# 高中珍爱生命演讲稿

来源：网络 作者：七色彩虹 更新时间：2025-05-12

*高中珍爱生命演讲稿（精选3篇）高中珍爱生命演讲稿 篇1 世界万物，唯有生命最为珍贵。我们歌颂生命，因为生命是宝贵的，它属于我们每个人而且只有一次;我们热爱生命，因为生命是美好的，它令我们的人生焕发出耀眼的光彩。 每个人的生命握在自己的手中，...*

高中珍爱生命演讲稿（精选3篇）

高中珍爱生命演讲稿 篇1

世界万物，唯有生命最为珍贵。我们歌颂生命，因为生命是宝贵的，它属于我们每个人而且只有一次;我们热爱生命，因为生命是美好的，它令我们的人生焕发出耀眼的光彩。

每个人的生命握在自己的手中，你可以选择怎样去描绘。但生命不仅仅属于自我，更属于所有关心、爱护我们的人，所以我们不仅应该为自己坚强地活着，更需要为爱着我们的人努力地活。这，就是生命。

热爱生活，就要乐观看世界。世界是什么样子的?没有一个定性。热爱这个世界，你就会发现世界的美多一些，善多一些。生活是进步的，今天总比昨天好，明天会比今天更好。想到这一点，我们没有理由不乐观。社会上鲜花总比荆棘多，好人总比坏人多，笑声总比哭泣多，晴天总比雨天多。这是事实，也是规律。想到这一点，我们没有什么理由不乐观看世界。

热爱生活，就要常怀感恩之心。人与人之间缺乏感恩之心，就容易导致人际关系的冷淡。人心趋于封闭和自私。只有学会感恩，才会生活在美好和关怀之中，只有心存感恩，才会宽容理解，和谐温暖，真诚团结，谦虚知足;只有常怀感恩之心，才会珍惜所有的一切。

热爱生活，就要有远大理想与博大胸怀。没有远大理想，就会为眼前的曲折而斤斤计较。只有确定好人生的目标，才会把曲折当成人生旅途的一道风景。有了博大的胸怀，就不会为芝麻大的小事去计较，就不会为某一句话和某一件事去烦恼。远大理想和博大胸怀可以使人变得大气，使人变得开朗，使人变得阳光，使人充满自信。理想似明灯，心胸似大海，不仅能给人指明方向，也能给人成长铺平道路。

热爱生活，就要学会适应。人的成功在于适应。世界不是每一个人都可以去改变的。每一个人都必须适应环境，在适应中改变自我，在平凡中显示伟大，这才是一个人素质和能力的体现。社会是有差别的，社会是复杂的，社会是丰富的，它不会去适应谁，也不会去选择谁，只有我们选择社会，适应社会。作为中学生，我们应学会适应学校生活，适应学校的管理，适应老师的教育。毕竟我们正处于一个竞争的时代，我们别无选择。企图改变一切，不如改变自己，努力跟上学校的节奏，跟上学习的节拍。

热爱生活，就要敢于直面人生道路上的挫折。人生是什么?人生就是一个成语 任重道远。人生在世，难免会有失意，难免会有惊涛骇浪的时刻。面对困难、挫折，巴尔哈克有一句名言：“苦难对于天才是一块垫脚石，对能干的人是一笔财富，对弱者是一个万丈深渊”。无论面对什么样的困难、挫折，我们都要相信：这是上天给我们的磨练。走过去你会发现，你的人生更完整，你的意志更坚强，你的态度更冷静，你身边的一切更精彩。

热爱生活，就要珍爱生命，就要强化安全意识，加强自我保护。一人安全，全家幸福;生命至上，安全为天;安全第一，预防为主。我们要时刻警惕生活、学习中存在的安全隐患，让学校安全的警钟长鸣：团结同学，和睦相处，不因小事争吵，不打架斗殴，不在校园内外发生暴力行为;课间不做剧烈的活动，不追逐打闹，不攀高，不拥挤，不抢道，避免各种伤害事故;放学途中注意交通安全，不搭载无牌无证车辆，不乘坐超载车辆;不下塘下河游泳，不玩火;远离网吧，不同社会闲杂人员交往;遇到偶发危险事件冷静对待，量力而行，及时寻求帮助等等。

同学们，生命是宝贵的，生命是美好的。既然来到了这个世界，就应该用生命去唱一支热烈而充实的歌。这样，才算是善待生命，不负年华。

谢谢大家!

高中珍爱生命演讲稿 篇2

敬爱的老师、亲爱的同学们：

你们好!

我是某某，这天我演讲的题目是《珍爱生命》。

生命是宝贵的，因为它只有一次，生命是美丽的，因为在这个世界上再也找不到一个相同的你。父母赋予我们生命，亲人呵护我们成长，阳光雨露滋润着我们，学校老师培育着我们。每个人的生命都承载着太多的爱，蕴含着太多的感动。我们只有好好珍惜生命，活出精彩，才能回报所有爱我们的人。

“我的手还能动，我的大脑还能思维，我有爱我的和我爱的亲人与朋友，对了，我还有一颗感恩的心。”这段豁达而美妙的文字出自在轮椅上生活了30多年高位截瘫的世界科学巨匠霍金之手。在常人看来命运之神对霍金苛刻的不能再苛刻了。口不能说话，腿不能站，身不能动，只有一根能活动的手指，一个能思维的大脑。可他没有抱怨命运的不公。反而感觉自己很幸福，对生活充满了感恩之心。

和他相比，我们健全而健康，可我们感觉到快乐了吗很多的同学都觉得上了职高，就没有前途了，自暴自弃，昏昏度日，让大把的好时光就在无聊和叹息中悄悄的溜走。我也曾是一名对自己失去信心的学生，抱着混日子的态度来到职高。如今，一年过去了，我却发生了翻天覆地的变化，在老师的鼓励下，我用心的参加学校的各项活动，在去年的语文知识竞赛中获二等奖，在专业基本功大赛中获第一名，在冬季长跑中获全校第四，还是两个学期一等奖学金的获得者，优秀团员和州优秀学生，在篮球场、排球场上都有我的身影，20\_\_年上学期，我在吉林省烹饪大赛中获面点作品三等奖。生命从没有象此刻这么充实，这么光彩照人。所以，我想对同学们说：“只要你努力勤奋，敢于挑战，你的生活必须会丰富多彩，充满阳光。”

珍爱生命，活出精彩还要有一颗感恩的心。感恩父母的养育之恩，因为在我们成长中的每一步都凝聚着他们的心血;感谢老师的教诲之恩，因为他们的诲人不倦，才把我们引领到知识的殿堂里;感谢朋友的帮忙之恩，正因为他们的关心和抚慰，才让我们心中充满了阳光;感谢那些在我们生命中走过的或者早已把我们忘记的人，还有那些以前伤害和欺骗过我们的人，正是有了他们，才让我们慢慢的成长和坚强，走出了属于自己的生命轨迹。

精彩的人生离不开看书，“书中自有颜如玉，书中自有黄金屋”。读书让我们视野开阔，任一缕思绪游走在悠悠中华五千年的历史长河中，听悠悠古韵传礼貌，分享着历史的精彩，洗礼着自己的灵魂。李白的豪气，杜甫的忧国，李煜的愁绪，让我们在感动的同时，也对人生有了新的感悟，对生命赋予了新的资料。读书定会让我们的生命更精彩。

同学们，让我们在珍爱生命的同时，扬起生命的风帆，在波澜壮阔的人生航程里，去书写属于自己的人生精彩，让一个大写的生命，完成一次辉煌的生命之旅。

高中珍爱生命演讲稿 篇3

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好!

今天，我演讲的题目是：请珍惜来之不易的生命。

生命，如夏花般绚丽，如钢铁般坚毅，如苇草般脆弱。它让人思索，让人感受，让人倾听，只要有毅力，它能克服任何困难;然而，又如同一棵弱不禁风的小草，那么脆弱，稍不注意，它便会从你手中悄悄溜走。生活的美好，命运的幸福，梦想的灿烂，都维系在安全这根线绳上。有了安全，我们才能快乐地成长;父母才能放心地工作;国家才会和谐安康、繁荣昌盛

一首《祝你平安》，一部《渴望》，一句“好人一生平安”，为什么会唤起亿万百姓的共鸣?就是因为它反映了百姓的心声。在每一个日出，每一个夜晚，有多少朝朝暮暮的期盼?健康、平安是生活赐给每一个懂得它意义的人的最好礼物，这就是幸福!

然而意外却总是会发生。我就亲眼目睹过一场交通事故的发生：一个下班回来的工人像平常一样骑着自行车回家。突然间，一辆迎面而来的大卡车由于超载行驶，把他撞倒在地，并从他身上碾了过去 肇事者逃逸了，留下了一辆装满沙子的大货车、一辆扭曲的自行车和一具惨不忍睹的尸体。没过多久，公路就被围观的群众围得水泄不通。作为观众的我，听到最多的是人们对肇事者的谴责声、对死者的叹惜声以及死者妻子的那“惊天地，泣鬼神”的哭声。自己眼眶里也时不时地滚动着热泪

我迟迟忘不了两车相撞的那一幕，也迟迟忘不了那位妻子嚎啕大哭的一幕。生命如树叶般飘落，其消逝之快，令人扼腕叹息。前车之辙后车之鉴，他们用鲜血和生命换来的教训，难道不使我们警惕吗?难道不让我们痛心吗?难道还不能让我们把珍爱生命，注意安全铭刻在心吗?愚者用鲜血换取教训，智者用教训避免流血。

俗话说：“不守规矩，不成方圆。” 《道路交通安全法》就是为了更好地维护交通秩序，保障道路交通安全、畅通、有序。人行道、红绿灯、护栏、天桥，这些交通“小卫士”无处不见，时刻提醒人们注意交通安全，给予人们平安出行的保障。然而，在川流不息的马路上，这样的一幕你也许时常看见：在离人行道只有几步之遥的地方，一些同学毫无顾虑地笔直走了过去。也许，你对这一幕习以为常。可是，你们是否想过，生命也许就停留在这一刻呢?斑马线，一个多么醒目的标志，大家却视而不见。它保障着你的平安，保障着你的生命。要知道，人的生命只有一次，可不能拿生命开玩笑啊!同样，乱闯红灯、乱翻护栏、不走天桥，也渐渐成了一些同学的选择。每当看到一些小孩翻过护栏，在马路上横冲直撞，看着那一张张稚气的脸，心头不禁涌上担忧。为什么这些祖国的花朵会做出这样的事情呢?主要原因就在于，他们缺乏安全意识，缺乏安全教育。

借用惠特曼一句话：当我活着，我要做生命的主宰，而不做它的奴隶。我想这样就足够了，不做生命的奴隶就不会对命运束手无策;不做生命的奴隶就不会颓废地生活。属于人的生命，也只有一次。想想那为你操劳而两鬓斑白的父母，那朝夕相处的朋友，我们应该知道，我们承载着他们的幸福和希望。肖伯纳也曾说过这样一句话：“人生有两出悲剧，一是万念俱灰，另一是踌躇满志。”生命如果不去珍惜不去开拓或者弃置不管，那生命也不算是生命了。所以，我们应该以一颗积极与平和的心去掌管我们的生命。即使遇上人生的暴风雨，也不要放弃，也不要丢失信心。不要对生命抱怨，我们要心存希望和向往，迎接一个有一个雨后灿烂的太阳。把每个黎明都看作是生命的开始，希望从来就没有消失过，是我们没有发现。

同学们，假如我们每个人都能以他们为戒，重视安全，珍惜生命，那么我们就能拒事故于千里之外。人生是一条无名的河，或深或浅，只有走过才知道深浅;人生是一杯无色的酒，或苦或甜，只有喝过才知道滋味，在这匆匆的岁月里，生命就像一朵美丽的鲜花，在阳光下，慢慢地绽开，我们一定要保护好这朵花，让我们以饱满的热情迎接生活，挑战自我，珍爱自己的生命吧!

谢谢大家!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！