# 演讲稿400字以上【5篇】

来源：网络 作者：寂静之音 更新时间：2025-04-20

*演讲是一种社会活动，是用于公众场合的宣传形式。它为了以思想，感情，事例和理论来晓喻听众，打动听众，征服群众，必须要有现实的针对性。以下是为大家整理的演讲稿400字以上【5篇】，欢迎阅读与参考，希望对大家有所帮助！>1.演讲稿400字以上　　...*

演讲是一种社会活动，是用于公众场合的宣传形式。它为了以思想，感情，事例和理论来晓喻听众，打动听众，征服群众，必须要有现实的针对性。以下是为大家整理的演讲稿400字以上【5篇】，欢迎阅读与参考，希望对大家有所帮助！

>1.演讲稿400字以上

　　大家好！

　　古今中外名人，皆是自信心十分之强的人。有诗仙李白之天生我材必有用；有作家索洛维契克之一个人只要有自信，那他就能成为他希望成为的那样的人。如此例子，不胜枚举！

　　自信来自于实力，自信产生魅力。没有真正实力的专讲求自信心，是难以成功的。成功是上天专门给有实力、有自信的人的赏赐。国际音乐指挥家小泽征尔在一次赴欧洲参加指挥大赛中，演奏时发现乐曲有一些不和谐的地方，在场的所有作曲家和评委都声明乐谱是经千挑万选出来的，不可能会出现问题。但小泽征尔考虑再三，依然自信地坚持的观点而最终获得大赛的冠军。

　　据有关研究表明，一个人处于自信时，思维能力非常活跃，精神也一直保持乐观、积极向上的状态；而处于自卑时，就显得思维反应迟钝，看上去也精神萎靡，像冬天霜打过的茄子一样，整天都是蔫的。

　　有人说：有自信，不一定能成功；但没有自信，就一定不能成功。你想成功吗？如果想的话，赶紧令自己充满自信，再立志、创业。看，成功就在不远处向你招手！

　　谢谢。

>2.演讲稿400字以上

　　敬爱的老师、亲爱的同学们：

　　大家好！

　　我们知道水是生活之本、生命之源。如果没有水，人类将无法生存。也许有人说：“我们的地球是一个蓝色的水球，有那么多水，怕什么呀？”可那大部分是咸水，无法直接饮用。有人比喻说，在地球这个大水缸里，可以用的水只有一汤勺。由于缺水，我国农村粮食产量减少，西北沙漠化严重，沙尘暴频繁发生……保护水资源，已刻不容缓！

　　然而，侧耳倾听，淮河在呐喊，黄河在哭泣，长江在叹息……水污染，水浪费，水浪费，水污染哪！请听听我家乡那条小河的诉说吧！

　　它曾经是那么清澈，那么美丽，犹如一块碧绿的翡翠。河里，鱼虾快活地游动；岸边，人们愉快地生活。一到夏天，河里满是尽情欢笑的人们。我们亲昵地叫它“快乐河”。一年年过去了，河水不再碧绿清澈了。取而代之的是浑浊，是乌黑，是恶臭！小河成了人们的“伤心河”。谁？是谁？让小河面目全非！谁？是谁？让小河伤痕累累！人类！是人类！我们人类竟是罪魁祸首！人们胡乱地向小河倾倒垃圾，皮革工厂不断地向小河排泄废水……这一切的一切，都是人类破坏水资源的罪证！

　　谢谢。

>3.演讲稿400字以上

　　同学们，大家好。

　　首先，我要给大家分享一句话。“我宁愿选择骄傲也不选择自卑。因为骄傲需要资本，资本需要积累，积累需要汗水，而自卑却什么也不需要。”

　　每个人的人生都并非一帆风顺，并非永无波浪的湖面。而是一场充满艰辛，坎坷，曲折，充满挑战与挫折的旅途。属于我们的每一个新的一天都是一次挑战。在迎接每日的朝阳时，我们需要足够的自信来克服遇到的困难。

　　我坚信，自信是一种力量，一种引领我们坚持的力量。无论身处顺境，还是逆境，都应该微笑地，平静地面对人生，有了自信，生活便有了希望。“天生我材必有用”，哪怕命运之神一次次把我们捉弄，只要拥有自信，拥有一颗自强不息、积极向上的心，成功迟早会属于你的。

　　同学们，高中三年必定是一段峥嵘岁月。希望从今天开始，从现在开始，我们都可以把汗水的积累转化为骄傲，自信的资本。以舍我其谁也的雄心壮志面对我们应该面对的每一次考验。让我们的高中生活成为人生光彩绚丽的回忆。

　　谢谢大家。

>4.演讲稿400字以上

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　初夏的校园里，绿树成荫，蔷薇满园，万物生机勃勃。在这美好的季节里，我们即将启程，前往一个崭新的校园。这是一个特殊的时期，我们对老校园依依不舍，对新校区憧憬无限，但这些都不该成为我们学习的干扰和羁绊。作为以学习为天职的学生，我们应该用专注和拼搏表达我们对老校园的留恋。

　　同学们，盛年不重来，一日难再晨，及时当勉励，岁月不待人！既然拥有青春，既然决定挑战未来的高考，就一定要在有限的时间里，用毅力、耐力、信念、勇气、自信和专注去战胜一切，取得胜利。现在不拼搏，更待何时？为了我们的理想，拼搏到底，永不言弃。同学们，我们是一中人，所以我们会做的比任何人都好！

　　新的校园，新的征途。那里，有青翠的林木，有干净的食堂，有整齐的教学楼，有宽阔的运动场，有整洁的宿舍。我们将有更多的时间，更好的条件学习钻研。新校区已经准备就绪，正敞开怀抱迎接她的孩子们。作有幸入住那里的一中学子，我们幸运又自豪。一中崭新的辉煌也要由我们来开创，我们要把“团结、奋进、求实、创新”的校风发扬光大。同学们，心无旁骛的学习吧，理想与成功就在前方！

　　谢谢大家！

>5.演讲稿400字以上

　　大家好！

　　真正让我疲惫的疲惫，不是遥远的路途，而是鞋子里的一颗沙：

　　有一位长跑运动员经过一片沙滩时，鞋子里进了不少的沙，为了赶时间，这位运动员匆匆倒掉沙子继续赶路，但鞋子里还有一粒沙。虽然走路有点不舒服，但为了不耽误时间，这位运动员没有再倒出这粒沙。经过一段路程后，运动员的脚被这粒沙磨破了，以至于不能前行，胜利也因此失之交臂。

　　在工作中，当你遇到一粒沙时，一定要及时地采取措施，把沙倒出来，把问题根源解决掉，千万别让一粒小小的沙阻碍了我们的工作。一粒沙就仿佛我们生活中的一个小错误，一个小缺点。所以“勿以沙小而不倒，勿以石大而倒之”。一粒沙往往是我们通向成功之路的障碍，绊脚石，拦路虎。

　　不要总觉得成功往往躲藏在高山背后，大江尽头，而不赶去攀越它。胜利就在你眼前向你招手，只是你与胜利之间隔着一粒沙而已。不要忽视这这粒沙的存在，它毕竟是占着一份空间的，虽然是很小很小。努力地跨过这个空间吧！这样你才能得到仅距你一步之遥的胜利。

　　谢谢。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！