# 450字祖国在我心中演讲稿：当天空不再晴朗

来源：网络 作者：静默星光 更新时间：2025-05-30

*先说两个现象——　　⑴时值11月下旬，正是杭甬一带进入冬季的时候。这段时间，天空阴雨连绵，冷空气一阵一阵地袭来，树叶很快地枯萎。由于天雨不出早操，寝室里，一些同学开始睡起了懒觉。　　⑵期中考试已经结束，成绩发布后，顿时“几家欢乐几家愁”。其...*

先说两个现象——

　　⑴时值11月下旬，正是杭甬一带进入冬季的时候。这段时间，天空阴雨连绵，冷空气一阵一阵地袭来，树叶很快地枯萎。由于天雨不出早操，寝室里，一些同学开始睡起了懒觉。

　　⑵期中考试已经结束，成绩发布后，顿时“几家欢乐几家愁”。其中一些同学正在为这次考试的失利而暗自神伤。考砸了，心也变得灰暗，觉得仿佛什么痛苦都降临到了自己头上，孤独寂寞已把人吞噬在一片黑暗中。

　　当天空不再晴朗，我们的同学出现了这样两种情况，这不能不让人关心。

　　阴晴圆缺，正是人生的常态。平坦的河道，也存在触礁搁浅的危险。成绩的起伏，人际关系的变化，工作的烦恼和困惑，身体的病痛，让生活变得不再简单。那么我们该怎么办呢?

　　除了以一种顽强的精神去应对困难，我们还需要被理解和关怀。这需要真诚的交流，就像机器离不开润滑剂，生活离不开心与心的交流。

　　《假如给我三天光明》的作者海伦·凯勒深受大家的喜爱与敬佩。幼小的海伦失去了听觉、视觉，在寂静与黑暗之中独自忍受着孤独，变得孤僻、固执。但她的老师却如一缕温暖的阳光，耐心开导她，用爱滋养她，使她敞开了心扉，接受了这美丽的世界。她最终成为掌握五种语言的伟大的女作家。这一切，都离不开海伦的老师同她心与心的交流。

　　交流，让我们感觉到爱，让我们体会生命的意义，缓解生活的压力。

　　交流，也能让我们收获双倍的思想。萧伯纳说：“你我是朋友，各拿一个苹果彼此交换，仍然各有一个苹果;倘若你有一种思想，我也有一种思想，彼此交流，那么我们每个人就有两种思想了。”

　　像上面两种同学，正需要人去关心和帮助。我们的同学、我们的老师能不能主动伸出援助之手，与之交流思想，交流感受叫?在关怀、理解、帮助中，我们的校园一定会更加美好，更加和谐。

　　其实，生活处处需要交流。

　　朋友之间需要心与心的交流，它与酒肉无关。君子之交淡如水，小人之交甘如澧。君子之交是心与心的交流，是一种与天共存的默契，是一种推动进步的力量。

　　陌生人之间需要心与心的交流，它与亲疏无关。奥运会上，无论什么肤色，无论什么国家的运动员，比赛前都与对手友好击掌。 社会有很多分工，每一种分工都很重要，我们尊重不同的分工，与之沟通，为他们的成绩和良善而喝彩。

　　亲人之间需要心与心的交流，它与年龄无关。父母与孩子之间话不投机，付出的爱不被理解。父母们低喃：“怎样才能让你接受我们的关心，如何才能让你理解我们的心愿……”我们也渴望父母和我们共享校园生活的乐趣，体验我们成功的感受，同时也需要给我们缓解压力。

　　师生之间需要心与心的交流，它与身份无关。 当同学觉得老师的说教空洞无比，或者隔靴搔痒时，你愿意主动向老师述说自己成长的困惑，或者生活的烦恼吗?你愿意同老师探讨人生的价值，学习的目标和方法吗?老师你也愿意倾听，并掏出自己的心里话吗?

　　……

　　交流，是美丽的。

　　几汪潭水，平静无波，一旦交流，便奏起了欢快的流水交响曲。

　　而心与心的交流，更是一种升华的力量。它能劈开乌云，让满天阴霾化作万里晴空

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！