# 自强不息演讲稿300字五篇

来源：网络 作者：柔情似水 更新时间：2025-04-27

*矫健的苍鹰扇动着双翅，翱翔在高空，无畏的目光点亮我们前进的道路，寻找自己的天堂。它自信，得到诗人的讴歌。它自强，受到英雄的敬仰。苍鹰尚且如此，满腔热血的我们又该如何主宰自己的人生呢？以下是为大家整理的自强不息演讲稿300字五篇，希望对大家有...*

矫健的苍鹰扇动着双翅，翱翔在高空，无畏的目光点亮我们前进的道路，寻找自己的天堂。它自信，得到诗人的讴歌。它自强，受到英雄的敬仰。苍鹰尚且如此，满腔热血的我们又该如何主宰自己的人生呢？以下是为大家整理的自强不息演讲稿300字五篇，希望对大家有所帮助！

>自强不息演讲稿300字篇一

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家好！

　　矫健的苍鹰扇动着双翅，翱翔在高空，无畏的目光点亮我们前进的道路，寻找自己的天堂。它自信，得到诗人的讴歌；它自强，受到英雄的敬仰。苍鹰尚且如此，满腔热血的我们又该如何主宰自己的人生呢？

　　生活中有这样一个故事：

　　一位中国留学生以优异的成绩考入了美国一所着名的大学。怀揣着梦想，他告别了父母，远离了家乡。但是，入学不久，他就提出了退学。理由很简单：生活饮食不习惯，父母所给的生活费已经花完。

　　回到家乡的机场，迎接他的是年近花甲的父亲，当他看到久违的父亲就高兴的扑过去，父亲一腿部，儿子扑了个空，一个趔趄摔倒在地。父亲看着尴尬的儿子深情的说：“孩子，这个世界上没有任何人可以做你的靠山，你若想在激烈的竞争中立于不败之地，任何时候都不能丧失那个叫自立、自信、自强的生命支点，一切全靠你自己。”说完，父亲塞给儿子一张返程机票。

　　这位学生没跨进家门就直接登上了返回美国的航班，返校不久，他获得了学院里的奖学金，且有数篇论文陆续发表在有国际影响的刊物上。

　　上面的故事告诉我们一个道理：每个人出生在什么样的家庭，有多少财产，有什么样的父亲并不重要，重要的是我们不能将希望寄托于他人，必要时给自己一个趔趄，只要不言放弃，自信、自强就没有实现不了的事。

　　亲爱的同学们，在希望的田野上，让我们用青春播下种子，用汗水浇灌茁壮的禾苗，用勤奋呵护怒放的花蕾，爱的果实终将属于我们。

　　亲爱的同学们，让我们手牵手，团结起来；肩并肩，振作起来；心连心，自信、自强起来，一起同行那美好的人生路！

>自强不息演讲稿300字篇二

　　各位同学，各位评委：

　　大家早上好！

　　什么是自强不息？就是在任何处境中都不屈从命运的安排，努力向前，不折不饶。在顺境中，不骄傲，不得意，只要求更好；在逆境中，不退缩，不畏惧，只求逆流而上。

　　古今中外，多少人奉行着“天行健，君子以自强不息”的信条，而正是因为有他们，自强不息的精神源远流长在中华上下五千年的历史长河中。

　　詹天佑，是中国首位铁路工程师。12岁的他，辞别父母，怀着学习西方“技艺”的理想，来到美国就读。他怀着为祖国富强而发奋学习的信念，刻苦学习。回国后，詹天佑满腔热忱地准备把所学本领贡献给祖国的铁路事业。他转入中国铁路公司，担任工程师，这是他献身中国铁路事业的开始。

　　他周密严谨，不惧外国人的挖苦与嘲笑，自强不息。从事铁路事业十多年，从滦河大桥到京张铁路，他几乎和我国的每一条铁路都有着不同程度的关系，被周总理评价为“中国人的光荣”。

　　一个人因为自强不息才不会自暴自弃；因为自强不息才不会自甘平庸；因为自强不息才不会停滞不前。

　　忘记昨天的痛楚，珍惜今天的奋起，憧憬明天的美好。不要让昨天成为绊脚石，而要让每一天成为垫脚石。矢志不移地奋斗，以自强来铸明日辉煌！

　　谢谢大家！

>自强不息演讲稿300字篇三

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　我是来自xx班的xx，很荣幸能站在自强之星的舞台上，代表获得本次自强之星的同学们发言。

　　我来自xx农村的一个贫困家庭，母亲在我十周岁那年因癌症不幸去世，XX年7月父亲又因脑溢血突然与世长辞，留下了我和弟弟二人。此时的自己内心隐隐作痛，我问自己，未来的路是被环境所影响，混沌地过一生；还是走一条自强之路，做自己命运的主人。我决定\*过去，重头来过。

　　带着这股决心，我努力调整好自己的心态，让自己微笑着过每一天。XX年九月我踏上了南方的求学之路，来到了金华职业技术学院。一位朋友曾这样对我说“不论你在哪，不论你的环境如何，不论你的遭遇有多不幸，生活中的美并不会消失，它在你心里。只要你肯用心，你能看到，你能感受到生活中仍然有许多美好的存在。”他的这席话让我开始省视自己的学习生活。

　　古语有云：命由天定，运由己生。‘命’是与生俱来的，富贵贫贱，都是祖辈给予我们的，‘运’是辛勤耕耘的，各自修行。诚然，好命确实是好运的助跑器，命好，在起跑点上有一股强大的推动力，助你赢在起跑线上。但，人生数十载，路漫漫，何止十万五千里长征，谁是成王败寇，谁能主宰沉浮，何人晓得？想罢，最准的占卜家也只有你吧。家境变迁，命途多舛，使我和我的家人在坎坷的道路上，跌跌撞撞，伤痕累累，但，每艰难的走完一步，我都相信下一步就是平坦大道。

　　我想我们这次的评选活动不仅仅是评选完，发个奖就结束。我在这里代表此次获得“自强之星”称号的同学感谢院领导和老师对我们的肯定，并倡议大家继续努力，不辜负老师同学们的期望，更好地完善自己，同时在自立自强的基础上由己及人，争取把“自强之星”评选活动的意义发挥到，把自立自强的精神传达给其他同学，帮助，回馈社会。

　　谢谢大家！

>自强不息演讲稿300字篇四

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　人的一生，或是曲折坎坷，或是一帆风顺。世界上有成千上万种境遇就有成千上万种人生，要想获得成功，则同理与“条条道路通罗马”，无论逆境、顺境皆可通向成功。

　　古时大名人司马迁便是命途多舛之人。但却并非自小就受尽苦难，相反的，它的早年还过得相当顺风顺水。就是如此，一个未经大风大浪的人受到了如此大的苦难之后还能完成《史记》这种旷世之作，又有谁不佩服他在逆境中所体现出的那份自强不息呢？

　　古人云：“穷且益坚，不坠青云之志。”逆境几乎在生活的每个地方都有。逆境不可怕，可怕的是怕了逆境。如果怕了逆境，视自己的理想为草芥，今天降一点，明天降一点。自己的处境也就今天退一步，明天退十步。面对逆境，游击战自是不可行的，不要妄想着逃避。正面地硬碰硬后就会发现：我愈弱敌愈强，我愈强敌愈弱。面对逆境时的自强不息才是走向成功的道路。

　　但逆境并非通向成功的道路，顺境亦是可以，或者说，顺境更能走向成功。

　　无论我们走在那一条道路上，都需谨记这些道理，能够自强不息，坚守本心的人必是人生的强者，要想成功弱者断是不能当的。

>自强不息演讲稿300字篇五

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　爱默生说过；“强者容易坚强，正如弱者容易软弱”。人生的旅行不可能一帆风顺，一定会遇到各种各样的挫折与困难，然而面对这些困难，我们就有得锲而不舍的精神，自强不息的毅力来勇敢坚强的面对，才能取得成功，做生活的强者，我为坚强点赞。

　　我为贝多芬不向命运低头的精神点赞。贝多芬在音乐方面十分具有天赋，只可惜天妒英才，贝多芬的一生遭遇了数不清的磨难。贫困，几乎逼得他行乞；失恋，简直使他绝望；双耳失聪，对他的打击更为惨重，音乐家遭耳聋，这是多么残酷的致命伤。若没有坚忍不拔的意志就一定会倒在这厄运的脚下。但是，贝多芬凭着自己对音乐的热爱和执着的追求，顽强进取，在挫折面前重新振作起来。终于创作出了举世闻名的《月光奏鸣曲》、《第九交响曲》等辉煌的作品，成为了世界的音乐大师。

　　我为贝多芬奇迹般的人生点赞，为他创造出的天籁般的音乐点赞。贝多芬在耳聋的情况下，成为一代音乐大师，只因为他有坚强的意志。马克思说过：“生活就像海洋，只有意志坚强的人，才能到达彼岸”面对人生道路上的坎坷不平，我们唯有坚强，才能战胜挫折，获得成功。我为坚强点赞。

　　我为史铁生坚强的面对挫折点赞。史铁生说过：“如果不去寻找生命的意义，生命就没有意义”。史铁生在轮椅上度过了30多年，却写出了无数优秀的作品。后来他又患尿毒症，需要靠透析维持生命，这个顽强的汉子几次在死亡边缘上徘徊，但他凭借坚强的意志，每一次都从死亡中回来。

　　双腿的残疾是生命中注定的事实，可他还有双手，还有灵魂，还有梦想，还有坚强的意志，最终到达人生的巅峰。

　　这些伟人都如此，我们平凡人更应该坚强的面对挫折和坎坷。考试失利，可能会被家长老师批评，但我们不能放弃，不能被\*，要勇敢的面对，更加努力的学习，最终走向成功。

　　正是因为有了坚强的意志，瘫痪在床的高士其才能用颤抖的手写出500多万字的科普作品；正是因为有了坚强的意志，身患疾病的霍金，才写出了脍炙人口的文学作品；正是因为有了坚强的意志，身临逆境的贝多芬才发出傲然的怒吼。

　　我为坚强点赞，我们要不断磨炼自己的意志，让内心坚强，才能获得成功。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！