# 环保在我心中国旗下讲话稿

来源：网络 作者：尘埃落定 更新时间：2025-05-08

*环保在我心中国旗下讲话稿（通用12篇）环保在我心中国旗下讲话稿 篇1 现在世界各国都相继建立了自然保护区、生态园，使动物、植物们有了自己的“乐园”，也制定了环保政策，治理污染企业，禁止废气、废水的排放。 世界各地的人们都在为环保做着贡献，那...*

环保在我心中国旗下讲话稿（通用12篇）

环保在我心中国旗下讲话稿 篇1

现在世界各国都相继建立了自然保护区、生态园，使动物、植物们有了自己的“乐园”，也制定了环保政策，治理污染企业，禁止废气、废水的排放。

世界各地的人们都在为环保做着贡献，那我的家乡和学校呢?当然也不会落后了!

以前我的家乡风沙非常大，尤其是春秋季节，那可怕的沙尘暴经常光顾我的家园。为了改变家乡的面貌，家乡的人们，将昔日的“臭水河”变成了美丽的护城河，修建了如人间仙境一般的如意广场，到处是一派绿树成荫、鸟语花香、桃红柳绿的景象。

在我的学校—巨华小学，也掀起“保护环境”的热潮。我们的校园是绿色校园，到处是绿树、鲜花。学校要求我们每个人都争做“环保小卫士”，为保护环境做出自己的努力。在我们班内设置了一个小型分类垃圾点，按纸、塑料、金属、电池和其它分别收集，学校统一回收各班分类垃圾，并及时将垃圾送到回收公司。

在这个保环的热潮中，我做到了一物多用，减少浪费。比如我用过的作业本，将其背面用来验算题或抄作业用;用手绢代替纸巾擦汗;用自动铅笔代替木杆铅笔;少用塑料袋、不乱扔废电池、废塑料等环保措施。

为了我们地球的明天，为了人类的未来，让我们行动起来吧!保护环境人人有责，让我们的地球母亲更加健康、美丽!

环保在我心中国旗下讲话稿 篇2

有人说，电池不能乱扔，它会严重污染环境。魏学明同学却不理会，还说：“大家不都乱扔吗，也没有见多大危害!”

从上面这段话中，我们可以知道魏学民同学，不知道污染环境的利害性。

费电池是一种有毒的化学物品，扔在水中就会有毒。清澈的水就被污染了，扔在土壤里也会有毒，在土壤里长农作物，能长好吗?我们生活在有毒的环境里，能不生病吗?再说现在地球上有污染比以前更加严重了，因为工业比以前发达了，大气层受到废气的污染，现在开发步伐也加快了，在有限的地上，机器整天轰隆隆的，让地球的身躯千疮百孔，地球在“呻吟”。

科学发达了，人们经济水平已相应得到提高，人们为此也得到诸多的方便和享受。大超市门口，人们满面笑容的拎着大大小小的方便袋朝家走，当人们享受口福之后，河水就遭殃了，白花花地漂浮在水面上，有损于美观，也污染了水源。为此，国家采取了相应的措施。但污染水源的因素不止以上一种，这样一来， 地球的“血液”已有毒了。魏学明所说的：“大家不都乱扔吗，也没有见多大危害!”其实危害很大，只不过是潜在的，不是很直观的。就像上面所说的，能威胁到我们的生命和健康，据有关资料报道，现在很多奇怪的病和不能治愈的病，有可能于此有关。

地球身躯受到了破坏，血液已经有毒，你说地球能生活的长久吗?地球生活得不长久，我们人类还能生活的长久吗?所以说保护环境是我们生存的前提条件。“保护环境，匹夫有责。”

环保在我心中国旗下讲话稿 篇3

同学们：

早上好!我是三年级二班的班主任黄老师，今天我在国旗下讲话的内容是关爱自己，学会自我保护,让生命之花开得更加灿烂!。

你知道这样一些故事吗?

12岁的北京女孩金易，她听信了一名中年妇女的话：“我们阜阳可好玩了，跟阿姨去阜阳玩吧。”就这样她被拐骗了，这“一玩”就是7年，被

拐卖当了7年的童养媳?

还记得那是个有“流星雨”的夜晚，14岁的少女马雯看见一个手提了橡胶警棍的人，便轻信他是警察，那个人问她：“你有学生证吗?跟我上

趟派出所。”马雯就和那人走了。最后惨遭杀害。

更让人不可思议的是山西大学女研究生韩捷的悲惨遭遇。那天，下午2点多，在校园里，一个模样文静的陌生人上前搭话，“你好同学!我是‘

学生科’的老师，你的学费为什么不交，跟我到‘学生科’走一趟。”当韩捷被带到外校的一个地下室时，才明白过来，等“救命”二字喊出

来，为时已晚。

一桩桩悲剧，一件件惨案的发生，追根溯源，那就是孩子们的自我防范意识太差。有关人士指出，在不少教育发达的国家，孩子从上学的第一

天起，就要接受有关生存的教育，如：面对坏人怎么办?发生火灾怎么办，发生地震怎么办等。而我们在维护未成年人权益时，更多的是关注

社会保护、学校保护、家庭保护和司法保护，而忽视了未成年人的自我保护。然而，事实告诉我们，自我保护是未成年人权益保护的一个关键

性环节，只有广大未成年人增强了自护意识和能力，其他几种保护才更具实效。

那么孩子们怎样做才能“自我保护”，远离危险、防患于未然;如果真的遇到了危险情况，应采取什么措施来“自救”，为此，中国人民公安

大学的王大伟教授，是这样说的：儿童一定要坚守“不和陌生人说话”的原则。中国的许多孩子都曾被教导“别人跟你说话，你不回答就很不

礼貌”，其实恰恰就是处于礼貌，才给了犯罪分子可乘之机。

据有关部门统计，拐卖儿童90%以上是犯罪分子以花言巧语欺骗儿童的。而在英国，“不和陌生人说话”是儿童的权利。他们没听说过不与陌

生人说话是不礼貌的行为，只知道他有这个权利。所以，在西方发达国家平均犯罪率已达600件/万人，比中国高出30倍以上，但儿童却很少出

事。

王大伟教授还对孩子说，如果你遭遇被抢，不论是抢钱还是抢东西，如果当时的力量相差甚远，应遵守“生命第一”的原则，答应犯罪分子的

要求，给他钱或者东西，不要用尖叫声或者说：“我认识你，我不会放过你”之类的话，这样很容易激怒犯罪分子，使他做出过激行为。本不

想杀人，由于受到外界刺激，冲动之下就会杀人灭口。

如果你被劫持，想要逃生，一定要运用“斗志不斗勇”的原则。电影《小鬼当家》就是一个成功的典范。

这里黄老师给大家推荐几种自护自救方法：

1、学会识别诱惑.

孩子们，面对陌生人请求帮助或寻找失物之类的事，应该保持警惕，这是犯罪份子诱拐儿童两种惯用的策略。如，有的人洋装认识你，叫出你

的名字，其时，他很可能是看到你衣服上的名字，或跟踪你时，听到有的人这样称呼你。

2、敢于大声呼叫

小孩子身单力薄是打不过犯罪人的，但你却能吸引周围人注意力的事情。比如，大声呼喊：“救命!他不是我爸爸!”这样会引起其他人围观

，争取得到救助。

3、要勇敢地说“不”

在有人威逼你做无礼或危险的事情时，孩子要敢于说“不”!

4、能尽情倾诉

在日常生活中，你与父母要经常进行交流。一旦遇到不惬意的事或被人搔扰了，能够向父母尽情倾诉。减轻心理压力，并能及时让坏人得到应

有的惩罚。

5、明确身体隐私部位不可能触摸

孩子们，你们应该明确，游泳衣、裤遮盖的部位是个人隐私，任何人都无权触摸，这是你的权利。

6、注意网上安全

你在学校，图书馆或同学的家里使用因特网时，要注意保守家庭及你个人的秘密，不要轻易约见在网上结识的任何人。

7、记住能帮助你的人很多

遇到麻烦找警察，这是最基本的常识，但仅此还不够，假如警察不在附近，如果你是在公园，商场和电影院等地方，可以向那里的工作人员求助，多一个求助的机会就多一个获救的希望。

8争强自救自我护的能力

孩子们，关爱自己，学会自我保护吧，让生命之花开得更加灿烂!

环保在我心中国旗下讲话稿 篇4

老师们、同学们，大家好!

今天国旗下讲话的题目是 我中考、我自信、我努力、我成功。送给即将参加中考的全体九年级的同学。

今天，我们已将步入了火热的六月。六月，初三的同学们因步入中考的考场而注定光彩夺目、热血沸腾!

时光如梭，岁月如歌，弹指一挥，忙碌、紧张而又充实的三年初中生活即将结束了。转眼之间，你们就要参加中考了。

三年前，你们带着纯真的笑脸、求知的激情、成长的渴望，迈入了红沙沟中学的大门。几度风雨，几度春秋，你们以青春的热情，驱走了三九严寒;你们以美好的憧憬，送走了如火骄阳。你们学习勤奋，你们热情如火;你们收获过胜利的欢笑，你们也曾体味过失败的痛苦。如今你们就要带着老师殷切的希望、父母深情的叮咛，跨进中考的考场，去书写你们青春岁月最绚丽的一笔，去翻开你们辉煌人生最精彩的一章。

中考的战鼓已经敲响，手中的钢枪已经擦亮。九年寒窗挥汗如雨，父母厚望今朝圆志。

同学们，生命不打草稿，人生没有彩排。人生总是在竞争中不断超越，生命总是在拼搏中熠熠闪光。既然你们选择了向前，就应当风雨无阻，一路高歌!相信你们定会倍加珍惜中考前这最后的二十几天，做好手中的每一道题，走好脚下的每一步路;调动起全部的智慧，凝聚起全部的热情，为中考而奋力冲刺，让青春闪耀出最美丽的光彩!

让我们努力，用汗水浇灌理想的花蕾;

让我们拼搏，用行动兑现青春的诺言!

临中考，有何惧，看我今朝奋力拼搏志!

上战场，莫畏难，誓登明日成功胜利岸!

九年寒窗磨利剑，六月沙场试锋芒!

同学们冲刺的号角已经吹响!是船就要搏击风浪;是桨，就要奋勇向前;是鹰，就要一飞冲天!未来把握在我们每个人的手中，只有奋斗，才能让七彩的梦在六月放飞;只有奋斗，才能让雄心与智慧在六月闪光!

最后，让我们共同祝愿，祝愿初三的全体同学中考成功!

环保在我心中国旗下讲话稿 篇5

同学们、老师们：

大家早上好!我讲话的题目是《加强疏散演练，保护学生平安》。

今天是第十五个 全国中小学生安全教育日 ，为推进中学生安全教育的有序开展，积极培养学生珍爱生命、关爱生命意识，增长基本的安全自护知识，提高避险抗灾能力，我校自今日起，开展为时一周的，以 加强疏散演练，保护学生平安 为主题的安全宣传教育活动。

据中国青少年研究中心调查发现：我国中小学生由于安全防范意识淡薄，每年约有1.6万名中小学生死于中毒、溺水、踩踏、交通事故等。湖南湘乡市校园踩踏事件，导致8个年轻鲜活的生命从此阴阳两隔。痛心之余我们不得不警醒：安全警钟时时鸣起，防范意识常驻心中，校园安全重于泰山!

未雨绸缪，防患未然，是安全教育永恒不变的基石;保障生命，尊重生命是安全教育永恒不变的主题。学校是学生聚集的场所，一旦发生危险情况，如果疏散方式不科学，后果则不堪设想。为了防患于未然，为了进一步增强全校师生对灾害风险的防范意识，提高师生面对危急事件的处理能力，我们要做到以下几点：

1、认真学习安全知识，增强增强安全防范意识，服从学校安全管理，主动开展安全状况检查;爱护公共财物、消防设施、电力设施等。

2、懂得疏散演练基本常识。安全疏散要做到快捷有序，全体师生必须服从命令，大力配合，按照预定的疏散路线，迅速有序地从教室撤离到空旷地带，确保不发生推挤和踩踏事故。

3、要掌握基本的消防和逃生技巧，提高逃生自救、互救能力和抵御、应对紧急突发事件的能力，掌握在危急情况下机智逃生的本领，一旦有人跌倒，近旁同学要立即伸出援手。

为进一步把学校的安全工作做好做实，把各种安全隐患消灭在萌芽状态，为继续创建 平安校园 、 和谐校园 !让我们永远牢记 心中时刻有平安，平安就会在我身边 。

同学们， 安全第一，生命至上 ，让我们携起手来，从今天做起。

祝大家天天平安!

环保在我心中国旗下讲话稿 篇6

开学至今已近一个半月了，这一个半月来学校里发生了很多事，有苏东伟老师拿全国教案设计比赛一等奖、校男子篮球队获得市级冠军等好事;也有发生像打架斗殴、破坏公物等不好的事情。具体的事我待会儿讲，这里我想先送每位同学两句话： 天行健，君子以自强不息;地势坤，君子以厚德载物。 我想大家一定觉得这两句话很有气势，但不一定知道它的意思，我给大家解释一下，这两句话出自我国的文化之祖、群经之首《周易》，直译是：天(即自然)的运动刚强劲健，相应于此，君子应刚毅坚卓，发愤图强;大地的气势厚实和顺，相应于此，君子应增厚美德，容载万物。用白话来解释就是：君子应该像宇宙天体一样运行不息，即使颠沛流离，也不屈不挠;君子待人接物度量要像大地一样，没有任何东西不能承载。最后我把这两句话概括为四个字：自强，宽容。

天行健，君子以自强不息 说的就是要自强，我这里借用前人的观点来讲一下自己对自强的理解，自强包括四个方面的内涵：

一是自尊，尊重自己人格，比如说言出必行、言行一致、严肃认真的履行自己的职责、做好自己该做的事情、对自己的发展有理想有计划并且能坚持下去的，这就是自尊。像有些人开口闭口就是：老师!我保证如何如何 ，老师!我决不会怎么怎么 。结果保证了才两天，就故态复萌。这就是没有自尊的表现。 二是要自立，简单点说就是要懂得承担责任，该自己承担的事一定要承担起来，有些同学早上迟到就说因为爸妈没叫他，作业没完成就说因为老师作业布置太多，值日没做就说因为没人通知他，什么都是别人错，什么责任都往外推，这就是不能自立。

三是自信，就是要坚定不移相信自己的能力，坚信 我能行! 然后多尝试，多坚持。有些同学上课做习题，笔都没有一支，草稿都没打，瞄了瞄题目就说不会做;生活中要办点事，开个证明找点资料什么的，问也不问一下就说不会做，这都是没自信的表现。请记住美国总统罗斯福说过的： 除非你默许，否则没有人能将你当作下等人。

四是自胜，就是要克制、战胜自己的弱点和缺点，有同学解释自己的迟到 我早上实在是起不来啊! 有同学解释自己卫生没做好 男生总是比较马虎一点嘛! 说这些话就是向自己的懒惰和马虎投降，是懦夫的表现，难道我们带着这些缺点弱点过一辈子吗?

地势坤，君子以厚德载物 说的就是待人接物要宽容，套用我们现在流行的话来讲就是：做人要厚道!前面我提到我们开学至今，学校里已发生了几起打架斗殴事件，究其缘由，往往是一些不起眼的小事引发的。比如最近一起，练习广播操时排队，后面的同学觉得前面的没排直，就拍前面那位同学的后脑勺提醒他，结果前面的同学觉得受了侮辱，就马上还手，然后互不相让，对骂直至对打，老师同学拖都拖不住。还有更严重的，有个学生叫了社会人员跟人去谈判，结果发生严重的团伙伤害事件，而原因居然仅仅是因为听说对方在说他坏话。 我想问大家一个问题，这里有谁敢说自己从没说过人家坏话吗?没有吧!只要在这个社会里，每个人都免不了要说别人几句，也免不了被别人说，被人说了几句就要动武?这是野兽才会用的方式，我们作为人，代表地球最高文明最高智慧的人，难道要让自己解决问题的方式还停留在原始低下的动物阶段吗?学会用宽容对待你周围的人或事、学会从对方的角度来考虑问题，你会觉得这个世界变得越来越美丽，自己的心情也会越来越好的。

顺便请在2号楼二楼至三楼东边楼梯墙面上印了五个黑手印的和把3号楼五楼男厕所门用拳头打了个洞的同学注意一下：有什么事使你心里不舒服的，可以找朋友找老师或者找负责心理辅导的江静老师倾诉;有谁欺负你了，可以找班主任找政教处来帮你讨回公道。学校的墙壁和门窗绝对不会惹到你，请你对它们爱护一些，如实在是很想显示一下你的力量和你不怕脏不怕痛的精神，欢迎你来参加跆拳道社团和每天中午的卫生礼仪督察队。同时，如果你希望自己有自尊，希望自己能自立，那就请你勇敢的承担起自己的责任来，学校对知错能改，勇于承担责任的孩子也会给与最大的宽容。

环保在我心中国旗下讲话稿 篇7

亲爱的同学们，老师们：

大家早上好，伴着鸟鸣，呼吸着新鲜空气，我们又迎来了新的一天。我是初二生物老师朱枫，三句话不离本行，我今天的讲话主题是：保护生物多样性。

我们的校园有葱绿的樟树、银杏，竹子;浪漫的樱花、迎寒开放的梅花、四季飘香的桂花;鸟鸣、蝶舞 如果这一切化为死寂的沙丘，我们还会如此期待明天吗?

这周五，5月22日，是个特殊的纪念日 国际生物多样性日 ，是一个以关爱万物、呵护生命为主题的纪念日。这个日子又一次提醒人们，在地球上，我们还有许许多多跟我们共同生活的小伙伴。从20xx年起，国际生物多样性日由原来的每年12月19日改为5月22日。这个纪念日的确立，说明生物多样性问题已经凸显，并引起了全球的关注。

那么什么是生物多样性呢?

生物多样性包括生物种类的多样性、基因的多样性、生态系统的多样性。人类从生物多样性中得到了所需的全部食品、许多药物和工业原料，生物多样性对现代科技技术也同样不可或缺，如杂交技术、转基因技术等。

然而，在这个超负荷的地球上，生物的多样性，也早已面临危机。不少人对待这些共同生存在地球上的伙伴，不是友好相处、不是合理利用，而是拼命的攫取，以满足一己私利。在肯尼亚，居然有人觊觎全球最后一头雄性白犀牛，以至于需要40人昼夜实弹守护;在泰国，每年进行着上千桩野生动物的非法交易;在巴西!墨西哥!马达加斯加!由于人们的乱砍滥伐，蕴含着丰富生物的热带雨林，每年以一百万公顷甚至更快的速度在减少。这些行为导致目前全球生物物种正在以每小时一种的速度消失。物种一旦消失，就将永不再生!更严重的是，生态系统是一个统一的整体，牵一发而动全身，一个物种的消失还会通过食物链引起其他物种的消失。

或许大家会问：我们能够拯救生物圈吗?我们能够拯救生物圈中那些我们珍视的物种以及其它成千上万的物种吗?其实这个问题的答案就在于：我们在向自然界伸手同时，也有责任保护好它，保护好生物的多样性!

保护生物多样性刻不容缓，有关部门从迁地保护、就地保护、建立基因库、构建相关法律体系等方面着手，然而，作为在校就读的同学们该怎么做呢?

首先，爱护动植物。城市扩建速度越来越快，直接导致野生树林的消失，使得安家于其中的动物失去家园。我们校园钟楼旁边就有一块野生林，是学校从挖掘机下解救过来的树种移栽于此形成的，是校园最原生态视角。同学们接触自然，感受自然之美时，也不要忘了感恩，感恩万千生灵装点我们的世界，感恩他们的陪伴。我们不管在哪里一定要做到：不践踏草皮，不攀爬树木，不采摘花朵，拒绝食用野生动物。

其次，爱护我们赖以生存的环境。美好的环境是人类和所有生物生存的基础。她就像慈爱的母亲一样，只有慈爱的母亲才能养育健康的孩子。如果没有了健康的环境，那么森林将不会那么茂密，鸟儿将不再歌唱

最后，崇尚节俭，杜绝浪费。一棵20岁的树可造3000张A4纸，假如每个人一天浪费一张纸，一年下来就浪费了0.1棵树，全世界一年就浪费了近8亿棵树。一张纸是这样，一支笔，一把尺子，一个面包，一碗米饭 都是这样，只要我们注意节约，远离浪费，那么，我们地球一定会更有活力。

5月22日，是个关注自然生命的日子。既然我们不遗余力的倡导在人类世界里的和平与宽容，那么我们也要在更广泛的范围内，倡导更广泛的关爱与呵护，为形形色色的生命，也为人类自己，为当代，也为子孙后代，创造一个更和谐的生存空间。让我们共同努力吧!

环保在我心中国旗下讲话稿 篇8

亲爱的各位老师、各位同学：

早上好!今天站在这里，我特别想表达一种情怀，就是巴中中学一直是我向往、神往的地方。读书的时候，特想成为这里的学生;教书的时候，特想成为这里的教师，因为这里有着丰厚的文化底蕴、精湛的师资队伍、高端的设施设备，更有无尽的希望和憧憬!但一直没有如愿，所以我首先想说的是：能成为巴中中学的教师和学生是光荣的、更是幸福的。

法国哲学家萨特曾说过：一个人总是自己行动的结果，英雄把自己变成英雄，伟人把自己变成传人，庸人把自己变成庸人，罪犯把自己变成罪犯。他所强调的就是一个人的未来全在于自己，自己创造着自己的未来。为此，在这里我想和同学们交流四个观点：

一、无论什么时候，都要保持阳光。就是要积极、宽容、乐观、自信。要积极面对生活、积极面对人生，永远保持一种昂扬向上的生命状态;要宽容别人的失误、宽容别人的缺点、宽容别人的过错，让自己有着大海一样的宽阔胸襟;乐观是一种豁达，是一种魅力，更是靓丽风景，我们要以微笑的姿态迎接生命中的每一刻;自信是一切成功的基石，每个人都是世界上独一无二的，还有什么理由不相信自己?只要我们阳光，我们就无私无畏、无拘无束、无尘无染、无往不前。

二、无论什么时候，都要心存感恩。感恩是一种美德。要感恩父母，还有什么比给予我们生命更有分量呢?要理解父母、尊重父母、温暖父母。要感恩老师，还有什么比给予我们思想和灵魂的人更值得尊重呢?要理解老师、尊重老师、温暖老师。要感恩社会，还有什么比给予我们安宁和幸福的世界更值得珍惜呢?要理解社会、尊重社会、温暖社会。

三、无论什么时候，都要注重习惯。习惯决定成败。叶圣陶老先生曾经说过，有两种习惯养成不得，一种是坏习惯，一种是没有习惯的习惯。要养成读书的习惯，“阅读会使心灵撒满阳光”，“一个人的精神发展史就是一个人的阅读史”;要养成锻炼身体的习惯，健康身体是美好未来的基本承载，不要做脆弱的小书虫;要养成良好的学习习惯，善巩固、善思考、善拓展，做灵动、开放的学生。

四、无论什么时候，都要锤炼毅力。诺贝尔物理学奖获得者居里夫人曾经说过：人要有毅力，否则将一事无成。我给大家说说安徒生的故事吧!14岁，独自去哥本哈根学舞蹈，被拒绝;15岁，学木匠，因为没力气，被辞退;16岁，学唱歌，患病坏了嗓子，被退学;17岁，学写作，受到校长的指责，被迫离开;然而他不屈服命运，坚持、坚持、再坚持，靠自己的毅力终于成为全世界的作家。如果他任何一次放弃，他的人生都将是黯淡的，你们说是吗?

最后，作为一名家长代表，在此，我要深深地感谢巴中中学的老师们，正是你们辛勤的付出，我们的孩子才得以健康成长!我要深深地祝福巴中中学的同学们，学习快乐，成长快乐，一切美好的未来属于你们!

环保在我心中国旗下讲话稿 篇9

以前不懂事，我以为一个家只要有爸爸和妈妈，这个家里就是完美而温馨的，然后我从中能够得到厚爱和保护。我一向很天真地以为，所有的人都一样。原先我看见了的这个世界，是那么的狭小。我也以为有一个家，家里有爸妈就如童话那样永远开心欢乐下去，原先都不是的。人事会变，世事会转，人生变幻莫测。昨日的完美，止于何时?缘来缘去，谁又明白。

要说永远太遥远了。这一生的完美若未懂得，何必承诺永远?

爱易来，也易去。爱有度，亦有责。

懂得爱，亦难免会受伤害，因为有爱，何惧怕受伤害?因人间有爱，有爱有你才完美!这或许才是我所想象的完美和完整。

篇四：因为有爱所以遗憾

因为有爱，所以遗憾。有关遗憾的那些故事，我们不肯从心中删除，荡着悲伤的秋千，我们悲痛的说 亲爱的，那不是感情 ，有一些歌，每每听起都泪流满面。有一些人，每每想起都痛彻心扉。但却还想在想一次，每一个人心中都会有一段，每每想起，即使不再心痛，还会长长叹息的故事。爱，那么完美，又那么悲痛，我们无法拒绝爱，或许是因为遗憾吧

环保在我心中国旗下讲话稿 篇10

当一个人遇到困难时，乐观是他克服困难的动力;当一个人受伤时，乐观是他的良药;当一个人成功时，乐观是他走向成功的路标;当一个人难过时，乐观是他奋斗的期望。

天灰蒙蒙的一片，大片大片的乌云在天上翻滚着，仿佛要压下来似的。大家闷闷不乐的坐在教室里，杵着头望着窗外那坏天气，此时闷热的天气就如同我们闷热的心一般。下一节是数学课，大家都若无其事坐着等着上课铃。，可内心却早也被揪了起来。上节课的测验大家自身认为考得并不好，“轰——”的一声，打雷了，这雷声震耳欲聋，仿佛预示着“灾难”的到来。

“叮铃铃——”上课铃响了，数学教师手捧着一大叠试卷走了进来，大家的心也跟着揪了起来，“第一名，第二名，第三名……”随着名次的落后，我不禁为自我揪了一把汗。由于这次考试成绩都不是很梦想，第十名后面的试卷是发下来的，我一看，一个大大的79分映入眼帘，心也凉了大半截，我一看名次，25名，我的心彻底碎了。

数学教师看着大家失落的样貌，说：“这次的测验大家虽然考砸了，可是别灰心，你们对自我不是一向最有信心的吗?要学会乐观，告诉自我，下次努力一点，必须能够考得好!”

教师的这番话虽然很简短，但已经把大部分同学的心从绝境深渊捞了上来，大家都告诉自我要乐观，下次努力，我也尝试着告诉自我，可是乐观对人真的有帮忙。下课铃响了，同学们依旧做着自我的事，看书的看书，聊天的聊天，玩游戏的玩游戏。大家的心，经历了“风吹雨打”，飞过了深渊，越过了大海，此刻最终如同窗外的天气一样雨过天晴了。在天边架起了一道七彩桥，它聚集了全世界最美丽、最耀眼的光芒!

学会乐观对人真的很重要。乐观是一个人通往成功的捷径。如果说，一个成功这还不懂什么是乐观时，那么属于他的成功是没有意义的!

环保在我心中国旗下讲话稿 篇11

同学们，校园是我们大家学习和生活的地方，是我们大家共同的第二个家园。可是我们当中却有相当一部分学生并不爱护我们的校园。在我们的校园里，有很多不尽人意的地方：有人在学校的墙壁上乱图乱画，有人在班里的课桌上乱雕乱刻，更为严重的是我们的学生还有严重的乱扔垃圾的现象。绿绿的草坪上有同学们扔下的塑料袋，美丽的花坛里有同学们扔下的包装纸，水泥路上有同学们丢下的果皮，用来排水的沟里有同学们抛下的饮料罐，走廊上有同学们掉下的饼干屑……当你们吃完东西随处乱扔的时候，你想到过这是一种不文明的行为了吗?你想到过这是一种不良的习惯了吗?你还想到过你的这种破坏校园环境的行为是可耻的吗?当你们看到到处躺着的一些包装袋、纸屑、饮料瓶，你又会作何感想呢?你会谴责这种可耻的行为吗?你会唾骂那些随处乱扔的同学吗?你会毫不犹豫地弯下身子去捡呢，还是视而不见地从它们身边走过呢?

不要随处乱扔垃圾，这是人人都懂得的道理，却不是人人都能做到。不要随处乱扔垃圾，这是老师一再强调的问题，却有很多同学总是屡教不改。随处乱扔的行为虽然说不上是一个很坏的道德问题，但却可以说是一个严重的习惯问题。随处乱扔的行为虽然在现在不会造成不堪设想的后果，但也许会给你的将来带来不少的麻烦。

同学们，我们都是校园的主人。我们每个人都有保护校园环境的责任。教室卫生，我们自己打扫;吃剩的纸袋，我们丢进垃圾桶;地上的垃圾，我们随手捡起，校园里的花草，我们精心呵护。只要每个人从现在做起，从我做起，从身边的小事做起，我们校园就会更加美丽、整洁。

环保在我心中国旗下讲话稿 篇12

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家早上好!我是来自高二(6)班的李观锋，今天我演讲的主题是：学会自我激励，培养健康心理。

作为当代中学生，我们面临着前所未有的挑战和压力。由学校竞争，家庭期望，个人要求组成的“组合拳”让我们应接不暇;人际交往，个人能力，有效沟通的不足有时让我们狼狈不堪。在诸多压力之下，我们不妨扪心自问：我的状态好吗?我的心理健康吗?

调查表明，在我国中小学中，约1/5的儿童青少年都存在着不同程度的心理健康问题，如说谎、自私、傲慢、自卑、任性、焦虑、抑郁等。这些不利因素影响着青少年的健康发展，也为家庭、学校教育带来困扰。今天，健康心理的培养既是学生自身健康成长的需要，也是社会发展对人的素质要求的需要。因此，作为中学生，我们应重视我们的心理健康，培养我们健康的心理。

那么，我们青少年应如何培养健康心理，健康成长呢?我认为，我们应学会自我调节，自我激励以培养健康心理!

我们可以从古人的智慧中学会调节自我。“回首向来萧瑟处，归去，也无风雨也无晴”苏轼告诉我们虽处逆境屡遭挫折，但应学会豁达乐观;“纵浪大化中，不喜亦不惧”陶渊明告诉我们即使获得成功、面临诱惑、遭受挫折，都应淡泊宁静，以其为踏脚石奋进一步;“梅须逊雪三分白，雪却输梅一段香”卢梅坡告诉我们应客观正确认识自己，我们有缺点，但也有优点。

我们可以从社会集体实践活动中学会激励自我。学会参与，积极参与社会实践活动，让我们看到自身价值所在;学会沟通，积极分享自己的状态，让我们收获他人的鼓励;学会思索，积极反省自我、鼓舞自我，让我们向更优秀的方向转变。学会激励自我，让我们拥有更大的进步空间。

“志之难也，不在胜人，在自胜”我们要克服懒汉懦夫的思想，战胜自我，做到自信自强自立。要相信，每一次勇敢的迈步都是成功。今天，学会自我激励，培养健康心理不应成为一句简单的口号，它更应转化为我们的行动。

演说家刘媛媛在《精准努力》中说道：“人是从问题、挫折和磨难中汲取力量的，从而变成一个处变不惊、游刃有余、勇敢且智慧的人。”从今日开始，从现在开始，让我们积极面对生活，成为一名真正健康的人!

我的演讲完毕，谢谢大家!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！