# 有关口才演讲稿范文：实话实说有“三忌”

来源：网络 作者：落梅无痕 更新时间：2025-03-05

*在日常交往中，实话实说的人往往受到同学们的尊敬，因为他们摒弃了“弯弯绕”式的虚伪，抛却了令人讨厌的“花花肠子”。然而，实话实说也有“忌讳”。这不，范明实话实说却连连“触礁”，招致他人的怨恨与不满，这是为什么呢?今天我们来分享下实话实说中的“...*

在日常交往中，实话实说的人往往受到同学们的尊敬，因为他们摒弃了“弯弯绕”式的虚伪，抛却了令人讨厌的“花花肠子”。然而，实话实说也有“忌讳”。这不，范明实话实说却连连“触礁”，招致他人的怨恨与不满，这是为什么呢?今天我们来分享下实话实说中的“三忌”!

一、祝寿时莫犯“祈寿忌

“讨彩”，是国人传统文化与传统心理的体现，无论是婚丧嫁娶，还是祝寿乔迁，人们都要讨个“福禄寿喜”的彩头，尤其是祈望长寿。倘若你在说话时，忽视了这些因素，犯了忌讳，很有可能会造成尴尬的局面。

范明的爷爷身体一直都不太好。他80岁寿辰那天，全家特意举办了寿宴，祈望他能健康长寿。席间，伯父首先斟满了一杯酒，恭恭敬敬说：“爸，今天您老80大寿，我敬您老一杯酒，祝您‘福如东海长流水，寿比南山不老松’。”说罢一饮而尽。爷爷抿了一口酒，自足而喜悦。随即，大家相继向爷爷敬酒，祝他“福寿无边”。正当祝寿的场面热闹喜气的时候，范明也举杯敬酒，说：“爷爷，‘寿比青松’、‘福寿无边’都不实在，我祝您活到90岁!”范明以为这句实话会让爷爷高兴，谁知，爷爷的脸色顿时由喜转哀，大伙脸上也是“阴云密布”，爸爸还狠狠地瞪了范明一眼。

寿宴本是喜庆的场合，而范明却说祝爷爷“活到90岁”，似乎有“活到头”的隐意，不仅与人们期盼长寿的心理相悖，还破坏了喜庆的气氛，有悖于人们祈求“福寿无疆”的良好愿望，怪不得会招致爷爷及他人的不满。在这种场合，就不可以如此实话实说，而要遵照传统文化，多说些“福寿无疆”之类的讨彩话，这样才能使语言符合交际语境，达到祝寿的目的。有关口才演讲稿范文：实话实说有“三忌”

二、探病时莫犯“祈康忌”

“健康是福”，病人总是祈求早日康复，探病的人也总是表达对病人康复的祝愿。倘若在探视病人时，说上几句“祝你早日康复”之类的话，病人释然、家人欣然，这样的人无疑会受到病人及其家人的欢迎。

一天，范明跟同学去看望因患癌症住院的小青的妈妈。

在病榻前，同学们说了许多祝小青妈妈早日康复的话，然而范明却说：“阿姨，你要坚强，尽管你得的是不治之症，但如果心态好，就能延长寿命。”

范明刚说完，小青妈的脸色陡呈死灰，在场的人们都用责备的眼光瞪着范明，小青生气地将范明推出了病房。

范明实话实说，但却有违于病人对康复的祈望和求生的本能，它也有悖于人们渴望健康的普遍心理，犯了“祈康忌”。“尽管你得的是不治之症”，这就等于直言告诉病人“你这病没法治好”;“心态好就能延长寿命”，言外之意是得此病必死无疑，“如果心态好”只不过能“多活几天”而已。这样的实话实说，难免会使病人心境悲凉，让人反感。不如表达一下自己良好的祝愿，给病人以安慰，给他人以安心。有关口才演讲稿范文：实话实说有“三忌”

三、聚会时莫犯“祈美忌”

“当着矬子别说矮话”，大家在一起聚会时，切莫专揭他人“丑处”，议论他人缺憾、隐私、伤疤等，否则易犯“祈美忌”，最终招致他人怨恨，导致交际的失败。

元旦来临，班里要组织一支歌咏队参加全校的歌咏比赛。在挑选队员时，因为人数不够，班长将个子矮小、皮肤黝黑的王博也列入其中。

周末，大家在公园里聚会，准备排练。正当王博跟大伙都兴致勃勃地准备列队排练时，范明却说：“咱班也太缺乏人才了，就连王博这样的小个子都上了。”一句话，像从头到脚给王博泼了一盆凉水，于是，王博死活也不肯上场排练了。

顿时，排练陷入了僵局，场上气氛很是尴尬。这时，不仅王博怨恨范明，连其他同学也对范明充满了怨气。

范明“哪壶不开提哪壶”，说话时犯了“祈美忌”。个子矮小是王博的“心病”，范明偏偏拿别人的“心病”开刀，王博从“太缺乏人才了”中推断出范明认为自己“不是人才”。范明又当众直言王博是“小个子”，在王博看来这是对他蔑视、讽刺与污辱。这番实话实说严重挫伤了王博的自尊心和积极性，自然会引起王博的反感。不如毫不吝啬地赞扬王博的长处，说些鼓气的话，这样才能使同学关系和睦，众志成城，为比赛胜利打下基础。

实话实说并无过错，但是实话实说也要讲究说话的方式和技巧，注意避开说话的禁忌，只有这样，你说的话才能够引起他人的赞赏，赢得交际的成功。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！