# 我的梦想优秀演讲稿7篇范文

来源：网络 作者：浅唱梦痕 更新时间：2025-04-03

*好的演讲稿可以引导听众，使听众能更好地理解演讲的内容。随着社会不断地进步，越来越多人会去使用演讲稿，怎么写演讲稿才能避免踩雷呢?以下是小编整理的我的梦想优秀演讲稿，欢迎大家借鉴与参考!我的梦想优秀演讲稿1各位领导、各位来宾：大家上午好!首先...*

好的演讲稿可以引导听众，使听众能更好地理解演讲的内容。随着社会不断地进步，越来越多人会去使用演讲稿，怎么写演讲稿才能避免踩雷呢?以下是小编整理的我的梦想优秀演讲稿，欢迎大家借鉴与参考!

**我的梦想优秀演讲稿1**

各位领导、各位来宾：

大家上午好!

首先在这里感谢各级领导给予我这次竞选的机会!

也感谢大家这么多年来一直鼓励照顾于我!

感谢你们陪我努力攻克难关!

是你们大家的爱温暖我冰凉孤独的心，使我一路前行，不敢懈怠。

“站在”这里我心潮澎拜，话未出口已经哽咽了，能参加这样的活动，对于正常人是在平常不过的事情，而我想出一趟远门是多么的不容易。就是今天我也是早早就开始“收拾、打扮”自己，我的收拾打扮不是为了美丽，是为了不出丑哦。至少不把一些污秽垃圾留下。我能有这样的平台，能面对大家是多么不容易呀。但是我很喜欢这样的机会，只有不断地与人交流，才感知自己还没有完全脱离社会脱离群体。我也只有在这样的时候才感到自己还活着，自己还鲜活地活着。生命在于运动。我必须挑战自己，给自己多一些尝试。

我是一个文学爱好者，名叫李\_\_ ，现年41岁，家有年仅13岁的女儿，我是一级残障，是\_\_人。

我瘫痪今年快十年了，俗话说，抗日战争也不过八年，“骨头连着肉的阵痛”也十年多了。在可怕的病床上，我被无休无止的疼痛所折磨，无边无际的寂寥啃噬着我的生命、时光与希望。然而，我却以超凡的毅力，一直与病魔抗争，和死神较量。我这种样子别无选择。我高举诗歌之旌旂，企图毁绝疼痛，站立疼痛之上而歌吟、期盼和新生。我不停地写作，博客里装满了诗，病榻上堆满了诗。近年来，我的诗歌在各大报刊发表。\_\_年出版诗集《吹出竹的新骨》，接下来打算出一部《病隙碎笔》。同年被批准吸收为省作协会员。被评为《感动大竹》《达州市最美追梦人》的光环让我只有不断努力才对得起大家的厚望。

我深信：只要有梦想，我就会成功!

生命不止，文学梦就不息。我相信只要我还有活动的那一天我就一定不会停下来。

生病也如一场游历，只是不由我们选择。如果是旅行，我们谁会选择这样的方式，这样的经历?但是既然来了，除了接受，就是打败他，或者与他做朋友，接受他。我做到了，我不是坚强，是面对疾病，为了活着，只有在不幸的现实面前，阳光地承载着。至少，我要让女儿看见我阳光的一面。面对厄运，面对困难，我们不能退缩，也不能放弃，我们要想办法去攻击，去战胜这些。

我相信上帝在关闭了一扇门时定会给我打开一扇窗。

不间断地复发，使我身体越来越差，记忆力也减退了，面色苍白，浮肿，时常感冒，乌黑的头发陡然变白，但是我依然没有放弃钟爱的文学梦，籍着写诗，随笔，日记打发漫长的时光。

疼痛难忍时，就《一边掐疼痛一边写诗》麻醉自己。

时常以“不以不物喜，不以己悲 ”

“ 置之死地而后生”勉励自己。

如今不能走成了既定的事实，但我会笑对挫折，笑对生活，笑对人生!

**我的梦想优秀演讲稿2**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

我是二(2)班的\_\_X，我演讲的题目是《让梦想展翅飞翔》。

漫漫人生中，每个人都有自己的梦想，如果你要问我的梦想是什么?我将大声地告诉你，我的梦想是当一名医术高明的医生。

有的人可能会纳闷，你为什么想当医生呢?这得从我经历的一件事说起，前段时间，妈妈得了一种很难治的病，头晕脑胀，无精打采，吃了好多药也不见好转，看到妈妈成天唉声叹气的样子，我难过极了，我好想帮帮妈妈，可我什么也做不了，我想，要是我会治病那该多好呀!幸运的是，妈妈到广州找到一位医术高名的专家进行治疗，身体渐渐好了起来，看到妈妈脸上开心的笑容，我心里别提多开心了。是医生帮妈妈解除了病痛，使我家里重新有了笑声和欢乐，我感到医生就是上帝派到人间救死扶伤的天使，给无数家庭带来幸福和希望，因此，我下定决心，我长大了也要当一名医术高明的“白医天使”，治病除痛，救死扶伤。

我问爸爸，怎样才能成为一名医术高明的医生，爸爸说，首先，你得好好学习，考上医科大学;其次，世界上最先进的医学论文都是用英文发表的，你要想学习先进的医术，必须先学好英语。

千里之行，始于足下。为了实现我的梦想，我在小学阶段定下了明确的学习目标，在学好课本知识的基础上，阅读1000本课外书籍，打下坚实的文化基础;每天听读英语一小时，到六年级时，能够阅读原版英语小说。在老师们的辛勤培育和同学们的关心爱护下，我朝着这个目标迈出了坚实的步伐，连续两年获得年级第一名，已经学完了新概念英语第一册，每周坚持跑步锻炼身体磨练意志。有句名言叫作：Wherethere is a will there is a way，有志者事竟成，我相信，通过坚持不懈的努力，我一定能实现我的梦想。

同学们，你们的梦想是什么呢，拿出行动来吧，让我们用行动为梦想插上翅膀，让梦想展翅飞翔吧!

谢谢大家!

**我的梦想优秀演讲稿3**

我们时常会问别人，你的梦想是什么?如果问一个小孩，他满脸天真的告诉你，我希望我有一个巨大的房子，里面装满了糖果盒玩具;如果你问一个年轻的CEO，他会告诉你，说真的，我还想收购那家公司;如果你问一个年买的老人，他会用饱经沧桑的手摸着你的头说：“孩子，好好珍惜现在，如果可以重头来过，我一定不会选择这个糟老头子。”由此可见，每个人都有自己的梦想，梦想不分大小，梦想也不分贵贱，只要心中有梦，人生便会充满动力。

还记得我读高中时有一个同学，长得非常漂亮，可是在高三的那一年，她得了人们常说的大脖子病。她每天要吃很多的药，打很多针，皮肤变得蜡黄，脸色变得苍白，她的脖子和她的脑袋一般粗，以前的欢声笑语再也没有在她的脸上出现过。她每天在学校呆着的时间不到五个小时，可就在这短短的五个小时内，她能把老师今天所要讲的内容全部看懂，她会抱着各种各样的教科书去老师办公室，请求老师给她讲解。到后来，病情逐渐恶化，我有将近半个月的时间没有看见她，后来才知道她住院了。但是，她每天依然躺在病床上看书，那些我还没有来得急做完的卷子，她已经做完了。做完化疗后，她的头发都掉光，但是，当她一出院，她又开始了她疯狂的学习。我没有看见她休息过，实在太累的时候，她会趴在桌子上闭目养神。她说：“我不敢落下每一节课，因为生病，我已经落后别人好大一截了，如果再不学习，我就考不上大学了，我一定要考上江西中医药大学，这样我以后就再也不怕生病了。”最终，经过她的不懈努力，如愿以偿的考上了江西中医药大学。从她的身上，让我明白，梦想不是梦，虽然实现梦想会有种种困难和挫折，会给我们带来痛苦与失望，但我们也不能因此而放弃梦想。梦想原来可以给一个人带来这么大的动力，她不仅能让一个人打败所有的病魔，还能让一个人走向成功的顶峰。

我非常喜欢一句话：“梦里走了再多的路，醒来的时候终究还是在床上。”小时候，妈妈对我讲，给你取这个名字，就是为了让你将来能够考上清华大学，我也一直把清华大学作为我的梦想中的大学，初中的时候，我非常刻苦的学习，可当我们那里最好的高中之后，我便没有像之前那么努力了。虽然我要口口声声的说：“我一定要考上清华大学。”可是我却没有为它付出行动。我总是突然一下有了激情，例如听了一场讲座，或是看了一段关于高考的视频，刻苦学习了不到一个星期，我又将我的梦想抛到了脑后。所以，我妈妈总是说我三天打鱼两天晒网。时间过年很快，终于迎来高考的那一天，其实我早就知道，我的`梦想早就变成了一个虚无飘渺的梦。我深刻的意识到，很多时候，我们富了口袋，却穷了脑袋，拥有了梦想，却丢了思想。梦想是如此的美好，可是你只有梦没有想，没有为它付出努力与汗水，这个梦就会变得支离破碎。

虽然我没有考上我心目中理想的大学，但是在新的校园里，我开始重新寻觅自己的梦想。我一直都坚信，大学里培养的不仅是我们学习上的能力，更多的是我们生活上的技能，不过我却再也找不到我的梦想了。我开始一路狂奔，一路寻觅我要做的事。我加入了院学生会、系团总支，我想通过自己在系里院里的种种表现来展示自己的优点，让自己的能力得到提升，让自己成为别人心目中羡慕的对象。结果我发现，我错了。我并没有因为这样而变得更加有成就感。于是我开始寻觅我的下一个梦想。我以为物质与金钱能让我得到满足，我去居然之家做客服，做导购。当我领上我辛辛苦苦挣来的血汗钱时，我发现我并没有多么的激动，也许，这也不是我的梦想。直到有一天，我鼓起勇气和一个朋友去参加数学系的迎新晚会，临时改变的舞台，再加上开场舞后的第一个节目，没有怎么排练的我们，显得异常的紧张。到最后，节目顺利结束后，我抱着他激动地快要哭了。直到那一刻我才明白，自己苦苦追寻的梦想是什么，做自己想做的事，不要害怕结果会怎样，只要心里喜欢，就随他去吧。

人一旦有了梦想，就像是没有汽油的车，突然一下加满了油。每个人都有自己的梦想，没有梦想的人生是空虚的，我不愿自己的生活变的空虚，所以在今后的日子里，我一定会一遍遍寻找自己的所希望得到的!

梦想如春风，在你迷茫时，吹醒你沉睡的大脑，将远航的船只吹向成功的彼岸，梦想似烈火，在你无助的时候，给予你温暖，将智慧燃烧成希望的种子，梦想似钥匙，用力紧握便可开启成功的大门，梦想似蜡烛，用心燃烧，便可照亮你成功的大道。山因为有梦想，而拥有了生机，水因为拥有梦想，而拥有了活力，人因为有了梦想而拥有了生活。让我们将梦想打包，装进行囊，不要害怕旅途中会有多少困难，哪怕行囊再重，哪怕路途漫漫，我们要坚信，总会有成功的那一天。

(《追梦赤子心》音乐起)希望在场的每一位朋友，都能珍藏生活中的每一份感动，背起梦想的行囊，走向成功的彼岸!谢谢大家!

**我的梦想优秀演讲稿4**

坚持梦想，要付出什么样的代价呢?因为有人期盼着我能独当一面，因为有人抱着胸等着看我笑话，更因为有个最严苛的自己在身后鞭策着不能后退半步。所以咬着一口气，拼了命成长，要做得好一点，更好一点。唯一困难的只是迈出第一步，然后，四面八方的力量都会推着你向前走下去。但我仍不觉得这是代价。更像是除了爱以外，能够证明我们真的活着的证据吧。凌晨四点半，连夜宵摊都开始刷锅子，熄炉子，将凳子翻到小推车上，关灯收摊。

仍有工作，还不能睡。想到父亲尚插着双臂，等待我叫苦连天，等待可以得意洋洋幸灾乐祸地说：看，谁让你不听我安排去企业当个安安稳稳的会计。一想到此，就连抱怨也不敢出口半句。但这对我而言并不是一道选择题。有两个姑娘的故事。

一个姑娘叫王若卉，曾经是张学友的歌舞剧《雪狼湖》的女主角。

三年前，她得了甲亢，一种让她的心跳比别人快两倍的病。医生宣布：你不能唱歌，也不能跳舞。不，她不相信。哪怕一天只能跳两个小时，哪怕只能跳一个小时，也要坚持下去。单亲的妈妈借了一间小屋子，布置成练功房，让她练习。可是身体在变形，脸在变形。一个青春貌美的姑娘，眼见着镜子中的自己一点一点变丑陋，一点一点变臃肿。 放弃么?决不。她只是拉上了窗帘。

从此她成了一名黑暗中的舞者。只有自己一个观众的舞者。

三年后她重新登台，高歌一曲《我用所有报答爱》。

从她唱的第一个音开始，我觉得我的心都要碎了。冯曦妤，一个屋村长大的女孩子，最最普通的香港家庭，吵吵嚷嚷热热闹闹，弟弟妹妹一大堆的大家庭。她是长女，最常见的那种非常有礼貌，帮衬家里忙里忙外的长女——一个懂事好孩子。

正是因为是好孩子，要懂事，不能提太无理的要求，所以中学毕业就出来做事贴补家用。可是，她爱唱歌呢。唱歌有什么用?唱歌能填饱肚子吗?唱歌要上音乐学院，要有老师教，要有包装——总之，唱歌是个很贵的事情。 没关系，就从录音室助理开始做起好了。

就这样，她16岁的时候成了一名录音助理。后来有一天，突然有人发现她会唱歌。你要不要唱唱看? 真的吗?好啊!然后就有了《我在那一角落患过伤风》，以及《无间道》中的《警察再见》。可是香港竞争这么激烈，你形象又不够靓，这可是个问题诶?后来，她来参加声动亚洲这个节目，在台上哭了。她哭着说：香港真的很少有机会能够登上舞台，可是，我真的，真的很喜欢唱歌。我忍不住低低饮泣，捂着嘴不想让人发现。这是一个好孩子，一个特别特别懂事的孩子，不想给人带来麻烦，总是希望能够帮到别人。

所谓好孩子，就是那种可以随时被牺牲掉，忽略掉他们感受的人，因为不在乎他们的感受也不会带来什么麻烦啊，因为他们都很温柔会体量的嘛。世界上的好孩子，就是那个帮助妈妈烤松饼，但妈妈却奖励给顽皮的弟弟吃的那个。世界上的好孩子，就是少了一份蛋糕，但妈妈会把唯一的蛋糕给比较会哭闹的妹妹的那个。

世界上的好孩子总是没有礼物，但是这一次，我看到她有了，非常非常努力，终于这份努力不用分给大家，而是为了自己的梦想，得到的回报。

有个孩子问我：古越姐，你说，坚持梦想，要付出什么样的代价呢?我想了想说：需要付出代价吗?当一件事情，你觉得一定要做的时候，是不论如何都会去做的。不能直接干，也会迂回曲折地去做。 如果说代价，也只是会动摇的决心，和对自己的信心吧。

很多个夜里，直到今天都是这样，每夜每夜我都难以入睡，焦虑像火一样灼烧着五脏：写得不够好，积累太薄弱，处事不够圆润，做事太过粗心……枕巾上尽是断发。然而尚有许多工作，失眠也有罪。因为有人期盼着我能独当一面，因为有人抱着胸等着看我笑话，更因为有个最严苛的自己在身后鞭策着不能后退半步。所以咬着一口气，拼了命成长，要做得好一点，更好一点。

唯一困难的只是迈出第一步，然后，四面八方的力量都会推着你向前走下去。 但我仍不觉得这是代价。更像是除了爱以外，能够证明我们真的活着的证据吧!

**我的梦想优秀演讲稿5**

当鸟巢上空唱响优美的会歌旋律，千万面五星红旗和奥运五环旗交相辉映，当白发苍苍的老华侨泪眼朦胧，青春焕发的莘莘学子欢呼雀跃时，中国向世界展示了一个拥有五千年灿烂文明的古国的光荣与梦想!

百年奥运，百年梦想，多少血泪，多少艰辛，多少拼搏!

一个曾被讥为\"东亚病夫\"的民族，一个奋发图强的民族，在贫弱中奋进，在奋进中崛起!他迈着沉稳的脚步，穿越了秦砖汉瓦，穿越了唐山宋水，从丝绸之路悠悠的驼铃声中，从郑和下西洋的惊涛骇浪里，从明月清风里一路走来!一个活泼开朗、意气风发的\"青春中国\"昂首屹立于世界的东方!在奥运这个舞台上，热情勇敢、勤劳智慧的中华儿女从容自信地奏响了最华丽的乐曲，涂抹最灿烂的色彩，书写最精彩的篇章!

1。25特大雪灾，5。12汶川地震，3。14事件…无不考验着我们的党和人民。伟大的祖国，是在抗震救灾中筹备奥运盛会，在举办盛会中推进灾区重建啊。为了期待百年的盛会，为了成就今天的辉煌，在祖国面临了灾难与不幸，经历了打击和挫折之后，无数中华儿女用行为传递了爱和坚持，让我们真正感受到了血浓于水的骨肉亲情，团结一心、坚韧不拔、众志成城、百折不挠的民族精神!赛场外积极开展灾后重建的叔叔伯伯们令我们感动，赛场内奋力拼搏、为国争光的体育健儿们更令我们敬佩。中国的运动健儿与二万多名来自世界各地的运动员一起，用辛勤的汗水、精湛的技术、顽强拼搏的斗志谱写了一段段传奇与奇迹，为全国观众奉献了一场场精彩的比赛，他们完全诠释了\"更快、更高、更强\"奥林匹克精神。从每一个中华儿女身上，我们看到了诚挚的爱国情，炙热的中华魂。

心系祖国、顽强拼搏、刻苦锻炼，这颗跳动的中国心，激励奥运健儿们，也激励了千千万万的中华儿女。从汶川地震到北京奥运会，全世界人民看到了中国人民的坚强、勇敢和奋斗，看到了真诚、友好和善良，看到了中国的科学、经济发展和社会和谐。\"多难兴邦\"\"实干兴邦\"、千百年来，中华民族历经磨难，饱尝艰辛，然而我们伟大的民族在磨难中不衰，在艰辛中不屈，历经千锤百炼而愈加坚强!

面对灾难，中华儿女挺直了不屈的脊梁，用热情和信念，光明和不屈铸就了一座民族精神的丰碑，巍巍的丰碑里凝固着百折不挠、自强不息、奋发图强的中华魂!

**我的梦想优秀演讲稿6**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

记得小时候被长辈们问的最多的问题是：“你长大了干什么”、“你的梦想是什么”，长辈说话时还拿着一颗早就准备好的糖果放在手心里，故意让我瞧见。那时，我对“梦想”这个词的理解的十分模糊。认为“梦想”最简单不过，就只是随便说一句话，便可转身抢过长辈手里那颗令我垂涎三尺的糖果。

可渐渐地，我一点一点地长大了。明白了梦想不像儿时的一颗糖果那么简单。梦想如此真实，却也十分遥远，在追求梦想的旅途中会有数不尽的艰难险阻等着我去克服，可因为那心中永不熄灭的追求，时时激励着我前行。亦如普希金所说：“一切都是瞬息，一切都将会过去，那过去了的，就会成为亲切的回忆。”当真正克服了种种困难，踏上梦想的前沿时，我可以骄傲地回头遥望，自己走过的路有多么漫长。

似乎每个人都把成功看的很遥远，认为成功必然是遥不可及的，可也有的人敢于踏进理想的河流。那是因为他有梦想，使他有了克服困难的勇气和自强不息的力量。比如邰丽华，那个跳《千手观音》的聋哑女孩儿，因为有梦想，所以在她的心里盲人能够“看”到周围的一切新鲜事物;聋人可以“听”到美妙的音乐。这一切，都只是因为有梦想。梦想就是信念。有一句诗是这样写的：“你知道，你爱惜，花儿努力的开;你不知，你厌恶，花儿努力的开”。邰丽华用她自己的向我们证明了残缺亦是一种独特的美。

梦想，是当你感到迷茫时的一缕阳光，为你照亮前方的路;是当你想逃避时的拦路石，挡住你的退路，让你明白人生的路只能是前进;是当你在贫困的生活中挣扎时闪亮的启明星，照亮通往成功的路……

有梦想的人是幸福的，有梦想的人生是明亮的，但愿每个人都有属于自己的梦想，无论这个梦是大，是小……

**我的梦想优秀演讲稿7**

同学们，同学们，同学们：

来点掌声吧，我忘词了。

首先要在这里明确的是，我所要讲的并非是让人听时如打鸡血，听后混若无事，更不是让人晚上想想千条路，早上起来走原路的无用之辞，而是要谈谈一些实际的东西。

或许有人会问，梦想又怎么能和实际联系在一起?我只能说，你们多半还沉浸在那种幸福无忧的梦想里吧，乃至于梦想着回到过去，那么，我既为你童心未泯而感到高兴，也为你长不大而感到悲哀。

记住这是我们的青春，要用热血与激情搏击出一片蓝天的青春!我们不再是小屁孩了呢，不是吗?

梦想的世界也决定了一个人成就的高低。不要放弃你的梦想，哪怕你说你再无能，再怯懦，成绩再差，再让人失望，也不要放弃。但在这之前，先告诉自己：我的梦想到底是什么?通过那一种方式才能实现它?成大事之人必知取舍之分，你要知道自己该放弃些什么，又该坚守些什么。青春的梦想一开始是靠的热血，然后靠的是意志。

我也致以无数苦行于学海的学子们几句话，学历只是人生天平上一个微小的筹码，失败便是失败，成功便是成功，我们必须尽力而为，可却不能将之作为青春梦想，他只不过是达成梦想的一种手段，一块垫脚石罢了。

梦想并非成功，但成功一定来源与梦想，不管梦想的大小，自私的或是无私的，凡可以称为梦想的，就是成功的起点。而没有梦想的人，就如同赛跑比赛中两边的看客，永远无法进场，也无法争得荣誉与尊严。青春梦想，是你领先于别人进场，夺冠的唯一起点!

那么现在，告诉自己，我的梦想是什么。

**我的梦想优秀演讲稿**

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！