# 防溺水安全教育讲话稿8篇通用

来源：网络 作者：尘埃落定 更新时间：2025-05-05

*防溺水安全教育讲话稿8篇通用对于每个人来说，生命只有一次，那么一起看看防溺水安全教育讲话稿怎么写吧!下面给大家分享关于防溺水安全教育讲话稿8篇通用，欢迎阅读!1防溺水安全教育讲话稿同学们：大家好!我是\_\_，今天我演讲的主题是“珍爱生命之防溺...*

防溺水安全教育讲话稿8篇通用

对于每个人来说，生命只有一次，那么一起看看防溺水安全教育讲话稿怎么写吧!下面给大家分享关于防溺水安全教育讲话稿8篇通用，欢迎阅读!

**1防溺水安全教育讲话稿**

同学们：

大家好!

我是\_\_，今天我演讲的主题是“珍爱生命之防溺水”。

如今是春暖花开的季节，天气渐渐地变暖，炎炎的夏季即将到来，夏季是溺水事故的高发期，每年夏季都有许多溺水事故发生。记者在网上点击“中小学生安全”字样，很快出现了数条信息，其中不乏一些血淋淋的.事件和数据。中国教育部基础教育司相关人员在发布会上曾透露，溺水占死亡人数的43.59%，居第一位。

这些数据让人触目惊心，为了确保安全，防止溺水事故的发生，必须做到以下几点：

1、不要独自一人外出游泳，更不要到摸不到底和不知水情或比较危险且易发生溺水伤亡事故的地方游泳。

2、对自己的水性要有自知之明，下水后不呢不过逞能，不要贸然跳水或潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。不要在急流或漩涡处游泳，更不要酒后游泳。

3、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

4、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃运动，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

5、当发现有人落水时，不能冒然下水营救，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

同学们，珍爱我们的生命吧，珍爱生命就是珍惜生活的每一天!珍爱生命你会看到一个灿烂而美丽的世界!从现在开始，让我们大家一起行动起来吧，让我们的家园变得更加美好!

谢谢大家!

此致

敬礼!

讲话人：\_\_

日期：20\_\_年\_\_月\_\_日

**2防溺水安全教育讲话稿**

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家早上好!

我是四(2)班的周孜涵，今天我国旗下讲话的题目是《珍爱生命，预防溺水》。

随着气温的升高，炎炎的夏季已经到来。游泳，是我们喜爱的体育锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，很容易发生溺水伤

亡事故。溺水事件在全国各地均有发生。教育部的调查显示，溺水正成为学生的“头号杀手”。现在正是天气逐渐转热季节，中小学生溺水伤亡的事故也明显多了起来。据教育部等单位对北京、上海等10个省市的调查显示，目前全国每年有1.6万名中小学生非正常死亡，平均每天约有40多名学生死于溺水、交通或食物中毒等事故，其中溺水和交通仍居意外死亡的前两位。

如何保证游泳的`健康和安全，避免溺水事件的发生呢?

首先，在任何时候都不私自或结伴到江、河、湖、塘、水库中游泳或戏水。

在经家长同意并有会游泳的成年人陪同的情况下游泳时，要注意以下几点：

1、游泳前要选择好的游泳场所，对水域情况要了解清楚。

2、下水前要做好准备工作，先活动身体，头、颈、双肩、双臂、腰腿、手、脚的关节都要活动开;若水温太低，应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳。

3、下水时不能猛然跳水或潜泳，更不能互相打闹。

4、如果在游泳中突然觉得身体不舒服(如：恶心、胸闷、心慌等)，要立即上岸休息或呼救。

5、在游泳中小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

如果游泳时遇到有人溺水，同学们千万不能冒然下水营救，应立即大声呼救寻找大人来救助，同时在保护好自己的前提下，将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。 同学们，溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，防患于未然。

水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游泳事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水时如何自救，溺水事件还是可以防止的。让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。最后，让我们共同宣誓：珍爱生命，预防溺水。

我的讲话到此结束，谢谢大家!

**3防溺水安全教育讲话稿**

亲爱的老师们、同学们：

你们好!

我们踏着晨露，满怀希望，迎来了新的一学期。开学第一天，我代表学校再次给同学们讲一讲安全。

一讲到安全，可能有的同学会感到厌烦。请记住，生命是宝贵的，生命又是脆弱的。安全事故重视了就会远离你，使你生命长在;麻痹大意就会靠近你，甚至危害生命。因此，安全问题再强调也不过分，就是要经常讲，反复讲。

首先，“珍爱生命，安全第一”的意识必须牢记心中。

交通安全、消防安全、饮食安全、活动安全、卫生安全等等，安全意识最根本。“没有安全就没有一切”。生命是你自己的，也是家庭的、学校的、社会的。安全事故的最大隐患是麻痹和无所谓的心理咨询。

其次，作为学生来说，要听从、服从学校和老师的教育和管理，遵守学校的校规校纪，事故往往发生在违规违纪中。

上期我校一名学生在出操途中跑得过快撞伤自己的额头;两名同学私自翻抬排水水泥板压伤手指;20\_\_年我区某校三名小学生私自到池塘游泳，三条幼小的.生命就永远留在了水里。

第三，要培养防护能力，学会自护自救，掌握基本的避险知识和逃生本领。

比如说，在学校里遇到地震、火灾或其它发生了险情，同学们就不能惊慌，听从指挥，按照平时演练有序疏散。上学、放学途中或外出游玩，特别注意防范，确保交通安全。

第四，近段时间特别要注意的：

一是校外道路还未修好，交通标志还未划好，穿越公路一定要注意交通安全。

二是注意春季呼吸道传染病，注意预防麻疹、水痘等病的发生。

三是关注饮食安全，不买、不吃非法经营摊点售卖的食品、饮料，不吃零食。四是注意小事，如课间不追逐打闹，不攀爬树木和体育器械，不翻越门窗，出操集合要整齐有序不要狂奔飞跑，体育课安全。五是不玩耍刀具、打火机、弹力球、尖硬物、砖头石头等危险物品，不从事危险活动。

要记住：一次碰撞，一次摔跤，任何一次小小的意外，都可能导致难以想象的伤害。

专家研究结果表明，只要重视防范，80%以上的事故是可以避免的。只有时刻具有安全防范意识，严守安全管理规章制度，掌握安全知识，不断提高自我保护能力，伤害、厄运才会远离而去。

同学们，在父母的眼里，你是家庭的精神支柱;在老师的眼里，你们是\_\_小学的骄傲，是父母、老师、国家的希望。

只有生命存在，才能去创造未来;只有同学们健康成长，我们的校园才会充满阳光，充满生机。让我们切记：珍爱生命，安全第一!平安是福，让安全伴你我同行!

**4防溺水安全教育讲话稿**

老师们、同学们：

大家早上好!夏天是溺水事故的多发季节，游泳溺水身亡事故多有发生，由此给家庭、学校乃至整个社会带来的是抹不去的伤痛。为了创设更为安全的学习生活环境，努力杜绝溺水事故的发生，在此，三(2)班向全体学生倡导以下要求：

一、在任何时候都不得私自到池塘、河沟、水库中游泳、嬉水、玩耍、追赶，以防滑入水中;不得擅自邀请其他同学下水游泳;当自已特别心爱的\'物件掉入水中时，不要急着去打捞，而应打大人来帮忙。

二、严守学校纪律，坚决不玩水。同学们要互相关心爱护，发现有同学冒险私自去游泳或到的地方去玩而，要及时劝阻并告诉老师、家长。

三、如果一旦遇到有人落水，千万不能冒然下水营救，应立即大声呼救，寻求大人的帮助。

同学们，生命是美好的，生活是幸福的，但他们也是以安全为前提的，一旦发生溺水事故，我们拥有的美好幸福就可能荡然无存。所以我们要珍爱生命，预防溺水，远离危险。祝每一位学生都健健康康、快快乐乐地成长。

**5防溺水安全教育讲话稿**

各位老师、同学们：

大家好!

今天我讲的主题是：“珍爱生命、预防溺水”，溺水是游泳或掉入水坑、水渠、河流等常见的意外事故，一般发生溺水的地点：游泳池、水库、水渠、水坑、池塘、河流、海边等场所。夏天是溺水事故的多发季节，每年夏天都有溺水身亡事故发生。在溺水者当中，有不会游泳的，也有一些会游泳、甚至是水性好的人。

在中国，意外伤害是0～14岁儿童的首要死因。平均每年全国有近50，000名儿童因意外伤害而死亡，平均每天有近150名儿童因意外伤害而失去生命。而意外溺水是儿童意外伤害的首要死因，10个因意外伤害而死亡的儿童中，有近6个是因为溺水身亡的。当儿童溺水时，2分钟后便会失去意识;4～6分钟后身体便遭受不可逆反的.伤害。

下面我列举一下20\_\_年以来发生的一部分儿童溺水死亡事件。

20\_\_年1月11日下午5;30分，湖北省\_\_乡发生一起4小孩落水死亡3人的惨事。

20\_\_年3月9日18时许,\_\_村5名小学生在农田一蓄水池玩耍时,发生意外溺水身亡。

20\_\_年4月28日下午，\_\_乡三名五年级女生和一名四年级女生参加完期中考试放学回家后，下河游泳，不幸溺水身亡。

20\_\_年5月4日，\_\_县3名儿童到一抽沙池塘玩耍，不幸溺水死亡。

20\_\_年5月5日中午,\_\_大学一名大二学生在十三陵水库游泳时不幸溺水身亡。

20\_\_年5月11日(星期六)上午，\_\_一中8名初二学生在东江边烧烤时，1名学生不慎落水，4名同学施救，造成5名学生溺亡。同日，\_\_村3名小学生到一水塘玩耍时溺亡。同日，\_\_中学4名学生结伴华裕河段游泳时溺亡。

20\_\_年5月12日(星期日)下午，\_\_小学5名学生到史河橡胶坝附近游泳时溺水，导致4名学生溺亡。同日，四川省内江市东兴区2名小学生和1名初中学生在东兴区中山乡下河游泳时溺亡。

5月11日、12日2天5起义务教育阶段学生溺水死亡事故， 19命的代价再次给我们敲响了安全警钟。

20\_\_年和20\_\_年，我校也各发生了一起周末学生私自到池塘和河流玩耍而溺水身亡的事件。给家庭和亲人带来了巨大的不幸和痛苦。

据统计，20\_\_年全国共发生溺水事故14起，占事故总起数的28%;造成47人死亡，占死亡总人数的47.5%。溺亡学生中，小学生33人、幼儿7人、初中生7人，且每起溺水事故均造成2名以上学生死亡。学生结伴游泳、盲目施救，发生溺水事故，造成学生群死，令人非常痛心。

20\_\_年1月17日，\_\_街道3名中小学生在鱼塘边摘艾草不慎滑落鱼塘溺水身亡;

20\_\_年1月19日，\_\_镇3名小学生及1名未入学幼儿外出游玩时溺亡;

20\_\_年1月21日，\_\_市4名儿童在冰面滑冰时落水身亡。三起溺水事故造成11名孩子溺亡，令人十分痛心。

20\_\_年2月22日下午，\_\_县发生一起意外溺水事件，6名儿童不幸溺水身亡。其中年龄最大的11岁，最小的为5岁。这次意外溺水事件系周六学校放假小孩结伴滑冰玩耍不慎落水所致。

20\_\_年3月13日下午6:00，\_\_镇内塘水库发生一起中学生溺水事故，造成3人死亡。

20\_\_年3月22日，\_\_区大沟九年一贯制学校六年二班学生陈子裕 (男，14岁)在其家东南方150米处的池塘边玩耍。23日上午10时，邻居在池塘中发现尸体，经警方确认为溺水死亡。

现在，即将进入炎热的夏季，防溺水伤亡必须要引起每个学生的高度重视。在此学校再次强调要求同学们做到以下几点：

一、树立安全意识，加强自我保护，做到“六不”， 即：不私自下水游泳;不擅自与他人结伴游泳;不在无家长或教师带领的情况下游泳;不到无安全设施、无救援人员的水域游泳;不到不熟悉的水域游泳;不熟悉水性的学生不擅自下水施救。

二、按时上学，不提前到校;放学按时回家，不在路途逗留，不到河、渠等危险的地方玩耍。

三、用学会的防溺水知识运用于实际，坚决杜绝溺水事件的发生。

四、在加强自我安全意识的同时，同学间要互相关心、爱护，发现有同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要坚决抵制、及时劝阻并告诉老师、家长。

在我们的日常生活中，如果一旦遇到有人落水，我们在营救时应该怎么办呢?

最重要的一点，就是不能冒然下水营救，因为一旦被落水者抓住将十分危险，他就像抓住救命稻草一样，死死扣住你，如果你不能及时将落水者救出，在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命。所以，发现有人落水，最正确的做法应立即大声呼救，寻求大人的帮助。同时，可以将救生圈、竹竿、木板等抛给落水者。

万一不幸遇上了溺水事件，溺水者切莫慌张，应保持镇静，积极自救：

1、自救法：除呼救外，取仰卧位，头部向后，使鼻部可露出水面呼吸。呼气要浅，吸气要深。因为深吸气时，人体比重降到0.967，比水略轻，可浮出水面(呼气时人体比重为1.057，比水略重)，此时千万不要慌张，不要将手臂上举乱扑动，而使身体下沉更快。

2、对于手脚抽筋者，若是手指抽筋，则可将手握拳，然后用力张开，迅速反复多做几次，直到抽筋消除为止。

3、若是小腿或脚趾抽筋，先吸一口气仰浮水上，用抽筋肢体对侧的手握住抽筋肢体的脚趾，并用力向身体方向拉，同时用同侧的手掌压在抽筋肢体的膝盖上，帮助抽筋腿伸直。

4、要是大腿抽筋的话，可同样采用拉长抽筋肌肉的办法解决。同学们：生命高于一切，我们是国家的未来和家庭的希望，让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。

谢谢大家!

**6防溺水安全教育讲话稿**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家上午好!

今天国旗下讲话的题目是《防溺水安全教育》。

炎炎夏日，预防溺水一直是学校安全教育的热点话题。在我国，每年都有大量的儿童死于意外伤害，其中溺水居意外死亡之首。蓓蕾初开，前程无限，却被无情的河水吞噬，令人痛心。夏天因为天热，大家都愿意到水边玩耍、游泳，这时，就很容易发生危险的情况。溺水是非常危险的，在日常生活中我们要树立安全认识，安全第一，防患于未然。要做到以下几点：

(1)不要单独或擅自与同学去游泳，要和大人结伴同行;

(2)不要到无安全设施、无救护人员的水域游泳;

(3)不要到海、江、河、湖、塘等不熟悉的水域游泳，下水前观察游泳处的环境，若有危险警告，则不能在此游泳;

(4)不要马上下水，应先做准备活动，适应水温，以防止抽筋等等。

如果游泳时，遇到意外要沉着镇静，不要惊慌，应当一面呼唤他人相助，一面设法自救防溺水。游泳发生抽筋时，如果离岸很近，应立即到岸上进行按摩，如果离岸较远，可以采取仰游姿势，仰浮在水面上尽量对抽筋的肢体进行牵引、按摩，以求缓解，如果自行救治不见效，就尽量利用未抽筋的肢体划水靠岸。游泳时如果出现体力不支、过度疲劳的情况，应停止游动，仰浮在水面上恢复体力，待体力恢复后及时返回岸上。

发现有人溺水时，同学们千万不能冒然下水营救，应立即大声呼救寻找大人来救助，同时在保护好自己的前提下，将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

同学们，珍爱我们的\'生命吧!生命是宝贵的，每个人都只有一次，她不像财富能失而复得，也不像离离原上草周而复始。谁失去了生命，不仅仅是自己失去了一切，还要给活着的亲人留下心灵的创伤。所以，我们要时时刻刻警醒自己：珍爱生命，预防溺水。请同学们牢记!

我的演讲到此结束!

**7防溺水安全教育讲话稿**

老师、同学们：

从明天开始，我们开始放三天的端午节假期，在假期中，同学们在享受休假的同时，要时时刻刻牢记安全的重要性，到江河水库，谨防溺水事故发生，平平安安过一个快乐的假期!

“溺水”正是威胁着我们健康成长的事故之一。今天，我们就来了解一下发生溺水的\'常见原因：

1、在水边玩耍，下水摸鱼虾，捡落入水中的物品。

2、游泳时抽筋或在水中打闹。

3、到井边打水不慎落入井中。

溺水事故绝大数发生在节假日和暑假期间，多数溺水者是不会游泳者，在水里戏水或在水边玩耍时造成溺水。溺水多为湖、河、溪、水库、水塘、水渠、沟(潭)等地点。

针对这些原因，老师给你们一些建议：

1、最好能学会游泳，我们小学生应在成人带领下游泳。

2、不要独自在河边玩耍。

3、不去非游泳区游泳。

4、不会游泳的同学，不要游到深水区，即使带着救生圈也不安全。

5、游泳前要做适当的准备活动，以防抽筋。

6、在井边打水时要格外小心。感冒、生病、身体不适或虚弱不宜游泳。雷雨的天候不宜游泳。水温太低、太凉不宜游泳。

7、游泳时禁止与同伴过份的开玩笑。不要随兴下水，特别是野外。

8、风浪太大、照明不佳不要游泳。

9、不明水域不要游泳、跳水。

10、水浅、人多不可跳水。

11、要在有救生员及合格场所游泳。

12、下水前先做暖身运动。

13、下水的装备要带全，一定要带泳镜。

14、水中切忌慌、乱，如遇抽筋，请保持冷静，改用仰漂。

总之，希望同学们时时处处注意安全，平平安安过一个快乐的端午节。谢谢大家。

**8防溺水安全教育讲话稿**

亲爱的老师、小朋友们：

大家早上好!我是大一班的王\_\_

今天我国旗下讲话的题目是《防溺水知识》。

随着气温的升高，夏季已经到来。夏天因为天热，大家都喜欢到水边玩耍、游泳，往往这时，就很容易发生危险的\'情况。下面我们一起来学习防溺水的安全常识。

1、不要独自一人外出游泳，游泳必须由爸爸妈妈带领,并且游泳要到正规的场所，如游泳馆、体育馆。

2，游泳前要做好下水前的准备，先活动活动身体。

3、身体不舒服的时候不要去游泳。

4、参加剧烈运动后，不能立即跳进水中游泳，尤其是在满身大汗，浑身发热的情况下，否则容易引起抽筋、感冒等。

5、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜水，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。

6、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如头晕、恶心、心慌等，要立即上岸休息或呼救。

7、小朋友们如果发现有人溺水，不能盲目救援，应立即大声呼救，请大人来帮忙，或者呼叫110和120请求帮忙

所以溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情

小朋友们，珍爱我们的生命吧!生命是宝贵的，每个人都只有一次。

最后，祝愿每个小朋友都健康、平安!谢谢大家!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！