# 珍惜时间勤奋学习演讲稿5篇范文

来源：网络 作者：梦里寻梅 更新时间：2025-04-26

*人的生命宝贵，人的青少年时期尤为宝贵，因为青少年时代正是人的一生中最重要的成长时期、打基础时期。所以，勤奋学习不仅是祖国和人民向我们青少年提出的要求，也是我们自身成才的先决条件。下面给大家分享一些关于珍惜时间勤奋学习演讲稿5篇，供大家参考。...*

人的生命宝贵，人的青少年时期尤为宝贵，因为青少年时代正是人的一生中最重要的成长时期、打基础时期。所以，勤奋学习不仅是祖国和人民向我们青少年提出的要求，也是我们自身成才的先决条件。下面给大家分享一些关于珍惜时间勤奋学习演讲稿5篇，供大家参考。

**珍惜时间勤奋学习演讲稿(1)**

大家好!我是\_\_班的\_\_同学。

今天我国旗下讲话的题目是：珍惜时间，勤奋学习。同学们，对于时间，人们经常会自己原谅自己，你说要抓紧学习吗?他却说等明天吧。你说今天的事情要今天做，不要推迟，他又说有的是时间，明天做也不迟。这种不珍惜时间的人其实会付出很大代价。

时间是吝啬的，也是慷慨的。勤奋的人是时间的主人，懒惰的人是时间的奴隶。赢得了时间就赢锝了财富，抛弃时间的人时间也会抛弃你。珍惜时间的人时间会把你的生活打扮的分外美丽，浪费时间的人时间会把你的人生变的黯然无色。

鲁迅的成功，有一个重要的秘诀，就是珍惜时间，鲁迅12岁在绍兴城读私塾的时候，父亲正患着重病，两个弟弟年级尚幼，鲁迅不仅经常上当铺，跑药店，还得帮助母亲做家务，为免影响学业。他必须做好精确的时间安排。有一天，鲁迅在家里帮助母亲多做了一点事，上课迟到了，严厉的老师狠狠的责骂了他一顿，鲁迅挨训以后，并不因为受了委屈而埋怨老师和家庭，他反而诚恳的接受了批评，决心作好精确的时间安排。再也不会因为做家务影响学习。于是，他用小刀在书桌的右下方，正正方方的刻了一个早字，用以提醒和鞭策自己珍惜时间勤奋学习。

此后，鲁迅几乎每天都在挤时间，他说：“时间，就像海绵里的水，只要你挤，总是有的。”鲁迅读书的兴趣十分广泛。又喜欢写作，他对于民间艺术，特别是传说，绘画，也深切爱好。正因为他广泛涉猎，多方面学习。所以时间对他来说实在是重要的。他一生多病，工作条件和生活环境都不好，但他每天都要工作到深夜才肯罢休。应该说鲁迅是珍惜时间的楷模。

我们身边也有很多珍惜时间，勤奋学习的好榜样。比如我们班的\_\_同学。他就是一个珍惜时间，勤奋学习的好榜样。

这是我们班每位同学都可以肯定的，很多同学会;他为什么总能取的优秀的成绩，他为什么总能得到老师们的表扬?在同学们眼中只会在乎别人拿奖的时候，有谁问过他私底下的勤劳呢?同学们，世上没有白吃的午餐，没有刻苦学习，怎么能取得好的成绩呢?

同学们让我们珍惜时间，勤奋学习吧!

我的演讲完毕。谢谢大家

**珍惜时间勤奋学习演讲稿(2)**

老师、亲爱的同学们：

大家好!今天我演讲的题目是《珍惜时间，勤奋学习》。

有人说，人的一生有三天：昨天，今天，明天，这三天组成了人生的三部曲。但是我说，人的一生是由无数的今天构成的，因为不会珍惜今天的人，既不会感怀昨天，也不会憧憬明天。尤其对于正处在学习阶段的我们来说，更应该抓住今天勤奋学习。卡来尔激励我们：天才就是无止境的刻苦勤奋的能力。中国古人更给我们留下悬梁刺股、凿壁偷光、囊萤映雪的千古美谈。

勤奋学习不仅是祖国和人民向我们青少年提出的要求，也是我们自身成才的先决条件。民族英雄岳飞在《满江红》这首词里疾呼：莫等闲，白了少年头，空悲切!汉乐府诗有句富有哲理性的名言：百川东到海，何时复西归，少壮不努力，老大徒伤悲。因此，我们应该学会做时间的主人，抓住今天的分分秒秒，用今天的努力去弥补昨天的空隙，去实现明天崇高的理想。抓紧时间就是要充分利用时间，上课、自习、做作业都要高度集中注意力，排除干扰。抓紧时间，就是要科学安排时间，巧妙地利用点滴时间，提高单位时间利用率。

同学们，在学习的道路上我们只有勤奋努力踏实地将一点一滴的知识掌握，才能最终走向成功。一分耕耘一分收获，在耕耘的时候，我们就应该付出辛勤的劳动，收获的时候才会有满意的果实，才会成果丰硕。

所以我们现在应该惜时如金，认真利用现在的每一分每一秒，勤奋努力，为自己以后的学习打下坚实的基础。聪明的人，检查昨天，抓紧今天，规划明天;愚蠢的人，哀叹昨天，挥霍今天，梦幻明天。一个有价值的人生应该是：无怨无悔的昨天，丰硕盈实的今天，充满希望的明天!同学们!让我们共同珍惜今天，珍惜现在的分分秒秒从而更勤奋勤奋学习吧!

我的演讲完毕!谢谢大家!

**珍惜时间勤奋学习演讲稿(3)**

敬爱的老师们，同学们：

大家早上好!这天我们演讲的主题是勤奋学习，只争朝夕。

知识是青春航船的动力，永不衰竭。处在花季中的我们，就应抓紧时间，持之以恒，勤奋学习，只争朝夕。为理想而努力，为将来而奋斗，先辈们为我们做出了榜样。

爱因斯坦以前说过：在天才和勤奋之间，我毫不迟疑地选取勤奋;卡莱尔更是激励我们：天才就是无止境的刻苦勤奋的潜力。

然而，奋发进取并不能只是一朝一夕，要持之以恒，贵在当下。中国共产党创始人李大钊曾说过：我以为世界上最宝贵的是‘今’，最容易丧失的也是‘今’。正是因为它最容易丧失，所以更觉得它宝贵。是阿，昨日已经过去，明天尚未到来，我们所能做的只有把握这天。

同学们，珍惜时间，就务必从珍惜你的每一分钟做起，从此刻做起。只有把握好你生命的每一分钟，你才能踏上成功之路，攀上理想之巅。到达成功的彼岸。

早岁哪知世事艰，由于我们的生活环境过于舒适，有些同学走向了生活的误区：抛开学习，恣意攀比，沉迷幻想，徘徊不前。孰不知世界上最快又最慢，最长又最短，最平凡而又最珍贵，最易忽视又最易令人后悔的是时间。

古今中外，凡为人类做出杰出贡献的人，都是从把握这天起步的。只有缺乏意志、毫无志向的人，才认为这天的事情没做完，明天还能够继续;也只有这样的人才会一生庸庸碌碌，一事无成。同学们，我们在新中这个知识王国里，沐浴着时代的阳光雨露，享受着历一流的学习环境，享用着历一流的教学设施，我们没有任何理由抛开学习而恣意攀比，没有任何理由沉迷幻想而徘徊不前。

勤奋学习，只争朝夕，清晨的港湾，千帆竞发;勤奋学习，只争朝夕，人生的战舰，乘风破浪;勤奋学习，只争朝夕，胜利的凯歌，威武雄壮!

国旗下的我们，在此刻向国旗宣誓：完美青春，我们只争朝夕!

我们的演讲完毕，谢谢大家!

**珍惜时间勤奋学习演讲稿(4)**

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家下午好：

“勤能补拙良训，一分辛苦一分才”。古今中外，每一个成功者手中的鲜花，都是用他们辛勤的汗水浇港灌出来的。可见，刻苦学习是踏上成功之路的唯一途径。

说到那里，你可能会问为什么要刻苦学习因为学习也是实践，不断的学习与实践是人们获得才能的基础和源泉。只要一丝不苟地勤奋学习敢学敢问，变不明白为明白，不断地增长知识，相反，如果学习时三心二意，不懂装懂，在学习中投机取巧，弄虚作假，就会一事无成。

我想大家都明白《悬梁》的故事吧。东汉时期，有个着名的政治家叫孙敬，每一天从早到晚，常常是废寝忘食，时间久了，他还不休息，疲倦地直打瞌睡他怕影响学习，便把绳子系住头发绑在房梁上。这样打盹时，头一低，绳子牵住了头发，立刻就清醒了，可见，我们古代人民是多么热爱学习呀!

你们爱因斯坦吗他是一位伟大的科学家，可他在中学时的成绩却不好，考了二次大学才被录取，学习也不出众，毕业后很长时间都找对象到工作，在七年里，他在极其艰苦地条件下，顽强地学习工作着，最终利用业余时间勾画出了相对论的理论基础。

可见生而之知者是不存在的，天才也是不存在的。人们的才能虽有差别，但主要来自于刻苦勤奋的学习。世界上没有学不会的东西，问题在于你肯不肯学，自幼养成刻苦勤奋学习的习惯，就会比一般人更有才能，人们却误以为是什么天才，捧之为神童，其实天才与神童的才能主要是后天刻苦勤奋获得的。

“宝剑锋从磨研出，梅花香苦寒来”。让我们刻苦学习成为祖国的栋梁，成为世界一颗耀眼的明星，为祖国的末来出一份力吧!

**珍惜时间勤奋学习演讲稿(5)**

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家下午好：

“世界上没有笨的人，仅有不勤奋的人”这句话是我们的语文董教师经常对我们说的一句口头禅，告诉我们要勤奋学习，要珍惜时间，要乐于助人，做一个对社会有用的人。

每一天一大早，无论是刮风下雨、严寒酷暑董教师都早早地来到学校，为我们上早自习。上课前，董教师总会让我们提前预习一下课文：先分好段，写好段意，把会的词先作文网明白它的意思，然后写在书上，这样有助于更好的学习，把不认识的字注上拼音。上课时，董教师会叫我们先复述课文，然后我们把课文读一遍，仅之后董教师会把这课的中心思想让我们记下来，让我们来讨论一些问题，董教师还会帮我们解决书本后的问题，有时候，董教师会告诉我们一些书本外的知识，让我们能更加理解课文，更加了解书本里的人物。课后，董教师帮忙那些有疑难的同学解决问题。每次，我们都能很快上完课。这就是我们的珍惜时间成果。

我们不仅仅珍惜时间，也很勤奋、乐于助人。

每当教师布置作业时，我们总会很快的做完，在课余和课间的时候，别人会看到我们不是在读书就是在写家庭作业。在做作业的过程中，要是遇到困难时，总会先自我想一想，要是自我实在想不出来的话，我们会问一问同学或教师，董教师教我们方法的时候，我们总会认真的听讲，要是还没听懂的话，董教师能够再教一遍，一向到弄懂为止，董教师才放心。

董教师是这样的爱我们，这样的关心我们，我们更要勤奋学习，要珍惜时间，要乐于助人，做一个对社会有用的人，不辜负教师和家长对我们的期望!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！