# 距离高考200天的励志演讲

来源：网络 作者：梦回江南 更新时间：2025-04-24

*高考的日子在逼近，希望你能调整好自己的心态，好好发挥，考上理想的公大!我在为你祝福。一定会成功的!以下是乐德范文网小编分享的高考200天励志演讲，一起来和小编看看吧。　　>高考200天励志演讲(一)　　非常高兴和同学们一起度过这个特殊的...*

　　高考的日子在逼近，希望你能调整好自己的心态，好好发挥，考上理想的公大!我在为你祝福。一定会成功的!以下是乐德范文网小编分享的高考200天励志演讲，一起来和小编看看吧。

　　>高考200天励志演讲(一)

　　非常高兴和同学们一起度过这个特殊的日子。时光像离弦之箭，随风而逝;岁月如东去之水，永不回还。会战的号角已经吹响，历史的车轮又一次驶到人生奋战的前线。不知不觉间，距XX年的高考仅有200天。放眼未来，我们志在必得;着手现实，我们信心百倍。

　　今天在这里，我要送给同学们几句话：

　　一、要珍惜光阴，时间如白驹过隙，稍纵即逝。你们要用激情演奏人生的乐章，用青春的热血来点燃希望的灯塔。你们要有大海一样的胸襟和气度，善于宽容他人，绝不要因计较个人的恩怨得失而荒废了宝贵的时光。

　　二、志当存高远，心中有自信。古人云：取法乎上，乃得其中;取法乎中，乃得其下。即使身处困境，也当“穷且益坚，不坠青云之志”。要相信自己，顽强的毅力可以征服世界上任何一座高峰;坚强的意志，能够熔铸地球上任何一块顽铁。

　　三、要持之以恒，脚踏实地。唯有恒心才能使你走到成功的彼岸。“骐骥一跃，不能十步;驽马十驾，功在不舍”。千万不要因为一点困难而放弃追求，你们要像哥伦布那样，在广阔的大海上他每天在日记上写下一句话，“今天我们继续航行”。

　　四、要敢于亮剑。许多人都知道亮剑精神?亮剑的精髓就在于不管你面对什么样的对手，首先要敢于亮出自己的宝剑，要敢于亮出自己的气势，即便就是倒下也要到在冲锋的路上，即便就是倒下也要维护一个剑客的尊严。懦弱不能赢得对手的同情，只能留下笑料，甚至在懦弱中灭亡。同学们，此“剑”不亮更待何时!我们不为高考而生,更不会为高考而死,但它既然已经挡到了我们生与死的道路之间,我们就要跨过去!

　　同学们，世上有很多路，只有一条路不能选择--那就是放弃的路;世上没有绝望的处境，只有对处境绝望的人。从现在开始，再也不要抱怨，再也不要理会脚下的障碍。前进一步，如果没有用，就再向前一点。人生就是一场比赛，既要有万米长跑的耐力，又要有百米冲刺的速度，起跑位置并不是在一条线上，但谁又能说起跑位置在前的人，一定是第一个到达终点的胜利者呢!八百多天我们从风雨中走来，在这最后的冲刺阶段，我们决不能松懈，我要坚持每天迎着晨风想一想今天我该做什么;顶着繁星问一问今天我有何收获。

　　奋斗的道路常常困难重重、布满荆棘，但你们并不是孤军奋战，你们有父母坚强的臂膀、有老师们的谆谆教诲、有朝夕相处的同学……

　　同学们，高考将翻开你生命中崭新的一页，它会让你的梦想绚丽如画，让你的前程灿烂如星，让你的生命完美如歌，而这一切的可能，只有一个字就能够实现——拼!在接下来的200天里，享受学校年级给我们创造的环境，相信老师、相信学校，相信自己，真正静下心来，不断积累，兢兢业业做事、踏踏实实做人，我们一定会成功，因为有梦想谁都了不起，有勇气就会有奇迹。希望大家要有战胜困难、挑战极限的勇气，要有卸下包袱、放手一搏的豪气，要有舍我其谁、毅然亮剑的霸气。同学们，加油!老师们会为你们保驾护航，同你们一起努力奋斗、备战高考。

　　我坚信，平凡的生活定会在我们的手中编织出绚丽缤纷的图案，有限的人生定会在同学们的不懈追求中走向永恒。奋斗两百天，让飞翔的梦在六月张开翅膀。奋斗两百天，让雄心与智慧在六月闪光。我们将带着从容的微笑，去赢得志在必得的辉煌。

　　愿我们全体师生，团结一致、众志成城，用刻苦战胜困难，用信念改变人生!相信我们一定会一飞冲天!

　　>高考200天励志演讲(二)

　　亲爱的同学们:

　　时光流逝很快，大家步入高三甚至刚上高一的情形恍如昨日;但转眼间，高考已逼至跟前!我们离高考只有区区200天的短暂时光了!在这样一个特殊而关键的时刻，我们聚在一起召开高考誓师动员大会是非常必要也非常及时的。我们需要在这个关键时刻，帮助同学们总结过去，提醒同学们把握现在，指导同学们开创未来!

　　一、同学们，跨入高三的门槛后，你们的身份就变了，成为了毕业班同学;大家身后的眼光就更加热切了，亲友师长们都更加关注你们了;大家的任务就重了，高考复习的巨浪迎面扑来。令人欣喜的是，同学们认识了这一点，并迅速融入到了高三的学习生活氛围中来了。早晨，大家来得最早，即使天气越来越冷，也挡不住你们倔强的脚步;晚上，大家走得最迟，即使到家已至半夜，有些同学还要继续鏖战;课间大家钻研探讨不息，即使只有十分钟时间，有些同学还要请求老师解疑答惑。每次阶段考试同学们都能认真对待，每次成绩起伏，同学们都能及时总结。你们的努力令师长感动，你们的表现令亲友欣慰。看到你们的拼搏精神，我觉得可以放心。

　　但我也不得不指出，有极少数同学，可能是由于成绩不佳，可能是由于信心不足，表现得比较散漫，甚至精神不振、毫无斗志;如果这样，你们的境况会越来越糟。但只要你们付出努力，你们就会收获充实，而且不知不觉中，你们离成功会越来越近;何况，只有200天了，坚持下去真的不难!要知道，努力至少拥有机会，放弃只能丧失前程!我不相信你们心无大志，不相信你们自甘失败!请振作起来吧，融入到我们前行的大军中来吧，有你们的加入，我们将更加强大!

　　二、我们现在站在离高考只有200天的分水岭上，有很多事要叮嘱同学们，提醒同学们。同学们只有抓住了这个承前启后的关键时期，才能确保我们拥有精彩的未来!在这剩下的200天时间里，我希望同学们记住以下几点：

　　1、你们身上肩负着特殊的“厚重使命”。

　　古人说“十年寒窗”，你们比古人辛苦，你们寒窗苦读了十二年!人生几个十二年啊?而且这是人生中最黄金的十二年!既然我们把它交给了求学，我们又怎能学而无获、学而无成呢?十二年的辛勤付出，十二年的汗水浇灌，你们一定要开出绚丽的花朵，结出丰硕的果实!这样，你们才能对得起你们的青春，对得起你们的人生!

　　陪伴你们风雨同行的还有你们的父母。十二年对你们不易，对他们更不易!你们的吃喝住行，他们为你们打理;你们的往返奔波，他们为你们揪心;你们的成绩起落，他们为你们不安!你们在苦读，他们在陪读!他们把热饭盛在你们的面前，把衣服披在你们的肩上，把雨伞送到你们的手中„„你们的辛苦可以向他们倾诉，他们的辛酸却只能装在心中。请不要认为这是理所当然，身为父母，他们并不欠你们什么;相反我们欠他们的却太多太多!面对这样的父母，我们怎能不报答?他们的付出，他们的辛苦，我们怎能忍心让其付诸东流?用你们的努力带给他们安慰吧;用你们的成功带给他们欣喜吧!这样你们才能对得起你们的父母，对得起你们的亲人!

　　学校和老师，也在为你们的成功提供着全力的支持和帮助。进入高三时，学校请你们搬进了宽敞整洁的新教学楼;天气炎热时，学校将你们的教室装上了空调。老师们在为你们的复习精心地备着课，认真地上着课，及时地批阅着你们的试卷，他们想方设法帮助你们寻找规律，总结方法，提升成绩。学校和老师的一片苦心，你们又怎能视而不见?你们是学校的未来，是老师的希望。我们渴望着能以你们为荣，你们当以辉煌回报母校!

　　2、你们一定要充满自信

　　自信是成功的保障，是前行的动力。大家求学至今，一路披荆斩棘，走到现在很不容易!但当我们回首过往的学习经历时，我们会发觉，当初以为高不可攀的山峰，现在很多已被我们跨越。而跨越它们也并非如我们当初想象的那样艰难。其实高考也是如此，它只是人生途中的一座山峰而已，凭我们的实力，凭我们的努力，我们一定能将其踩于脚下!这种自信不能缺少。有了这种自信，我们将不但不易感到疲乏，反而会充满豪情，充满斗志，这样我们的努力将更见效率!

　　成绩突出的同学都是充满自信的同学，而这自信其实也是他们成绩突出的重要原因。成绩欠佳的同学也应充满自信，其实你们并不是比加别人笨，只是你们比他人付出得少。既然如此，为何要自暴自弃呢?你们现在更须自信满满、奋起直追;只有这样，你们才能减少损失，赢得机会!要知道，努力从来不会白废;付出绝对不会后悔!不论你现状如何，相信自己吧!只要我们带着自信勇往直前，无限精彩的风光就会展现在我们的面前;退一万步来说，怀揣自信，即使高考失利，我们也赢得了充实而精彩的现在。这样，我们就能无愧无悔!

　　3、你们要有持这以恒的精神。

　　在这个世界上，在成功者的队伍里面，很多人并不见得很聪明，在失败者的队伍里面很多人并不见得很愚笨。其实，有一样东西比聪明的脑袋更重要，那就是人的心灵和意志，一个人的贫穷很大的程度是心灵的贫穷，一个人的成功很大程度是意志的成功!

　　人刚来到这个世界上大体是没有什么区别的;然而，随着时间的推移，环境的改变，学习的艰难，世道的艰辛，人们的心灵和意志就会慢慢地发生改变，这样的改变将会带来人与人之间的差距，于是，有些人很成功，有些人很失败;有些人很出色，有些人很平庸;有些人很幸福，有些人很痛苦。你要想在这个激烈竞争的社会成为一个成功、出色、幸福的人，就要有一颗永远不冷不死的心!有一股不很管是主观因素还是客观因素都打不垮的意志!

　　高三的学习无疑是艰辛的：各门课的复习全面推进，各门课的检测接连不断，很多任务我们要完成，很多难题要我们去攻克，很多挫折要我们去面对;一句话，头绪纷繁，任务繁重!当我们为一道难题苦思冥想而不得其解时，当我们为考试失利而心灰意冷时，当我们为努力尝试而不见效果时，我们会失望，会伤心;我们不是铁人，所以面对眼前的“山穷水复”，我们当然会身心疲惫，甚至感到难以坚持，这是正常的;但我们却不能不赶紧调节一下后，咬紧牙关，努力跨越过去，然后继续奋力前行!因为前面有灿烂辉煌的前程，后面有殷切期待的眼神!而当我们走出心情低谷后，我们将会见到“柳暗花明”!

　　一次这样的跨越可能不太艰难，但这样的挫折，这样的感受不会只来一次;它们会不断地冲击我们乐观的心灵、坚定的意志。不过我们应该这样想，已经战胜了敌人一次，又何惧第二次、第三次„„只要有这种败不馁的坚韧精神，我们定能在最后时刻绽开灿烂的笑容。相对于十二年来说，二百天算什么，真正的弹指一挥间而已。我们只要扛起目标大旗，带着乐观与坚定同行，一切困难，所有挫折都将只是“浮云”!这个冲刺阶段必须完美、必须精彩!

　　我对同学们充满信心，这剩下的二百天，你们定能斩获良多! 4、要有合理的安排和科学的方法。

　　坚持拼搏的精神固然重要，合理的安排和科学的方法也很重要。两者兼重，我们才会事半功倍。

　　有些同学的各科发展不均衡，那么我们对于优势学科要努力保持并继续扩大优势;对于劣势学科，要努力弥补，尽量提升。但也要合理安排，既不能保优而弃差，也不能补差而失优;两方面一定要兼顾，争取价值的最大化。如果自己安排不好，要多咨询授课老师，多与班主任沟通，请他们给予帮助和指导。

　　高三总复习是综合性很强的复习，我们在学习时要勤于思考，善于总结，努力寻找规律，把握方法，这样我们的学习才会有更高的效率;要勤于训练，善于钻研，这样才能积累经验，提升能力;要虚心请教，接受指导，多请老师给予指导和帮助。在老师的指导下，在你们的努力下，在不断地训练中，在不断的总结中，我们就能找到不足进而克服不足，我们就能把握方法进而运用方法。

　　有了合理的安排和科学方法，二百天里，你们将大有作为!你们将进步喜人!

　　三、同学们，高考的集结号已经吹响，我们铿锵前行的步伐与高考战场只有咫尺之遥了。你们背负着多少年的汗水、多少年的辛酸;你们聚焦了多少人的眼光、多少人的期待。在离高考仅仅二百天的特殊时刻，在这奔赴战场前的紧张时刻，让我们披上铠甲，拿起武器，呐喊前行吧!让我们聚精会神，充满自信，勇猛冲刺吧!须知，“狭路相逢，勇者胜。”我们必须全力拼搏，全力进取，我们必须成为胜利的“勇者”!在这个冲刺的阶段，我们也许会更加辛苦，但这对我们的胜利来说，对我们的未来来说，不足为惧!古人曾说：“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”我想用这句诗文来和同学们共勉!同学们也熟悉这样的一句歌词：“阳光总在风雨后。”挺过去，冲过去，迎接你们的将是师长们赞许的目光;是亲友们激动的泪花;是雷动的掌声;是遍地的鲜花!

　　相信你们一定能拥抱多年来的梦想，赢得灿烂的未来、踏上辉煌的前程!

　　最后，再次叮嘱同学们一句：奋战二百天，换取充实经历，赢得幸福人生!

　　>高考200天励志演讲(三)

　　同学们，值此距高考200天倒计时肇始之际，我受学校和老师们之托，与大家交流一些对高考与人生关系的认识。

　　人生漫长，关键一步

　　高考，是21世纪中国年青一代的“关键”的一步。这是时势使然。因为当今世界，是一个科学知识飞跃发展的世界。可以说，不想被历史抛却，就必须具备相当程度的科学文化知识。鉴于此，高考就成了年青一代人生中必然要跨越的一个关键阶段。记得着名作家柳青说过：“一个人的一生是漫长的，但是关键的就是那么一两步。”吉鸿昌也说过：“路是踩出来的，历史是人写出来的。人的每一步都在书写着自己的历史。”漫漫人生路，迈好关键一步，就能改写一生的传奇。一步走好，造福一生。而上天的机会，往往是赐予那些斗志昂扬地迈出关键一步的人。回溯历史，有很多走出关键一步而决定大局的重要事实：古代有毛遂勇于迈出“自荐”的一步而在平原君众多食客中脱颖而出，成就了联楚合纵的壮举;廉颇迈出“负荆请罪”的关键一步而使“将相和”的美谈千古流传。现代有毛泽东在遵义会议上的重要决定，促使中国革命走出了正确的关键一步而使中国革命转危为安。这些关键的一步，有的是决定一个人自己的命运，有的还决定了一个国家，一个民族的命运。可见，这一步，看似短暂，实则胜败攸关。而高考，正是当今年青一代人生中的最为关键的一步。道理不难明白，知识改变命运。能否迈过高考的一道坎，就决定一个人能否有机会学习到更多的文化知识的机会。如果能顺利地迈过这一关键阶段，我们就能投身于更为壮阔的知识海洋中遨游，使自己成为时代潮头的弄潮儿，从而改变我们自己的人生命运。而今距离XX年高考200天，正是我们生命乐章中的高潮部分，而这段乐章的主旋律只有两个关键词，这就是：奋斗与成功!

　　壮怀激烈，决战高三

　　要走好这关键的一步，首先就应该有一个破釜沉舟的决此一仗的豪迈之气。面对着高三这座高山，如果望而却步，那就只能是望山而兴叹，毫无作为。反之，有一种舍我其谁的大无畏的勇气，则能使高山为我低头，河水为我让路而一往无前。有这种破釜沉舟气概的人，他就会丢却所有的杂念，心无旁骛地投入到当前的高三备考的奋战当中去。同时，这还有一个更为重要的作用，那就是有了这种毅然决然的气概，就会激发出我们自己全部的潜能，创造出连自己也会为之惊讶的成绩，甚至是奇迹!因此，可以说这种破釜沉舟的气概，不仅是一种激情，更是一种境界。在这200天中，如果我们全力拼搏，那么还有什么困难能阻挡我们征服高三这座高山的脚步呢?

　　当然，光凭勇气还不够，还须有斩将夺关的智慧。面对这200天的时间，就有一个如何充分利用时间的问题。从时间帐来看：200天=4800小时=28,8000分钟=1728,0000秒。这道算式有着深刻的含义。我的理解是：第一，时间可贵，它必须用分用秒来计算利用，不能浪费一分一秒的时间，要倍加珍惜;第二，时间的利用必须讲究效率，每分每秒都要有所收益。同学们，在这既是艰苦漫长而又短暂易逝的200天当中，一方面要精神饱满地上好每一堂复习课，做好每一份练习题，考好每一场考试，做到把每一场考试都作为一次高考学科考试来严肃认真地对待。另一方面，要做好每一天的学习规划，制定明确的学习内容和学习目标，有一个具体的可行的学习时间表。第三方面，要善于总结经验，讲究学习方法，做到忙而不乱，做到步步踏实步步扎实，学而有益，行而有效!

　　同学们，在这紧张备考的200天的过程中，有时也难免会碰到一些不尽如人意之事，对此，我们也无须耿耿于怀，更不可灰心丧气。有道是，士气可鼓不可泄。我们要把自己的头颅高高地扬起来，再鼓斗志。要调整心态，把学习当作一件既充满着艰辛挑战，更把它当作一件充满着乐趣的事情来对待。在艰苦的学习中充分地享受读书的乐趣，享受奋斗的乐趣。也许，现在同学们眼下未必能体味到这一种美好滋味，但当你再过三五年，回首高三时，就会感慨万端地说，当时200天，真真地让人回味无穷，受益匪浅!它既促使一个人如饥似渴地吸收知识，使之急剧增长，又磨练了一个人的意志，使之坚忍不拔。孔子说“士不可以不弘毅，任重而道远。”是的，一个有志气的人，不能没有坚毅的意志品质，不能没有为理想而拼搏的精神。人生能有几回搏?距高考就只有200天拼搏了，此时不搏，尚待何时?让我们横刀立马，壮怀激烈，高声地呼喊：“雄关漫道真如铁，而今迈步从头越!”

　　在此，让我们师生并肩奋斗，血战这200天，笑对明年高考。待到放榜时，我在榜前笑。到那时，我们将自豪地宣布：“昂首当时二百天，挑战高三，征服高山。”而今，在倒计时200天的交界点面前，我相信，同学们每天都会献上最衷心的感谢，感谢这终生难忘的备考200天。都会在心中默默地说，备考200天，是你成就了我们的美好理想，是你使我们迈出人生的关键一步。最后，祝同学们学习愉快，学业有成!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！