# 以自律为话题的演讲稿范文三篇

来源：网络 作者：紫陌红颜 更新时间：2025-04-26

*演讲也被称为演讲。这是在盛大的仪式上和一些公共场所发表的演讲。 以下是为大家整理的关于以自律为话题的演讲稿的文章3篇 ,欢迎品鉴！【篇1】以自律为话题的演讲稿　　尊敬的老师，亲爱的同学们：　　大家好！　　今天我演讲的题目是《自律》。　　作为...*

演讲也被称为演讲。这是在盛大的仪式上和一些公共场所发表的演讲。 以下是为大家整理的关于以自律为话题的演讲稿的文章3篇 ,欢迎品鉴！

**【篇1】以自律为话题的演讲稿**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　今天我演讲的题目是《自律》。

　　作为一名学生，我们应该“立志言为本，修身行乃先”。古人的语句，字字透露了自律的重要性，每个人在这充满蛊惑的世界前行，势必会受到各种欲望的诱惑。其实在做决定的一瞬，个人价值就已被定格了，想要升华自身，就让改变从现在开始。

　　自律，从另一意义上讲就是慎独。指的是人们在个人独自居处的时候，也能自觉严于律己，谨慎的对待自己的所思所行，防止有违道德的欲念和行为发生，从而使道义时时刻刻伴随主体之身。

　　学会自律，就是会控制自己的思念和欲望。“时间就像海绵里的水，挤一挤总是会有的”。鲁迅先生说了这句话也真正做到了这句话—惜时自律。年少时的迟到换来了老师的斥责—“你若还迟到，以后便不要来了罢”。他应了，默默地在桌角上刻了一个“早”，一个也刻进心里的早，从此再未迟到过，这便是一种自律。有了自律，才会向自己的目标更进一步。有的同学因为一时学习不如意，就自暴自弃；有的同学上课开小差，被老师叫去课后谈话；甚至有的同学遇到困难不是迎难而上，而是半途而废，打退堂鼓。但是，也一定会有这样的人，他们从不迟到早退，守时自律；他们从不出口成脏，守礼自律；他们从不请假，风雨无阻。这些小小的琐事，却更突显他们的严于律己。每件小事都是他们迈向成功的一步。

　　其实自律说起来简单，行动起来则需要毅力，没有意志力的支撑，自律只是一纸空文；没有意志力的支撑，自律便是无根的花，无法生存；没有意志力的支撑，自律只是海中浮木，随波逐流，找不到成功的彼岸。所以意志力也是尤为重要的，其实锻炼毅力并不是什么千难万险的苦差事，它需要的只是你的一点行动力。当考试前你对灯苦读，在万籁俱静中自认为在坚持不下去时，请你想想你的目标；在你间操跑步太累坚持不下了时，请你在心中鼓励自己，为自己加油。意志力其实就是在小事不断的积累中千锤百炼而来。所以就让我们从今天做起，从小事做起。让这些点滴小事汇成长河，让“自律”二字真真正正烙印在心中。

　　普罗图斯说过：“能主宰自己灵魂的人，将是永远被成为征服者的征服者。”勃朗宁也说过：“一个人一旦打响了征服自我的战斗，他便是值得称道的人。”那么就让我们做自己的征服者！

　　让自律从现在开始，让改变从这里出发。

　　谢谢大家！

**【篇2】以自律为话题的演讲稿**

　　尊敬的老师们，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　自律，这个词我们大家想必都不陌生，就是自己约束自己的行为，但是现实生活中又有多少人做到了自律呢？

　　或许大家很多人都听过曾教授在英国坐地铁看到的故事，英国母亲抱着自己的儿子，即便旁边有座位，但是母亲却毫不理会，在母亲看来，她只买了一张票，没有占两个位置的权利，这就是自律的体现。或许很多人会认为这叫死板，既苦了孩子，又麻烦了家长，旁边既然有空位，放一下有何不可呢？

　　这位英国母亲的做法无可厚非，买了一张地铁票，自然没有权利坐两个位置，我们要看到的是这位母亲的自律。从大的方面说，自律是一个群体思想品质的体现，外国旅游景点上，汉字“到此一游”层出不穷，让国家蒙羞，这不光是道德素质低下的体现，更多的是自律心理的缺乏，导致在外国同胞面前丢尽颜面。

　　从小的方面来说，自律是一个人意志力的考验，从小如果就缺乏自制力的话，将来长大成人后很有可能就会酿成大错，意志力的不坚定，就很可能走上错误的道路，因而我们要学会自律，从小就要培养自律的品质。

**【篇3】以自律为话题的演讲稿**

　　尊敬的老师们，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　岁月匆匆，光阴稍纵即逝，回首往事，已是别番滋味。第一天踏进中学校门仿佛就在昨天，却不知不觉的，我已度过了自己两年多的初中生活了。

　　过往的我，是如此大大咧咧，只是一味地顾着玩耍。我常常在学校立下雄心壮志，可一回到家后，脱下校服，踩着人字拖，冲完凉，打开电视，又忍不住开始了我的“堕落”生活！学业早已被我抛诸脑后了。曾经，我害怕放假，甚至是讨厌放假！因为我不想又要开始我毫无章法乱七八糟的生活，纠结中，结果还是令我失望。

　　如今，读九年级了，我多了一份自律。我明显地感觉到了周边的无形压力，我开始努力地在学海中畅游，回到家后，我迫不及待地拿起书本，不敢像过往一样放纵自己，渴求知识的心驱使我稳步前进。在语文古国里，我感受到了她的感性美。李清照的“物是人非事事休，欲语泪先流”使我鼻子酸酸略有所感；杜甫的“会当凌绝顶，一览众山小”使我胸襟开阔茅塞顿开……在数学王国里，我理解了他的理性美，在勾股定理中，我学会了什么是固定不变的，什么是可以灵活运用的，我还明白了殊途同归的道理。在英语中，我感受到了语言的无穷魅力；在化学、物理中，我领悟到了他们的真谛和原理；在地理、生物中，我感受到了大自然的无穷魅力；在历史中，我再现了一幅幅往昔画卷——咦！你看，那不就是我们人类共同的祖先“南方古猿”吗？哟！这不就是著名的蒸汽时代吗？

　　读九年级，我沉浸在学海中，就像一只海豚在水中快乐游弋。自律让我的心绪气定神闲，让我的学业突飞猛进，让我的生活充满乐趣……读九年级，我多了一份自律，这份自律使我更加清楚自己想要些什么，该做些什么。我坚信：我一定能做到更好，向全新的自我出发，向着自己的梦想和目标出发！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！