# 精彩自我演讲稿

来源：网络 作者：紫竹清香 更新时间：2025-04-15

*精彩自我演讲稿（一）塑造精彩自我，拥抱美好未来各位亲爱的同学，老师们，首先呢我想提个问题：每天早上我们桃李园附近有何壮观？没错！堵！三条道上车子堵成停车场一样啊!这是为什么呢？我想因为我们的爸爸妈妈都太爱我们了，不舍得我们被风吹雨淋，抓紧一...*

精彩自我演讲稿（一）

塑造精彩自我，拥抱美好未来

各位亲爱的同学，老师们，首先呢我想提个问题：每天早上我们桃李园附近有何壮观？没错！堵！三条道上车子堵成停车场一样啊!这是为什么呢？我想因为我们的爸爸妈妈都太爱我们了，不舍得我们被风吹雨淋，抓紧一切时间，让我们能多睡一会，想以最快的速度送我们来上学。珍惜每一分每一秒。

我妈就时常对我说:”时间比金钱更可贵，你要好好珍惜啊！“可是前几天就在我来学校的路上，经过了一个铁道口，看到了一列火车，它慢悠悠慢悠悠的行驶着，一点都不像它的兄弟高铁那样杀爽英姿的飞驰着！看着它是那么吃力地晃荡着，但车厢里的乘客倒也不少，我疑惑的问我妈：“这些人为什么要坐这么缓慢的火车，却不坐高铁呢？”妈妈说：“高铁贵啊！”我诧异：“你不是说时间比金钱更可贵吗？

我妈白了我一眼：你以为世上每个人都很有钱！有些人坐便宜的火车还要算算呢！你们这些孩子都是没吃过苦的，没经历过挫折。就比如你妈我小时候都是自己上学的，住在乡下，到镇上上课，骑自行车都得要40分钟呢！哪像你们都是汽车接送啊！我顿时无语，又要来一顿说教咯，谁明白我的郁闷苦涩啊!但奇怪的是内心却有一种说不出道不明的惭愧！

是啊，就拿我们桃李园的同学来说，家里条件没有差到哪去的，家长给予我们的都是最好的，但是否每一个人都珍惜了呢？最近学校里有些违反纪律的事情，我呢，想套用我们钱老大的一句话对他们说：我们要在对的年纪做对的事情，如今我们的责任就是读好书，学好知识，塑造一个精彩的自我。就如同雕塑家塑造你一座雕塑一样，只要去掉多余的边边角角，就能获得完美的作品。那有的同学可能会说：“你说得轻巧，我们应该怎么做呢？学会自我检查，将不足之处改正，哪怕是极小的缺点，我们都应该重视，让自己成为一面凸透镜吧，把缺点放大，让它原形毕露，这样我们就可以去掉这多余的边边角角了。

最后我想再问大家一个问题:在麦穗田里，那些干瘪的麦穗抬着头却不知所谓，然而那些饱满的麦穗却低下了头，样子谦逊而可爱，是在检查自己么？还是在欣赏完美的自己？那么你愿意是哪一种麦穗呢？

亲爱的伙伴们，我们要记住一句话“少年强则中国强，所以，同学们，奋发吧！努力学好知识塑造一个精彩的自我，去拥抱我们美好的人生，不愧家长，老师对我们所付出的！

此文为八（1）班张祖安的演讲稿

精彩自我演讲稿（二）

做自信的自己，遥望前方的美好人生

记得当时我拿到这个演讲主题的时候啊，我就在想，精彩的自我到底是什么样子的，是每次考试名列前茅，还是优秀地令人提起就赞叹不已。可我想着想着啊，我认为：塑造精彩自我离不开自信力的提升，简而言之，就是我们要自信。

它，不是孤芳自赏，也不是夜郎自大，更不是得意忘形，不是毫无根据的自以为是和盲目乐观：而是激励自己奋发进取的一种心里素质，是以高昂的斗志，充沛的干劲迎接生活挑战的一种乐观情绪，是战胜自己，告别自卑，摆脱烦恼的一种灵丹妙药。当然，今天站在这里说了一大通话，也是一种自信。

可能我说了这么一大堆文绉绉的话，你对自信的概念更加模糊不清，更加迷茫了。那没关系，我来结合身边小事，实际生活，来谈谈我眼中的自信。比如，你在跑八百米的时候，深吸一口气，不再同旁边同学七嘴八舌地诉说自己的不安，看向前方，等待哨响，这是一种从容的自信；你在遇到一道难题时，不会放弃，凭着信念支撑下来，不管最后有没有做出来，我都要告诉你，你拥有了这份执着的自信；你在老师布置给你一项任务时，比如来参加这个演讲比赛，不带犹豫地应承下来，这是一种果敢的自信。甚至有时候在课堂上，站起来，大声地回答一个及其简单的问题，，这也是一种令人赞叹的自信。

那这样看看，做一个自信的人，真的像想象中那么难吗？

那如果你还是觉得这些我都做不到，我实在是觉得自己完全没有能让自己自信的资本，那下面，静下心，听我来讲个小故事。

曾经有一个悲观的青年欲了结一生，在海边徘徊，长吁短叹。有一老者注意到了，便上前询问。“你为什么不开心呢，年轻人？”“我现在一无所有，一无所长，不断失败，我再也没有什么指望了，不如一死了之。”“你其实很富有，年轻人。”“是吗？”年轻人一脸狐疑。“给你十万元，买你一只眼睛好吗？”“那可不行？”年轻人想都没想。“八万元，买一只胳膊？”“不行。”“那就买一只手，或三个手指头？”“也不行。”老者哈哈大笑：“年轻人，你现在知道你多么富有吧。”“年轻人不好意思地笑了，自信重新回到了他的脸上。

一个看似很简单的故事，其实背后有发人深省的含义。如果你是那个年轻人，你会怎样回答老者的问题呢？

我们一直在抱怨自己没有的，却从来不珍视自己拥有的，这也就是为什么我们常说自己不自信，难以自信。就拿我自己打个比方，我数学比起文科来薄弱许多，甚至同学经常说我的存在就是用来颠覆数学的；明明是个女孩子却总带着股爷们的气质，常常被同学打趣，颜值不出众，更算不上什么学霸，可我仍拥有让我能够自信的站在这里的资本。我擅长语文，口才不错，体育优异，脾气也好，也有让他人羡慕的地方。

甚至，我们往刚才老者的话那想一想，我们有手有脚，可以自由奔跑，我们有眼睛鼻子耳朵嘴巴，可以领略大千世界的美好，我们健康快乐，身边有同学的陪伴，老师的关怀，这难道不是自信的资本吗？

所以，从今天开始，做自信的自己。先相信自己，然后别人才会相信你。

要知道，不要抱怨自己离太阳多么遥远，伯顿说过“地球上的任何一点离太阳都同样遥远”。挺直腰板，昂起胸膛，记住“天生我材必有用”这句话，做自信的自己，遥望前方的美好人生。

此文为九（2）班王璐婕的演讲稿

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！