# 学习雷锋精神演讲稿500字三篇

来源：网络 作者：紫云轻舞 更新时间：2025-04-25

*雷锋是一个高尚的人，也是一个纯粹的人、一个脱离了低级趣味的人。他热爱人民、乐于助人、甘于奉献。用现在的话来说，他就是一个胸怀大爱、吃得起亏的好人。因此，做好事成为人们通常对雷锋精神最朴素的理解。为大家整理的《学习雷锋精神演讲稿500字三篇》...*

雷锋是一个高尚的人，也是一个纯粹的人、一个脱离了低级趣味的人。他热爱人民、乐于助人、甘于奉献。用现在的话来说，他就是一个胸怀大爱、吃得起亏的好人。因此，做好事成为人们通常对雷锋精神最朴素的理解。为大家整理的《学习雷锋精神演讲稿500字三篇》，希望对大家有所帮助！

篇一

　　他是一位解放军，他出生于湖南省望城县一个贫穷农民家庭。7岁沦为孤儿，在穷乡亲的拉扯下，挣扎着活了下来。他出生的很不易，然而他的一生却只有22年。22岁时，他不幸因公殉职，永远离开了无数敬爱他的人们。

　　尽管他的幼年很坎坷，尽管他英年早逝，但在这22个年头的短暂生命中，他用他的力量，温暖了无数人的心。

　　也许他只是一缕阳光，他也为照亮黑暗而奉献了自己的全部;也许他只是一滴水，但他仍旧孜孜不倦的滋润着每一寸土地;也许他只是一颗小小的螺丝钉，但我相信，他用他的一生坚守了自己的岗位，完成了自己的使命。

　　是的，他就是雷锋。

　　转眼之间，202\_年的日历已经翻到的最后一天，而在这冬末初春的日子里，雷锋曾温暖了无数人的心。人们说雷锋出差一千里，好事做了一火车。毛主席说：向雷锋同志学习!

　　而雷锋自己却说自己是个傻子，因为他不怕吃苦不怕累，他也把自己比作是一枚钉子，因为他肯钻研肯探究。我想，他就是现实社会中的英雄。

　　或许大家会觉得，雷锋的那个时代距离我们已经实在太过遥远了，毕竟雷锋已经是上个世纪的人物了。也有人或许会认为，雷锋精神难以接近。是的，雷锋精神是很伟大，但并非高不可攀;是很神圣，却是能让每个人都触摸的到，雷锋精神也很平凡，很细小，它一直闪耀在我们身边的每一个角落。

　　为班级里的卫生角献出几卷垃圾袋，随手拾起地上掉落的纸屑，甚至用微笑去面对每一个人，让别人心情愉快，这也是雷锋精神。当然，我们也可以在星期六，或者在自己的课余时间里，同团支部一起开展各种各样的活动，比如志愿者服务，社区服务，看望孤寡老人，或者探访退休教师等等。这些都是微不足道的小事，但再小的力量也是一种力量。我愿相信，雷锋精神一直都不曾消失，他一直在我们每个人的心中熠熠闪光。雷锋精神始终与我们同行!

　　三月的阳光即将洋洋洒洒的铺开。在这温暖的世界，让我们每个人都行动起来，用我们的力量，温暖每个人的心灵!

篇二

　　雷锋有句名言在工作上，要向积极性的同志看齐，在生活上，要向水平最低的同志看齐。这是雷锋的座右铭，雷锋是这样说的，也是这样做的，在短暂的一生中，为了党和人民的事业，他勤俭节约，努力工作，不怕艰难困苦，严格要求自己，为我们树立了光辉榜样，这种勤俭节约的精神曾影响了几代人。

　　然而，随着时代的发展，人民生活水平的提高，雷锋的这种勤俭节约精神在我们这一代人的意识中逐渐淡薄了，生活上互相攀比，大手大脚，不珍惜环境，浪费资源等不良行为屡见不鲜。本月的22日是世界水日，此时此刻又使我们想到了雷锋的勤俭节约精神，就拿最普遍的水资源来说，长期以来，人们普遍认为水是取之不尽，用之不竭的，不知道去爱惜，而浪费挥霍，但同学们是否知道我国水资源人均占有量并不丰富，只有2300立方米左右，约为世界人均占有量的四分之一，随着我国社会和经济的发展，水的缺口越来越大，目前我国农业灌溉每年平均缺水300多亿立方米，全国农村还有3000多万人饮水困难，全国有400多个城市缺水，缺水较严重的城市有110多个，全国城市日缺水量为1600万立方米，每年因缺水影响城市工业产值202\_亿元以上，影响城市人口约4000万人，造成我国缺水的重要原因就是人为的浪费和挥霍，没有合理利用以及水源污染等问题，使水资源更加缺乏。

　　我们现在谈学习，说理想，可是如果有一天我们连最基本的水资源都浪费尽了，我们还怎样生活呢!更不要说学习和理想了，不要让世界上的最后一滴水成为我们人类的眼泪，从节水的角度我们需要雷锋精神，推而广之，雷锋的勤俭节约精神是放之四海而皆准的真理。

　　社会的发展呼唤雷锋精神呢，人民的生活需要雷锋精神，新世纪更需要雷锋精神，只有我们树立长期学雷锋的思想，制定强有力的措施采取多种有效形式常抓不懈，雷锋精神才能在各个方面不断发扬光大，在祖国的社会主义现代化建设中显出强大的生命力。

　　让雷锋精神渗透我们的一言一行、一举一动，伴随我们的一生。

篇三

　　雷锋是一个高尚的人，也是一个纯粹的人、一个脱离了低级趣味的人。雷锋精神演讲稿他热爱人民、乐于助人、甘于奉献。用现在的话来说，他就是一个胸怀大爱、吃得起亏的好人。因此，做好事成为人们通常对雷锋精神最朴素的理解。雷锋确实一生都在为他人做好事，这是值得我们学习的。

　　时代需要雷锋精神。在社会经济发展取得长足进步、物质极大丰富的今天，也暴露出局部的诚信缺失、道德失范。跌倒的老人扶不扶?被碾压的女童救不救?像一面犀利的镜子，拷问着人们心底的道德良知。一些人蜕化得空前的自私和冷漠，一些人唯利是图、善恶不分。更有甚者，将高尚坠贬成愚昧，丑恶美化成了高明。这些错误认识不仅败坏了社会风气，也腐蚀了时代肌体。

　　雷锋精神早已渗透到了中国文化的肌理，成为了中国文化的一部分。雷锋精神不仅温暖了人们的心灵，也照亮了世界许多善良人的眼睛。一位美国青年女教师在参观雷锋纪念馆后，深情地在留言簿上写道：雷锋属于世界。

　　是的，高尚的心灵、崇善的本性在全人类有着深刻的共鸣。雷锋精神是一种人间大爱。爱是人类共同的精神取向，仁者爱人其实何尝又不是一切文明的共同信条呢?如今，我们正为构建和谐社会而努力，那么又岂能回避雷锋精神的光芒。

　　弘扬雷锋精神，需要在两个层面狠抓落实：一是公职人员的率先垂范，党员干部以为人民服务为宗旨，这和雷锋精神有着高度的契合，学习雷锋精神，应当成为公职人员的基本职业要求;二是工商界，企业家拥有雄厚的经济实力，更需要像雷锋一样回馈社会，履行社会责任。此外，千千万万普通的人们，何妨从身

　　边的小事做起，积小善为大善、积涓涓细流而成江海。

　　让我们铭记并践行雷锋精神，因为他曾像阳光一样温暖了你，也温暖了我。如今，让你我一起，在雷锋精神的温暖下继续温暖他人、温暖社会。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！