# 西藏民族团结演讲稿九篇

来源：网络 作者：落花时节 更新时间：2025-06-01

*演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。 演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。演讲稿是人们在工作和社会生活中经常使用的一种文体。它可以用来交流思想、感情，表达主张、...*

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。 演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。演讲稿是人们在工作和社会生活中经常使用的一种文体。它可以用来交流思想、感情，表达主张、见。以下是小编整理的西藏民族团结演讲稿九篇，欢迎阅读与收藏。[\_TAG\_h2]西藏民族团结演讲稿1

　　西藏是我们伟大祖国的一个多民族聚集地区。在西藏，没有稳定什么事都干不成，已经取得的成果也会丧失。有了稳定的环境，才有各族群众的幸福安宁，才有经济的又好又快发展，才有社会的繁荣发展和文明进步，这是一个颠扑不破的真理。当然，社会稳定的前提是——民族团结。

　　民族团结，是我们时常挂在嘴边的一句话。事实也是如此，因为我们的国家自古以来就是一个统一的多民族大家庭。56个民族，56种习俗，56种语言，56种文化，把祖国的大地装扮的五彩斑斓，把祖国的天空描画的壮丽灿烂。

　　习近平总书记在考察时强调：“民族团结就是各族人民的生命线。船的力量在帆上，人的力量在心上。做民族团结重在交心，要将心比心，以心换心。各民族同胞要手足相亲、守望相助，共同维护民族团结、国家统一。”

　　在20\_年9月的中央民族工作会议上，习近平强调，“做好民族工作，最关键的是搞好民族团结，最管用的是争取人心”，这一重要论断的提出适逢其时，是新形势下做好民族工作、推进民族团结进步事业的基本遵循。

　　>一、民族团结——基本概述

　　什么是民族团结？民族团结是社会主义民族关系的基本特征和核心内容之一，既是各个朝代和国家稳定的根源，也是各个国家所追求的目标。作为中国民族政策体系的重要组成部分，民族团结包括不同民族之间的团结，也包含着民族内部的团结。最后就是中华民族的团结，各党派之间的团结。

　　民族团结的重要意义是什么？中华民族繁荣富强、伟大复兴，靠的是各民族团结友爱。团结就是生命，团结就是力量，团结就是形象，团结就是希望，团结就是胜利。各民族团结友爱，是中华民族的光荣传统，是社会主义民族关系的生动体现，是中华民族繁荣发展的重要保证。多年来，党中央出台了一系列民族政策，全力支持西藏民族地区政治、经济、文化、教育、卫生事业发展，西藏各族人民生活和精神面貌发生了翻天覆地的变化。

>　　二、党和国家领导人民族团结思想内涵

　　各民族紧密团结，是马克思主义处理民族关系的根本原则之一。毛泽东坚持民族团结的原则，阐述了民族团结的重要性、少数民族在国家建设中的重要地位、民族团结与反对民族主义的关系。1949年11月作出指示：“在一切工作中坚持民族平等和民族团结政策。”

　　1957年2月，毛泽东提出了一个著名的论断：\"国家的统一，人民的团结，国内各民族的团结，这是我们的事业必定胜利的基本保证”并发出了“中华人民共和国各民族团结起来”的伟大号召。毛泽东同志多次强调，做好民族团结的工作，应该成为全党、全民族的主要任务。

　　1950年7月，邓小平讲到：“我们中华人民共和国是一个多民族的国家，只有在消除民族隔离的基础上，经各族人民的共同努力，才能真正形成中华民族美好的大家庭。历史上的反动统治实行的是大民族主义的政策，只能加深民族隔阖，而今天我们政协共同纲领所规定的民族政策，一定能够解决这种困境，实现各民族的大团结。

　　1990年2月15日，江泽民同志在听取全国民委主任会议汇报时指出：民族工作历来是我们党和国家十分重视的大问题。如何在新的形势下，坚定不移地贯彻党的民族政策，保持少数民族地区的稳定，是一个具有重要现实意义和历史意义的大问题，关系到我国的长治久安和繁荣富强，必须高度重视。

　　1990年9月，江泽民提出了“三个离不开”，即“汉族离不开少数民族，少数民族离不开汉族，各少数民族之间也互相离不开”。这个观点高度概括和深刻阐述了中国各民族休戚相关、命运与共的血肉关系，对中国的民族团结进步事业有着重要的指导意义。

　　1992年中央民族工作会议上，江泽民同志进一步强调“国家统一、民族团结，则政通人和、百业兴旺；国家分裂、民族纷争，则丧权辱国、人民遭殃。

　　胡锦涛讲到，民族团结是各族人民之福，民族分裂是各族人民之祸。要倍加珍惜来之不易的民族团结大好局面，全面贯彻落实党的民族政策，各族群众要相互尊重、相互关心、相互帮助、共同进步，让民族团结之花开放得更加艳丽。

　　党的十八大以来，习近平总书记反复强调：“民族团结是发展进步的基石”、“民族团结工作历来是各项工作的重中之重”。全国各族人民要珍惜民族大团结的政治局面，要坚决反对一切危害各民族大团结的言行。

　　>三、民族团结是中华民族的悠久传统

　　民族团结，是中华民族的历史大势，是发展进步的基石。中华民族是一个血脉相通的共同体，汉族离不开少数民族，少数民族离不开汉族，少数民族之间也相互离不开。正是各族人民的同心共济、团结奋斗，凝聚了以爱国主义为核心，团结统一、爱好和平、勤劳勇敢、自强不息的民族精神，浇铸了亿万人民美好安康的幸福大厦。

　>　四、用民族团结的正能量凝聚人心

　“事成于和睦，力量生于团结”。没错，人心齐，泰山移。人心散，搬米难。历史的发展深刻验证：只有民族团结、社会稳定，未来才有望。习近平总书记在某次考察时强调：民族团结是发展进步的基石。但这基石如何才能立得住、扎得稳?如何才能让各族人民自觉践行，像爱护眼睛一样爱护它？这需要我们的智慧和努力——凝聚人心。

　　人心要靠力量凝聚。这力量不仅是共同的信仰——中华民族伟大复兴的中国梦，还要有我们身边一个个鲜活人物和故事的教育感召。民族团结不是一句口号，而是这些真实的民族团结故事被人们了解、熟知并津津乐道时，当故事中团结大爱的精神力量感动了人们、并愿意践行时，各民族之间的心便会紧紧凝聚，密不可分。

　　人心要靠榜样凝聚。这榜样不仅是近年来频频入选的感动中国人物和全国道德模范，更是发生在我们身边的民族团结故事，是我们的各民族邻里、我们的家人、同事和伙伴。这些民族团结故事，是普通人看得见、可以学得到模范典型。只有这样的故事变成寻常，只有榜样变成了家人、同事和自己，各民族之间才真正亲如一家。

　　人心要靠交流凝聚。所谓“亲戚越走越亲、朋友越交越深。亲密和谐的民族关系一定是不分彼此的“相互麻烦”。

　　20\_年9月王燕娜主动找“麻烦”为患病的少数民族同胞捐出肾脏一样。因为“麻烦”，彼此的生命从此相互纠缠，不是亲人胜似亲人，心再也分不开了。交流的方式多种多样，除了民间的互动，更需要让交流更深入，彼此更了解，在“麻烦”中拉近距离，凝聚人心。

　　近年来，随着西藏市场经济的不断发展，各民族之间的交融交往也在不断拓展，由于历史和现实多方面原因，加之民族文化传统、风俗习惯的差异，时常会发生一些碰撞摩擦。深入研究探索、正确分析影响民族团结的因素及解决对策方法，对做好民族工作，加强民族团结，实现社会稳定具有十分重要的意义。

　>　五、维护民族团结——我们要做什么

　　要维护民族团结，首先加强对民族理论政策、民族法律法规和民族基本知识的学习。不仅少数民族同志要学、汉族同志也要学习。要通过学习深刻认识到，我们伟大的祖国是由56个民族共同缔造、共同捍卫、共同建设的统一多民族国家，祖国统一是各族人民的最高利益，民族团结是关系党和国家前途命运的重大问题，每一个民族的命运都和祖国的命运紧密相连，每一个公民都要坚决维护履行维护国家统一和各民族团结的义务。要通过学习，坚定自觉地以维护民族团结为荣、以破坏民族团结为耻，坚定自觉地反对民族分裂、报效祖国。

　　其次，更要注意自己在日常生活工作中的言行，以自己的实际行动形成关心、支持民族团结进步事业的良好氛围和强大合力，当前涉及民族团结因素的摩擦和纠纷呈易发、 多发之势，其中一个重要的原因，就是彼此缺乏相互了解、信任或尊重。我们要在学习了解兄弟民族不同文化、风俗习惯、宗教信仰的基础上，在尊重差异和包容多样中消除不应有的误解或偏见，在相互沟通和相互帮助中增进各民族的团结友谊。

　　千百年来，在西藏这块神奇的土地上，各民族共同生活，早已水乳交融，不分你我。我们多么幸运，因为出生在这样一个繁荣富足和平美好的时代；我们多么幸运，因为和许许多多不同的民族生活在一起，感受着不同的文化，创造着共同的未来。

　　西藏现居住着汉、藏、回、撒拉、门巴、珞巴等少数民族。历史和现实告诉我们，各民族只有手拉手，心连心，相互帮助，和谐进步，才能共同繁荣和发展。只有大力维护、加强民族团结，才能实现民族平等，才能有效的应对国内外敌对势力的分裂破坏，才能保持西藏政治社会的稳定发展和繁荣！西方有句谚语：“罗马城不是一天建起来的 ”。祖国是我们大家的祖国，民族团结进步事业是所有中国公民的共同事业。只要我们从身边的人、身边的事着眼，从小事、平常事做起，你一件我一件，你一砖我一瓦，民族团结的万丈高楼必将在我们手中拔地而起，民族复兴的光明末来必将朝我们大步走来！

　　作为党员，每一个人都有维护民族团结、维护社会稳定、维护国家统一的重要责任和义务。让我们像石榴籽那样紧紧抱在一起，人人争做民族团结的模范，个个争当维护社会稳定的先锋，点点滴滴、涓涓细流、推动民族团结，维护民族团结，从我做起、从你做起，从我们大家做起，绝不说不利于民族团结的话，绝不做不利于民族团结的事，做民族团结和社会稳定的守护者，为非公经济的健康稳定发展、为我们那曲的社会稳定和长治久安、为我们祖国的繁荣富强，贡献自己的一份力量！

**西藏民族团结演讲稿2**

　　各位领导、教师、同学们：

　　大家早上好！今日我讲话的主题是“五十六个民族永远在一齐”。我们伟大的祖国是统一的多民族国家。在祖国的大家庭里，56个民族兄弟亲如手足，和睦地生活在一齐。祖国960万平方公里的陆地国土，就像一个风景秀丽的大花园，56个民族就像56朵美丽的花朵，盛开在祖国的大花园里。“中华民族”这个值得骄傲的名称，就是我国56个民族的名字。各族人民经过长期的经济文化等方面的交往，构成了你中有我、我中有你的亲缘关系。新中国开辟了各民族平等团结互助和谐的新时代，把民族平等、团结和共同繁荣载入宪法和法律。

　　相信在全国各族人民的共同奋斗下，民族伟大复兴的胜利曙光就在不远处！那就是56个民族的大家庭一次次的，在不屈的中华儿女手中神圣的托起，56个民族的胜利永远和祖国在一齐！

　　我的演讲完毕，多谢大家！

**西藏民族团结演讲稿3**

　　各位领导、同志们：

　　五月的天山南北，微风拂面，大地充满了无限生机与活力。泽普县迎来了第27个民族团结教育月。民族团结教育月年年有，可是今年的民族团结教育月具有极为特殊的意义。今天我们隆重欢聚一堂，以演讲的方式歌颂民族团结，礼赞民族团结先进个人王燕娜的感人事迹。

　　家住新疆乌鲁木齐高新区桂林路社区的王燕娜，为了挽救我县维吾尔族学生毛南江年轻而宝贵的生命，无偿将自己的肾捐献。并表示要自强不息，继续为加强民族团结，共建和谐社会作出自己最大的贡献。

　　是什么原因让出生在小康之家的汉族少女王艳娜不顾亲人的反对，不顾未婚夫分手的威胁，毅然无偿捐肾挽救维吾尔族高三学生毛兰江生命呢?原因在于她心灵无私天地宽，心中有大爱。

　　王燕娜及全家善良、淳朴的事迹感动了全疆各族人民，从他们全家的身上让我们感受到了一种超越血缘、亲情、民族的大爱;让我们感受到了一种无私博大的胸怀和闪耀人性光芒的大爱;还让我们感受到了中华民族乐善好施、扶危济困的传统美德。王燕娜能在自己人生刚刚起步、正值豆蔻年华青春最美好的时刻做出这样重大超乎常人的处事抉择，确实值得我们全疆各族人民、特别是青少年学习。你不仅是民族团结的模范，还是新时期新形势下道德建设的楷模。”

　　我认为王燕娜做出了平常人难以做到的不平凡的事，为新时代青年树立了民族团结和道德建设的榜样。

　　今年5月，是自治区第26个、我县第27个民族团结教育月。我希望全县各族干部群众和团员青年，努力向王燕娜学习，学习她无私奉献，情注社会的优秀品格，学习她用血肉深情维护新疆民族团结大好局面的高尚道德情操。人人心中有一种超越血缘、亲情、民族的大爱，有无私博大的胸怀和闪耀人性光芒的大爱，弘扬中华民族乐善好施、扶危济困的传统美德。为泽普全面建设小康社会、构建社会主义和谐社会以及权限的发展、进步、繁荣、稳定营造良好的环境气氛，做出新的贡献。

　　一曲优美动听的《我们新疆好地方》，唱出了两千二百万天山儿女的心声。在党的民族政策光辉照耀下，新疆大地安定祥和，到处奏响民族团结的凯歌。

　　民族团结月，凝铸同志兄弟情。新疆生活着维吾尔、汉、哈萨克、回、蒙古等47个民族，数百年来，在抵御外敌入侵、反对分裂祖国的斗争中，各族人民结下了兄弟般的深厚情谊。

　　新中国成立以后，党中央和自治区各级党委、政府高度重视民族宗教工作，贯彻以马克思主义民族观为指导的民族宗教政策和民族区域自治制度，坚持以民族团结促进社会稳定和经济发展，建立“平等、团结、互助、进步”的新型民族关系。

**西藏民族团结演讲稿4**

　　敬爱的老师、亲爱的同学们：

　　你们好，我演讲的题目是《维护民族团结，从我做起》。

　　每年5月春暖花开时，\_\_各地的民族团结教育蔚然成风。说到民族团结，我的眼前忽然闪现《冰山上来客》那熟悉的电影画面，那悠扬的旋律“花儿为什么这样会红……”在脑海里一遍遍回放。因为在我们身边也住着一群，同样信仰伊斯兰教的教民。他们的孩子和我同上一所小学，一个班级。同在蓝天下，我们牵手同行。

　　有一天，我曾高兴的对爸爸说：“我们班新转来两位哈萨克族姐妹。”也许语言不通，刚开始她们对同学们的关心显得很冷漠。独坐静想，她们需要的仅仅是尊重。不胜其烦的打扰让谁也会不高兴的。我试着用一颗理解的心去对待她们，真的获得意外惊喜：原来她们是那样的热情善良。不会的问题我们共同探讨，灿烂的笑容花儿般绽放。有一次，姐姐指着墙上的画问我：“张虎是谁?”我说就是我呀!她用本民族的文字把我的名字写在纸上。我珍藏着，虽然现在还无法读懂，但是相信有一天我能。

　　同学们，打消你的疑虑吧，现在就行动起来。走进这些少数民族同学的心中!将心比心，你会觉得天更蓝，地更宽。我们的未来更令人憧憬。在这片和平的土地上，让民族之花盛开，让花儿更红。至情无言，大爱无声。我们是祖国的未来，让社会变得更加和-谐安定，请付诸行动吧。维护民族团结，从我做起，从身边做起!

**西藏民族团结演讲稿5**

　　大家好！

　　中国是由56个民族组成的统一的多民族国家。在长期的历史发展中，各民族在政治、经济、文化上形成了相互依存，不可分离的关系，并逐渐形成了以汉族为主体的各民族大杂局、小聚居的格局。

　　在筹建新中国的时候，中国共产党提出国内各民族一律平等，在少数民族聚居的地区，应实行民族的区域自治的建议。这个建议，体现了各民族的共同心愿，受到各民族的热烈欢迎。全国已建立五个省级民族自治区对祖国统一、民族平等，民族团结和地区发展具有重大的意义，成为我国的一项基本国策和基本政治制度。

　　长期以来，我国各民族的政治、经济文化发展很不平衡。中华人民共和国成立后，中央人民政府实行各民族共同发展的政策，少数民族地区得到迅速发展。如20世纪60年代初期，西藏地区胜利完成民主改革，废除了封建农奴制度，百万农奴翻身当家做了主人，进入社会主义阶段。今天，西藏已成为我国的重要牧区。再如内蒙古自治区的莫力达瓦翰尔族自治旗，借改革开放的东风，农业大发展，成为国家商品粮基地。西双版纳傣族自治州，橡胶事业发展迅速，是我国第二大橡胶基地。如今，少数民族地区经济已成为全国经济发展的重要组成部分。随着这些地区经济的发展，少数民族人民的生活水平和文化水平都有很大提高。

　　因为我国各民族团结有深厚的历史渊源。中华人民共和国是各民族人民共同缔造的。我国现代化建设的巨大也是各民族人民团结奋斗的结果。我国各族人民建立了平等的关系，有着共同的根本利益。因此，各族人民能够团结在祖国统一的大家庭。

　　谢谢大家！

**西藏民族团结演讲稿6**

　　各位老师，全体同学：

　　大家好！我这天演讲的题目是：民族团结一家亲。

　　民族团结一家亲，是我们时常挂在嘴边的一句话。事实也是如此，正因我们的国家本来就是一个统一的多民族的大家庭。56个民族，56种习俗，56种语言，56种文化，把祖国的大地装扮的五彩斑斓，把祖国的天空描画的壮丽灿烂。能说时尚元素中没有各个民族特有的色彩？而我们生活在新疆的各族群众，更能深深体会到各民族一家人的亲情。就拿我们学校来说吧，我们身边有很多少数民族同学和老师，大家和睦相处，团结友爱，互帮互助，共同学习。我们的汉族同学，没有几个少数民族朋友？我们的少数民族同学，没有几个汉族伙伴？彼此的信赖与默契，构建了我们的和谐校园，真正体现了我中有你，你中有我，休戚与共，风雨同舟的新型民族关联。给我们上地理课的老师，英俊高大，温文儒雅，关心每一位同学的听课状态，尽职尽责做好本职工作，用精熟的专业知识为同学们解疑答惑，用流畅的普通话开启了同学们的智慧之门，充分展示的教师风采感染着我们每一位同学。

　　在我们的生活中，无论是在乡村，还是在县城，和少数民族作邻居的家庭比比皆是。如果让我们的同学讲讲邻里关联，热情好客，彼此尊重必须是大家共有的话题。民族团结的故事平常而又温馨，多的讲也讲不完。

　　今年九月底，我县举办了首届自治区赛马锦标赛和第十八届阿肯阿伊特斯盛会。赛马场上，哈萨克骑手以他们娴熟的驾驭技术征服了所有观众的眼球；广场上悠扬朴素的冬不拉弹唱，似乎把人们带回到辽远的牧场，那里有青青的草坡，淙淙的泉水。他们歌唱着自己幸福的生活，歌唱着党和政府民族团结的好政策。花团锦簇的哈萨克刺绣品，又好像让人置身于商品经济的大潮中，带领大家共同走向富裕。

　　我们多么幸运，正因出生在这样一个繁荣富足和平完美的时代；我们多么幸运，正因和许许多多不一样的民族生活在一齐，感受着不一样的文化，创造着共同的未来！

　　民族团结，是维系中华各民族人民共同生活的精神纽带；民族团结，是支撑中华民族生存发展的精神支柱；民族团结，是推动中华民族共同走向繁荣强大的精神动力；民族团结，是中华民族最伟大的不朽的灵魂！民族团结一家亲，让我们共同建设完美的家园！

**西藏民族团结演讲稿7**

　　民族团结是社会主义民族关系的基本特征和核心内容之一，也是中国共产党和国家所追求的目标。社会主义社会各民族之间的团结，是以中国共产党的领导和党的团结为核心的，是以社会主义制度和祖国统一为基础的。作为中国民族政策体系的重要组成部分，它包括以下几方面的含义：

　　1、反对民族压迫和民族歧视。在中国的历史发展上，长期存在着民族压迫和民族歧视制度。新中国成立后，通过对民族地区进行民主改造和社会主义改造，从根本上废除了这一反动制度，开辟了民族平等团结的新纪元。此外，中国共产党和政府还运用行政和法律等手段禁止一切形式的民族压迫和歧视行为。

　　2、维护促进民族团结。民族团结包括不同民族之间的团结，也包含着民族内部的团结。

　　3、各族人民齐心协力，共同促进祖国的发展繁荣。民族团结是社会主义社会发展进步的必要前提。在漫长的历史发展进程中，中华民族共同开拓了祖国的大好山河，创造了灿烂的中华文化，形成了谁也离不开谁的密切关系。在社会主义现代化的今天，56个民族要进一步巩固和发展这一关系，团结一致，形成强大的合力，共同推进中国的现代化进程。

　　4、反对民族分裂，维护祖国统一。民族团结是社会安定、国家昌盛和民族进步繁荣的必要条件。中国的民族团结与国家统一有着内在的联系。民族团结的原则要求各族人民热爱祖国、维护统一，反对一切破坏团结、分裂祖国的活动。

　　孔子曰：“人能弘道，非道宏人。”曾子说：“士不可以弘毅，任重而道远。”然而，在这所谓的道义背后，在一桩桩英雄事迹之中，始终有一个千年不变的精神内容存在，这便是—民族精神。民族精神是一个在民族适应环境，改造世界，形成自己特有语言，习俗和人文传统的长期发展历程中，表现出来富有生命力的优秀思想，高尚品格和坚定志向。民族精神是一个民族赖以生存和发展的精神支撑。

　　在五千多年的发展中，中华民族形成了以爱国主义为核心的团结统一、爱好和平、勤劳勇敢、自强不息的伟大民族精神，先有孟子的“养浩然之气”，“富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈”，范仲淹的“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”,后有井冈山精神、长征精神、延安精神、抗洪精神，等等一切为祖国，为人民勇往直前，艰苦奋斗，无私奉献的精神永远值得我们去学习。而在实现中华民族伟大复兴的征途上，继承和发扬优秀的民族精神，无疑更具有现实意义。

　　十六大报告把弘扬和培育民族精神作为文化建设的一个重要任务加以强调是对民族精神内涵的发展，也是对文化建设理论的深化。培育民族精神应该从大小环境做起，大小年龄进行普及教育。大的环境，国家应该倡导，鼓励这种精神，使国民具备这种精神，并使其变为热爱祖国，建设祖国的动力。而从小的方面来说，应该在各类教育中渗透教育弘扬民族精神，大力发展教育从而提高全民族的文化教养。

　　当前，培育和弘扬民族精神，首先要培育与弘扬解放思想、实事求是、与时俱进、开拓创新、知难而进、艰苦奋斗、自强不息、清正廉洁、永不自满，乐于奉献等的民族精神，不落于时代而不断发展;不囿于陈规而勇于创新;不敢于骄傲而奋发向上，为全面建设小康社会，为振兴中华的民族精神。今天的伟大变革和新的伟大实践，正是孕育新民族精神的最佳时期，我们要抓住机遇，反复提炼，不断总结，为民族精神的宝库增光添彩，这既是民族精神发展的攻坚战，又是民族精神前进的光辉点。

　　仰望中华世纪的圣火我们感到中华民族正闪耀着我们民族特有的坚忍不拔，不畏艰难的伟大精神。而且，正是这种不屈的民族精神，使古老的中国从落魄中重新崛起，并再次屹立于世界民族之林。作为祖国后代的我们，所要做的是同先辈们一样把个人的命运同祖国的命运紧密联系起来，真正地做到：弘扬民族精神，立志报效祖国。这不但是每个中华儿女实现自己人生价值根本途径，更是祖国对我们的要求。

　　让我们一起为民族精神这颗长寿树浇水、施肥吧！

**西藏民族团结演讲稿8**

　　“五十六个民族，五十六枝花，五十六个兄弟姐妹是一家……”每当听到这首歌时，我的内心总会激动无比。

　　说到民族团结，我作为一名藏族学生最先想到的是与汉族老师们的交流学习。其中最让我记忆犹新的就是在我上初三的时候来自中南民族大学的几位年轻的支教老师。一位是教我们化学的帅哥，化学是我们初三新加的一门课程，这位男老师教的非常棒，他一来我们学校就接了两个毕业班，这两个班的化学成绩非常好，每次都是年级第一、第二名，同时他对我们也非常好，虽然课上不苟言笑，课后却是一位非常开朗的老师。另一位是我们漂亮、善良、可爱的大美女老师，她也整整带了我们两个毕业班一年的课，陪我们度过了初三最艰难的时光，她接手后的这两个班成绩也慢慢提上去了，虽然不是第一二名，但再也不是之前的垫底了。

　　还记得毕业那一年的平安夜，我们英语老师和其他几位支教老师一起给我们班和另外一个班组织了平安夜的联欢晚会，先是文艺比赛，然后一起吃苹果，让我十分难忘。虽然我的老师也是学生，到西藏来支教没有工资，但他们依然会给我们买许多好吃的，夏天热的时候还请我们吃冰激凌，看到老师对我们那么好真的很感动。

　　老师经常在课堂上说，如果你们努力学习，考上武汉那边的一所学校，那么老师一定会去看望你们，你们也可以来参观一下老师的学校。很快我们就毕业了，老师也要回内地了，因为老师对我和我的闺蜜特别好，所以我们决定请老师们到我其中的一个闺蜜家里做客，我们准备了丰盛的佳肴，老师们也给我们带来了两箱王老吉，我们吃完饭和老师在家里唱歌、打牌，过得非常开心，我深深地体会到我们可以和汉族很融洽地相处。

　　中考成绩出来了，没想到我考上了内地高中班，刚好是武汉西藏中学。刚到武汉没几周，老师们就来看望我们了，我们也有机会去了老师的学校——中南民族大学，一进大学的校门迎面而来的就是绿油油的草地，学校特别大，老师带我们参观了大学生京剧表演、民族学博物馆、全国最高的图书馆，晚上带我们观看了话剧，而我也从那一天喜欢上了话剧。

　　老师对我们那么好，心里特别感动，我也真正体会到了“汉藏一家亲”的真正内涵，也感受到了“民族一家亲”的真正含义。

**西藏民族团结演讲稿9**

　　民族团结是我们从未忽视的问题。五月的和风伴着我们迎来了自治区第26个民族团结教育月。今年的民族团结教育活动显得尤为重要。

　　民族团结从中国上千年的历史中从未褪色。北魏孝文帝的改革率先为少数民族打开了向汉族学习的大门。张骞两次出使西域，历时十八年，考察了许多国家，把西域的自然环境、风土人情、政治、经济等都向汉武帝作了详细汇报，为汉朝反击匈奴创造了有利条件，加强了中原与西域的相互了解与来往。大漠的驼铃声记录着遥远的文明。在抗日战争时期也有一批爱国的少数民族为祖国的事业献出了自己的生命，用他们的生命换来了之后千万同胞们的幸福生活。新中国成立后我们所实行的民族区域自治制度充分保障了少数民族同胞的权利，使得在新疆生活的47个民族能够像一家人一样相亲相爱的生活。汶川地震，玉树地震中所展现的民族团结精神深深烙印进了人们心中：忘不了全国各族人民为汶川遇难者默哀的情景，忘不了玉树地震中藏族孩子渴望生命的眼光。忘不了国庆节天安门前那56根民族团结柱。这是因为我们是一家人，我们有血浓于水得亲情。

　　我们学校是一个各民族学生与老师和谐相处的大家园。学校有维吾尔族，哈萨克族，柯尔克孜族，回族，蒙古族等多个民族的同学。学校在学习生活方面也给予少数民族同学很多的关心，而我们也应该用一种团结、友爱的态度来对待学校里的每一位少数民族同学。只有关系的和谐才能创造出一个充满生机和活力的新校园。

　　无论从哪一方面说，和谐都是发展的前提。09年的“7.5”事件使生活在新疆的我们更加体会到稳定的重要性。如果没有了团结我们很有可能成为那个近代任人宰割的中国，实现中国的伟大复兴就会成为空谈，变成一个遥遥无期的梦想。面对国内外严峻的形势，我们更应做到团结，用一种全新的姿态面对世界!居安思危能使我们防患于未然，能让我们见证一个蒸蒸日上的新家园!

　　回望历史，我们拥有辉煌的华夏文明;我们共同书写中华的传奇!展望未来，我们拥有美好的明天，我们共同仰望同一片蓝天!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！