# 高考百日誓师大会优秀发言稿

来源：网络 作者：深巷幽兰 更新时间：2025-05-22

*高考百日誓师大会优秀发言稿7篇对人对已对事对物都要好一点，保持愉快的心情，天天高兴地生活和学习是重要的。下面小编给大家带来高考百日誓师大会优秀发言稿，希望大家喜欢！高考百日誓师大会优秀发言稿篇1尊敬的教职工同志们、亲爱的同学们：大家好！今天...*

高考百日誓师大会优秀发言稿7篇

对人对已对事对物都要好一点，保持愉快的心情，天天高兴地生活和学习是重要的。下面小编给大家带来高考百日誓师大会优秀发言稿，希望大家喜欢！

**高考百日誓师大会优秀发言稿篇1**

尊敬的教职工同志们、亲爱的同学们：

大家好！今天我们在这里隆重举行高考冲刺百日誓师大会，这标志着高考备考已经到了冲刺阶段。刚才同学、老师和家长的发言，表达了我校高三全体师生百日冲刺，决胜高考的决心和信心；表达了家长的殷切希望，表达了高一、二学弟学妹们的衷心祝福。听了各位代表的发言，很受鼓舞，似乎看到了那场没有硝烟的战斗，看到了我们\_\_中学新的希望，更坚定了我们成功打好年高考胜仗的决心！

百日誓师，所谓的“誓师”，就是无敌之旅的破釜沉舟，是箭在弦上的蓄势待发，是“男儿有志出乡关，不获成功誓不还”，是“狭路相逢勇者胜”的`庄严承诺。一百天在历史的长河中只是一个瞬间，但一百天足以影响一个人成长的历程，足以改变一个人发展的命运。能否把握住这最后的一百天至关重要，意义深远。同学们要以今天的誓师大会为起点，要有冲刺高考、拼搏高考的积极心态，以良好的心态，面对即将到来的频繁的考试，面对即将遇到的成功与喜悦，困难与挫折，胜不骄，败不馁。增强信心，确信自己是优秀的，相信自己还有潜力没有被挖掘出来，并把全部精力都集中起来去证明它。高考冲刺时间紧，任务重，一百天除去考试和考前准备时间，平均一个学科不到二十天，这么短的时间，必须要求高效率、高质量，“珍惜每一天，走好每一步”。做到学习和生活从高考角度着眼，与高考无关的念头不要想，与高考无关的事不要做，全身心投入到紧张的复习备考中去。做到四个“认真”：一是认真上好每一节课，用好每一个早读、晚读，做好每一次作业，弄懂每一道题，不放过每一个疑点，把握好每一次考试，实现每一次提升。二是认真对待每一个学科，查漏补缺，凡是有薄弱学科的同学要多吃苦，多下功夫，全力补救，多考一分就多几份希望！三是认真思考充分挖掘自己的增分空间，充分挖掘每一门学科可能存在的增分空间，基础知识可能存在的增分空间，规范答题可能存在的增分空间，以求限度的提高自己的成绩。四是认真上好每一节体育课，跑好每一次操，加强锻炼，注意营养和休息，确保健康的身体和旺盛的精力，冲刺一百天。

同学们，今天我们全体高三老师将和同学们一道庄严誓师，这表明，老师和同学们不仅是师生关系，更是同舟共济、荣辱与共的战友。为了把你们送到胜利的彼岸，老师们呕心沥血，奋力拼搏，他们是我们龙胜中学最辛苦的人，我提议，让我们以热烈的掌声感谢他们的辛勤付出！尊敬的各位老师，在你们身上，承载着龙胜17万人民和家长的重托，承担着全校上下的希望和期盼，在这最后的一百天里你们会更辛苦，希望你们再接再厉，团结协作，奋力拼搏，为实现年高考新的突破做出你们新的努力和贡献！

高考冲刺的战鼓已经擂响，高考冲锋的号角已经吹响，高三的同学们，在未来的100天里，家长是你的后勤兵，老师是你的导航员，学校是你的坚实后盾，全校师生都在为你们呐喊助威，希望你们，带着家长的殷切希望，带着老师的真诚祝福，带着学弟学妹的加油鼓劲，带着破釜沉舟，卧薪尝胆的气势，拿出你们的智慧和毅力，用100天给自己一个机会，用100天为自己创造一个奇迹。

预祝同学们100天后梦想成真！马到成功！

**高考百日誓师大会优秀发言稿篇2**

各位同学、各位老师：

经过我们共同的努力拼搏，同学们在老师的辛勤指导下，跨过坎坷书山，渡过茫茫学海，现在还有整整七周，七七49天时间，高三应届的同学，就要毕业了，所有高三应届、历届的同学就要迎接高考的考验，很快就要跨出三中的校门，迈向新的人生旅途;在此，我谨代表东至三中200名教职员工向同学们表示热烈的祝贺!

我们这一届高三同学，包括补习班的同学，共有911人，这是一支庞大的队伍，这更是一支优秀的队伍，因为在这支队伍当中，绝大部分同学有理想、有抱负、有志气、踏实认真、肯学善学。正是因为有了应届同学三年来一千多个日日夜夜、历届同学一年来三百多个日日夜夜的辛勤努力，整个高三年级教学氛围浓厚，教学秩序井然，教学效果良好。说明我们同学都知道抓紧时间的重要，说明我们的学习积极性很高，自觉性很强。为此，我代表学校向高三全体同学们表示感谢!

高考离我们越来越近了，在最后冲刺的时间里，我们要更加全身心地投入到复习当中去，同学们要在老师的指导下，练重点、练技巧、练速度。复习和考试时，既不要急躁焦虑，也不要马虎随便;既不要担心害怕，也不要骄傲狂妄。要用一颗平常心、一种良好的心态，正确地迎接高考的挑战。

大家看到风雨操场上悬挂的“状元楼”三个大字。去年我们三了三个第一，三个县状元：即理科应届第一，理科历届第一，文科历届第一。今年文科应届能不能拿个第一，就看今天在场的608、609、610班的同学们了。我们提出“育名生、出名师、创名校”的，我们希望有更多的同学上清华上北大、上名牌上重点。

但是，“名生”并不仅仅是指那些进清华、北大，然后是到美国、的同学，大家知道恩格斯、列宁、高尔基、、达芬奇、聂耳、齐白石、侯宝林、爱迪生、华罗庚等革命导师、家、艺术家、科学家，他们没上名牌大学，甚至没有上大学，也成了名人。自学成才的商界精英就更多了。所以我说只要不断努力，就有成功的希望。

希望同学们毕业之后，复读班的同学离开三中之后，不管今后你们是一帆风顺、飞黄腾达、事业有成、成了名人，还是一无所有、旅途坎坷、暂时处在人生的低谷，都要时常想着学校，有机会经常到学校来看看，看看与你们朝夕相处的老师，看看你们读书学习的教室，看看这虽然不大，但却很温馨的校园。三中是你们的母校，你们这一辈子都割不断与母校的联系。而且随着你们年龄的增长，生活阅历的增加，你们对母校的感情也会越来越深。多少人，多少年之后，都还在思念自己的母校。

今天这个会是应届高三同学毕业典礼，也是全体高三和补习班同学的高考动员大会，目的就是进一步动员全体同学从今天起、从现在起，以必胜的信心投入到高考的竞争当中去，以百分之百的精力投入学习的过程当中去，所有同学要以前所未有的毅力投入到决战攻关当中去，书写每个同学人生的新篇章，书写东至三中的新篇章。

也还有的同学对未来缺乏信心，没有理想，没有抱负。没有明确的个人目标。我看到一则资料：美国耶鲁大学进行了一项调查，研究人员问参与调查的学生这样一个问题：“你们有目标吗?”只有10%的学生确认他们有目标。研究人员又问了第二个问题：“如果你们有目标，那么，你们是可不可以把它写下来呢?”结果只有4%的学生清楚地把自己的目标写下来。

20年后，耶鲁大学的研究人员在世界各地追访当年参与调查的学生，他们发现，当年白纸黑字写下人生目标的那些学生，无论是事业发展还是生活水平，都远远超过了另外那些没有写下目标的同龄人。这4%的`人拥有的财富居然超过那96%的人总和。那些没有明确人生目标的96%的人，一辈子都在直接间接地、自觉不自觉地帮助那4%的人实现人生目标。可见，人生目标的确定，对一个人的一生来说是多么重要啊!

我希望同学们要进一步确立自己的高考目标，并把自己目标写下来，时时提醒自己，时时鞭策自己。并且从现在就开始行动。目标不是口头的动人话语，它需要用行动去证明，需要用行动去实现。从现在就开始行动，不把今天的事情留给明天，因为明天是失败者找借口的日子。从现在就开始行动，如果我们迟疑，成功就会投入别人的怀抱，永远弃我们而去。从现在就开始行动。立即行动!我们要用行动去迎接每一次挑战，实现我们美好的人生梦想。

另外要有战胜一切困难的勇气。高考渐渐向我们走来，我们也一步一步走向高考。在这过程中同学们在思想上、生活上、学习上不可避免地会遇到这样那样的困难。困难似弹簧，你弱它就强。困难在弱者面前永远是一座不可逾越的大山，那些因为一次考试失利就垂头丧气的人一定是困难面前的弱者。为了实现我们心中的目标，我们要鼓足勇气，迎难而上，做思想上的强者，做生活上的强者，做学习上的强者。我们有个别同学，害怕竞争、不敢面对现实，我要告诉你，应该大胆的往前闯，这是个竞争的社会，你躲避不了的。

高考与我们距离将越来越近，教室里有个倒计时牌，同学们要在心中竖立一块倒计时牌，要有紧迫感和危机感，要一门心思扑到学习上，将全部精力、全部时间用到学习上，不该看的书，一页都不能看，不该交的朋友一个都不能交，不该聊的天，一句都不能聊。

总之，就是从现在开始，戒除一切与学习、与高考无关的活动，全身心地投入到学习当中去。希望同学们以对老师尊重的态度、以对自己一生负责、对家长负责的态度，自觉管好自己的每一天，无悔于自己的每一天。要锻炼良好的心理素质。有人说，高考三分考水平，七分考心理素质。这句话是有一定的的，谁的心理素质好，谁就肯定会发挥出高水平，肯定能取得好成绩。

希望同学们要把每一次考试都当作高考，这样到高考时就不至于因为紧张、害怕而影响考试发挥。复习中一旦考试不理想，也不要灰心丧气，而要立刻调整好心态，投入到高效的复习中去。平常考试不理想，对于加强我们的学习来说，不完全是坏事，因为自己的考试中暴露出来的问题，更能够引起我们的注意，正好借助这个机会弥补上，亡羊补牢，为时不晚，对待考试要做到“不烦恼、不害怕、不着急、不骄傲”，用一颗平常心来对待成绩和名次。

最后，还要提醒大家，要注意劳逸结合，注意加强体育锻炼，同时要积极调整好自己的生物钟，保证复习效率，保证高考时拥有充沛的精力和积极的心态。要注意营养，吃些营养丰富的食品，鸡鸭鱼肉蛋、蔬菜水果等。请各班主任注意，生活有困难的学生，学校会提供特别帮助。

同学们，我们的目标已经明确，实现目标的条件已经具备，今后的关键就是付诸行动。让我们团结起来，以必胜的信心，发奋的努力，扎实的作风，坚韧的毅力，共同书写人生的新辉煌，共同书写东至三中的新辉煌。同学们，胜利一定属于你们，胜利，一定属于我们东至三中。

最后，我祝愿20\_\_年六月的硕果会更加飘香，六月的笑脸会更加灿烂!预祝我们东至三中今年高考再创佳绩!预祝我们每位同学都能实现自己的人生理想!预祝我们全体同学未来之路越走越宽广!

谢谢大家!

**高考百日誓师大会优秀发言稿篇3**

各位领导，各位老师，各位同学：

（下午见面时用语）下午好当春天回到大地，一切都显露出它的生机，高考也随着春天的脚步悄悄地向我们走来。在这个春天的体育馆里，我们高三师生欢聚一堂，举行高考百日誓师大会。我很高兴和同学们分享这个历史性的时刻。这是一个光荣的时刻，也是一个庄严的时刻。

\"直到退潮时河岸变宽，没有风吹动我唯一的船帆\"。离高考只有100天了。100天就像历史长河中转瞬即逝的浪花。但是对于我们86中高三的师生来说意义重大。十年磨一剑，现在试着磨锐。

同学们，三年前，从你们进入中门的那一刻起，你们每个人都开始在心中构思自己的理想，思考自己以后会是什么样的人。为了这个理想，你在戴月飞了三年，风雨无阻的努力学习。一千多个日日夜夜

你读过堆成山的课本，做过漫天飞舞的卷子；三年来，有你在清冷的春天里执着的追求，有你在雄伟的夏雨里跋涉的身影，有你在秋风里的激情，有你在飞舞的冬雪里坚定的脚印。进入高三，你放弃了看月亮，在雨中漫步；高三的时候，你选择了在海上赛跑，爬山。

作为你们的老师，我有幸日夜陪伴你们，陪伴你们度过人生中最青春美丽的季节。今天你以86中为荣，明天你将以86中为荣。因为选择了教师这个职业，注定了我们的梦想，荣誉，喜怒哀乐都与你相连。你进步，我们惊喜；你成功了，我们欢呼；你幸福，我们幸福；我们很高兴你快乐。

现在，你终于站在了加速起跑线上，就等着一声枪响和一声高考的呐喊。

万米赛已经到了百米赛冲刺的时候了，你要有足够的耐心。越是这种时候，越是要憋气。难免会磕磕碰碰一两次。是你能承受和放下的真正的弄潮。你应该非常小心，“细节决定成败”，千里之堤崩于蚂蚱；古今有多少东西被破坏了，最主要的大概就是忽略了细节。

同班同学

你可以错过看星星甚至赏月，但你不能错过六月的翱翔和飞翔！树立信心，把握今天，从容面对挑战，科学备考，珍惜时间如金，勇往直前。即使很难，也要咬紧牙关破釜沉舟，最后一站，不要轰轰烈烈，也要轰轰烈烈。让青春在颤抖的困难面前摇摆，在多彩的梦里绽放，在诗意的岁月里歌唱……

同学们，今天的誓言是走出去、奋斗、冲刺的号角。为了硕果累累的六月，为了满秋，我们要携起手来，用汗水播撒生命的希望，用努力扼住命运的咽喉，用信心铸就高考的辉煌！加油！高中生，打一百天赢一百天！

最后给你三副对联：

赚自己的命，赚自己的野心，努力学习突破困难。

十年，无人不知寒窗，名满天下。

挥汗百日，打好终身基础。

同学们，现在不要打，什么时候打！谢谢大家！

**高考百日誓师大会优秀发言稿篇4**

尊敬的领导、老师们，亲爱的同学们：

下午好！不知不觉间，龙门近在咫尺；无声无息中，高考仅有百日。

今天是个值得纪念的日子，我们欢聚一堂，隆重举行“高考百日誓师大会”，作为教师代表，我无比激动；从今天开始，所有的老师会陪伴着大家度过人生中非常关键的一百天，我们无比自豪和荣幸。

回首走过的高中三年，我们的脑海里满满地都是\_\_的记忆：

你听，伴随着“菊次郎的夏天”，一节节饶有兴趣的生物课结束了，快乐的时光总是短暂的；你看，运动会上英姿飒爽、摇旗呐喊，是我们最真挚、最纯洁的同学情谊；你闻，最后一节课时从窗外飘进来美心的鸡腿饭的香味，令人心醉；你想，那孜孜不倦、魅力无限的\_\_的老师们，是校园里一道亮丽的风景线。

回首读书十二载，我们的身上满满地都是父母的爱，面对父母的爱，我们总是任性的；面对父母的爱，我们总是无法抗拒的，就像一首歌里唱得那样：

总是向你索取却不曾说谢谢你；

直到长大以后才懂得你不容易；

每次离开总是装作轻松的样子；

微笑着说回去吧转身泪湿眼底……

此时此刻，这一切的一切，都将成为我们百日冲刺的精神后盾。

然而，荣耀的桂冠从来都是用荆棘编织而成的，在接下来的一百天里，同学们要脚踏实地，分秒必争，用百分之百的精力铸就这激情燃烧的一百天。

在这里，我与同学们分享“四颗心”，以共勉。

一是信心。成功没有捷径，信心贵于黄金。别人可以做到的，相信自己通过努力也一定能做到。“同窗同学焉能甘拜下风，同校同读岂能屈居人下？”

二是决心。最后一百天，机遇和挑战并存，理想与奋斗同在。唯有立下“破釜沉舟，背水一战”之决心，排除干扰、心无旁骛，才能实现理想。

三是恒心。“骐骥一跃，不能十步；驽马十驾，功在不舍。”前路纵有困难重重，我们永不放弃；前方可能崎岖坎坷，我们并肩作战。坚持这一百天，换来的是微笑和荣耀。

四是细心。一点一滴积累，一字一句斟酌。不错过一个知识点，不遗漏一个细节，养成仔细审题，谨慎答题，规范书写的好习惯，科学而有效地复习。

最后一百天，为了每位学生的理想，为了每位家长的期盼，为了\_\_的辉煌，我代表20\_\_届全体高三教师庄严宣誓：

在备战高考的一百天里，我们将：忠于职守，以身作则；乐于奉献，刻苦钻研；稳扎稳打，科学备考；严实精细，精益求精；精诚团结，荣辱与共。

老师们，同学们，“黄沙百战穿金甲，不破楼兰终不还”—这是我们坚定的信念；“海到无边天作岸，山登绝顶我为峰”—这是我们奋斗的目标；“春风得意马蹄疾，一日看尽长安花”—这是我们高考后的喜悦。

高三苦、高三累，百日冲刺决不后退。我们相信，现在流下的每一滴汗水将会交织成最绚丽的双翼，在六月破茧而出，在梦想的舞台上尽情绽放！

同学们，请和我一起，以饱满的热情、昂扬的斗志大声喊出来：读书十年，决战百天，我一定：坚持坚持再坚持，努力努力再努力；我坚信：高考必胜，高考必胜，高考必胜！

最后，祝愿在座的每位同学六月金榜题名，祝愿\_\_中学20\_\_年高考再创辉煌！

**高考百日誓师大会优秀发言稿篇5**

尊敬的各位领导、各位老师、亲爱的同学们：

大家好！

如果把人的一生看作是一盘棋的话，影响结局的其实只有关键的几步，那么高三就是其中关键的一步。这一步将敲开大学的校门，将影响我们今后的人生发展方向。

面对今天的动员大会，也许有的同学会说：“都高三下学期了，现在才来努力还来得及吗？”我要说“一切皆有可能”！我想同学们对这句都非常熟悉的。只要奋力拼搏，这个世界上没有什么是不可能。如果你还没开始努力，没有开始奋力奔跑，就先胆怯了，即便是可能也将沦为不可能。哪怕你基础再差，只要破釜沉舟，奋力一搏，走好高三这步棋，你也有扳回人生棋局的可能。无论你愿意与否，你都必须面对这一次高考。只有今天努力拼搏，才能把命运掌握在自己的手中。

而高三这一年，就是捡起原来遗忘知识的一年，即使你以前学得不是很好，你也有机会再迎头赶上，因为这一年的学习，是你以前两年学习的总和所比不了的，高三这一年的知识是系统全面的，是你查缺补漏的最好时机。高三这一年，什么奇迹都可能发生，只要你在这一年里把握住所有学习的时间和机会，保持最佳的学习状态，你就会超越自己。

高考即将来临，我们不能有丝毫的懈怠和疏忽。我们要对自己有信心，战胜自我，完善自我，超越自我。为了将来，为了我们12年拼搏的汗水，当务之急，给自己准确定位，我们应当充分肯定自己的成绩，清醒认识不足，天才在于积累，聪明在于勤奋，要珍惜拥有的每一天，树立必胜的信心，奋力拼搏，勇往直前！

亲爱的同学，大家都知道亮剑精神。亮剑的精髓是什么？就是首先要敢于亮出自己的宝剑，要敢于亮出自己的气势，即使是倒下，也要倒在冲锋的路上，即使是倒下，也要恪守一个剑客的尊严。这就是亮剑精神！同学们，拔剑吧，拔出你们的宝剑吧，让我们做高考考场上真正的剑客！ 谢谢大家！

**高考百日誓师大会优秀发言稿篇6**

尊敬的领导、老师、同学们：

大家好！

三年前，我们带着一张稚气的脸，憧憬着高中生活，憧憬着大学，踏入了大学生的摇篮。三年的高中生活开启了我们人生的又一扇窗。我们在知识的天空中翱翔，在学习的海洋中遨游，在一中丰富的学习氛围中成长。在这三年里，我们潜心学习，我们享受了成功的喜悦，也经历了失败的失望和失落。阳光彩虹，跌宕起伏，我们一起走。寒窗苦读十二年，拖着疲惫的双腿走到今天，却依然停不下来。因为今天，我们面临高考，即将进入最后的冲刺。高考神圣的龙门，就等着我们逆流而上，纵身一跃！

我相信这里的每一个学生心里都有自己的理想。每个学生都想踏入大学的殿堂，都想向着阳光大道的未来有一个美好的未来。然而，在我们付诸行动之前，理想只是一种幻想。因此，让我们现在就行动起来，一起开始。

也许，有些同学开始迷茫，开始怀疑，因为在这个关键时刻，我们开始后悔过去没有好好学习，浪费了太多时间；一些学生在高考面前开始丧失自信，步履蹒跚，面对一次又一次模拟考试的失败。不谏过去，追来者。现在所有的迷茫和犹豫都无济于事，只能成为我们的绊脚石。不管怎样，是时候破釜沉舟了。

m；text—align：left；\">我始终相信一分耕耘，一分收获。为了这一场战役，我们准备了十一年。

一路之上，即使有波涛汹涌，荆棘丛生，我相信，只要我们有战胜怯懦的勇气，敢干的意志，有永不服输的精神，我们在奋斗的路上一定能够做到“即使摔倒了100次，也要第101次地站起来”。我们为自己加油，为自己呐喊，向未来冲刺。没有什么能阻挡我们前进的步伐，没有什么克服不了的困难。

我们相信，现在的每一滴汗水和每一份付出，都会交织成那绚丽的双翼，在六月破茧而出。在梦想的舞台上，绽放异彩。那时，所有的辛酸和悲痛都将被胜利的光芒所掩盖，我们的笑脸将比六月的骄阳更灿烂。

**高考百日誓师大会优秀发言稿篇7**

尊敬的各位领导、家长、老师，亲爱的同学们：

今天是个充满期待的日子，期待了12年，百日后，你们将步入高考考场，为你们的人生扬起新的航帆。今天是个充满挑战的日子，冲锋的号角已然吹响，浓烈的硝烟已在我们周围弥漫。今天是个神圣的日子，我们高三全体师生在这里隆重誓师，向着我们的理想和目标发出更勇猛的呐喊，去赢得我们20\_\_高考的辉煌和灿烂。今天校领导和各班家长代表都在百忙之中来助力我们20\_\_高考，在此，我代表高三年级全体教师向与会的领导和家长表示最热烈的欢迎和最衷心的感谢!向同学们致以最美好的祝愿：19高考，金榜题名!

同学们，从现在开始，你们要以百倍的信心投入到高考的竞争当中，要以全部的精力投入到高考的复习当中，要以前所未有的毅力投入到决战的攻关当中，去书写人生壮丽的新篇章，去描绘每一位同学未来人生美好的新蓝图。

同学们，从现在开始，你们进入到了高考的冲刺阶段。在这100天，我们对你们会有更苛刻的要求，更艰苦的训练，更严厉的批评，但我们相信：已经成人的你们能够理解，因为我们所做的一切，都是为了让你们能够有所收获、有所作为。

同学们，最后100天是艰苦的，因为有许多的知识等着你们去识记，有许多的原理等着你们去理解，有许多的难题等着你们去攻克。可是，学习越艰苦，就越不能放弃。想想父母十多年来的关怀，怎么舍得让他们失望?想想老师们的谆教诲，怎么忍心置之不理?想想自己十多年的学海生涯，怎么甘心就此失意?当然，不要因为过去一时的落伍而看不到成功的曙光，也不要因为过去五光十色的成绩而看不清高考最美的风景。只有义无反顾地选择前方，才能达到胜利的顶峰，才能使自己的青春无怨无悔!

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”。为了20\_\_高考能实现人生的梦想，我们必须要做到两个字“拼搏!”拼搏，意味着在这100天，我们必须聚精会神地听好每一堂课，在老师的指导下，夯实基础;拼搏，意味着在这100天，我们必须一丝不苟地做好每一份试卷，在老师的.讲评中，提升能力;拼搏，意味着在这100天，我们必须认真地研究错题，杜绝失误，提高成绩。虽然不能说，这100天的拼搏将决定我们的未来，但是完全可以确定，我们的未来将因为100天的拼搏而更加绚丽多彩!

“夫战，勇气也。”一鼓作气才是面临高考的最佳态度，试想摒弃杂念，一心备战，以高度积极的态度投入学习，将一切时间和精力都灌注在这一条大道上，这将会有一种多么强大的力量让我们一飞冲天?孔子告诉我们：“勇者无惧。”在这个紧要关头，我们一定要明白有一种勇气叫做破釜沉舟!

伟大的成绩和辛勤的劳动是成正比的，有一分耕耘就有一分收获，日积月累，从少到多，重视量的积累，成功便指日可待。有一种忠告叫业精于勤，取胜的关键在于勤能补拙!“琪骥一跃，不能十步;弩马十驾，功在不舍;锲而舍之，朽木不折;锲而不舍，金石可镂。”正是这种不舍的精神才能成就高考，成就我们的人生。

有一种精神叫踏踏实实，踏踏实实就是把每天做成唯一，每天生活要简单，简单是生活的大智慧，只有简单，我们才会专注，只有专注，我们才能把事情做好。每天整好卫生，守好纪律，听好课，做好作业，改好错，做好总结等等。生活不会因为简单而失去它的丰富多彩，反而会让精彩更加绝伦。踏踏实实还要甘于训练。百米飞人是训练场上无数次的百米冲刺造就的，拳击冠军是无数次的被击倒摔打出来的。因此，在这100天，我们要勤于练，乐于练，善于练，练出规范，练出速度，练出信心，练出能力，练出分数，练出名牌。100天，我们要以练为乐，百炼成钢，誓创高考新辉煌!

同学们，在奋战高考的征程中，你们决不是孤军奋战，在你们的身后，有一个强大而卓越的团队，老师、家长、以及一中全体教职工。艰难险阻我们共同承担，风霜雪雨我们一同前行。各位校领导、各科室主任亲自挂帅，将对同学们现在的状况、自习的状况、课间的状态和心理状态进行无缝对接，为同学们以最佳的状态和最饱满的热情备战高考启动最强有力的保障。

100天，我们高三团队早已厉兵秣马。我们知道，我们肩负着神圣的使命，决定着几百个家庭的幸福，决定着学校的发展。我希望每一位老师，牢牢地把握备战19高考这万分宝贵的100天，倾注全部的心血，发挥全部的智慧，精研高考方向，精准筛选高考信息，精心准备每一节课，精心组编每一份资料，精心批阅每一份作业，把过程做到完美至极，结果才会精彩绝伦。100天，我们要自我加压，自我管理，负重前行。100天，我们要拼搏高三，守望高三，决胜高三。100天，我们要做好常规，冲破定势，超常付出。100天，让我们齐心协力，坚定信念，瞄准目标，战斗不止，全速前进!

老师们、同学们，出征的战鼓已经擂响，冲刺的号角分外喷亮，让我们扬帆起航，全力以赴，勇往直前!让我们用最理想的大学录取通知书圆梦我大美一中，以最辉煌的高考成绩来回报母校，报效祖国!

谢谢!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！