# 中秋节演讲稿300字-400字【12篇】

来源：网络 作者：无殇蝶舞 更新时间：2025-03-26

*演讲是阐明事理或抒发情感，进行宣传鼓动的一种语言交际活动。演讲同时也是一种对自身沟通能力的提升。以下是为大家准备的中秋节演讲稿300字-400字【12篇】，供您参考学习。>1.中秋节演讲稿300字-400字　　尊敬的老师，亲爱的同学们：　　...*

演讲是阐明事理或抒发情感，进行宣传鼓动的一种语言交际活动。演讲同时也是一种对自身沟通能力的提升。以下是为大家准备的中秋节演讲稿300字-400字【12篇】，供您参考学习。

>1.中秋节演讲稿300字-400字

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　秋浓了，月圆了，又一个中秋要到了！本周日，农历的八月十五，我国的传统节日——中秋节。中秋节，处在一年秋季的中期，所以称为“中秋”，它仅仅次于春节，是我国的第二大传统节日。

　　中秋的月最圆，中秋的月最明，中秋的月最美，所以又被称为“团圆节”。

　　金桂飘香，花好月圆，在这美好的节日里，人们赏月、吃月饼、走亲访友……无论什么形式，都寄托着人们对生活的无限热爱和对美好生活的向往。

　　中秋是中华瑰宝之一，有着深厚的文化底蕴。中国人特别讲究亲情，特别珍视团圆，中秋节尤为甚。中秋，是一个飘溢亲情的节日；中秋，是一个弥漫团圆的时节。这个时节，感受亲情、释放亲情、增进亲情；这个时节，盼望团圆、追求团圆、享受团圆……这些，都已成为人们生活的主旋律。

　　谢谢。

>2.中秋节演讲稿300字-400字

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　中秋的脚步越来越近了，满月的光芒，在一个又一个的夜晚，悄悄临近。

　　不知天上宫阙，今夕是何年。天上的日子似乎比人间要慢许多，但是，同学们，不要感叹时光的流逝，也不要将时光虚度。每一天本都它的有价值所在，将时光握紧，用分分秒秒来创造充实的时光。

　　将目光着手书本，而不是漫画。因为我们已经长大。

　　将身心专注学习，而不是玩耍。因为我们不再幼小。

　　时光的虚度，只会使人感到老去得更快；充实的学习，则会让人领略到成功于欣喜，光阴也不禁放慢了脚步。

　　多少轮中秋明月在夜里悄悄流逝，又有多少圆月，将在不久来临？

　　我们步入初中，我们渐渐成熟，我们有了自己的理想，如明月般美好的。但是，我们可以尽情地梦想，又如何去打捞那轮美丽的明月。

　　坦然接受自己的错误，不要悲伤，没有错误的人生是不完整的。

　　谢谢。

>3.中秋节演讲稿300字-400字

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　农历八月十五，是个团圆的日子。中午，我和爸爸妈妈去看望爷爷奶奶，我们将一块儿吃团圆饭。这一天，是一定要吃月饼的，因为圆如满月的月饼象征着团圆。想着快要吃月饼了，我心里真有说不出的高兴。

　　去时，我们给爷爷奶奶带去了精美的礼品，到了奶奶家，奶奶已经把月饼准备好，只等着我们来了。看着那精美的月饼盒，我真是迫不及待地想吃月饼，奶奶拿出一盒月饼，打开一看，种类可真多呀！有凤梨的、枣泥的、黑芝麻的、核桃的、还有什么广式五仁的、红莲容的、白莲容的，我挑了一个广式五仁的，咬一口，真甜呀。其它人也都各自挑了一个，大家有说有笑，品尝起月饼来。

　　今天，我们和爷爷奶奶一块过中秋节，感受到了团圆的欢乐，虽然没有看到月亮，但也享受了天伦之乐，收获了许多欢乐。

　　谢谢。

>4.中秋节演讲稿300字-400字

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　又是一个中秋之夜，又是一个团圆之时。

　　那皎洁的明月，周围有着层层清云，如烟似雾，弥蒙在月光下。宁静的夜晚月朗风清，总会给我一种清逸娴静的感觉。明亮清澈如柔水般的月色，清幽明静。月色柔和而透明，轻盈而飘逸。

　　苏轼曾高声吟唱过：“明月几时有，把酒问青天。不知天上宫阙，今夕是何年。我欲乘风归去，又恐琼楼玉宇，高处不胜寒，起舞弄清影，何似在人间。转朱阁，低绮户，照无眠，不应有恨，何事长向别时圆。人有悲欢离合，月有阴晴圆，此事古难全，但愿人长久，千里共婵娟。”

　　又是一个中秋之夜，又是一个团圆之时，我们共同庆祝。

　　谢谢大家！

>5.中秋节演讲稿300字-400字

　　尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　我们中华民族的传统节日——中秋节即将来临了，今天，我们在国旗下讲话的题目是：中秋情思，在这金秋送爽的九月，我们又将迎来一年一度的中秋佳节，又将欣赏到皓月当空的美景，当我们仰望苍穹时，脑海中定会浮现起那优美的诗句：“人有悲欢离合，月有阴晴圆缺，此事古难全”是啊，人生有诸多事情难以两全，多少在外求学和工作的人们，为了自己的理想，此时不能回到亲人身边。正所谓，“每逢佳节倍思亲。”

　　中秋节一直被人们喻为有人情味，最富有诗情画意的节日，而这一天天上的明月又分外明亮，分外的圆，所以又叫团圆节。

　　随着中秋节的即将来临，我们伟大的祖国建国xx周年国庆节，也接踵而来，更增添了节日喜庆的气氛，在我们欢庆这双节之时，我们也应该在学业上来个双赢，为国家的建设，民族的振兴。造就成祖国有用之材，我们共同去努力吧！

　　谢谢。

>6.中秋节演讲稿300字-400字

　　大家好！

　　农历的八月十五是中秋节，中秋节是我们中国的传统节日。

　　中秋节的晚上，我们一家吃完饭后，就到楼上赏月，那圆圆的月亮像一个用金子做的大盘子。一些云在月亮前飘过似乎看见了传说中的嫦娥和她的玉兔，想起了有一个关于嫦娥的传说，这就是美丽动人的传说——嫦娥奔月。我们一家人围着一张大大的桌子，桌子中央放着一盒月饼，周围还有着各种各样的水果和食物，整个屋子充满了家人团聚的气氛。好香呀！

　　我情不自禁地用舌头舔了舔嘴巴，妈妈给我们每人倒了一杯可乐，我站起来和表姐干杯，妈妈他们开始干杯了，趁大家不发觉时，我在月饼盒里拿了一个水果味的月饼和表姐津津有味地吃起来了。我望着圆圆的月亮，感受着浓浓的亲情。祝远方的亲人健康快乐。

　　但愿人长久，千里共婵娟。

　　谢谢。

>7.中秋节演讲稿300字-400字

　　大家好！

　　中秋节是个古老的节日，祭月赏月是节日的重要习俗。中秋赏月的风俗在唐代极盛，许多诗人的名篇中都有咏月的诗句。如“但愿人长久，千里共婵娟”。“明月几时有，把酒问青天。”等都是流传至今的佳话。我国各地至今遗存着许多“拜月坛”、“拜月亭”、“望月楼”的古迹。每当皓月当空时，于露天设案，将月饼、石榴、枣子等瓜果供于桌案上，拜月后，全家人围桌而坐，边吃边谈，共赏明月。每一项中秋习俗背后都蕴含着深厚的文化内涵，留存着独特的文化记忆。传统节日是一个民族的身份证和文化标签。然而今天，当我们的生活被高科技元素充斥时，人们也多多少少冷落了传统节日，丢失了对文化传统的记忆。

　　中国的传统节日五彩缤纷，文化内涵丰厚，留存着人类独特的文化记忆，对祖先创造的历史文化遗存，必须怀有敬畏之心，必须高度重视。

　　谢谢。

>8.中秋节演讲稿300字-400字

　　敬爱的老师、亲爱的同学们：

　　大家早上好！

　　凉爽的秋风，泛黄的树叶，成熟的果实，飘香的金桂，都在向我们传递着一个信息：秋天，已经悄悄地来到了我们身边，而我们最喜爱的传统节日之一——农历八月十五中秋节，正在不远处向我们招手！今天，我国旗下讲话的题目是《中秋节团圆节》。

　　八月十五恰好在秋季的中间，所以被称为中秋节。这是我国仅次于春节的第二大传统节日，与春节、清明节、端午节被称为中国汉族的四大传统节日。

　　团圆是中秋节最重要的思想内涵。中秋之夜，月色皎洁，古人把圆月视为团圆的象征。因此，又称八月十五为“团圆节”。古往今来，人们常用月圆月缺来形容悲欢离合，客居他乡的游子，更是以月来寄托深情。唐代诗人李白的“举头望明月，低头思故乡”，杜甫的“露从今夜白，月是故乡明”，宋代王安石的“春风又绿江南岸，明月何时照我还”，等诗句，都是表达思念故乡、思念亲人之情的千古绝唱。

　　谢谢。

>9.中秋节演讲稿300字-400字

　　大家好！

　　八月十五日是中华民族最重要的节日之一——中秋节。那一天，人们吃月饼，赏月。有些地方有灯笼，非常热闹。

　　之所以把这一天叫做中秋节，是因为八月是秋天的第二个月，古代称之为中秋节，在秋天和八月的中间叫中秋节。

　　中秋节前夕，亲戚朋友互相赠送月饼作为礼物，因为月饼象征着团圆。月饼的款式也让人眼花缭乱：菠萝味的，红枣的，橘子的，还有我最喜欢的冰月饼…

　　在中秋节，除了月饼，人们买各种各样的东西。

　　大部分都是吃的。傍晚，一家人吃着团圆饭，望着即将要黑的天空，都盼望月亮早点儿出来。

　　晚上，月亮出来了，像个大圆盘似的。这时一家人把桌椅、茶具都搬到阳台上，各种月饼也都一齐拿了出来。大家望着皎洁的月亮，想起了在外地不能回家的亲人；有的人在月光下举杯相庆，寄托了美好的愿望；烟花冉冉升起，在夜空中绽放！

　　谢谢。

>10.中秋节演讲稿300字-400字

　　尊敬的各位xx：

　　大家好！

　　一年一度的中秋佳节终于到来了，我们一家大小又可以团团圆圆地坐在一起欣赏明月，寄托对远方朋友的思念。听妈妈说，中秋佳节是纪念嫦娥而设定的。

　　中秋节的晚上，我们一家人坐在阳台上赏月：天空中云朵五彩缤纷，美丽极了。不时有人放鞭炮，有人放烟花，有人放孔明灯。从七点开始，我陆陆续续听见有一首歌在响，好像是“十五的月亮”那首歌。再看看大玉盘似的月亮，还有它旁边的星星，一闪一闪的，好像在捉迷藏。时间到了，我们迫不及待地把买来的东西放到阳台上祭拜月神，欣赏明月的美丽、无数的星星在追随明月的不离不弃。

　　在这圆月之夜，我要送给一个人的祝福。正是让月亮变得更圆、人变得更亲。

　　中秋节是快乐的，是团圆的象征，是充满喜悦的象征，让我们共同欢庆这个有意义的“中秋佳节”吧！

　　谢谢。

>11.中秋节演讲稿300字-400字

　　大家好！

　　月饼是圆形的，象征团圆，寓意团圆完美。反映了人们对家人团聚的完美愿望。

　　中秋节吃月饼相传始于元代。当时，中原广大人民不堪忍受元朝统治阶级的残酷统治，纷纷起义抗元。朱元璋联合各路反抗力量准备起义。但朝庭官兵搜查的十分严密，传递消息十分困难。军师便想出一计策，命令属下把藏有“八月十五夜起义”的纸条藏入饼子里面，再派人分头传送到各地起义军中，通知他们在八月十五日晚上起义响应。到了起义的那天，各路义军一齐响应。

　　很快，徐达就攻下元大都，起义成功了。消息传来，朱元璋高兴得连忙传下口谕，在即将来临的中秋节，让全体将士与民同乐，并将当年起兵时以秘密传递信息的“月饼”，作为节令糕点赏赐群臣。此后，“月饼”制作越发精细，品种更多。之后中秋节吃月饼的习俗便在民间流传开来。

　　月饼寓意团圆，也就应是明朝开始的。

　　谢谢大家！

>12.中秋节演讲稿300字-400字

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　每个人都看见过月亮，中秋的月亮更圆更亲切，像一个可爱的小娃娃娃！

　　以前中秋那天晚上，月亮是那样的圆。人们总是说“十五的月亮十六圆”。星星也是那样的多，那无数的星星围绕着圆月。有些星星喜欢独处，但是当它们看见那圆圆的月亮时，也想往那边靠拢，似乎所有的星星都是月亮的孩子，在这一天，它们从不同的方向赶来与月亮团圆。

　　许多人由于工作忙无法与家人团圆。当他们站在窗前凝望月亮时，可能会想起李白的“月下飞天镜，云生结海楼”、苏轼的“明月几时有？把酒问青天，不知天上宫阙，今昔是何年”……思乡、思亲，对月亮总有说不完的话，那是因为月亮里同样塞满了对亲人的思念，怪不得月亮是那样的圆。月饼也象征着团圆。每当我吃月饼时，总能感到一种甜蜜涌上心头。月饼那香甜的味道，在远在他乡的人们看来，更多的是对亲人的思念。同时更享受到亲人给的爱是那样的温暖。

　　谢谢。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！