# 演讲稿范文1000字(通用21篇)

来源：网络 作者：风华正茂 更新时间：2025-05-09

*演讲稿范文1000字1俗话说行行出状元，无论我们做着什么职业，只要我们热爱它，认真的用心的去干了，就一定能干出一番新的天地来。生活，往往不是我们自己能够决定的，很多事情不是我们自己能够取舍的，包括工作。大部分人做的工作并非自己的专业，即使是...*

**演讲稿范文1000字1**

俗话说行行出状元，无论我们做着什么职业，只要我们热爱它，认真的用心的去干了，就一定能干出一番新的天地来。

生活，往往不是我们自己能够决定的，很多事情不是我们自己能够取舍的，包括工作。大部分人做的工作并非自己的专业，即使是自己的专业，也并非是自己喜欢的事情。可是，如果我们没有其他选择，那么不如我们就慢慢的试着去爱它。

任何东西包括职业，都有它独立的光彩和魅力，当你用心的去跟它交流过，你才会发现这些光彩的地方。很多的劳模，不也出自一些小小的岗位吗?在那些平凡的不能再平凡的岗位上，做出一些让人刮目的业绩来，这才是强者。

既然我们别无选择，必须要去做我们不想做的事情，做的不好也要做，做的好也是一样要完成。与其因为做的不好，而产生更加消极的思想，并因此受到大家的批判。还不如索性把这件事去做好，做的完美，那时单纯的为了一件完美的工作成果，也会让自己开心起来。

干好自己的工作，往大了说的话有点空洞，什么为国家建设添砖添瓦，那些的话说起来没有任何意义，口号从来就是口号。但是假如把干好自己的工作，当做是对自我的一种挑战，也应该是一种快乐。

所谓的干一行，爱一行。我们只有真正的做到了干一行爱一行了，才能相信行行出状元这句话。

任何工作，都没有高尚和卑微的区别，一定要将之区别也只是些人为的因素。工作就是工作，就是让我们每天为之忙碌，并从中得到我们想要的东西的一种方法。因为有了工作，我们才能规划自己的未来，才能规划家人的未来，才能有了我们所需要的生活。所以我们要去珍惜它，珍惜这个给你提高生活品质的机会。

不管我们做着什么，总是自己在为将来而工作着，我们自豪。我们不依赖老人，不依赖他人，不依赖社会，这是我们能力的体现。尽管我们不一定爱我们的工作，但是我们向着工作的顶点去攀登，也许我们就真的变成了这个行业内的状元。

状元，从来不是天上掉下来的，只有我们踏踏实实的干了，才能有所收获。

**演讲稿范文1000字2**

人生就像一叶扁舟，在苍茫无际的大海上航行，不同的历程创造出不同的硕果。为信念扬帆远航吧！去寻找属于我们自己的幸福！

一望无际的大海是我们伟大的征程，或许前方一面未知的昏暗。但是你并不孤单。看吧！狂风为你们加油，海浪为你们助威，海鸥伴与你航行。他们是你的伙伴，磨练你的意志，坚定你的信念，或许旅途中会有一些阴险暗礁。但是，别退缩，勇敢地与他们作斗争，战胜困难，超越自我。抓住机会，一跃而过。困难不算什么，但，最重要的是别放弃！放弃是一种懦弱的行为，只要敢于拼搏，失败也是一种欣慰。

输，并不可怕，失败乃是成功之母，通往成功的路或许充满荆棘，但它绝对不能影响你的坚定信念，或许你受伤了，找不到成功的出口，在黑暗中不住的徘徊，别认输。努力的寻找方向，重新整顿自己，使自己变得更有希望。要知道，输并不可怕，最可怕的是认输！

扬起自信的风帆，我们青春，我们自信，我们怀揣着一颗热情的心。不管未来世界怎样，未来世界如何，都不能泯灭我们追求上进的心。远航吧，去寻找自己独有的幸福，不管大风大浪向前闯，不害怕，风轻云淡，努力追求自己的目标和梦想。

人生需要奋斗，需要夜以继日的不停的行走，不断的向前奋进，不断的努力的前进，驾驶着自己的小船，在汹涌波涛的大海上劈波斩浪，在希望的港湾里留下丝丝串串的希望，在茫茫的大雾中翔驰，享受着希望中带来的美好生活，像高尔基的海燕一样，大声地呼喊，让暴风雨来得更猛烈些吧！

一句名言曾说“乘风破浪会有时，直挂云帆济沧海。”别让怯弱否定自己，别让惫懒误了青春。一个人不奋斗不能有所成就，一个国家不奋斗不能立足世界，一个民族不奋斗不能兴盛强大。带奋斗一起飞翔，因为有了它，让我拥有理智之思；我才使过去的失误不再重演到今天的影片里；我才能使过去的成功在人生中继续升华；人生最困难的事情是认识自己。

不管你是否看到了希望的曙光，心中的启明灯在隐隐的发光，不停的行走，不停地航行，不停的奔跑。不抛弃，不放弃是我门的信念，一味的幻想终将如泡沫一样消散的无影无踪。努力的航行在那美丽的春天，“言论的花开得愈大，行动的果实结的愈小”。在沉默中爆发，用实际行动证明自我，努力地航行，不哭泣，不停止，不放松。

用汗水浇灌生活的硕果，用多彩的知识充实自我，用充实的步伐坚定信念，为信念扬帆远航，创造崭新的明天！

谢谢。

**演讲稿范文1000字3**

中国，一个以五千年文明为积淀，以百余年磨难为基础，以五十余年的发展为基石，多少荣辱悲欢，多少兴衰成败，成就了中国这只浴火重生的凤凰！

在当今“洋节”风靡，而传统文化却逐渐被人们淡忘。清明节还有谁会在自家门前插一枝嫩柳呢？端午节谁会安静地在家包粽子呢？中秋月圆之夜，又有谁和家人一起惬意地坐在院子中，吃着月饼，抬头赏月呢？

中华的传统文化慢慢被人所淡忘，传统佳节在社会中日益冷清，这些现象怎能不令人担忧，不引起社会的重视呢？优秀的传统文化是我们民族无形的财富，传统佳节蕴含着中华传统文化因子，这是我们民族的优秀劳动成果和智慧的结晶。

阳光照透每一颗尘埃，耳边却传来了来自千年前的呼唤。是谁在吟诵：床前明月光的故乡情；不破楼兰终不还的豪情壮志；肠断白濒洲的思念之情；蝶恋花的爱慕之情。

破茅草屋前的杜甫含泪辛酸“安得广厦千万间，大庇天下寒土俱欢颜”的忧国忧民的情怀；汩罗江前的屈原“半世混浊而我独清，众人皆醉而我独醒”郁郁寡欢壮志难酬的心情。

中华文化源远流长，中国人民崇高价值追求，自强不息，厚德载物的思想，支撑着中华民族自强不息，薪火相传。在当今时代，优秀的传统文化，经过现代科技的陶冶和兼容，具有了新的创造活力，它蕴含着现代科技的新成果，又指导着现代科技条件下的民族文化。

不断创新和发展，永葆生机和活力。 文化是民族的，中华民族就是一个大家庭。让我们把我们民族的优秀传统文化推广到世界上，为弘扬传统文化贡献一份微薄之力，代代相传，保卫中华文化，传承中华文化，共筑精家园！传承中华文化，共筑精神家园。

**演讲稿范文1000字4**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！今天很荣幸能站在这里，我演讲的题目是《孝敬父母，从小事做起》。

相信大家一定都看过这样一则公益广告：一位孝顺的媳妇在忙碌了一天后，还为婆婆打好洗脚水，为婆婆洗脚，当年幼的孩子看见妈妈正在为奶奶洗脚时，自己也打好了洗脚水，一簸一簸的端到妈妈的面前说：“妈妈，我也为你洗脚!”这一场景令人感动，也让人深省，我们长这么大到底为父母都做过些什么?我们有几个人能记住父母的生日?父母最喜欢吃的东西?父母穿多大的鞋?这些看似很微不足道的事，却表现了我们是否对父母有一份孝心。

细心的同学会发现，新砌的墙壁上多了不少弘扬道德理念的宣传画，可以说，画上的人物就是我们的道德模范。妈妈告诉我，他们都是南京市的道德模范，他们都是在平凡的岗位上，兢兢业业，奉献社会，善待他人的普通人。这些叔叔阿姨们对身边不熟悉的人甚至是陌生人，都能这么热情周到，我们对自己的父母能做些什么呢?有人可能会说，我们还是中学生，怎么能够成为孝老爱亲的模范呢?其实，我们只要从小事做起，哪怕是为我们的父母垂垂肩，洗洗碗，陪他们逛逛街，散散步；也算是尽到了一份孝心。在父母疲劳时，为他们洗洗脚，捶捶背；在父母生日时，为他们送上自己亲手做的贺卡；当父母生病时，哪怕一句关心的话语，哪怕一碗自己做好的方便面，都会慰藉父母曾为我们百般焦虑的心。孝敬父母，并不难做到。

学会感恩，学会报答，我仿佛一下子长大了:我用心学习，不让他们为我们操心；我抢着洗碗拣菜，让他们能多休息一会儿。我尽我所能给父母留下最难忘的美好时光，让他们开心，让他们骄傲。

同学们，让我们用一个个细小的进步，一天天的长大懂事，一次次的优异成绩来回报父母，感恩父母吧!感恩父母，希望天下父母一切都好!

我的演讲完了，谢谢大家！

**演讲稿范文1000字5**

面对世界顶尖强手的终极挑战，女排在先输一局不利中连扳三局以31逆转力克塞尔维亚，时隔多年，20\_年再度荣膺奥运冠军。这场动人心魄的比赛，吸引了无数国人和世界球迷的目光。女排赢在顽强拼搏，赢的美丽大气，女排展现给世界的独特气质和力量。这种气派，不仅代表竞技体育，更是植根在每个人心灵深处的核心价值，将会广泛彰显和弘扬。

女排在小组赛排名第4的不利情况下，不畏强手、顽强拼搏、屡克强手，让对手输得心服口服，展示出高超的运动技能和顽强的意志品质，充分继承和发扬团结奋斗、顽强拼搏、勇攀高峰的女排精神，完美地诠释了以为国争光为核心的中华体育精神和“更快、更高、更强”的奥林匹克精神，激发了国民的爱国热情，增强了海内外中华民族的自信心和自豪感，也得到世界的高度赞扬。

国人为女排欢呼喝彩，民们传疯了：“有一种骄傲，叫女排;有一种精神，叫女排精神!”我们重提女排精神，那么，这种精神是什么女排每一次夺冠，都是靠艰难拼搏完成的，在最困难的时刻，呈现出最顽强的精神，这就是女排精神的实质。

国人呼唤“女排精神”，“铁榔头”是女排精神最完整的见证者和实践者，30年来她一直担负着这种精神的传承。其间，女排换了几代，几度沉浮，但郎平仍然不忘初心，仍然坚守着自己喜欢的排球事业，在女排最需要的时候，她担当起了振兴大任，虽然道路并不平坦，但她象榔头一样不屈不挠咬定目标不放弃，才有了今天的女排的再续辉煌。

早在几个月前本届奥运会分组结果确公布，大家都为女排捏了一把汗：队和世界杯的前三名再加上荷兰、意大利等强队同分在“死亡B组”。郎平直言：我从来没见到过这么强的分组，但是她表示：能做的就是面对现实做好最好的准备。当队和巴西队对阵形八强之战时，几乎没有人相信女排会赢，因为巴西队无论是经验还是技术都远胜女排。姑娘们就是一分一分磕下来，在这个“死亡之组”里惊险出线了。

女排承载着国人太多的荣耀记忆，女排精神持续刷屏，郎平说：女排的精神一直都在，并不会因为输赢而改变，这就是女排精神的传承。的确，在奥运赛场，让一个运动员变得伟大，让一支球队成为传奇，让一场比赛荡气回肠、成为人们日后津津乐道的经典回忆的，确实往往是某种超乎竞技的精神属性。女排姑娘拼命苦战为国争光的背后，是平时的“艰苦奋斗，刻苦训练”，是赛场上永不磨灭的斗志，是多年来凝聚成的“无私奉献、团结协作、艰苦创业、自强不息”的精神，这在里约奥运上又一次被女排姑娘出色的表现诠释出来，这就是永不过时并赋予时代内涵的“女排精神”。

我们相信，熠熠生辉女排精神将激励运动员在竞技体育上不断创出佳绩，更将激励人上下同心共铸梦。

**演讲稿范文1000字6**

大家好！我来自xx一班，我的名字是xx。

每个人都怀揣着一个属于自己的梦想。然而，什么是梦？什么又是梦想？梦是期待，梦想是坚强――是你把飘渺的梦坚持作为自己理想的勇气和执著，是你对自己负责的境界。但扪心自问，我们有多少人能够成就自己心中最初的梦想？我们的梦想，也许是二十岁的豪情壮志；也许是青春期的迷茫与冲动；也许只是一份平淡的渴望：渴望掌声，渴望成功。无数的“可能”，无数的“希望”，因为我们的青春岁月充满奇迹，我们心中大大小小的梦，在生活的每一个角落里芬芳弥漫。

亲爱的朋友们，回眸自己走过的路，还记得每一个梦想带来的悸动，在生命中留下了怎样的足迹吗？人们常说，有志者，事竟成；还有人说，最贫的是无才，最贱的是无志。由此可见立志的重要性，所以，人不可没有梦想。雄鹰和母鸡都有一对翅膀，但雄鹰可以搏击蓝天，而母鸡只能扑腾于庭院。其根本原因就在于，母鸡的理想是一把米糠，雄鹰的理想是展翅翱翔！所以，我们立志就要立大志，志当存高远！但如果不经过奋斗，那梦想终究是梦想，绝无实现的可能。大家一定听说过“蜀鄙二僧朝南海”的故事。穷和尚和富和尚都立志要去南海，结果穷和尚凭一瓶一钵去成了南海，而富和尚“数年来欲买舟而下，犹未能也”。原因何在？就在于穷和尚勇于立志，更勇于践行志向；富和尚则只敢想，却不敢做。

心动不如行动，努力永远不会太迟！让我们马上行动起来吧！做一件事情，只要开始行动就可算是获得了成功的一半。演讲大师齐格勒曾说过这么一段充满哲理的话：世界上牵引力的火车头停在铁轨上，为了防滑，只需在它的八个驱动轮前面各塞一块一寸见方的木块，这个庞然大物就无法动弹。然而，一旦火车头的时速达到100公里，一堵5英尺厚的钢筋混泥土墙也能被它轻而易举地撞穿！从几块小木块就可令其无法动弹到能撞穿一堵钢筋混泥土墙，火车头威力变得如此巨大，原因不是别的，就因为它“动”起来了。其实，人的威力也会变得巨大无比，许多令人难以想象的障碍也会被你轻松地突破。当然前提是：你必须开始奋斗。奋斗是万物之父，只要你肯努力奋斗，是没有不成功的。人都有惰性，都有太多的xx，有时难免战胜不了身心的卷怠，抵御不住世俗的诱惑。很多人因此半途而废，功亏一篑。须知只有早日改掉这个陋习，才能离梦想更近一步。

古希腊最的雄辩家狄摩西尼原有口吃毛病，他每天口含一石子对着大海演讲，经过艰苦卓绝的努力而成为一位伟大的演说家。他为了使自己能专心一致的工作，剪掉了自己一大半头发，这使他很长时间不能出门，不能会客，于是工作效率大为提高。当一个人没有退路可逃时，他就只能一门心思地朝前奔了。我们应该向狄摩西尼学习，斩断自己的退路，破釜沉舟，勇往直前！

大多数人都想改造这个世界，却罕有人想改造自己。其实改造自己才是最难的事情。只要我们每天改变一点点，每天进步一点点，我们离成功，离腾飞的日子就会更近一点。无论岁月给我们留下了多少遗憾，无论世事在我们胸口划过多少道伤痕，只要我们还有呼吸的力气，就拥有实现梦想的可能！只要我们还有生存的氧气，就拥有缔造激情的勇气！选择坚持，选择珍惜，选择成就生命的激情，让我们勇敢的成就心中最初的梦想吧！

谢谢大家！

**演讲稿范文1000字7**

尊敬的老师：

在我们美丽的校园里，一群群阳光少年正快乐的成长，不时也会发生一些奇闻趣事……周五下午，放学后我们班同学都带着篮球准备一起到操场玩抢球游戏。

到了操场后我们开始分组，因为男生比女生多所以女生选择两个男生加入到女生队伍里，我们肯定要挑最好的，但是都被男生定为法老了，经过我们精挑细选后最终选了董天亮和董坤加入我们女生队伍。每组队员各拿四个球，我们在一声哨响下开始了比赛。男生来抢我们的球，我们组也不落后，我们商量了计策后开始行动，我们打算\_背后袭击\_。我对准一个目标，以迅雷不及掩耳之势的速度抢球成功。而董韵迪一直在抱着球，她费了九牛二虎之力才把球给保住没被抢走。苏丹是一个抢球高手，她跑得很快，所以很轻松的就把球抢到手了，因此我们把重任交给了苏丹，她是高级将领。最有趣的是董天亮，因为男生一时疏忽以为是他们组的，所以董天亮找李冠霖要球儿李冠霖就主动把球传给他了。xxx也是一员猛将……大家你抢我的球，我抢他的球，争来抢去的开心极了。

像这样的趣事在我们校园里还有很多很多……它们像一道道美丽的风景线，陶冶着我们的情操强健着我们的体魄。我爱我们的校园，我爱我的同学。

谢谢大家!

**演讲稿范文1000字8**

大家好！

书是类智慧的结晶，是人类进步的阶梯，是人们的精神食粮。我从呱呱降生开始便与书有着不解之缘：哺育我们的婴儿教育书；父母讲的故事书；哑哑学语的未来是我们的识字书；学龄前的连环画；上学时的课本；课外的各种散文、作文选、科普书、历史书和许多名著。

可以说书在我的成长中是比不可少的。为崛起的中国喝彩因此，我分外喜欢读书。尤其爱在傍晚和清晨读书。晨曦初露，斜椅桌边，任窗外黄叶如花，离愁飘挂，我的新却固守着与书的约定。读书活动之名人名言或在傍晚，独坐窗前，听窗外西雨如诗，看书中人生如戏，“举身赴清池”、“自挂东南枝”的无奈抉择，“卧薪尝胆数十载，三千越甲可吞吴”的坚韧毅力，“羽扇纶巾，谈笑间墙橹灰飞烟灭”怎样阅读中外名著的绝代风华，无一不让我惊叹！行行文字仿佛片片美丽的音符，奏出一曲曲深邃而悠远的天籁。日复一日，我就这样在一片书香中体味着作品的精髓，艰深的文字不再是理解的障碍，读书对于我来说更多的是一种需要，而不是一种负担。上小学前，我已可以独立看一些故事书了。低年级时候，我识字已经很多了，便迷上了课谱书籍，妈妈就帮我买了一套《少儿百科全书》，厚厚的几本，宇宙气象，人类文明，世界地理，这些知识书上都有。

每书中的每个问题都说得非常详细，真使人爱不释手。在如饥似渴阅读同时，我家又住进了一位新朋友——《新实际中国少儿十万个为什么》。这套书又使我增长了许多知识。一次，老师在《美丽的海底世界》时，让我们自己更具体地介绍海底生物，我回忆起了在《新世纪中国少儿十万个为什么》中了解的海龟生活习性，便滔滔不绝地介绍给同学们听。当小老师的滋味真好，但这还得归功于我的书朋友呢！！

现在六年级了，我当然回更注意的去读一些优秀的散文、作文集、从文章中我不仅积累了许多好词好句，也领悟了许多做人的道理。

**演讲稿范文1000字9**

尊敬的教师，亲爱的同学们：

大家好！

今日，我演讲的题目是：《心无旁骛，迎接挑战》。

初夏的学校里，绿树成荫，蔷薇满园，腾飞园鱼翔浅底，万物生机勃勃。在这完美的季节里，我们即将启程，前往一个崭新的学校。这是一个特殊的时期，我们对老学校依依不舍，对新校区憧憬无限，但这些都不该成为我们学习的干扰和羁绊。做为以学习为天职的学生，我们应当用专注和拼搏表达我们对老学校的留恋。

所以，我们此刻要做的就是专注于学习，心无旁骛。同学们，专注，要求我们集中精力做好每一件事，是长时间的全力以赴，是一种一心一意、坚持不懈、不达目的决不罢休的精神。专注，往往能带来成功：爱迪生专注于寻找灯丝，他用专注为人类带来了光明；比尔·盖茨专注于软件的开发，最终建立了微软帝国；居里夫人几十年如一日的从堆积如山的废渣中提取放射性元素，两次获得诺贝尔奖。我们需要做的就是把分散的精力集中起来，排除杂念，潜心钻研，让专注成为我们的习惯。我们仅有全身心的投入于学习当中，才能学而不倦，成就完美未来。

同学们，我们千万不要把太多的精力和时间消耗在一时的享乐当中，当你竭尽自我的最大努力去为实现自我的梦想而奋斗，你将收获超出你预期的成果；当炫丽的落日即将沉沦，当你眼中金色的光亮即将消失时，你的梦想却没有实现，这才是你最刻骨铭心的痛！明年后年的我们，就要走进高考的考场。高考是一场需要顽强拼搏才能走到终点的马拉松，是一场需要全身心投入才能成功的比赛。高考的道路荆棘丛生，险恶重重，但，路不险，则无以知良马；任不重，则无以识英才。或许战胜困难的过程是艰苦的，但过程的艰辛必定会带来结果的甜蜜。有志者，事竟成；苦心人，天不负。只要我们有如饥似渴、只争朝夕的精神，有滴水穿石、磨杵成针的毅力，有永不满足、攀登不止的追求，最终的胜利必须属于我们。

同学们，盛年不重来，一日难再晨，及时当勉励，岁月不待人！既然拥有青春，既然决定挑战未来的高考，就必须要在有限的时间里，用毅力、耐力、信念、勇气、自信和专注去战胜一切，取得胜利。此刻不拼搏，更待何时为了我们的梦想，拼搏到底，永不言弃。同学们，我们是一中人，所以我们会做的比任何人都好！

新的学校，新的征途。那里，有青翠的林木，有干净的食堂，有整齐的教学楼，有宽阔的运动场，有整洁的宿舍。我们将有更多的时间，更好的条件学习钻研。新校区已经准备就绪，正敞开怀抱迎接她的孩子们。作有幸入住那里的一中学子，我们幸运又自豪。一中崭新的辉煌也要由我们来开创，我们要把“团结、奋进、求实、创新”的校风发扬光大。同学们，心无旁骛的学习吧，梦想与成功就在前方！

**演讲稿范文1000字10**

“慈母手中线，游子身上衣。临行密密缝，意恐迟迟归。谁言寸草心，报得三春晖?”每当我读起这首描写母爱的诗时，就想起了几年前的那一件事……

那是一个冬天的晚上，当我脱了衣服准备洗澡时，妈妈突然大喊了一声：“啊!”我的耳朵猛地一震，心想：怎么了?出什么事了?只见妈妈的脸色由红变白，结结巴巴的说：“你身上起的是什么东西呀?好多红点!”她十分着急，头上冒出密密麻麻的汗珠，声音也变得有些颤抖。

妈妈迅速帮我戴上帽子，捂上围巾，戴上手套，穿上羽绒服……把我捂得像个“粽子”。而她自己只随手拿起一件外套，披上就急忙背起我往外走……屋外寒风呼啸，空中飘着雪花，而妈妈仿佛不觉得冷，只是想尽快把我送进医院。

出了小区的大门，我就听见妈妈呼哧呼哧的喘气声。我心里十分不舒服，忘记了身上的病痛，对妈妈说：“妈妈，我还可以自己走，让我自己走吧!”而妈妈却坚决不肯把我放下。过了二十多分钟，我们终于找到了一辆出租车。妈妈急忙把我抱进了出租车内，对司机说：“快!快去儿童医院!”这时，妈妈终于有空用手擦了擦头上的汗珠。可是我却并没有让妈妈安心，我突然感觉肚子有些不舒服，只听“哇”的一声，我吐了别人一车。妈妈连忙转过脸问了我一句：“怎么样?没事吧!”这一句温暖的话语，滋润了我的心田，让病中的我顿感舒适了许多。

到了儿童医院，大夫说我得的只是普通的水痘。妈妈这才真正放下心来，开始忙活给我开药划价的事情……直到第二天凌晨一点，我们才回到家中。妈妈不时的给我上药，生怕我的伤口发炎。第二天早上我醒来时，发现妈妈的双眼布满了血丝，温柔而怜爱的看着我。我知道妈妈这一夜又没有合眼……

正是那一夜的特殊经历，让我懂得了母爱的伟大和无私。于是每次我读起《游子吟》这首诗时，就会想起我那平凡而又伟大的妈妈。

**演讲稿范文1000字11**

各位朋友：

很久以前，我看过一个小故事，非常耐人寻味，大意是说：有两个人同时看见一辆名车停在了五星级酒店门口。其中的一个人看了以后，撇撇嘴说：“开这种车的人，肚子里肯定没有什么墨水。”另一个人想了想，看着他说：“开车的人，是否胸无点墨我不知道，但是我发现凡是说这种话的人，口袋里通常都没有什么钱。”

再给大家看一段材料，这段文字出自奥美创始人大卫·奥格威，他在《一个广告人的自白》中，曾经写到自己早年做厨师的一段经历：我们厨师的工资低得可怜，但皮塔先生却从供货人那里得到了很多佣金，供他在豪华别墅过日子。他从不向我们隐瞒他有钱，他坐出租汽车上班，手拿一根包金头的手杖，下班后衣着考究，简直就像一位国际银行巨头。这种炫耀特权的做法，激励我们要步他后尘的雄心。皮塔先生的领导艺术诸因素中给我印象最深的地方也许要数他的勤劳。一个星期63个小时俯身于火红的烤炉前搞得我疲惫不堪，工休的那天，我必须躺在草坪上久久地望着天空休息。可是，皮塔先生一个星期要工作77个小时，两个星期才休息一天。

《一个广告人的自白》是广告业的人会关注的书，而我们从这段材料中，还能看到什么呢?一个有事业心的年轻人(大卫·奥格威)，他看着他的老板过着与自己完全不同的生活，他没有敌意，他觉得自己一定要“步他后尘”。如果他对他的老板稍有敌意，他就不会有上面那些充满诚敬之心的文字。因为大卫·奥格威“不仇富”，所以他观察到他的老板在人前尊贵的一面，是靠在人后不停地努力才拼来的。总有人一提到“有钱人”的时候，就可以滔滔不绝地总结“有钱人没一个好东西，马无夜草不肥”。或者提到对社会的认识的时候，也有人会对社会上一些阴暗的东西如数家珍。

当一个人只关注这些的时候，他几乎等于蒙上了自己的眼睛，有了一颗只会抱怨和愤怒的心。那些黑暗的，他全信了;那些积极的，他视而不见。有句话叫“地里不长庄稼就长草”，出自一个故事。故事讲的是，一位老父亲问孩子，这一片荒芜的地方如何除草。孩子想了很多除草的方法，无疑这些方法都是很有效的，但是不能解决的问题是：第一年，所有的草除干净了，第二年，“春风吹又生”，草又长了出来。除草的问题就交给了父亲，父亲解决的方法就是在地里种上庄稼。土地上年复一年种上了庄稼，再也没有荒芜过。这位父亲要告诉孩子的是，心田也是如此，如果不吸收正面的东西，负面的就会时不时跑出来，只有多接触有益的内容，才能让自己的心总在一个健康的正循环里。

我曾遇到一个年轻人，他对所有匪夷所思的富人如何不正当赚钱的资料都很感兴趣。当提到富人是如何消费和生活的时候，他的戾气和怒气就一起跑了出来。于是，我引导他，“这个社会的确有一些不好的事情，所有的有钱人中，你最佩服谁?”他很久没有吭声，原来，他从来没有关注过健康的创业故事。就连太阳上都有黑子，一个人的眼神如果总盯着黑子，就会忘记世上还有太阳。了解到那么多阴暗的故事又怎么样呢?你是否有巨大的能量把社会往前推动一步呢?如果不能推动一步，想想看，我们能为不完美的世界做什么呢?如果把自己变得更好，就是对社会作了一份贡献。

在社会交往中，很多人在接触一个人的过程中，都会留意对方是不是一个情绪稳定、了解自己的人。与其让负面的消息影响你积极的形象，不如转移自己的目光，把一些更积极的故事带入你的生活。当你心里有了这种积极的态度，你会发现，你的人脉也可以扩展得更广。

各位朋友，这么多的故事，其实只说明了一个道理：富人中，你最佩服谁?看到一些富人，就平白无故滋生仇恨，无异于在一块地里种上了杂草，杂草丛生的地里，长不出什么好东西;而往积极方面去思考和看待一些有钱人的时候，你同样能看出这些拥有财富者阳光、勤劳甚至是很多值得学习的地方。说到底，不仇富，相信你也会富有!

谢谢大家!

**演讲稿范文1000字12**

尊敬的各位领导、各位评委同事们：

大家好！

很荣幸我能有这样的机会参加今天的演讲，我是手术室的一名普通护士。我演讲的题目是：无影灯下天使情。

记得我刚踏上手术室岗位的时候，心里充满了对新生活的美好憧憬，无影灯下，我曾用自己火样的热情和赤诚去描绘着自己未来的事业。然而，现实并不像伊甸园的菩提果那般完美和甜蜜。我每天要面对着的是一张张被病痛扭曲的面孔，听到的是一声声长吁短叹，一阵阵抽泣呜咽……永远忙碌的脚步分不清时间的分分秒秒，3个小时，6个小时，甚至10几个小时，腿酸了要站得住，肚子饿了要挺得住，眼睛困了要熬得住……多少个深夜，我们被急诊电话惊醒，不管是雷电交加或是风啸雪寒，也得从温暖的被窝中爬起来，冲入沉沉的黑夜之中。紧张、劳累的工作中，我真正体验到了手术室护士平凡生活的滋味，体验到了其中的艰辛和压力。我苦恼过、迷惘过；苦恼迷惘之后也曾动摇过、退却过。但有一件事深深地触动了我，使我从迷惘中寻回了自我，在退却时坚定了初衷。

那是几年前一个初冬的深夜，当我正甜甜的酣睡在温暖的家中时，一阵急促的电话铃声把我从梦中惊醒。“有急诊手术，速来参加抢救！” 我不得不将舒适、温暖抛在身后，顶着刺骨的寒风向医院奔去。漆黑的深夜，冷清的马路，呼啸的北风，我的心里有说不出的沉重，甚至看到焦急等待手术病人的家属，我的表情都有些麻木。可当我疾步走上手术台，面对那张被病痛扭曲的面孔和那双祈盼生命的眼睛，顿时，同情之心、爱怜之情却又油然而生。无影灯下，我们和死神作斗争，我们同时间争分秒。当东方露出一抹曙光时，手术成功了，病人脱险了，当我们把病人推出手术室告诉家人：“手术做完了，很顺利，我们现在送回病房”时。一句简单而又平凡的话语，竟使焦急等候的家人流下了热泪。一刹那间，一股从未有过的体验蓦然涌上了心头：原来我岗位是如此的重要，它不仅维系着健康、快乐，它甚至维系着一个人的生命。那一刻我深深地体会到：无影灯虽然不是世界上最美丽的灯光，它没有耀眼闪烁的美丽，但不可否认，它是世界上对生命最重要的灯光，它点燃了无数患者和家属的希望，它就象人生旅途中的一盏指航灯，为面临惊涛骇浪的小舟指引方向，为生命垂危的患者带来一丝丝光明。我也明白了一个真理：在平凡的护理岗位上，同样可以施展才华，创造业绩。

我不是诗人，不能用漂亮的诗句讴歌我的职业；我不是学者，不能用深邃的思想思考我的价值；我不是歌手，不能用动听的歌喉歌咏我的岗位。然而，我是护士——一名手术室护士，我要感谢我的职业，是它让我知道如何平等、善良、真诚地对待每一个生命，是它让我理解了活着就是一种美丽！我要感谢我的职业，是它让我懂得了如何珍爱生命，明白了平凡就是幸福，奉献让我更美丽。

创优无止境，服务无穷期。在手术室这个平凡的护理岗位上，我要以新的姿态，展示新的风貌，创造新的业绩，让青春在无影灯下焕发出绚丽的光彩。

我的演讲完毕，谢谢大家！

**演讲稿范文1000字13**

世上有千种拥有，但有一种拥有最珍贵。你也许丝毫觉察不到这种拥有，感觉不到它的价值，随着悠悠岁月的流逝，无数个春夏秋冬的更替，在你生命的某一天，当你蓦然回首，才发现自己不再拥有。它不是地位，也不是金钱，而是失不再来的青春。

世上有万般失却，但有一种失却很无奈，它让你追悔莫及，以一生作代价，纵你有回天之力，也只能仰天长叹，顿足捶胸。它不是权势，也不是美貌，而是无价的青春。

青春是一种另人艳羡的资本。凭着健壮的体魄，你可以撑起一方蔚蓝的天空；凭着旺盛的精力，你可以开垦出一片神奇的土地；凭着巨大的潜力，你可以变得出类拔萃，另人刮目。

青春是一笔弥足珍贵的财富，但时间老人却把它当作了最精确的均分，给每个人的只有一分。不论贵贱尊卑，智愚贫富，你一生只能拥有一次，因而才有了“花有重开日，人无再年少”、“百年容易过，青春不再来”。

当我们来到这个世界上时，每个人都背着一个空篓子，然而每走一步都要从这个世界捡一样东西放进去，所以有了越走越累的感觉。生活确实有太多的辛酸。毕竟人是不可能没有感情的，不可能离开复杂的亲情、友情、爱情的。但我们并不因为生活的复杂而逃避它，我们还是需要面对的。

生命是短暂的，时间是有限的。当生活不能如愿以偿或者不尽如意时，不是一味地计较和埋怨，而是一如既往地做自己应该做的事，保持一种恬淡的心情对待生活。“人能走多远？”这话不要问两脚而是要问志向；“人能攀多高？”这话不是要问双手而是要问意志。在短暂的生命里我们不能失去人生的三盏灯塔：自信、勇敢和坚毅，在属于自己的地上辛勤地耕耘，谁能否认明天不是一个丰收的日子呢？总有一天，你辛勤的双手会将自己的生命装扮的五彩缤纷，也许你让失败打击得不堪一击，但哪一个成功者没经历过失败呢？失败并不可怕，可怕的是屈服与失败。每一个成功者实际上都是以失败为起点的，连在起点都坚持不住的人，何谈漫漫长途呢？要知道，不经历风雨，怎能见彩虹呢？

也许生活有时真的是无情的，因为努力的人不一定都成功，但成功的人都是努力的，所以即使是万分之一的机会，也不要轻言放弃。

我很喜欢的一句话：冬天来了，春天还会远吗？并时常对自己说：即使在寒冷的冬天，我也看到了春的壮丽。人生如四季，春天是希望，夏天是壮丽，秋天是果实，冬天是反思。请把握春天，走过夏天收获秋天，考验冬天。

只有一次生命，我们要珍惜；只有一次人生，我们要奋斗！

谢谢。

**演讲稿范文1000字14**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家上午好！今天我演讲的题目是“责任”。

美国前总统林肯说过：“每一个人都应该有这样的信心：人所能负的责任，我必能负；人所不能负的责任，我亦能负。那么，你才能磨练自己，求得更高的知识而进入更高的境界。”作为一名高中生，我们应该承担的责任是什么呢？经过高中近两年的学习生活，我们明白了：父母的希望、老师的期盼、建设祖国的重任、中华民族的未来，都寄托在我们的身上——这，就是我们的责任。

人生，只有肩头落下责任的重负，才能够体会到厚重和踏实。而往往能够担当责任的人，才能够成就一番事业。可如今，责任似乎正在被我们渐渐淡忘。

当校园中到处都是果皮纸屑时，你是上前将其捡起，还是当作没看见，若无其事地走开？当水龙头哗哗流淌时，你是伸手将它关掉，还是充耳不闻，安之若泰地离去？这些都是简简单单的举手之劳，为何却很少有人愿意伸出双手呢？试问：我们的公德心何在？我们的责任心何在？

古人云：“勿以恶小而为之，勿以善小而不为。”任何小事都是大事，集小恶则成大恶，集小善则为大善。给同学的一句安慰是责任；捡起身边的一片纸屑是责任；关紧手边正滴水的水龙头是责任；随手关灯是责任；轻拿轻放工具是责任；积极锻炼身体预防H1N1甲流是责任；好好学习是责任等等，责任之于我们实在是太多了！

当然，责任是相互的。只有主动对别人、对社会负责，别人与社会才会对你负责，所谓“我为人人，人人为我”，正是这个道理。

既然认识到了我们应该担负的责任，那就不能逃避，更不能推卸，我们要勇敢的担负起来，不论这责任有多重，有多险，有多艰难，有多困苦，我们都要承担起来。因为有责任感的人，是不会惧怕生活道路上的困难的。

孟子说：“天将降大任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身”。而现在，我们就要勇敢的承担起这个大任，在美好的青春年华里强化自己的责任心，培养自己的责任感，为达此目的，我们必须做到以下几点：

一、努力学习科学文化知识，提高自身综合素质，陶冶良好的品德情操，做到德智体美劳全面发展，成为一个优秀的中学生。

二、孝敬父母、尊敬师长、友爱同学，学会感恩，与同学和谐相处，学会沟通，培养良好的人际关系，做一个善良的、充满爱心的中学生。

三、遵守校规校纪，勤奋刻苦学习，掌握科学的学习方法，提高学习成绩，力争考上一所理想的大学，为将来回报父母、老师，回馈社会打下坚实的基础。

四、热爱祖国、忠于民族，坚定地维护祖国的一切利益，坚决地同一切危害国家利益的坏人坏事做斗争。积极参加各项爱祖国爱人民的活动，积极投身于社会主义现代化建设，为祖国的发展和繁荣贡献自己的青春和力量。

同学们，勇敢的行动起来吧！让我们将责任铭记在心，激励自己，完善自己，让自己的人生散发出耀眼绚丽的光芒吧！

我的演讲完毕，谢谢大家！

**演讲稿范文1000字15**

我是一个很爱幻想的女孩，我一直幻想着我有一个高高的身高、留着长长的辫子、穿着漂亮的裙子，和那个喜欢的他一起漫步于校园之间。可是每次照镜子的时候，现实一次又一次的打碎我的梦想。

我考进了大学，这本身是一件值得高兴和庆贺的事情，可是每次从校园的走廊经过，我总能感觉到在我背后的窃窃私语与指指点点。我开始封闭自己，每天两点一线，从校园走到宿舍，从校园走到宿舍。直到学校举办六十周年校庆的时候，老师竟然派我做代表上台发言，当时我很害怕，那毕竟是我的第一次演讲。可是当我独自一个人面对着那一千双陌生眼睛的时候，我独自一个人站在那个舞台的时候，我告诉自己，那个舞台是我的，我一定可以做到，结果那次我终于得到了来自于学校的掌声与鼓励，从此演讲成为了我自信的源泉。

我重塑自信，我选择走向社会。一次偶然的机会我终于做了一名英语老师，可是我一个连黑板都够不到的自己，很害怕回头，害怕去目视着那一双双陌生眼睛，害怕我的学生不喜欢我，可是当我说完了最后一句话的时候，当我结束了那短暂的两个星期教学以后，全班四十个同学，我收到了其中三十四封感谢信，其中有一封这样写道“杰米，谢谢你能成为我们的老师，因为你的存在，你让我们相信我们其实能把英语学得更好，你是一本能超出任何课本的教科书。”

我的故事说完了，我这二十五年的确经历了很多，但是我好像只做了一件事情，就是本以为用悲剧结尾的小说，我用自己的信念与力量去改变了最后的结尾。虽然故事中的主人公的身高还是只有一米三，但是喜欢她的人不再只有他的父母亲，而是更多更多；关心她的人不再只有她的父母亲，而是她的同学、她的老师甚至自己，因为我深信一句话“人生的意义是什么，就是全心全意的投入进去，去做一件事，而人生的目的是什么，就是做你自己。”我想告诉那些和我一样的人一句话，就是如果这世界真的给你一百个理由去哭泣的时候，你就应该给世界一千个理由去微笑。

谢谢。

**演讲稿范文1000字16**

激情燃烧岁月，青春荡漾年华，美丽的校园承载我们远大的理想，放飞我们无限的激情。

青春的梦想如同一粒种子，安逸过了，也许会丧失萌芽的活力。生命只给我们一次青春，我选择追求，去追求生命的梦想，放飞生命的色彩，做青春的主人，托起明天的太阳。我们正处青春年华，是祖国的未来，民族的希望。

充满朝气的我们，要不断的用自己的努力去浇灌青春之花，用行动证明一切。所以，我们要拥有梦想。因为有了梦想，我们才有动力，因为有了梦想，我们才会去坚持，因为有了梦想，我们才会去拼搏。

处在青春期的我们，每个人都怀有自己的梦想。但梦想不是一种幻想，它是一个人追求的目标，是成功的开端。一些人在幻想着自己的人生目标是多么的伟大，可在现实生活中却又不实际，可谓一种可望不可即的理想。虽然他们有了自己的人生目标却付出过努力吗？他们每天只会过着颓废的生活，这难道是他们以后想过的日子吗？但是也有一些人总在不断的努力，用自己的青春和汗水来实现自己的目标，哪怕那是不引人注目，微不足道的梦想，但他们努力且成功了。他们的成功不是一个奇迹，也不是一个梦，是他们用自己的努力换来的结果。

一分耕耘，一分收获。梦想不是不努力就会成功的。如果我们不去努力，就会面临着失败，梦想就永远会是一种幻想。在过几年我们要面临残酷的高考。多少人为了它不停地拼搏着、准备着。如果失败了，那么那将是你人生道路上的一个不能挽救的缺陷，如果成功了，将是我们人生的转折点。现在如果努力了，或许就会成功，或许不一定成功。但不管怎样的结果，我们为自己的梦想拼搏了，曾经努力过也就无悔了。

青春的梦想是一杯品不尽的茶；青春的梦想是一双翅膀，只有经历过挫折和磨难后，翅膀才会更加坚韧，远走高飞，才经得起风雨的考验，才能在残酷的环境下自由地翱翔。

新时代的莘莘学子们，放飞青春的梦想，让这梦想承载起我们的所有的希望，做青春的主人，用知识的动力，用火热的青春情怀，给予青春最完美的诠释，托起明天的太阳，我们的梦想就会在不远处熠熠闪亮的照耀着我们。

谢谢。

**演讲稿范文1000字17**

今天是我第一次和雅虎的朋友们面对面交流。我希望把我成功的经验和大家分享，尽管我认为你们其中的绝大多数勤劳聪明的\'人都无法从中获益，但我坚信，一定有个别懒的去判断我讲的是否正确就效仿的人，可以获益匪浅。

让我们开启今天的话题吧！

世界上很多非常聪明并且受过高等教育的人，无法成功。就是因为他们从小就受到了错误的教育，他们养成了勤劳的恶习。很多人都记得爱迪生说的那句话吧：天才就是99%的汗水加上1%的灵感。并且被这句话误导了一生。勤勤恳恳的奋斗，最终却碌碌无为。其实爱迪生是因为懒的想他成功的真正原因，所以就编了这句话来误导我们。

很多人可能认为我是在胡说八道，好，让我用100个例子来证实你们的错误吧！事实胜于雄辩。

世界上最富有的人，比尔盖茨，他是个程序员，懒的读书，他就退学了。他又懒的记那些复杂的dos命令，于是，他就编了个图形的界面程序，叫什么来着？我忘了，懒的记这些东西。于是，全世界的电脑都长着相同的脸，而他也成了世界首富。

世界上最值钱的品牌，可口可乐。他的老板更懒，尽管中国的茶文化历史悠久，巴西的咖啡香味浓郁，但他实在太懒了。弄点糖精加上凉水，装瓶就卖。于是全世界有人的地方，大家都在喝那种像血一样的液体。

世界上最好的足球运动员，罗纳耳朵，他在场上连动都懒的动，就在对方的门前站着。等球砸到他的时候，踢一脚。这就是全世界身价最高的运动员了。有的人说，他带球的速度惊人，那是废话，别人一场跑90分钟，他就跑15秒，当然要快些了。

世界上最厉害的餐饮企业，麦当劳。他的老板也是懒的出奇，懒的学习法国大餐的精美，懒的掌握中餐的复杂技巧。弄两片破面包夹块牛肉就卖，结果全世界都能看到那个M的标志。必胜客的老板，懒的把馅饼的馅装进去，直接撒在发面饼上边就卖，结果大家管那叫PIZZA，比10张馅饼还贵。

还有更聪明的懒人：

懒的爬楼，于是他们发明了电梯。

懒的走路，于是他们制造出汽车，火车，和飞机。

懒的一个一个的杀人，于是他们发明了\_。

懒的每次去计算，于是他们发明了数学公式。

懒的出去听音乐会，于是他们发明了唱片，磁带和CD。

这样的例子太多了，我都懒的再说了。

还有那句废话也要提一下，生命在于运动，你见过哪个运动员长寿了？世界上最长寿的人还不是那些连肉都懒的吃的和尚？

如果没有这些懒人，我们现在生活在什么样的环境里，我都懒的想！

人是这样，动物也如此。世界上最长寿的动物叫乌龟，他们一辈子几乎不怎么动，就趴在那里，结果能活一千年。他们懒的走，但和勤劳好动的兔子赛跑，谁赢了？牛最勤劳，结果人们给它吃草，却还要挤它的奶。熊猫傻了吧唧的，什么也不干，抱着根竹子能啃一天，人们亲昵的称它为\_国宝\_。

回到我们的工作中，看看你公司里每天最早来最晚走，一天像发条一样忙个不停的人，他是不是工资最低的？那个每天游手好闲，没事就发呆的家伙，是不是工资最高，据说还有不少公司的股票呢！

**演讲稿范文1000字18**

尊敬的各位评委老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我们演讲的主题是诚信。什么是诚信？顾名思义就是诚实、守信！作为一个电力职工的我，演讲的题目是《让诚信之光温暖人生》。

参天大树挺拔耸立，靠的是深扎大地的根的默默支撑；凌云高楼气势撼人，来自厚重坚硬的基石无语的支撑；那么，人，又是靠什么来支撑起无比睿智的人生呢？那就是——诚信！

我们需要诚信，我们呼唤诚信，诚信是美丽的，因为它给世界带来了温暖的阳光；诚信是微小的，它只需要占据心灵中一个很小的角落，就温暖了人们整个人生；诚信犹如一脉清泉让人的心灵充满纯洁和自信，让社会充满真诚和信任，让我们始终用善感的心灵去认真对待生命中的每一个细节！

很多人都听过这样一个故事，一个叫孟信的人，家里很穷，无米下锅，只有一头病牛。一天他外出，他的侄子将牛牵到集市上卖了。孟信回来后非常生气，责备他的侄子不该把病牛卖给人家，并亲自找到买主将钱如数退还，牵回了自家的病牛。透过历史的烟尘，我们清楚地看到孟信手中紧紧牵住的绝不是一头生病的黄牛，而是一条健康与高尚的道德纤绳，它将一个人的人品、修养引入了纯洁的圣地。

有一名德国留学生，成绩优异，毕业后四处求职却屡屡受挫，为什么？原因很简单，因为他的档案资料记录他曾逃避公共汽车票而被抓三次。在新加坡，有人手持飞机票却不能登机，为什么？因为有资料显示他借阅图书馆的书籍而未归还。由此可见，诚信对每个人都至关重要！只有诚信公司才会聘用你，只有诚信银行才会借钱给你，拥有诚信才能赢得他人的信任，拥有诚信才能融入社会求得生存和发展。诚信无处不在、无处不需。

在电力领域里，我们同样热切的呼唤着诚信的回归！为了不缴或少缴电费，有些人要么逃避、要么私拉乱接，不择手段的偷电，有的些人只要电力服务，却不交纳电费，电费成了他们眼中的唐僧肉。有些人对我们催要电费的工作人员，冷言冷语，横加指责；有些人对我们施工人员的工作设置障碍，谋取私利。凡此种种无不章显了现代社会上诚信的缺失！

个人失信，害在数人，社会无信，则人人自危。优质服务、共铸诚信，是我们庆城电力人的共同责任。

在全社会呼唤诚信的今天，让我们以优质服务、诚实守信为企业生命，对内强化管理，对外开展优质服务。按照规定要求为客户报装接电，对客户的接待服务做到“只进一个门，只找一个人，其余的工作由我们来做”真正落实“内转外不转”的工作原则。让我们的服务是一张笑脸相迎，一杯热茶暖心，一片真诚相待，一件好事解忧，一声道别相送，让每一位客户满意。让“电老虎”、“电霸王”永远成为过去！

只有优质服务，诚实守信，才能创造良好的企业信誉，在市场经济发展的今天，企业才能立于不败之地。我相信在不久的将来，诚信将化成一座桥梁，联系着电力人与用电人，联系着理解与被理解，尊重与被尊重，信任与被信任。通过这座桥我们与客户将携手走向文明供电、诚信用电的光明大道。

诚信是耀眼璀璨的阳光，他的光芒普照大地；诚信是广袤无垠的大地，他的胸怀承载山川；诚信是秀丽神奇的山川，他的壮丽净化人的心灵；诚信是最美丽、最圣洁的心灵，他让人问心无愧、心胸坦荡，让我们守住诚信的阵地吧！让诚信之光温暖我们的人生，让诚信之花在我们每个人的生命中绚丽绽放！

**演讲稿范文1000字19**

各位领导、同志们：

大家好！我叫袁国伟，是龙川县老隆镇卫生院的医生，我报告的题目是:《为父老乡亲治病，我甘心情愿当“傻瓜”》。

我出生在河源市龙川县山区，父亲是村里的土医生。从小受父亲影响，心想长大了我也要行医。后来我如愿考上了江西医学院，毕业后到惠州惠康医院当骨科医生，一晃8年，我刻苦钻研，服务患者，被惠州市政府评为“百佳外来工”，当年进城市当医生的梦想都实现了。可每当看到家乡人坐着长途车来找我看病时，心里就不由得咯噔一下：要是我能就近为他们治病多好啊！

20xx年底，龙川县面向社会招聘乡镇卫生院院长，我毅然报名参加了考试，成绩名列第三。我高兴极了，终于可以回家乡为父老乡亲治病了。然而，我的朋友们却觉得我的选择不可思议：一个从山区走到城市的医生，又从城市回到山区，真是一个彻头彻尾的“傻瓜”。

在家人和朋友一片反对声中，我谢绝了原单位的挽留，于200\*\*5月独自回到家乡，任龙川县附城镇卫生院院长。当时我心里藏着一个梦想：山区骨伤病人多，我回来要办一个像样的特色骨伤专科，为更多父老乡亲解除痛苦。

我永远忘不了到附城卫生院上班的第一天，虽然已经有思想准备，我还是被卫生院的现状所震惊：全院仅有一间租来的150平方米的门诊部，除了血压计、听诊器和体温计这“老三件”，其他什么医疗设备都没有，更别提住院部了。勉强安排了15人上班，还有60人无班可上，一年总收入30万元左右，职工10年无法交社保医保……面对残酷的现实，我眼前一片迷茫，千头万绪该从何处着手？

冷静下来后我告诉自己：回来为父老乡亲治病，是慎重的选择，也是无悔的承诺，我不能后退，要尽快寻找脱离困境的方法。于是，我找职工促膝谈心，征求意见；拜访相关部门，恳求支持；四处“化缘”，落实资金。三个月后买下了一栋总面积800平方米的小楼，简单装修后作为住院部，当年投入使用。

场地总算解决了，但是我们卫生院地处县城一隅，连摩的司机都不知道这个地方，而县城中心区又有县人民医院、县保健院、县中医院三足鼎立，我们如何吸引患者，打开局面，在夹缝中求生存？根据大家的建议，结合自己专长，决定把卫生院办成以骨伤科为特色的医院。

我想办法借来一部X光机，每天从早到晚泡在医院，查房、出诊、做手术，周末假日也随叫随到，还常常去患者家里回访，24小时接听患者电话。有一次连着几台手术，我实在太累了，最后一个病人刚推出去，我就在手术室里睡着了。随着一个个措施的落实，不少骨伤患者取得了很好的疗效，附城镇卫生院的骨伤科治疗有了口碑，前来就诊的患者逐渐增多。

其实我也做了不少“傻事”。20xx年冬天，一位我从小认识的八旬老人，急匆匆地从几十公里外的赤光镇来找我，告诉我他35岁的孙女被倒塌的墙砸中，导致右膝关节以下严重受伤。家人把她送到一家大医院治疗，住院3个月，花费了十几万，受伤的脚是保下来了，但皮肤仍有缺损，骨头和手术嵌入的钢板依然外露，难以行走。

老人恳求我收下他孙女住院治疗。对这种病症我虽然有一定的把握，但毕竟卫生院设备和条件比较差，万一疗效不好，我怎么向老人交待？卫生院刚树立的好形象会不会受影响？于是我建议老人还是让孙女留在原来的医院。老人大约看出了我的心思，拉着我的手，含着泪说：“阿伟啊，我是看着你长大的，又看着你上大学，也知道你在惠州做过许多高难度的手术，我相信你。”老人的信任深深打动了我，我为自己的顾虑与胆怯而愧疚，既然回家乡为大家治病，我就应该勇当承担风险的“傻瓜”！

当天，老人的孙女被抬进了医院。3个月里，我先后给这位病人动了三次手术，再加上精心护理，病人恢复得很好，她是自己走出医院的。出院时结账，费用只有将近3万，农合报销后个人出6千多元。

我这个“傻瓜”，得到了父老乡亲的爱戴。20xx年，一位70岁的阿婆上山砍柴时摔伤了右髋部关节，疼痛难忍。因为家里穷，只能找民间的跌打医生敷点草药，一个多月都没见好转。她的家人慕名找来，经我细细检查，诊断为股骨颈骨折，必须尽快更换股骨头。我为阿婆治疗了半个月，她又能够走路了。不久，康复了的阿婆执意扛来一块长米、宽米的木牌匾，上面写着：“骨科圣手——赠袁国伟主治医师”，我收下了这份厚礼，更收获了支撑我坚守在家乡的力量！

纯朴的乡亲们大多不善言辞，有的患者手术前非要送上一个红包，有的患者出院后带着自家种的青菜来看我，还有很多患者送上一面面锦旗，表达感激和鼓励。我总是把他们的红包交去当住院费，我总是告诉他们医生的职责就是尽心尽力帮大家治病……其实我最开心的事情，就是看到他们康复出院，听到他们说一声“谢谢”。

**演讲稿范文1000字20**

同学们，还记不记得小时候当有人问你长大以后想做什么，各位是怎么回答的。我想多数答案无非都是些科学家、医生、老师、飞行员之类的。但是，请问各位现在离自己儿时的梦想有多远呢？是的，或许是天差地别，毕竟那时对自己、对社会的认知还太少。况且漫漫人生当中有太多偶然，纵然心怀梦想却不一定会实现。

说到梦想，请问同学们，你觉得梦想是什么？梦想，是一盏灯，为你照亮远方；梦想，是一艘船，载你扬帆远航。梦想是春天的绿，生机勃勃；梦想是生命的水，给人希望。梦想是智慧者用聪慧开拓的天空，是勤奋者用血汗养育的鲜花，是执着者用意志凝聚的光亮。

关于未来， 我们总是在畅想。总会有一个梦想或深或浅地埋在我们的心底，但是，你确定这一定是梦想，而非幻想？梦想和幻想最大的差别就是一个具有实现的可能，而另一个根本就不具有实现的现实可能性。这就要求我们能对自己有一个正确的定位，而且对社会有一个正确的认识。如果你身材矮小、形象颇差却想要做一个模特；如果你普通话不标准，却想做央视主持；如果你是个矮穷挫，并且毫无上进心，却希望另一半是白富美或高富帅……对于这些，我们只会说两个字：呵呵！

说到这儿，我们不禁要问该怎样实现梦想呢？俞敏洪老师说过，一个人要实现自己的梦想最重要的是要具备两个条件，一个是勇气，一个是行动。

首先，勇气。前段时间陈欧体非常流行。不知道大家记不记得陈欧的广告词最后一句：梦想是注定孤独的旅行，路上少不了质疑和嘲笑，但那又怎样？哪怕遍体鳞伤，也要活的漂亮。追逐梦想确实需要勇气。在这里，我与大家分享一下我自己的经历。

大家都是从高三走过来的，都说高三如地狱、考场如战场，一张张试卷、一本本习题永远做不完。在这里，无边的题海、巨大的压力让我们仿佛身处枪林雨弹、腥风血雨之中，对，这就是一个战场，一个冷酷无情的战场，但是，我们不会退缩，为了梦想，我们无所畏惧！这样的高三！就是这样的高三，我经历了三次。从小就被灌输大学是多么美好、你一定要上大学这样的思想，上大学这样一个梦想在我心里早已深深植根。所以，我为了梦想参加了三次高考，一次次的失败，又一次次的站起。高三固然痛苦、高考固然残酷，可是，为了梦想，我无所畏惧！虽然没有上重本，但是我不后悔，因为我奋斗过，我为自己的勇气而骄傲。

当然，在梦想面前，除了勇气以外，行动更是必不可少。每个人都拥有自己的梦想，然而梦想的实现却需要我们付出自己的实际行动，它就像一支船桨，让你不断前进，抵达梦想的彼岸。古希腊著名的雄辩家狄摩西尼原有口吃毛病，他每天口含一颗石子对着大海演讲，经过艰苦卓绝的努力而成为一位伟大的演说家。从吐字不清的口吃患者到口齿伶俐的著名演说家，这样的转变确实很不可思议，但是，他做到了，这，就是行动的力量。

梦在前方，路在脚下。循着梦想，我们进了大学。我认为：大学是一块跳板，它由我们的梦想世界跳向现实世界，站在跳板上我们掌握各种知识，提升各种能力，最后借助跳板给予我们的力量跃进大海，融入社会，但是跳板的弹性毕竟是有限的，这就要求我们能更好的运用它。

我们现在大二，一年半时间已经过去，我们当中有多少人还沉浸在幻想中，我们曾经的希望，理想也跟随我们的心灵沉寂了，然而太阳每天依然升起照亮大地，却无法点亮我们心中的那盏冥灯，失去航线的我们却再也无法找准前进的方向，警钟已经敲响，沉睡的雄狮，是时候醒来了！我们的职业、我们的未来，在等着我们去开拓一片属于自己的蓝天！

谢谢大家！

**演讲稿范文1000字21**

现在青年第一弱点，就是把事情太看容易，其结果不是侥幸，便是退却。因为大凡作一件事情，在起初的时候，很不容易区别谁为杰出之士，必须历练许多困难，经过相当时间，然后才显得出谁为人才，其所造就方才可靠。近来一般人士皆把事情看得容易，亦有时凑巧居然侥幸成功。他们成功既是侥幸得来，因之他们凡事皆想侥幸成功。但是天下事那有许多侥幸呢?于是乎一遇困难，即刻退却。所以近来人物一时侥幸成功，则誉满天下;一时遇着困难废然而返，则毁谤丛集。譬如辛亥革命侥幸成功，为时太速，所以当时革命诸人多半未经历练，真才不易显出。诸君须知凡侥幸成功之事，便显不出谁是勇敢，谁是退却，因之杂乱无章，遂无首领之可言。假使当时革命能延长时间三年，清廷奋力抵抗，革命诸人由那艰难困苦中历练出来，既无昔日之侥幸成功，何至于有今日之纷纷退却。又如\_之为人，私德尚好，就是把事情看得太容易，实是他的弱点。现在青年只有将这个弱点痛改，遇事宜慎重，决机宜敏速，抱志既极坚确，观察又极明了，则无所谓侥幸退却，只有百折千回以达吾人最终之目的而已。

现在青年第二个弱点，就是妄想凭藉已成势力。本来自己是有才能的，因为要想凭籍已成势力。就将自己原有之才能皆一并牺牲，不能发展。譬如辛亥革命，大家皆利用袁世凯清廷，后来大家都上了袁世凯的当。历次革命之利用陆荣廷岑春暄，皆未得良好结果。若使革命诸人听由自己的力量，一步一步的做去，旗帜鲜明，宗旨确定，未有不成功的。你们的少年中国学会，主张不利用已成势力我是很赞成的。不过已成势力，无论大小，皆不宜利用。宗旨确定，向前做去，自然志同道合的青年一天多似一天，那力量就不小了。惟最要紧的须要耐得过这寂寞的日子，不要动那凭藉势力的念头。

现在青年的第三个弱点，就是虚慕文明。虚慕那物质上的文明，其弊是显而易见的。就是虚慕那人道主义，也是有害的。原来人类性质，凡是能坚忍的人，都是含有几分残忍性，不过他时常勉强抑制，不易显露出来。有时抑制不住，那残忍性质便和盘托出。譬如曾文正破九江的时候，杀了许多人，所杀者未必皆是洪杨党人，那就是他的残忍性抑制不住的表示，也就是他除恶务尽的办法。这次欧洲大战，死了多少人，用了若干钱，直到德奥屈服，然后停战。我们试想欧战四年中，死亡非不多，损失非不大，协约各国为甚么不讲和呢?这就是欧美人做事彻底的表现，也就是除恶务尽的办法。现在中国是煦煦为仁的时代，既无所谓坚忍，亦无所谓残忍，当道者对于凶横蛮悍之督军，\_殃民之官吏，无不包容之奖励之，决不妄杀一个，是即所谓人道主义。今后之青年做事皆宜彻底，不要虚慕那人道主义。

现在青年第四个弱点，就是好高骛远。在求学时代，都以将来之大政治家自命，并不踏踏实实去求学问。在少年时代，偶然说几句大话，将来偶然成功，那些执笔先生就称他为少年大志。譬如郑成功做了一篇小子当洒扫应对进退的八股，中有汤武证诛，亦洒扫也;尧舜揖让，亦进退也;小子当之，有何不可数语。不过偶然说几句话而已，后人遂称他为少年有大志。故现在青年之好高骛远，在青年自身当然亟应痛改。即前辈中之好以(少年有大志)奖励青年者，亦当负咎。我想欧美各国青年在求学时代，必不如中国青年之好高骛远。大家如能踏踏实实去求学问，始足与各国青年相竞争于二十世纪时代也。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！