# 爱国与民族精神演讲稿

来源：网络 作者：尘埃落定 更新时间：2025-05-09

*天行健，君子以自强不息；地势坤，君子以厚德载物。作为一个中国人，让我们倍感自豪的是中华传统美德和民族精神。锐意进取、浩然正气的民族脊梁，背负天下为己任的历史使命，汇聚成昂扬、奋斗不息的民族精神。为大家整理的《爱国与民族精神演讲稿》，希望对大...*

天行健，君子以自强不息；地势坤，君子以厚德载物。作为一个中国人，让我们倍感自豪的是中华传统美德和民族精神。锐意进取、浩然正气的民族脊梁，背负天下为己任的历史使命，汇聚成昂扬、奋斗不息的民族精神。为大家整理的《爱国与民族精神演讲稿》，希望对大家有所帮助！

篇一

　　尊敬的各位领导、老师、亲爱的同学们：

　　大家好！我来自xx县xx小学x年x班，我叫xxx。

　　今天为大家演讲的题目是《承继中华美德宏扬民族精神》

　　“天行健，君子以自强不息；地势坤，君子以厚德载物。”作为一个中国人，让我们倍感自豪的是中华传统美德和民族精神。锐意进取、浩然正气的民族脊梁，背负天下为己任的历史使命，汇聚成昂扬、奋斗不息的民族精神。

　　“富贵不能\*，贫贱不能移，威武不能屈”，体现了中华民族的英雄气节。李大钊“为人间留正气”，大义凛然牺牲在张作霖的屠刀下。诗人朱自清临终前虽贫病交加，饿死不领美国救济粮。老一辈无产阶级革命家周恩来在少年时就立志“为中华之崛起而读书”，并与同代人相约“愿相会于中华腾飞于世界之时！”这是何等远大的志向、何等坚定的信念啊！我们新时代的小学生应承继爱国情怀，立志为祖国的强大而奋斗不息！“自信是成功的基石。”我深知，现代社会需要的是“一专多能”型的人才，因此无论学习多么紧张，我都始终坚持自己的兴趣和特长。书法、绘画、弹钢琴，陶冶了我的情操。身为班长，我深知自己肩上的责任，一切以集体利益为重，全力协助班主任管理班级。在老师与同学之间起到纽带的作用，帮助同学们解决生活上学习中的困难。活动中带头凝聚力量，积极为集体争荣誉。我想：个人的进步是渺小的，只有让全体同学都进步，那才是真正的进步。我不仅和学习成绩好的同学在一起谈心得、交流学习经验，争取更大进步，还经常与其他班干部一起耐心地给同学补习功课。我和同学们说：“知识就是力量，知识就是财富。在当今一个知识信息高度

　　发达的时代，唯有掌握丰富的知识，才可能在激烈的竞争中有立足之地。学习也是我们的天职！”这朴素而真切的心里话激励同学们发奋图强，决心要为祖国的强大而献一份力！在中华民族精神的滋养下，同学们爱国的激情、爱国的信念发芽、长大，并结出累累硕果。

　　奋发立志既要从大处着眼，更要从小处着手。上学期我参加县里的读书演讲比赛，时间紧任务重，每一天我都认真准备，加强演练。终于我获得了大赛一等奖。成功的背后，不知付出了多少汗水。一步一个脚印，在人生途中我不断地砥砺操行。承继传统美德，弘扬民族精神，让我们为拥有一座美丽的精神家园而自豪，让我们的心灵永远在这里栖息、成长，让我们的生命焕发美德和精神的光彩，让我们每一个人都文明、高雅、有气度、有风范！

　　二十一世纪的朝阳已冉冉升起，历史的车轮飞转，谱写了中华民族五千年的辉煌。在这漫长的发展历程中，中华民族形成了“天下兴亡，匹夫有责”的爱国情操，“自强不息，艰苦奋斗”的昂扬锐气，“厚德载物，道济天下”的广阔胸襟。中华传统美德熔铸了团结统一、勤劳勇敢、自强不息的民族精神，我们将把这美德继续传承！

　　少年强，则国强；少年富，则国富；少年屹立于世界，则国屹立于世界！”我们是祖国的骄子，是新时代的宠儿。风华正茂的一代，我们要用钢筋铁骨支撑起共和国的大厦！为建设一个更加富强、民主、文明的中国而奋斗不息，为传承民族精神而拼搏进取！

篇二

　　尊敬的老师、同学们：

　　大家好！今天我演讲的题目是《爱我中华，强我祖国，发奋学习》。

　　打开地图，请为我指出，你最喜欢哪个国度？有人会指着美国，因为他们向往美国式的自由，有人会指着法国，因为他们向往香水般的浪漫情怀，有人还会指着新加坡，因为他们向往花园般的美丽国度。可是，请别忘了我们的祖国——中华人民共和国！

　　回望历史的长河，无数先辈名垂青史，他们用自己的赤胆忠诚誓死捍卫自己不屈的民族。从以死拒降，扬名百世的苏武，威震敌胆的民族英雄岳飞，到“人生自古谁无死，留取丹心照汗青”的文天祥，从领导辛亥革命的孙中山，到开创社会主义新时代的一代伟人毛泽东，从唤醒东方经济巨龙腾飞的邓小平，到推行“三个代表”的江泽民，再到贯彻实施党员先进性的胡锦涛„„每个名字都闪烁着耀眼的光芒。正是这样一个向来不屈不挠的民族，哺育了一代又一代中华儿女，正是这不屈不挠的民族精神，唤醒沉睡于心底的自豪。

　　曾几何时，贪婪的侵略者纷纷来到，从此，文明褪色了，强盛衰败了，整个神州浓雾蔽日，贼寇横行。曾几何时，无数的革命先烈又用血肉之躯把我们多难的民族抱出了地狱，送上了幸福大道，用拳拳赤子之心，抹去了祖国母亲凄苦的眼泪，换来了她幸福的微笑„„

　　如今，我们又以有限的土地，解决了十三亿人口的温饱，以收回香港、澳门特别行政区这胜于雄辩的事实，证明了我国势不可挡的发展步伐，以抗洪救灾这一令世人瞩目的行动，展示了中华民族坚不可催的凝聚力，使世界重新认识了中国！

　　置身历史，我们溶于其中，分享着那过去的快乐与悲痛；放眼未来，我们会发现，眼前的道路更遥远更艰难。只有爱我中华，强我祖国，发奋学习，才能让中国真正屹立在世界的巅峰！

　　最后，我想用艾青的一首诗来结束今天的演讲：

　　假如我是一只鸟，

　　我也应该用嘶哑的喉咙歌唱：

　　这被暴风雨所打击着的土地，我爱祖国演讲稿这永远汹涌着我们的悲愤的河流，

　　这无止息地吹刮着的激怒的风，

　　和那来自林间的无比温柔的黎明！

　　——然后我死了，

　　连羽毛也腐烂在土地里面。

　　为什么我的眼里常含泪水？

　　因为我对这土地爱得深沉！

　　我演讲完了，谢谢大家！

篇三

　　弘扬民族精神是每个中国人的义务。虽然我们不能做到像董存瑞、邱少云那样，为了整个部队，为了战斗的胜利而英勇献身；虽然我们一时无法做到像雷锋那样声名远播，成为人们学习的榜样，但我们应该从我做起，从身边的每一件小事做起，以自己的实际行动弘扬民族精神。

　　我们的邻居有一位老人，年过八旬，孤独一人，每天必须挑水、煮饭、洗衣……有个阿姨不想让这位孤独的老人每天都那么辛苦，就天天来帮老人挑水、煮饭、洗衣……还陪老人聊天。老人的儿子从外地归来，拿了钱给阿姨，然而阿姨却拒绝了，她说道：“挑水、煮饭、洗衣……对一位老人来说是那么的困难，而对我们来说那是轻而易举的事，看着一位老人去做，倒不如去帮帮老人，自己也会快乐，还有，助人是不图回报的，若想要回报，那么快乐就是给你的回报了。”

　　阿姨的话中，我觉得助人应该是一件麻烦事，而且有时还会耽误时间，我一直否定阿姨的说法。

　　有一次，放学了，同学们都赶着回家，因为车子太多了，进去容易，出来难呀！一位同学怎么弄也无法将车子拉出，看到这情形，我就帮他将其他的车子靠边挤一下，让他的车容易出来。接着他对我说了声“谢谢！”我呆住了，心中涌出了一股莫名的欢乐，这就是助人的回报吗？这下我渐渐地确认了阿姨的说法。

　　还有一次我帮了一位老奶奶挑水，受到了别人的称赞，我的心里甜滋滋的，这让我感到了助人为乐的快乐！

　　助人是不分事件的大小，有句话说的是“勿以善小而不为”。其实现代生活中，人们往往通过一件小事来评论某个人。也许在诸如面试或别的考验中，某一件小事能最终改变人的命运，影响着人的前途！比如老师说过这么一个故事：在一次的征聘幼儿教师时，考官故意让一个小孩在旁边哭。来征聘幼儿教师的人很多都视而不见，因而她们都没去理小孩。只有一位阿姨看见小孩在哭，就去哄他，让他不哭。结果这位阿姨被录取了，原来小孩是考官给幼儿教师出的一道考题！

　　弘扬民族精神，我们要从我做起，从身边的小事做起，用充满爱心的双手去帮助每一个需要帮助的人，为祖国尽自己的一份义务！也许从平常做的每一件小事，既可以使我们感受到做的乐趣，也可以体现出我们人生的价值，更可以展现出我们的人格魅力！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！