# 初中生200字感恩演讲稿

来源：网络 作者：雾花翩跹 更新时间：2025-05-04

*初中生200字感恩演讲稿(通用8篇)初中生200字感恩演讲稿要怎么写，才更标准规范？根据多年的文秘写作经验，参考优秀的初中生200字感恩演讲稿样本能让你事半功倍，下面分享【初中生200字感恩演讲稿(通用8篇)】，供你选择借鉴。>初中生200...*

初中生200字感恩演讲稿(通用8篇)

初中生200字感恩演讲稿要怎么写，才更标准规范？根据多年的文秘写作经验，参考优秀的初中生200字感恩演讲稿样本能让你事半功倍，下面分享【初中生200字感恩演讲稿(通用8篇)】，供你选择借鉴。

>初中生200字感恩演讲稿篇1

　　尊敬的老师们、亲爱的同学们：

　　您们好!我们的人生之路总是阳光明媚，晴空万里，到底哪一缕阳光最耀眼?有人说是优异的学习成绩，有人说是给予别人帮助……而我认为在我们的人生路上最灿烂的阳光应该属于知恩图报，感谢帮助我们成长的每一个人。是的，学会感恩，是一种情怀，学会感恩，更是一种情操。

　　两年前，我得了一场大病，父母背着我东奔西跑，到处求医，从他们焦急的神态中，从他们悉心的呵护中，我深深地体会到父母对我发自内心的爱。一天，爸爸用自行车驮我去医院，我坐车后发现爸爸骑得很慢。几个月了，爸爸是太累了，我的病让他身心疲惫。我无意中发现了爸爸头上的一些白发。啊，爸爸变了，变老了。我在他身上看到了岁月的沧桑，看到了生活的艰辛，更看到了爸爸为我操劳的痕迹。啊，爸爸没变，大山般的父爱没变。我依然感受着他的温暖，他的爱。

　　那是我住院期间的一天傍晚，天很冷，外面的雪下得很大。爸爸下班后赶来给我送饭，可是我想吃饺子。他二话不说，放下手里提来的家里做好的饭菜，迎着凛冽的大风，冒着漫天飞舞的鹅毛大雪又出去为我买饺子。天黑了，风更猛了，雪更大了。这时，雪人似的爸爸一边走还一边说：“饿坏了吧!”看着爸爸慈祥的面容，摸着爸爸冻得通红的双手，我感动得流泪了。“爸爸，爸爸……”我在心里一遍遍地念叨，“你真是我的好爸爸!”。冬天是寒冷的，而爸爸所做的一切，却仿佛阳光，温暖我病痛的躯体;又似暖流，融进我愁苦的心坎里;爸爸的关爱，撑起了我战胜病魔的信念，经过一个多月的治疗，我康复出院。

　　我永远不会忘记父母对我的爱，对我的呵护和关怀。我能为他们做些什么?我常常这样问自己。哪怕是为他们垂垂肩，洗洗碗，给他们唱段曲儿，陪他们逛逛街，散散步，我也会感到心里的安慰。

　　学会感恩，学会报答，我仿佛一下子长大了：我用心学习，不让他们为我的操心;我抢着洗碗拣菜，让他们能多休息一会儿;我经常哼哼小曲，让家庭充满欢声笑语……我尽我所能给父母留下最难忘的美好时光，让他们开心，让他们骄傲，我爱我的父母，普天下的孩子们都爱自己的父母。让我们一起对父母说一声：“我们爱您!”让我们一起行动，知恩图报，学会感恩。冬天就不再寒冷，黑夜就不再漫长，幸福快乐就时刻陪伴在你我身边。

>初中生200字感恩演讲稿篇2

尊敬的老师、同学们：

大家好!

感恩，其实是无处不在的。我站在这里的理由就是感恩。感谢老师同学的支持爱戴，感谢学校给予的机会，感谢母亲的培养，感谢我自己的付出。因为感谢着这些，我今天便站在这里了。

山感恩地，方成其高峻;海感恩溪，方成其博大;天感恩鸟，方成其壮阔。“感恩”是出于真诚恳切的对别人的帮助表示感谢，但感恩，并不止于此。当一个人经常说“感恩”的时候，他的生活便少了一份报怨，多了份珍惜;当一个社会经常说“感恩”时，他的世界便少了份纷争，多了份和谐。感恩是一种生活态度：它是一种知足，一种珍惜，一种前进。

宗教是最崇尚感恩的。他们感谢天神，感谢主。当然，我们感谢的，远比他们要多很多。从婴儿的“哇哇”坠地到哺育我们长大成人，父母们花去了多少的心血与汗水，编织了多少个日日夜夜;从上小学到初中，乃至大学，又有多少老师为我们呕心沥血，默默奉献着光和热，燃烧着自己，点亮着他人。

所以我们感谢父母，感谢他们给予的生命，抚养我们成人;感谢老师，感谢他们教给我们知识，引领我们做“大写的人”;感谢朋友，感谢他们让我们感受到世界的温暖;感谢对手，感谢他们令我们不断进取、努力。并把感恩的心像一支支光明灿烂的火炬传递下去。箫伯纳就有这样一句格言：“人生不是一支短短的蜡烛，而是我们暂时拿着的火炬，我们一定要把它燃得十分光明灿烂，然后交给下一代人们。”这不正是传递感恩的体现吗!

感恩，让我懂得“天下父母之心尤为贵”;感恩，让我懂得“承膝于祖辈的乐趣”;感恩，让我领略到阳光的妩媚;感恩让我明白什么是披肝沥胆，风雨同舟;感恩，让我明白鸟语花香，蔚蓝的苍穹。

感恩深深，真情切切，感恩使我懂得如此之多，因为有了爱，所以感动;因为感动了，懂得了感恩。亲爱的同学，有过这样的感动吗?如果你曾感动于一个微笑、一个眼神、一声祝福、一句劝勉，如果你曾感动于一缕阳光、一片绿叶、一颗露珠、一泓清泉，如果你曾感动于乳羊跪母、乌鸟反哺、落红护花、落叶归根……那么，让我们合上双手，闭上双眼，向上天诚心的祷告，愿天下人都学会“感恩”!

让感恩意识传递，相信我们的前途会更加光明，世界将变得更加美好。

谢谢大家!

>初中生200字感恩演讲稿篇3

　　老师们、同学们：

　　大家好!今天国旗下讲话的内容是“学会感恩”。

　　生活中感恩的方式有许许多多，其实，感恩，并不是那么遥不可及，它做起来也很简单。有时简单到“谢谢”两个字就能实现。爱国、爱家、爱集体、尊敬老师、团结同学等等，这都是感恩的形式。当他人向你投来赞赏的目光时，你要回赠一个亲切的眼神;当得到他人的帮助时，你要投去一个甜甜的微笑;当受到他人的鼓励时，你要说声“我会努力的!”

　　表达一颗“感恩之心”，这并不需要我们去做什么惊天动地的大事，它表现在日常生活中的点点滴滴。

　　如：感恩父母，我们可以主动承担一些家务，做饭、洗衣服、扫地等等，体验父母的艰辛，减轻父母的负担，与父母说说知心话、为父母过生日、送礼物，努力做一个让父母放心的好孩子。这便是对父母感恩。

　　又如：感恩老师。课堂上，你在专心地听课，这便是感恩;下课后，在走廊里看到老师，道一声“老师好”，这也是对老师的感恩;放学了，向老师招招手，说上一句“老师再见”，这依然是对老师的感恩。

　　还有，感恩学校。举止文明，爱护学校的各种设施，这便是感恩。当你弯下腰捡起地上的垃圾时，这也是感恩;当你像我们学校的的运动队员那样努力拼搏，为学校争光时，这就是对学校最好的感恩。

　　一句轻轻的问候，一个善意的微笑，一声礼貌的对话：谢谢，对不起，没关系……都可以表达一颗感恩的心对生活的热爱。学会了感恩，你就学会了洒脱，学会了感恩，你就学会了快乐。不要把这些归结于是无谓的小事，因为在这点滴小事的背后，包含的正是你对父母的理解、对老师的尊重和对同学的热情。我想，纵使有再多的话语，也讲不清同学的陪伴之义，也说不完父母的养育之恩，也道不尽老师的培育之情，那就让我们用爱和具体的行动来感谢我们心中最可敬、最可亲的人吧!

　　让我们学会感恩，用一颗感恩的心，去感谢生活中的点点滴滴!

>初中生200字感恩演讲稿篇4

敬的老师，亲爱的同学：

大家好!

今天我要去分享的一个话题是关于“感恩”的。感恩是一种健康的心态，是对他人给予的帮助的一种回报的情感，是带有浓烈的情感色彩的。

我们来到这个世上首先要去感恩的人是我们的父母，他们孕育我们，让我睁开眼就能看见这个新的世界。从我牙牙学语到走路，都是他们在帮助我们，父母是我们亲人，是我们的老师，也是我们的引路人。我们一天天的在长大，他们却一天天的在老去，岁月从不饶人。我们要趁着时光还这么美好，努力的去回报父母对我们的好，对我们的关爱。感恩他们，是为人子女必须要做的，因为我们现在所有的东西都是父母带给我们的，父母从不欠我们什么，而是我们欠他们的。生而为人就要去懂的感恩，要知道动物都有感恩的心，何况我们人呢?大家小时候一定看过乌鸦反哺老鸦的故事，鸟儿都懂的感恩，都知道在它母亲年老时去喂养，我们不可能还不如一直乌鸦吧。

当然，除了要感恩父母以外，我们还要感恩求学路上的老师们，没有老师在学习路上的指导和引导，我们会走错很多路，会经历更多的艰难才能取得成功。在学校，是老师在给我们上课，下课辛苦的备课，帮我们批改作业，帮助我们改正错误，教育我们做一个优良品德的人。老师是我们学习上的恩人，更应该要去感恩，如诺没有老师在前面引路，我们的学习不会这样轻松。父母是我们的第一任老师，他们教我们说话，教我们走路，但是他们随着我们长大，就要不断的奔波为我们赚钱养家，所以是没有太多的时间去管理我们的，因而学校里的老师就起到很大的作用了，很多的道理我们是从老师那得到，从书中获取的，所以老师的恩情不能忘，一定要记得，他们为我们也付出了很多。

那么同学们，我们要做个知感恩、懂感恩的人，这是我们立于世上必须要明白的道理，不懂感恩，为人处世不是合格的。要建立和谐美好的社会，我们必须要去感恩，感恩父母，感恩老师，感恩亲人朋友，感恩在外伸手提供帮助的人，这样美好和谐的社会才会真正的建设起来，我们的人生也才更有意义。感恩也是为人的基本道德，我们要时刻怀抱感恩。

谢谢大家!

>初中生200字感恩演讲稿篇5

一直以来，我都认为生命于我是一种恩赐。我总想着应该如何对待这份恩赐，我觉得最好的方式莫过于心怀感恩了。

感恩是中华民族的传统美德。《三字经》里的小黄香是汉代一个孝敬长辈而名留千古的好儿童。他九岁不幸丧母，小小年纪便懂得孝敬父亲。黄香孝敬父亲，首先是感恩于父亲，感谢父亲的养育之恩，其次才付诸行动。韩信黄金千两以报母恩。我们应该知晓韩信在艰难困苦中得到了那位勤劳善良，仅能以双手勉强糊口的漂母的恩惠，后来他立志报答漂母，后来他真的付诸了行动。我们历史上不乏这些懂得感恩的人事，我们需要去弘扬传承这种美德。

在我们生活中，有这样一个爱心人士，他用父亲那样慈爱的眼神关注着我们这些珊顿班的孩子。十年来，他本可以过着富裕的生活安度晚年，可他却倾其所有，捐款捐物，资助我们珊顿班的学生，而自己过着清贫的生活。他，就是我们民高人人熟悉的海外珊顿机构的麦兆雄叔叔。有这样一个部门，它叫妇女儿童部。很多失学，在它的帮助下，重返校园，因此也能改变了自己的人生轨迹。我也是其中一名受助者，我的生活也正是被种.种爱包围得暖暖的。我曾无数次对自己说：你虽然出生贫寒，但你很幸运，因为你有幸来到了这个世界，并且得到了这么多的关爱，你应该常怀感恩之心，感谢社会爱心人士，感谢学校、感谢政府、感谢国家，努力学习，报效他们。怀着感恩之心前行，我相信以后的路我会走得更好。

感恩不是口号，它需要我们用行动来证明。人的一生是一个爱与被爱的过程，也是付出与回报的过程。从我们呱呱坠地的那一刻起，就有一种爱萦绕于身心，那便是父母的爱。他们用他们那份最执著、最真诚、最持久的爱养育了我们，在我们心中散下了爱的种子，净化、滋润了我们的心灵，同时也教会了我们用同样的爱心来回报社会，它引领我们一生，但它是无私的、不求回报的。我们得到了父母的爱，我们不应该认为这是理所当然的，我们应该用实际行动报答父母。如今远离父母在外求学，每晚入睡之前脑子里总会出现父母那辛劳的背影及那慈祥的面容。那个时候，心里就会特别特别的想念他们，就盼望着快点到周末，好回家看看父母，帮他们干点家务活，端回洗脚水，哪怕只是们盛碗粥，也能略表自己对他们的感恩之情。感恩，我觉得不一定做得轰轰烈烈，只要做了，并且用心去做了就行了。

感恩与回报，于民族于国家而言，就是忠诚之士;于朋友而言，就是忠诚之心……一个人最高尚的精神状态，莫过于时时刻刻怀着一颗充满爱的心，一颗充满感恩的心。

朋友们，心存感恩，用心去感受，用行动去回报。

>初中生200字感恩演讲稿篇6

尊敬的老师、同学们：

大家好!

父母恩德重如山，知恩报恩不忘本。做人饮水要思源，才不愧对父母恩。父母是上帝带给我们的惊喜，他们用慷慨的关爱浇灌我们，用辛勤的劳作培育我们，只为了让我们茁壮成长，成长为可以让他们依靠的参天大树。知恩不忘本，饮水要思源，让我们感恩父母，为他们点一盏温情的灯，照亮自己前行的路。

同学们，每年我们过生日的时候父母都会牢牢的记着，并在那天为我们买蛋糕，买礼物，做好吃的，尽可能的去满足我们。可是在这里我想问一下，有谁能够准确的说出父母的生日，有谁在他们生日的时候像他们一样早早的准备了生日礼物?我想大多数的答案都是否定的。同学们，父母为我们的一味付出，并不是应该的，只是因为他爱我们。当我们捧着暖暖的茶的时候，请记得，他们也需要一杯。当我们盖上暖暖的被子的时候，请记得，他们也需要一床。

父身病，是为子劳成疾。母心忧，是忧儿未成器。在需要的时候，我们搭把手，让他们歇歇那双伤痕累累的双手;在劳累的时候，我们煮碗粥，让他们感受被关爱的温暖。而在学习中我们更需努力，让母亲微笑的皱纹变成励志铭，让爸爸粗糙的双手变成警示钟，心怀感恩，励志成才，用我们的实际行动，点一盏感恩的灯，照亮前行的路。

多少风霜的累积，双亲容颜已渐老。莫到忏悔时，未能报答父母恩。孝敬父母，是人之根本，是感恩的起点。乌鸦反哺，羊羔跪乳，我们更应该感恩父母。相信每一个赤诚忠厚的孩子，都曾在心底向父母许下感恩的宏愿，相信来日方长，相信水到渠成，相信自己必有功成名就衣锦还乡的那一天，可以从容尽孝，从容感恩。可是同学们，时间残酷，人生短暂，我们应该及时感恩，而不是到忏悔的时候，才晓得我们没有及时报答父母的恩情。

感恩是人生的最大智慧;感恩是人性的一大美德。常怀感恩之心，我们便能够无时无刻地感受到家庭的幸福和生活的快乐。在感恩的世界里，我们还会时时提醒自己：滴水之恩，当涌泉相报!有人说：“生活就是一面镜子，你笑他也笑，你哭他也哭。”感恩也如是，当你置心感恩时，你就会觉得有些抱怨是无谓的，有些烦恼是不应该的，有些困难是可以征服的，有些困难是暂时的，你感激上天赐你食物，感谢社会如此美好。

亲爱的同学们，让我们把对父母的感恩付诸于实际行动吧。让我们端一盆温暖的热水，细细揉捏那双四处奔波的脚，为他们除去一天的劳累;让我们做一桌好饭，细心地放到他们碗里，让他们摄取更多的营养;最后，让我们把父母花白的双鬓当做励志铭吧!让我们扬起青春的帆，荡起拼搏的桨，在父母老去的时候，给他们无忧的生活，并照亮我们前行的路!

为人子女，饮水要思源。圆满生命，尽孝无愧意。儿女心，无论在何地，给双亲，一声感恩您!感恩父母，励志成才，让我们用“感恩的脚步”走出属于自己的人生道路吧!心怀感恩，励志成才，我们只有常怀一颗感恩的心，才能做一个合格的青年，才能更有动力的谱写自己的光辉成就，才会牢记感恩，回报社会。

古圣先贤孝为宗，万善之门孝为基。同学们，让我们用感恩支撑起自己信仰的殿堂，用励志勾勒出自己成才的迹象，让我们为父母点一盏感恩的灯，照亮自己前行的路吧。

谢谢大家!

>初中生200字感恩演讲稿篇7

　　各位老师，同学们：

　　大家早上好，迎着朝阳，我们又迎来了新的一周，本周我们的主题就是——感恩父母，发奋学习。

　　每个同学都有父母，每个同学都是父母的心肝宝贝，从一出生，大家都是父母生活中的一切，可以说，你们的父母把他们一生的积累，一辈子的寄托都投在了你们的身上，从嗷嗷待哺的婴儿到现在成长为一名中学生，你们的吃、穿、用等，所有的一切都来自于父母的辛勤劳动，你们在学校里花销的一切，都是父母的血汗钱啊!同学们，你们可知道，每一分钱都凝结着父母多少汗水吗?我在粮食市场上亲眼目睹了一个场景：一位老人用架子车拉着3袋小麦来卖，买粮的人只出0.54元，而他硬要卖0.55元，眼看集都 散了，他仍然为区区1分钱没有自己的粮食，只得收拾好回家。这时，我问他：“你为什么不卖?”他说：“300斤小麦，多1分钱，就能多卖3元，这3元就够我娃一天在校的生活费。”我问他怎么办，他说：“下集再拉来卖吧!”这是20\_年暑假在粮食市上我也粜粮时遇到的咱们吊庄村的一个农民。是啊，为了区区1分钱，他宁愿烤一天的太阳，宁愿多费力气再重复一次这样的劳动，我不知道他下集是否能如愿以偿，但我听了他的话，心里酸酸的，怪不是滋味。

　　同学们，我们的父母大多是农民，他们每天面朝黄土背朝天，日出而作，日落而息，为的是什么呀!?同学们，请手抚心口认真想一想，我们花的每一分钱，都来的容易吗?难道你们就甘心这样平庸下去吗?就这样浑浑噩噩地混下去吗?这能对得起他们吗?

　　朱子治家格言中说发：“一粥一饭，当思来之不易;一丝一缕，恒念物力维艰。”所以，当白馒头拿起时，请同学们想一想，是谁为自己创造了这些?当新衣服穿起时，请同学们想一想，是谁为自己缝制的这些?

　　父母为我们创造了这么好的条件，我们一不愁吃，二不愁穿，三不愁钱花，整天过得是衣来伸手，饭来张口的生活，我们不好好学习，不追求上进，能对得起父母的良苦用心吗?能对得起他们的辛勤劳作吗?我们有什么理由拿着父母的血汗钱去下馆子、打台球、吃零食、摆阔绰呢?

　　初中阶段是一个人成长的关键时期，正是学知识、学做人、长身体的黄金阶段，而金秋时节，天气不热不冷，也正是埋头苦学的好

　　季节。因此，同学们要严格要求自己，自觉珍惜时间，暗下恨心，发奋学习，以自己的实际行动，以自己优异的学业成绩回报父母!

>初中生200字感恩演讲稿篇8

尊敬的老师、同学们：

大家好!

人人都要自己学会感恩，感谢天地，感谢命运，感谢一切一切的所有，天地虽宽，道路坎坷，但是只要心中有爱，心存感恩，就会努力做好自己，花开花落也一样会珍惜。

感恩是积极向上的思考和谦卑的态度，它是自发性的行为。当一个人懂得感恩时，便会将感恩化做一种充满爱意的行动，实践于生活中。一颗感恩的心，就是一个和平的种子，因为感恩不是简单的报恩，它是一种责任、自立、自尊和追求一种阳光人生的精神境界!

感恩是一种处世哲学，感恩是一种生活智慧，感恩更是学会做人，成就阳光人生的支点。从成长的角度来看，心理学家们普遍认同这样一个规律：心的改变，态度就跟着改变;态度的改变，习惯就跟着改变;习惯的改变，性格就跟着改变;性格的改变，人生就跟着改变，愿感恩的心改变我们的态度，愿诚恳的态度带动我们的习惯，愿良好的习惯升华我们的性格，愿健康的性格收获我们美丽的人生!

朋友相聚，酒甜歌美，情浓意深，我感恩上苍，给了我这么多的好朋友，我享受着朋友的温暖，生活的香醇，如歌的友情。走出家门，我走向自然。放眼花红草绿，莺飞燕舞，我感恩大自然的无尽美好，感恩上天的无私给予，感恩大地的宽容浩博。

生活的每一天，我都充满着感恩情怀，我学会了宽容，学会了承接，学会了付出，懂得了回报。所以，每天，我都有一个好心情，我幸福的生活着每一天。我懂得，学会了感恩，才会在生活中发现美好，用微笑去对待每一天，用微笑去对待世界，对待人生，对待朋友，对待困难。宽容和感动可以化腐朽为神奇，化冰峰为春暖，化干戈为玉帛。

学会感恩，我的一颗心永远被温暖笼罩，被甜美滋润，我的生活中没有冰雪，没有冲突，没有愤怒，没有战争，没有咒骂。我感恩，感恩生活，感恩网络，感恩朋友，感恩大自然，每天，我都以一颗感动的心去承接生活中的一切。

感恩，是人生的智慧;感恩，是人性的一大美德。常怀感恩之心，我们便能够无时无刻地感受到家庭的幸福和生活的快乐。在感恩的世界里，我们还会时时提醒自己：滴水之恩，当涌泉相报!

谢谢大家!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！