# 个人励志演讲稿范例3篇

来源：网络 作者：花开彼岸 更新时间：2025-05-16

*不管遇到多大的困难，相信自己，励志前行，你会实现自己的理想的!乐德范文网小编精心为大家搜集整理了个人励志演讲稿，大家一起来看看吧。　　>个人励志演讲稿篇1　　尊敬的老师，亲爱的同学们：　　在人生的旅途中，梦想是最好的伙伴，如果说梦想是一...*

　　不管遇到多大的困难，相信自己，励志前行，你会实现自己的理想的!乐德范文网小编精心为大家搜集整理了个人励志演讲稿，大家一起来看看吧。

　　>个人励志演讲稿篇1

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　在人生的旅途中，梦想是最好的伙伴，如果说梦想是一棵常青树，那么，浇灌它的必定是出自心田的清泉;如果说梦想是一朵常开不败的鲜花，那么，照耀它的必定是从心中升起的太阳。太阳与清泉，交相呼应，而我们的生命，也会因为有了梦想而变得更加精彩。

　　梦想是用永恒的执着和顽强的韧劲筑起的一道铜墙铁壁，她固若金汤。有这么一个人，小学三年级便被迫辍学，认识的汉字也不多，他每天往返于家和图书馆之间，在深夜他勤奋的身影依然清晰。他日复一日的坚持写作。汗水与泪水铸就了他的成功。他就是着名的童话大王郑渊洁。试想一下，当所有人都对他表示不屑时，他没有退却，依然坚定，他只是很单纯的爱写作而已，他所做的一切，只为了心中那个作家梦。为了实现心中的梦想，他付出了多少努力，一个人，一本杂志，十三年。他笔下的贝克与舒塔给了无数孩子童年的快乐。他的梦想成就了他的人生，他的梦想，给孩子们美丽的童话。郑渊洁的生命因为有了梦想而精彩。

　　梦想是用不凋的希望和不灭的向往编制的七色彩虹，她绚丽辉煌。人们常说：“失败是成功之母。”但又有多少人能够面对挫折，仍然坚挺着呢?美国第 16任总统林肯就是这样一个人。他出生在一个清贫的家庭，自小就十分好强，参加总统竞选多次，均以失败告终，那段时间他几乎崩溃，有一天他在窗户边看到初升的太阳，恍然大悟，决心振作起来。在林肯心中，当总统或者“为官一任造福一方”，是他一生的梦想，这条路很艰辛，当他面对挫折的时候，他没有放弃。正是梦想激励着林肯，在一次次失败后再次崛起。他所做的一切，只为了心中那个总统梦。他成功了。在他的领导下，美国人民走向了更加自由，更加幸福的生活。林肯的生命因为有了梦想而精彩。

　　梦想是用意志的血滴和拼搏的汗水酿成的琼浆，她历久弥香。在我心中有一个坚强的身影，她就是舞蹈家邰丽华，在她两岁那年，因高烧而失去了听力，难以想象她当时的寂寞与痛苦，在她婀娜的舞姿背后，她付出了比常人多好几倍的辛苦。台上一分钟，台下十年功。她说她爱舞蹈，虽然没有音乐，但是她用自己的心去伴奏。她是舞台上一株美丽的奇葩。她从不叫苦叫累，只是默默坚持着。她所做的一切，只为了心中那个舞蹈梦。她成功了。《千手观音》给了观众艺术的美感，她们优美的舞姿震慑了所有人的眼睛。邰丽华的生命因为有了梦想而精彩。

　　郑渊洁的梦想，给了自己人生一个成功的诠释，给了孩子们快乐美好的童年，林肯的梦想，肯定了自己的能力，给了美国人民自由幸福的生活，邰丽华的梦想，让自己的人生因为舞蹈而充实，以自己的舞姿感动了千千万万的人。

　　为了梦想而努力吧，这样，你的人生会更加精彩!

　　>个人励志演讲稿篇2

　　各位领导，同志们，我的兄弟姐妹们：

　　大家好!我叫，我今天要汇报的题目是《一切为了证明残疾人的人生价值》。

　　我四岁时患小儿麻痹症，别人回忆儿童时候的生活都是五彩缤纷的，我记忆中的儿时生活只有一个颜色，我好像一直都是在妈妈的背上长大的，我家乡的黑土地一下雨就特别的难走，一下雨我上学只有靠妈妈背着接送我，我感觉儿时好像经常下雨，那时真的是苦了妈妈，有时下雨别的孩子可以逃学，而我的妈妈从来不让我缺课，再忙、再大的雨总会把我送到学校去上课，所以我的成绩一直很好。小学快毕业的时候一天老师突然说：“从你们这一届升初中要体检，残废(那时不讲“残疾”)的孩子不能上初中，我记得那一刹那全班所有的目光都注视着我，我把头很深的低了下去。不过后来在老师的帮助下我还是上了初中，可是高考的时候就没有那么幸运了，我没有通过体检，没能参加高考。我大学的梦破灭了，后来我参加了乡娉教师的考试得了全乡第一名，我被乡聘为乡娉教师，我把全身心都投入到教育教学当中去，有一年我所教的学科是全区第二名，那是我们农村学校历史上所没有的，于是我被评为优秀教师，免费送到北京旅游了一趟。

　　98年全省清退民办教师，做了8年乡聘教师的我被一刀切的解聘了，当时我已是一家之主，已有两个女儿，突然没有了收入，我睡了三天三夜，感觉到天塌下来了，无奈、失落、痛苦、悲伤，无法用言语表达，但是再痛苦，悲伤又有什么用呢?日子要过，孩子要吃饭，我只有站起来，我拼命的去找工作，过了一段时间，我去帮人家推销生啤酒，白天找饭店，晚上送货，生啤酒一桶15升，连桶三十多斤，我 上楼时，要一手抓住扶手，才能得劲上楼，每次送酒最怕遇到有楼梯的饭店，每送一桶酒，我很吃力。记得有一次，我手抓住楼梯滑掉了。生啤连人一起滚到楼下，我当时很懊恼，觉得自己很无能，但是我还是站了起来，继续走向下一家饭店，因为我的执着坚强，许多饭店都愿意销售我的生啤，我终于有了事情做，家庭也有了收入。但是随着凉爽秋天的到来，生啤退出了市场，我又一次无事可做了，再次没有了收入。

　　当时在上海打工的妈妈对我讲：“你来上海开残疾车带客吧，那也不需要什么体力，”可是当我到了上海后，看到繁华的大上海，人流川流不息，我第一次胆怯了，我真的没有胆量在那繁华的大上海开着我的“宝马”养家糊口，为了生存，我想必须要学习一计之长，过了一段时间我来到南京学习照相技术，刚来南京时我在店里烧水做饭，刷锅洗碗，认真讨教，刻苦钻研，很快学好了照相技能。

　　20xx年4月份，我在下关宝善街开了我的第一家照相馆，当时创业真的很难，照相的背景布，白天挂在墙上当背景用，晚上放在地上当着床用，这地当床我一睡就是5年多。因为缺钱，当时自行车都没有买，有时冲印照片一趟要跑5里多路，一瘸一拐的，有时一天要跑很多趟，脚都跑疼了，但心里从没感觉到累。

　　我和老婆认真做事，真诚待人，赢得了很多回头客，特别是艺术照常常是她带你来照，你又会带别人来照，互相介绍顾客来拍照，艺术照都是预约来拍，生意很快步入正轨。

　　20xx年的时候，我们在热河南路又开了我的第二家照相馆，并且添置了十几万的冲印照片设备，但新的问题也出现了，那机器加洗一张照片要加温到37度，一万张也要37度，我们自己照片冲印量少，机器运作成本就大，这是我先前没有考虑的，机器无法运作，我似乎又跌下万丈深渊，一夜间头发白了许多……后来我想了一招，我们那时已有自行车了，我就骑自行车晚上到别的照相馆收照片来加工，早晨再帮人送去，这一举动开辟了南京市的先河，我们同行大都知道城北有一个残疾人帮照相馆跑片，照相馆不用自己跑片都愿意给我们加工，我们照片量马上就上来了，不过说起来容易，做起来很难，一天跑可以，一个月一天不落跑下来多么的不容易，一年一天不落更不容易啊，遇到生病，刮风雨雪都不能停下来啊，热天一身汗，雨天回来那是一身水，记得20xx年那场大雪早晨，我摔了很多跤，真是连滚带爬的把照片送给各家照相馆，难，是很难，但是我坚持下来了!生意顺利的做起来了!我又一次没有倒下去，我明白了我行，我能行。

　　想想这些年里是有很多的艰难，但是更多的还有的是收获，8岁儿童由拍100天专辑中途酣睡过去，到现在自己摆poss，看着她每年在我们家拍的生日照片，看着小女孩成长的历程，也可以看出自己的照相技艺变迁，真的是在读一部史书啊!

　　一位老人，出国要办护照，我用心对待，拍出他满意的照片，老人当下即说：“小伙子不错，好好干!”后来才知道他是某局局长，介绍许多单位来拍公示照片，这是顾客对我的肯定，也是对我技术的信任!

　　江宁有一个婷婷聋童幼儿园，专门纠正聋童听力，我为他们免费拍摄艺术照，每次离别的时候，孩子们都会依依不舍的围着我，有的抱住我的腿，有的扒着我的肩，那时我的心里真的暖暖的，我感觉到自己被孩子们认可了，我感觉到自己不是一个废人，我是一个能为别人做点事的有价值的残疾人。

　　近几年我参加了萤火虫助残社就业援助，为残疾人或残疾人子女提供免费培训，这些年里从我店里走出去的残疾人及残疾人的家属有十几个，现在有的在南京开店，还有的在外地开店，没有开店的;也做了化妆师、摄影师，工作很轻松，收入也不低，逢年过节，他们来一个电话，发一个短信问候我，这让我感觉到了极大的满足和安慰，

　　这些年里周围重残人拍照我都是免费上门服务，萤火虫助残社活动我每次也都是免费拍照，下关肢残协会活动我全部免费拍摄。我以为我有这点技术，应该为我的兄弟姐妹们做点事情!

　　20xx年我在热南菜场旁买了一套房子，户口也迁入南京，我成为了一名新式的南京市民，我感到非常的自豪!

　　20xx年我又在东宝路开了个招待所，因为旅馆是特种行业，许多手续很繁琐，很多残疾朋友知道后为我排忧解难，出谋划策，我们肢残协会领导、热南街道残联领导、下关残联领导多方协调，现在手续全部批下来了，我的生意又顺利的进行了，而且比想象的好。借此机会我对给我关心的残疾朋友们、对给我关怀的各级领导们表示衷心的感谢。

　　通过三年的努力，20xx年取得了中央广播电视大学“社会工作”专业大专毕业证书;20xx年摄影作品《我能行》等获得下关区才艺展最佳视觉摄影奖;20xx年11月份取得全国通用“建筑物消防员”(监控员)职业资格证书。

　　20xx年获得南京市第三届残疾人摄影技能比赛第一名，江苏省第四届残疾人摄影技能比赛第四名。

　　20xx年被授予南京市残疾人“个体创业明星”。

　　人的生命是有限的，但创业是无限的，我下面打算再开一个大一点的招待所或者照相馆，多请些残疾朋友们帮忙，为残疾朋友的就业多做点实际的事情，为残疾朋友就业奉献一点我微薄之力。

　　阿里巴巴集团主席马云说：“创业今天是艰难的;明天也许还是艰难的;但后天就会是美好的了!”我在许多残疾朋友的关心下，在残联领导和各级领导的关怀下，我想我创业的明天和后天都会是美好的!

　　>个人励志演讲稿篇3

　　尊敬的各位领导、朋友们：

　　我演讲的题目是《我们只有这辈子》，有这么一句话：生也容易，死也容易，生活不容易。生命只有一次，那么，我们应该如何去把有限的生命，活得更精彩更快乐呢?带着这个问题，我们继续聊下去。

　　常听人抱怨：我时运不佳，没摊上一个好岗位，否则咱也能体面体面!是啊，和谐年代，普通工作，我们很平凡。但我要说，伟大往往在平凡之中显现，平凡也可将生活过得很精彩!

　　今天，我就和大家分享一位普通共产党员的故事。他没有豪言壮语，没有惊天动地的事迹，有的只是无私无畏，默默奉献。这个人，就是我工作上的领导，大智街泰宁社区的书记---汪。他身上的两个闪光点是让我这个身体健康的人所欣赏和深深敬佩的。

　　汪，如此坚毅的名字也铸就了他一生“自立自强”的性格。41岁的汪从1995年在社区工作已经有20xx年了。从毛头小伙子干到社区群干，并当选为社区书记。20xx年获“省优秀社区残疾人专职委员”，20xx年度武汉残疾人自强模范。更带领社区整个团购多次获得“省级和谐社区”“武汉市先进集体”等一系列光荣。

　　这些荣誉放在普通人身上，大家都会笑笑说，努力后就可以达到的吧，但我要告诉大家的是，这样一位凡事以身作则，全心全意为居民服务，让人尊敬的书记是一位残疾人时，大家是否也有某些情愫在内心感动着，是否也想进一步去了解这位平凡而又处处彰显着不平凡的残疾人书记呢。

　　汪不是天生的残疾，在他6岁时因为一场意外而失去了自己的左臂。上帝关了一扇门，同时也会开一扇窗。命运很奇妙，成为残疾人，以为一生就此萎靡不振，不曾料想，只因在马路上看到一位独臂残疾人自已骑车的瞬间，年少自闭的他，内心顿时感悟：“失去了健康，但我还拥有很多，人都是空空地来，空空地去，最后能带走的就只有心中的那点东西，心的快乐才最重要。”于是，他默默给自己下了决心，身残志坚，要用积极阳光的心态面对以后的每一天。

　　天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨。汪\*\*18岁就只身一人来到武汉闯荡，办过工厂、开过门面、值过夜班，脏活累活、人生的大起大落他都经历过，如今还能以乐观的心态努力的工作着、生活着，并感染着身边所有的人。

　　汪长的不算帅，真的，谈不上帅。但男人重要的是什么，内在!

　　记忆中有这么一个插曲，一位腿不方便的残疾居民没有工作经历，面对可以去沃尔玛应聘收银员工作时，他犹豫了，自卑的数落自己没长相，没信心，腿又残疾，哪个公司敢用啊。汪听到他胆怯的心声后，笑了笑，说：“是啊，现在的社会，人的外貌往往就是自己的广告”，听到这里，我们都倒抽一口气，怎么这样说呢，不鼓励反而更打击呢?不料，汪说了句更经典的话“但是，现在你要对自己说，我要把广告砸了，靠质量取胜!”。一个回转峰下来，我们大家都听笑了，原来还是激励啊。最完美的结局是这位残疾朋友立即去参加了面试，并且如愿成功了，他在自我介绍中引用了书记的这一席话引得面试官的认可。更通过努力很快适应了自己第一份工作转为正式员工，现在工作得很开心，很满意。

　　其实，类似这样积极乐观的幽默经常出自书记的口中，书记的帅气不是存浮于外表，他那强大的内心才是最让人欣赏与敬佩的。

　　自20xx年当选为社区书记后，我们团队也跟随着他的16字口号“坚持学习，热情服务，勤奋工作，互帮互助，资源共享，快乐生活”而有了不一样的变化。大家相互学习，相互帮忙，共享辛酸，共享快乐。在他的带领下，社区宛如就是自己第二个家。

　　汪是位残疾人，对残疾人在工作、学习、生活中所有的不方便深有感触，但他却抓住了上帝之窗，就是这扇积极向上，乐观心态的窗户，促使他一生都在自强不息努力向上。这就是他的第一个闪光点。他用这份乐观感染着社区所有的残疾朋友，更是以身作则感动着身边所有健全人的心灵。

　　貌不惊人的汪，在运动场上却是战绩标标健将，残联运动会上标枪第1名，保龄球第1名，800米跑第3名，400米跑第3名，羽毛球第3名，这些荣耀都闪耀着他的汗水和努力。带给我们的更是精神上巨大的震撼，一种身残志坚的执著和对美好生活的向往。

　　书记虽身有残疾，但工作上却从没有残缺失误，反而细致的比任何人都做得精彩。能在社区工作一干就是20xx年，坚持把社区的口号“一切为了居民，为了居民的一切”做成自己的实际工作，社区哪里需要他，他就出现在哪里，哪里有困难哪里就有他忙碌的身影。20xx年来到社区最早的是书记，加班最多的是书记，有委屈最乐观的也是书记，哪家生活有困难最先援助的绝对是书记。从专干提升为书记，其中的苦、累、辛酸又何其言说，只有“坚持”是所有成功的基础，这是他现身说法的最有力证明。也是我从汪身上看到的第二个闪光点。

　　有记者曾访问他“作为残疾人，你能成功的原因是什么?”汪内敛的笑说“我哪里算成功的人，只是脚踏实地的在做应该做的工作而已”。

　　是啊，如果汪是健全的人，也就是众多社区工作人员中普通的一名，在平凡的工作岗位上努力的工作。但，身有残疾却能得到如此多人的尊敬和荣誉时，您还觉得他普通吗?他以自己积极乐观的工作热情温暖着每一位社区居民，更以持之以恒的信念让自己每一步都走得稳健扎实。他实现了小时候的愿望，他的存在，他的坚强，他的荣耀更是激励了一批又一批的同志。

　　我们只有这辈子，若都能像汪一样拥有“积极的心态和坚持的决心”这两点品质，我想任何人包括残疾朋友们，我们这辈子都可以活得很精彩。

　　3岁患小儿麻痹从此失去双腿的中国台湾残疾歌手郑智化，有首歌叫《水手》，这是汪最喜欢的歌，今天，我就用其中的一段来结束与大家分享的全部内容。

　　“他说风雨中这点痛算什么，擦干泪不要怕至少我们还有梦，他说风雨中这点痛算什么，擦干泪不要问为什么。”谢谢大家。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！