污染企业，且有十多个此类项目拒之门外，年减少gpd在一亿以上。这些数据透露出一个信息：我州各级领导干部的发展观念，已从过分追求gpd增长转到了以民为本，可持续发展上。经过多方面的长期治理，已初见成效：山绿了，水青了，江河之上又重新出现了百舸争流的景象。昔日被污染的河流、湖泊正在返老还童，找回它们美丽的从前;“天苍苍，野茫茫，风吹草地见牛羊”的美景，正走进人们的视野!由此可见，只有人与自然和谐相处，生活才能真正美好!让我们像爱护我们生命那样去爱护大自然的一草一木，大自然才会善待我们!

我们想看到到青山绵亘、林壑尤美;我们还想看到高山之上，皆生寒树，负势竟上，互相轩邈;我们还想听到泉水激石，泠泠作响，流水淙淙，清脆悦耳。多么希望让我们每个人都投身于环保的行列之中，让我们每个人都成为环保的忠诚卫士，那样，“好鸟相鸣，嘤嘤成韵。蝉则千转不穷，猿则百叫无绝”的美丽景象，就会重新回到我们的生活中!

同学们，让我们一起来保护环境，从我做起，从小事做起，创造更好的明天!

我的演讲到此结束，谢谢大家!

**爱护环境勤俭节约演讲稿**

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！