# 感恩节演讲稿400字【12篇】

来源：网络 作者：清风徐来 更新时间：2025-03-25

*演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。以下是为大家整理的感恩节演讲稿400字【12篇】，希望对您有所启发！>1.感恩节演讲稿400字 　　大家好！　...*

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。以下是为大家整理的感恩节演讲稿400字【12篇】，希望对您有所启发！

>1.感恩节演讲稿400字

　　大家好！

　　落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是大树对滋养它大地的感恩；白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着那一幅幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。感恩父母让我拥有这个多彩的社会，感恩父母，让我拥有真挚的友情。感恩父母，让我们懂得了生命的真谛。

　　感恩是一种品德。有的残疾人，没有因自身的缺陷而颓废，心境却一派高远，尽自我的努力感恩社会。这是一个个大写的人！他们怒放自我的生命，用自我的光芒照亮整个世界。学会了感恩，你将飞得更高，飞得更远！

　　感恩是人生处世的基本法则，拥有感恩之心才能不断荡涤灵魂。感恩，来自于博大的胸怀；感恩，塑造着我们的心灵；感恩，充实着我们的生活。

　　感恩，有时侯不需要昂贵精美的礼物，但必须要有细致入微的关怀与问候；感恩，有时候不需要激情澎湃的话语，但必须要有一点一滴的行动与努力；感恩，有时不需要甜甜蜜蜜的团圆，但必须要有远在异乡的的真诚与思念。

　　感恩父母，其实很简单。父母不奢求我们能给他们什么钱富，但小小的一句：我爱你。就足矣。

　　谢谢大家！

>2.感恩节演讲稿400字

　　大家好！

　　鸦有反哺之义，羊有跪乳之恩，不懂感恩，就失去了爱的感情基础。所以，学会感恩，感谢父母的养育之恩，感谢老师的无私教诲之恩，感恩一切善待帮助自己的人……

　　父母给予我们的爱，常常是细小琐碎却无微不至，父母给我们的爱是一片汪洋大海。因为，父母是上苍赐予我们不需要任何修饰的心灵的寄托。

　　当我们遇到困难，能倾注所有来帮助我们的人，是父母。当我们受到委屈，能无数次耐心听我们哭诉的人，是父母。当我们犯错误时，能无数次原谅我们的人，是父母。

　　让我们学会感恩，感谢父母，是他们给予我们的生命，让我们学会感恩，感谢老师，是他们无私的奉献让我们学会感恩，感谢身边的朋友，是他们的鼓励与支持，使自己能够重整旗鼓，奋勇向前。

　　送父母一份孝心，送他人一片诚心，送老师一声亲切的问候和一份满意的答卷。我们相信，只要我们都怀着一颗感恩的心，我们的生活就会充满阳光，我们的世界会变得更加美好！

　　谢谢大家！

>3.感恩节演讲稿400字

　　亲爱的同学，老师们：

　　今天国旗下讲话的话题是《学会感恩》。“一粥一饭当思来之不易；半丝半缕恒念物力维艰”，让我们深知美好生活的弥足珍贵；“慈母手中线，游子身上衣”，让我们铭记父母的养育之恩；“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干”，让我们勿忘老师的无私奉献；光阴可以流逝，时代可以变迁，让我们永远挥之不去的是挚友那份深深的思念之情

　　感恩，是一种生活态度，是一种品德，是一种责任。常怀感恩之心，人与社会就会变得更加和谐。我们自身也会因为这种感恩心理的存在而变得愉快和健康起来，生命将得到滋润。

　　学会感恩，我们应该学会感激社会对我们的关爱、感激祖国对我们的呵护、感激大自然对我们的恩赐感时代之恩；我们应该学会感激老师为我们导航、感激学校对我们的辛勤培育感学校之恩；我们应该学会感激父母给我们生命、感激父母对我们的养育感父母之恩；我们应该学会感激与同学朝夕相处的日子、感激同学对我们的帮助感同学之恩。

　　同学们，感恩老师从点滴做起，感恩老师从现在做起！谢谢大家！

>4.感恩节演讲稿400字

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家好！

　　千百年来，人们一直把老师比作春蚕和蜡烛，在老师的呕心沥血无私的奉献和循循善诱中，使许多祖国的花朵最 后成长为祖国的栋梁之才。

　　有人说，老师是琴手，能拨动学生大脑的每根弦；还有人说，老师是导游，能带领学生们走遍祖国的大江南北；而我却认为，老师是一本书，一本看似普通的书却内容丰富的书。

　　我感恩我的老师，因为老师不仅用知识的雨露滋润了我，并且还用浓浓的师爱一直伴随我成长。

　　亲爱的老师，在那落叶纷飞的时节，我们这群迷茫的孩子，走进了校园，当我们第一次面对课本，那上面密密麻麻的字眼，带给我们的不是知识，而是无穷的疑惑。是您！是老师！用那和蔼可亲的笑容、清脆的声音，让我们以快乐的心情学到了知识。您在课堂上，那么生动、那么形象、那么具体地把书本上死板的知识，叙述给我们听，让课堂充满了乐趣，带给我们无限的想象。

　　在最 后，我和所有的同学祝愿老师们身体健康、年轻永驻。

　　谢谢大家！

>5.感恩节演讲稿400字

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家下午好。今天我演讲的题目是《谢谢您，老师》。

　　老师，我是幼苗，您是雨露，滋润我干涸的心田。我是小草，您是太阳，照耀我成长的路。我虽然不是你最 好的学生，但你是我最 好的老师，拥有年轻，梦想即成真；拥有幸福，频频出佳绩；拥有财富，桃李满天下。拨动真诚的心弦，铭记成长的辛酸，成功的道路上永远离不开您，亲爱的老师，祝您永远幸福！

　　亲爱的老师：感谢您用心血和汗水为我做的一切，您的美好身影在学生心中永远不会磨灭。老师您好，将来，无论我成为参天大树，还是低矮的灌木，我都将以生命的翠绿向您祝福，我的老师！是您用黑板擦净化了我心灵，是您用粉笔在我黑板一样的脑海里增添了智慧，衷心祝福您幸福永远！祝您事事顺意，每天都有一份好的心情。

　　踏遍心田的每一角，踩透心灵的每一寸，满是对你深深的敬意，谢谢您，敬爱的老师！

　　谢谢大家！

>6.感恩节演讲稿400字

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家好！

　　成长的道路上我们一定不能忘记感恩，帮助别人会感觉到快乐，感恩别人也很快乐。

　　有一天，我去做公交车，车里人今天格外的多，还好我抢到了一个座位。这是上来一个男孩，背着一个沉重的书包挤在人群当中，我看到了他手里的英语笔记，我猜他肯定是要中考的学生，将要面临人生的考验，车子晃动的使他不能再看下去，他只好把书放在了书包里，过了一会儿，一位老人拍了一下男孩，这位老人看起来应该是八十多岁吧。老人让男孩坐在他这里，男孩没有多想就坐在了那里，他看到老人挤到了门口。

　　天渐渐的黑了，小男孩靠在窗户上睡着了，我真为他高兴能有一点休息时间，车子突然晃动了一下，把男孩晃醒了，他起身走到了门口，我走过去的时候，发现他吃惊地在看一个人，仔细一看原来是那位老人，原来老人一直站在门口，男孩下了车回头看了看那位老人，老人冲男孩微笑点了点头。男孩下了车，回头看着车，他深深地冲公交车鞠了一躬。这一举动让我印象很深，让我懂得了帮助过我们的人，我们一定要回报，尽管只见过一面。

　　感恩使我们每个人必须会的，让我们从现在开始，从小事出发，感恩帮助过我们的人，让人与人之间的和谐越传越远。

　　谢谢大家！

>7.感恩节演讲稿400字

　　尊敬的各位领导，老师，亲爱的同学们：

　　大家下午好，今天我演讲的题目是《学会感恩，收获快乐》。

　　感恩是人们感激他人对自己所施的恩惠，并设法报答的内在心理要求。它是一种生活态度，是一种优秀品质，是一种道德情操。有人说，一个人最 大的不幸，不是得不到别人的“恩”，而是得到了，却漠然视之。一个不懂得感恩的人，只会把别人的给予当作理所当然，只会一味索取而不知回报，他的生活会因体验不到相互给予的快乐和为他人创造的快乐而枯燥乏味。

　　感恩是一种情感，感恩是一种责任，感恩是一种生活态度，一个人，不管他的起点与终点相距多远，只要他能怀有一颗感恩的心并珍惜它，就一定能成为一个不断进步的人，一个能拥有亲情、友情的人，一个生活快乐、幸福的人！

　　最 后，我想有三句话与同学们共勉：

　　常怀一颗感恩之心，它会让我们拥有良好的行为习惯；

　　常怀一份感恩之情，它会让我们在学习的道路上奋勇前进；

　　常怀一种感恩之念，它会让我们的生活洒满温暖的阳光。

　　谢谢大家！

>8.感恩节演讲稿400字

　　大家好！

　　学会感恩，让生活变得充实；学会感恩，让心灵变得美丽；学会感恩，让温暖充满人间。

　　小伙子为楼下带来一丝绿荫，楼下人为小伙子感恩一支葡萄蔓。因为感恩，小伙子与姑娘收获了他们甜蜜的爱情。感恩是美好的，会给人带来幸福。学会感恩的人，才能收获最 真实的情感。

　　自古就有“滴水之恩当涌泉相报”的感恩之心；大街小巷天天传唱着：“感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己……”的感人曲目。我曾看过《伊索寓言》中的一篇故事，讲的是一只蚂蚁路过池塘喝水，却不慎被池谁卷走，此时一只鸽子刚好路过，从树上扯下一片树叶放到水里，蚂蚁爬上叶子得救了。第二天，蚂蚁经过鸽子的家，正巧看到一个猎人正瞄准鸽子，此时鸽子正在睡觉，根本没察觉到危险的到来，蚂蚁冲上去朝猎人的脚狠狠咬下去，枪打偏了，鸽子听到枪声逃跑了，幸免于难。蚂蚁的感恩精神令人感动，他不顾自己安危救恩人，也表现出了感恩的价值。

　　感恩是平凡的，又是高尚的，他为我们带来幸福。感恩是偶然的，有是温暖的，他可以为我们带来心灵的慰藉。

　　学会感恩，让爱充满人间。

　　谢谢大家！

>9.感恩节演讲稿400字

　　尊敬的老师们，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　感恩，一个耳熟能详的名词，它不同于感谢，它是发自心心灵深处清脆的乐音。少了刻意的伪装，它便是人间最 纯真的东西。不需要过多的给予，哪怕是举手之劳；不需过多的付出，哪怕只是杯水车薪；不需过多的语言，两个字就能概括——感恩。

　　感恩，不仅是爱的出处，也是爱的回报。同样，不需太多给你帮助的人的人做什么，哪怕是真诚的笑。即使遇到再大的困难，也有父母为我们撑着一片天，我们感谢父母；生活没有让我们在安逸中消沉，而给了我们丰富的体验，我们感恩生活，生命没有让我们随波逐流，它给了我们考验丰富我们的人身经历，我们感恩生命，凡事用一颗感恩的心去看待，你会发现阴霾后的天空照样明朗，寒冬过后，冰雪会化成春天，黎明前的漆黑却孕育着一整天的光明。用感恩的心去看生活，你会有开启天路的本领，你也就领略了人生的天堂。

　　感恩是杜甫笔下的春雨，不惜一切的把爱洒向大地；感恩是甘霖，滋润每个人的心灵；感恩是灯火，照亮每个人的人生。感恩是……

　　感恩的心，爱的天路，通往爱的天堂。也就领略了人生的天堂。

　　谢谢大家！

>10.感恩节演讲稿400字

　　大家好！

　　感恩像流畅的小溪，缓缓驶进心田，她跳跃着；感恩像河流，奔流着，前进着；感恩像浩瀚的大海，有着纳天地的胸怀，载着良知之舟驶向远方。

　　花儿芬芳，是为了感恩雨露的滋养；鸟儿飞翔，是为了感恩天空的宽广；鱼儿欢畅，是为了感恩溪水的流淌。让我们学会感恩，学会回报。

　　感恩，为我们未知的旅途点缀绚烂。感恩，为生命的延续书写华丽的篇章。

　　感恩是一种心态，一种品质，一种艺术。人生需要学会感恩，只要你的心中常常怀着一颗感恩的心，社会将会充满爱。

　　人生在世，我们都会遇到许多不好的事情。不可能会一帆风顺。应对生活中的困难，我们要学会乐观对待。更应学会感恩。

　　感恩的心，感谢命运。是的，人的一生都是短暂而又完美的，因此我们就应好好度过我们的人生。

　　谢谢大家！

>11.感恩节演讲稿400字

　　大家好！

　　\"感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己……\"多么美的歌声，多么美的节奏呀！每当听到这首歌，我都会想起，想起我那慈祥的母亲。

　　虽然我们家庭条件不好，但是妈妈为了我什么都、愿意做。可是我们也会闹点小别扭，只不过妈妈依然不打我，依然爱着我。快小学毕业了，妈妈为了让我读一所好的中学，天天地奔波在各个中学，天天询问着哪个中学好……每天回来累得腰酸背痛，却不叫一声苦。

　　我心里知道，妈妈冒者生命危险生下了我；我生病时，妈妈无微不至地关心着我；学习方面，妈妈也抓得很紧，每天做作业快到十点了，但妈妈也拖着疲劳陪着我。我也不会辜负妈妈对我的期望，我也一定会怀着感恩的心考进好的中学，让妈妈不再因为我操劳奔波。

　　让我们这一生怀着感恩之心吧！

　　我的演讲到此结束，谢谢大家！

>12.感恩节演讲稿400字

　　敬爱的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　今天我演讲的题目是“学会感恩”。

　　感恩是一种对思惠心存感激的表示，是一种不忘他人给予我们帮助的表现，是一种受人滴水之恩，当涌泉相报的表现，那么，我们感恩过别人吗？我们曾经听过这样的一个故事。

　　一位农夫在寒冷的冬季救了一条冻僵了的蛇，农夫把它放在家里与农夫做伴，几年后农夫的家里看了大火，农夫被围在了里面，忽然，那条蛇出来了，用它的尾巴拴住了农夫把农夫抛了出去，而那条蛇却在火海里久久没有出来……

　　听了这个故事，我想大家的心里一定会有所感触，一条冷血动物却懂得感恩，何况我们呢？那我们应该怎样去感恩他人呢？这其实很简单，也许一声“谢谢”一句“您辛苦了”一张贺卡，一份礼物都可以成为人生中最 美好的甘泉！

　　我们要感恩所有对我们的帮助的人，是他们让我们的生活丰富多彩，让我们在风云中行走……

　　滴水之恩，当涌泉相报！亲爱的同学们，让我们一起将这份感恩之心延续，感恩身边的每一个人，让这朵感恩之花更加绚烂，在我们心中永存。感恩，我们要行动！

　　我的演讲完毕，谢谢大家！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！