# 202\_年小学防溺水的国旗下讲话稿

来源：网络 作者：空山新雨 更新时间：2025-05-02

*20\_年小学防溺水的国旗下讲话稿（9篇）预防溺水一直是学校安全教育的热点话题,每年总会出现青少年儿童不幸溺水的新闻，以下是小编整理的一些20\_年小学防溺水的国旗下讲话稿，欢迎阅读参考。20\_年小学防溺水的国旗下讲话稿【篇1】老师们、同学们：...*

20\_年小学防溺水的国旗下讲话稿（9篇）

预防溺水一直是学校安全教育的热点话题,每年总会出现青少年儿童不幸溺水的新闻，以下是小编整理的一些20\_年小学防溺水的国旗下讲话稿，欢迎阅读参考。

**20\_年小学防溺水的国旗下讲话稿【篇1】**

老师们、同学们：

大家上午好！

今天我讲话的主题是：“珍爱生命、预防溺水”，溺水是游泳或掉入水坑、水井等常见的意外事故，一般发生溺水的地点：游泳池、水库、水坑、池塘、河流、溪边等场所。夏天是溺水事故的多发季节，每年夏天都有溺水身亡事故发生。在溺水者当中，有不会游泳的，也有一些会游泳、甚至是水性好的人。

最近一段时间，天气逐渐炎热，也是学生易发生溺水事故高发时期，为避免溺水事件的发生，在校内进行主题为“珍爱生命、预防溺水”的安全教育，下面学校特向全体同学提出以下要求：

一、树立安全意识，加强自我保护，不走河边，沟沿，不走偏僻的道路，回家时要结伴而行。

二、不要私自一人外出游泳，更不要到不摸底和不知水情或比较危险且宜易发生溺水伤亡事故的地方去玩耍、游泳。不要在河塘边、围矿坝玩耍；不捡落入水中的物品；不去河塘钓鱼捞鱼。

三、游泳需到有资质的游泳场游泳，而其必须要有组织，并在大人带领下方可去游泳。

四、要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的准备，先活动身体，如果水温太低，应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳。

五、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。

六、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

七、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

八、从我做起，严守学校纪律，坚决不玩水。同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师或家长。

九、溺水的急救

在我们的日常生活中，如果一旦遇到溺水者，我们在营救时应该怎么办呢？

当发现有人落水时，不能冒然下水营救，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

现场抢救溺水儿童的方法：

1、迅速清除口、鼻中的污泥、杂草及分泌物；保持呼吸道通畅，并拉出舌头，以避免堵塞呼吸道；

2、将溺水人员举起，使其俯卧在救护者肩上，腹部紧贴救护者肩部，头脚下垂，以使呼吸道内积水自然流出。但不要因为控水而耽误了进行心肺复苏的时间；

3、进行口对口人工呼吸及心脏按摩；

4、尽快联系急救中心或送溺水儿童去医院。

同学们，生命高于一切，我们是国家和民族的未来和希望，让我们行动起来，珍爱自己的生命。在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中提高安全防范意识，我们的生命将永远绽放光彩。

**20\_年小学防溺水的国旗下讲话稿【篇2】**

亲爱的老师、同学们：

大家好!

有人说，生命是宝藏;有人说，生命是黄金。我说，生命如花。世界因如花的生命而精彩，可是，有的人却轻易地让生命之花过早地凋谢了。

很快春去夏来，天气越来越热，暑期也即将来临。在炎热的夏季，游泳，是广大少年喜爱的锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。据调查，意外溺水是儿童意外伤害的首要死因。

夏天是酷热的，它的酷热牵引着多少人去沟渠、去江河湖海中游泳、嬉戏?正是因为这一个个不规范的“游泳池”夺走了一个又一个含苞待放的生命，使一个又一个的原本幸福的家庭承受着巨大的痛苦，这是多么令人心痛的事啊!溺水——成了一个恐怖的字眼，让人心惊胆寒，让人心情悲愤，但却无济于事。

江河、塘堰、游泳池给人带来欢乐享受之余，也潜藏着安全危机，如果游泳前多一分防范意识和自救知识，就可以带给我们欢笑，更可以避免可能发生的后悔与遗憾。因此，在这里我希望同学们：从我做起，树立安全意识，加强自我保护，远离溺水隐患，不参与各类危险的校外活动;不私自或结伴到水池、河塘、水库、蓄水池等危险地带嬉戏、玩耍。

一定要在有家人陪伴的前提下，到安全的、正规的游泳池游泳。并要做好相应的准备活动，防止溺水事件的发生;不到无安全设施、无救护人员的水域玩耍和游泳;不在设有“禁止游泳”或“水深危险”等警示标语的水域处下水戏水，不在公园尤其是靠河处逗留玩耍;当发现有人落水时，不能冒然下水营救，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

生命是宝贵的，每个人都只有一次，她不像财富能失而复得，也不像离离原上草周而复始。失去了生命，不仅仅是自己失去了一切，还要给活着的亲人留下心灵的创伤。

同学们，我们是国家和民族的未来和希望，我们一定要珍惜青春，努力学习，不断提高自身素质，为自己，为祖国创造有意义的人生。让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水。

谢谢大家!

**20\_年小学防溺水的国旗下讲话稿【篇3】**

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家早上好。

今天我国旗下讲话的主题是“珍爱生命预防溺水”。

夏天已经到来，水塘、河流和小溪给人带来欢乐之余，也潜藏着安全危机，游泳前多一分准备和清醒，就可以带给我们欢笑，更可以避免可能的后悔与遗憾。

据调查报告显示：全国每年有1.6万中小学生非正常死亡，其中溺水占死亡人数的百分之四十几，这血淋淋的数据让人触目惊心，我们要时刻警醒自己：

1、做到“五不”：不在水边危险区域玩耍；不在无家长或老师带领下私自下水游泳；不擅自与他人结伴游泳；不到无安全设施、无救护人员、无安全保障的水域游泳；不到不熟悉的水域（山塘、水库、水坑、水池）等处游泳。

2、游泳时要有自护意识，在身体过饱、过饥和过于疲劳都不要下水；在水中不宜时间过长，以防发生抽筋现象。

3、游泳时要有自救常识和能力，不了解水深及水底情况时，不要跳水，以免发生意外。

4、同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师或家长。

5、如果一旦遇到溺水者，不要贸然下水救人，应立即大声呼救，绝对不能下水营救，及时拨打报警电话110。

安全重于泰山，万家平安是我们共同的心愿。亲爱的同学们，让我们时刻记住：安全无小事，在心中永筑一道安全防线，为我们的生命负责！最后，让我们共同宣誓：珍爱生命，预防溺水！

我的演讲完毕，谢谢大家！

**20\_年小学防溺水的国旗下讲话稿【篇4】**

各位尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

有人这样形容我们，我们是早晨冉冉升起的初阳，充满了青春活力，饱胀着蓬勃朝气，多么快乐，多么美丽！然而，您有没有想过，在我们离开母亲的搀扶，摇摇晃晃地行走在人生道路上以后，我们如此美妙的生命靠的是什么？曾有诗人问：“是生存，还是死亡？”也有哲人说：“艰难和困惑是生命的本身。”我思来想去，只能说：是安全！是“安全”这把拐杖捍卫着我们的生命，维护我们生存的权利。“做事应该未雨绸缪，居安思危。”说得多好呀！人的生命是美好的、灿烂的，可也是非常短暂的。

我们歌颂生命，因为生命是宝贵的，它属于我们每个人只有一次；我们热爱生命，因为生命是美好的，它令我们的人生焕发出灼灼光彩。“生命”是一个多么鲜活的词语！现实生活中那一件件本不该发生的的事件，那一幕幕因小失大而酿成的悲剧，是否让你有了刻骨的心痛？

两个不会游泳的孩子，从游泳池的跳台滑下去，因为没有带救生圈，结果溺水而死；几个学生去旅游，他们不听工作人员劝阻，走在狭窄的小桥上玩耍，结果坠山而亡；夜晚，一个学生在路上，突然转弯，不仅自己被车撞死，而且还连累了别人。

在现实生活中，这样的例子不胜枚举。而纵观这些事故，又大多是因大家不遵守相关规定而引起的\'。有一篇报道说：我国每天都有近40名学生意外死亡，也就是说中国每天都在减少一个班级。这是多么可怕的数字！

生命之河流，需要“安全”做曲折迂回的护堤；生命之画卷，需要“安全”这支抒写深远神致的笔。没有了“安全”，我们的生命就会摔跤，就不可能走过人生的风风雨雨。要知道，生命对于每个人只有一次，而生命的控制，往往在于我们自己。

同学们，生命如花，让我们携起手来关爱生命，关注安全，让安全永驻心中，让“安全”之绿叶永远千娇百媚！

我的演讲完毕，谢谢大家！

**20\_年小学防溺水的国旗下讲话稿【篇5】**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家上午好！

我是来自\_\_班的\_\_，今天我演讲的主题是：学习防溺水常识，重视生命安全。

生命像喷泉，多姿多彩；生命像晚霞，绚烂美丽。然而，我们身边潜藏的可能随时出现的暴风雨，使宝贵的生命可能比昙花还要短暂，这就是安全。

放眼社会，总有一些人会不把安全放在眼里，不注重出行安全、用火用电等安全，由此导致的悲剧在不断地上演，血淋淋的教训时常的敲响安全的警钟。

现在，炎热的夏天已经到来，酷热的天气诱惑着不少学生去水塘、小溪、河流等地方游泳嬉戏消暑，不少年轻人却因为不了解防溺水常识，未掌握溺水求生本领，一个又一个鲜活的生命在嬉戏玩耍中消失，带给他们的家庭无尽的痛苦。溺水，已经成为夏季威胁学生生命安全的最大杀手！

作为学生的我们，在夏季，要怎样才能避免溺水之类的悲剧呢？

1、不要到不明水情的池塘、河流等场所玩水、嬉戏打闹。不会游泳的人，千万不要单独在水边玩耍；没有成人的监护，不要和伙伴们玩水和下河、下塘洗澡。

2、到有安全保障的游泳场所游泳。在有成人陪同或有安全保障区的游泳场所可以游泳，严禁在非游泳区游泳。

3、游泳前做好准备运动。在游泳前做好全身运动，充分活动关节，放松肌肉，以免下水后发生抽筋、扭伤等事故。如果发生抽筋，应做仰泳姿势，用手扳住脚趾，小腿用力前蹬，奋力向浅水区或岸边靠近。发现有人落水，未成年人不主张施救。要镇静，不要慌乱，大声呼喊救援。

4、下水前注意水温和限制游泳时间。即使到正规游泳池游泳，也不宜在太凉的水中游泳，如感觉水温与体温相差较大，应慢慢入水，渐渐适应。游泳时间不宜过长，20到30分钟应上岸休息一会，每次游泳时间不应超过1小时。一般不要跳水，不能起哄瞎闹、搞恶作剧，不能潜水“偷袭”同伴。

同学们，让我们大家像珍爱生命一样，重视防溺水安全，安全地度过每一个炎热的夏季吧！

我的演讲完毕，谢谢大家！

**20\_年小学防溺水的国旗下讲话稿【篇6】**

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

大家早上好！

今天我们演讲的题目是《珍爱生命，预防溺水》。

随着气温上升，炎热的夏天已经到来。游泳是我们最喜欢的体育活动之一。但如果没有做好准备，缺乏安全防范意识，发生意外时惊慌失措，不能从容自救，就容易造成溺水伤亡。溺水在全国各地都有发生。教育部的一项调查显示，溺水正成为学生的“头号杀手”。现在是炎热的天气季节，中小学生溺水伤亡人数明显增加。根据教育部等单位在北京、上海等10个省市进行的调查，目前我国每年有1.6万名中小学生非正常死亡，平均每天有40多名学生死于溺水、交通事故或食物中毒，其中溺水和交通事故仍位居意外死亡前两位。

如何保证游泳的健康安全，避免溺水？

首先，任何时候都不要在河流、湖泊、池塘或水库里私下或在公司里游泳或玩耍。

经父母同意并由会游泳的成年人陪同游泳时，注意以下几点：

1.游泳前选择好游泳地点，对水域有清晰的认识。

2.下水前做好准备，先活动活动身体，头、颈、肩、臂、腰、腿、手、脚的关节一定要活动；如果水温过低，先用浅水冲洗身体，待水温习惯后再下水游泳。

3.下水不要突然潜水或浮潜，更不要互相打架。

4.如果游泳时突然感到不适(如恶心、胸闷、心悸等)。)，应立即上岸休息或呼救。

5.游泳时腿或脚抽筋时不要惊慌。可以踢或者按摩，用力拉抽筋部位，叫同伴帮忙。

如果有人在游泳时溺水，学生永远不要冲进水中营救他们。他们应该立即呼救，并找到成年人来帮助他们。同时，在保护自己的前提下，向溺水者投掷救生圈、竹竿、木板等物品，然后拖上岸。

同学们，溺水非常危险，我们应该在日常生活中提高安全意识，防患于未然。水无情，人多情。其实只要关注生活中的各种游泳事项，提高安全防范意识，学会遇溺自救，溺水事件还是可以预防的。让我们行动起来，珍惜生命，防止溺水，结束悲剧。最后，让我们一起宣誓：珍爱生命，防止溺水。

我的发言到此结束，谢谢！

**20\_年小学防溺水的国旗下讲话稿【篇7】**

亲爱的老师们，亲爱的.学生们：

大家好！人生是什么？生命是风的轻盈，是雨的滴落，是交响乐，是一颗感恩快乐的心。五月，柳絮飘散，我们将有一个炎热的夏天。炎热的天气会吸引许多学生去游泳和玩耍！那些野外的池塘和河流没有任何安全警示标志和溺水救援人员，却总是吸引着不知道深浅和危险的个别同学。

广东洛阳一中八名初中生一起去河边烧烤。途中，一名男学生在河里游泳时溺水身亡。他的四个学生发现他们正在牵手救他，但不幸的是他们都掉进了河里，五个孩子都淹死了。

同学们，生命是脆弱而宝贵的。不怕一万，只怕一千。你知道因为一瞬间的乐趣而失去宝贵的生命，会给这个社会和你的家庭带来多大的影响和痛苦吗？死亡给父母带来无尽的悲痛和嘶哑的哭声，无望的形象是每个人心中挥之不去的痛苦。

为了防止夏季溺水，学校发布了以下倡议：

1.未经允许，不要在水里游泳。

2.不要擅自和别人一起游泳。

3.不要在没有家长或老师指导的情况下游泳。

4.在没有安全设施和救援人员的水域游泳。

5.在不熟悉的水域游泳。

6.不熟悉水的同学，不会擅自下水营救。

最后，祝每一位老师，每一位同学，一个安全而有意义的夏天。

**20\_年小学防溺水的国旗下讲话稿【篇8】**

老师们、同学们：

大家好!

我是118班\_\_，今天，我讲的题目是《防止溺水，珍爱生命》，大家应该都感觉到天气开始炎热起来了，暑假也已经要到来，想必大家一定会选择游泳来消除夏日的疲惫。但大家一定也知道如果游泳时不注意安全，是十分容易溺水的。据调查显示，我国中小学生因溺水、等意外死亡的，夏天平均每天有40多人，相当于每天有一个班的学生消失!而溺水已经成为夺取青少年生命的罪魁祸首。所以，我在此向大家提出以下建议：

1、上学期间，坚决禁止游泳活动，无论是住宿生还是通学生，星期1到星期5一律不去游泳;

2、在上学的路上和放学的途中千万不要下水游泳，因为这期间离开了老师和家长，安全就得不到保障;

3、提高安全意识，溺水的悲剧时有发生，主要是当事人麻痹大意，贪玩，好奇，侥幸心理在作祟;

4、即使是在假期也不要独自一人外出游泳。 必须要有组织并在大人的带领下才能去游泳,以便互相照顾。

5、 当发现有人落水时，不能贸然下水营救，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

综上所述，溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。古人说的好：水火无情;如果没有了生命，什么理想，什么未来，一切的一切都将化为乌有，其实，只要我们在生活中注意有关安全事项，提高安全防范意识，溺水事件是可以避免的。

请同学们记住：生命安全高于天。要时刻保证自己的生命安全。只有在生命得到安全的前提下，美好的生活，远大的理想，憧憬的未来才能有保障，所以我在这里大声疾呼：防止溺水，珍爱生命。 我的演讲完毕，谢谢大家!

**20\_年小学防溺水的国旗下讲话稿【篇9】**

各位老师、同学们：

大家早上好！

今天我要讲话的题目是《珍爱生命、预防溺水》。同学们！现在天气越来越热，暑期也即将来到。在炎热的夏季，游泳，是广大小朋友喜爱的体育锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。据调查，在中国，平均每天有近150名儿童因意外伤害而失去生命。意外溺水是儿童意外伤害的首要死因，10个因意外伤害而死亡的儿童中，有近6个是因为溺水身亡的。在此，我希望大家注意游泳安全，做到以下几点：

1、不要独自一人外出游泳，必须要有组织并在大人或熟悉水性的人带领下去游泳，以便互相照顾。不要到不摸底和不知水情或比较危险且宜发生溺水伤亡事故的地方去游泳。选择好的游泳场所，对场所的环境，如该水域、浴场是否卫生，水下是否平坦，有无暗流、杂草，水域的深浅等情况要了解清楚。

2、游泳时切勿太饿、太饱。饭后一小时才能下水，以免抽筋。

3、要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的准备，先活动身体，如水温太低应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳。

4、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。不要在急流和漩涡处游泳。

5、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

6、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

7、当发现有人落水时，不能贸然下水营救，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

由此看来，溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件是可以防止的。

同学们！为更好地做好防溺水的安全教育工作，根据市教育局《关于开展第二届中小学防溺水专项教育活动》的文件精神，我校将从本周开始，举行为期三个月的珍爱生命预防溺水的专项教育活动。

活动包括：

1.举行一次国旗下讲话动员活动；

2.进行一次珍爱生命预防溺水签名教育活动；

3.开展一次防溺水三字经、儿歌诵读比赛活动；

4.召开一次防溺水主题班会；

5.出一期预防溺水教育黑板报或宣传栏；

6.发一份《防溺水告家长书》；设立一个安全教育的警示牌等。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！