# 演讲稿400字作文范文【5篇】

来源：网络 作者：红尘浅笑 更新时间：2025-05-05

*演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。以下是为大家整理的演讲稿400字作文范文【5篇】，希望对您有所帮助。>1.演讲稿400字作文范文　　各位同学：　　大家好！　　流泪和流...*

演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。以下是为大家整理的演讲稿400字作文范文【5篇】，希望对您有所帮助。

>1.演讲稿400字作文范文

　　各位同学：

　　大家好！

　　流泪和流汗虽然都是生理现象，但是只要你仔细去分析，它们又是不同的。

　　当我们遇到困难，或是遭遇挫折时，有的人总是一把鼻涕一把眼泪地哭，有时甚至哭上半天，丝毫不知自己为何要流泪。

　　在稻田里，经常可以看到那拿着锄头，日出而作，日落而息的勤劳的农夫们，正一次又一次用锄头翻松泥土。看，汗水正从他们的额头流下，从他们的脸颊滑过，但他们不在乎，还是继续劳作。他们花力气流血汗，最后总会有收获。所谓“一分耕耘，一分收获”就是这个道理，可以说收获是流汗换来的。

　　一滴泪水和一滴汗水是不同的，流泪的人到最后还是一无所获，但是流汗的人用力气工作，最后毕竟可以尝到成功的果实。

　　“流泪不如流汗”，我们别再浪费这宝贵的时间，想想：当你滴下择珠时，成功的果实已在萌芽，收获已在眼前了。同学们，多下点儿功夫，多流点儿汗，开创自己的一番大事业吧！

　　谢谢大家！

>2.演讲稿400字作文范文

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　理想是一杯热茶，让你感受午后的甘甜；理想是清晨第一缕的阳光，让你享受记忆的芬芳；理想是一叶小舟，让你经历人生的酸甜苦辣。带着理想去旅行，理想还你一片蔚蓝的天空。

　　无论你是刚刚牙牙学语还是正值花样年华，你都会有理想，只不过有的理想离我们很近，而有的理想离我们很遥远而已。那么理想是什么呢？

　　理想是范仲淹的“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”的爱国情怀，无论自己怎么样，都要首先先考虑国家；理想是文天祥的“人生自古谁无死，留取丹心照汗青”的一身正气，为了国家甘愿付出生命；理想是拿破仑的理想之星永不泯灭的热切希望，对理想的追求。

　　理想是一个永不褪色的名词。有了理想，我们才知道活下的意义；有了理想，我们才知道我们的动力；有了理想，我们才知道发奋图强。带着理想去旅行，理想还你美好的明天。我有理想，我为自己代言。

　　谢谢大家！

>3.演讲稿400字作文范文

　　老师同学们：

　　大家好！

　　小鸟因为选择了蓝天，才能尽情飞翔；小溪因为选择了大海，才能尽情流淌；青松因为选择了危峻，才显示了生命之顽强；花朵因为选择了绽开，才显示出生命之美丽。而我因为选择了放飞，才拥有了曾经的梦想。

　　梦想是我们通往成功的地图，只有付出了行动，迈出我们坚实的步伐，才能让我们到达成功的彼岸。确定我们的目标，就要为了他努力拼搏。志当存高远！我们要立长志不要常立志。

　　人生是对理想的追求，理想是人生的指示灯，失去了这灯的作用，就会失去生活的勇气。因此，只有坚持远大的人生理想，才不会在生活的海洋中迷失方向。

　　同学们，让我们树立信念，放飞梦想，你将能随它一起到达美丽的地方。树立信念，放飞梦想，你将会拥有一个更加灿烂的明天。让梦想飞翔，让信念开花。

　　谢谢大家！

>4.演讲稿400字作文范文

　　大家好！

　　世上有千种拥有，但有一种拥有最珍费，你也许丝毫觉察不到这种拥有，感觉不到它的价值。随着悠悠岁月的流逝，无数个春夏秋冬的更迭，在你生命的某一天，当你蓦然回首时，才发现自己不再拥有。它不是地位，也不是金钱，而是瑰丽的青春。

　　世上有万般失却，但有一种失却很无奈，它让你追悔莫及，以一生作代价。你纵有回天之力，也只能仰天长叹，顿足捶胸。它不是权势，也不是美貌，而是无价的青春。

　　有一种说法很耐人寻味，世界上有两种东西，当你失掉它们后才会发现其价值，那就是青春和健康。

　　青春是一种令人艳羡的资本，凭着健壮的体魄，你可以支撑起一方蔚蓝的天空；凭着旺盛的精力。你可以开垦出一片神奇的土地；凭着巨大的潜力，你可以变得出类拔萃，令人刮目。

　　同学们，青春是一笔弥足珍贵的财富，但时间老人却把它作了最精确的均分，给每个人的仅有一份，你一生只能拥有一次，因此才有“花有重开日，人无再少年”、“百年容易过，青春不再来”的忠告，才有了“盛年不重来，一日难再晨，及时当勉励，岁月不待人”、“莫等闲白了少年头，空悲切”的感慨，才有了“劝君莫惜金缕衣，劝君惜取少年时”的劝勉。

　　谢谢。

>5.演讲稿400字作文范文

　　大家好！

　　一个潇洒的灵魂，青春是他一生中最美好的日子，喝彩青春，不要因为岁月的流逝而消颓。只要你把青春经过的地方当成宝藏，珍藏的青春定会大放光芒，照亮你前进的路。喝彩青春，便是喝彩人生！

　　无情的年华听着生命的轮转，逝水东流，曾听说一只蝴蝶因为美丽而被捕捉制成标本，美凝固了，蝴蝶的翅膀不再扇动，而它却仍在你的梦中习翔……抓住这似水流年，高亢一首激昂的曲子，在这如花似梦的季节，让我们为青春喝彩！

　　为青春喝彩！青春便如冰河解冻，流水鸣琴，柳梢吐绿，竹笋拔节，鲜花绽蕊。更如微风拂过青春的表田，云雀在晴空婉转歌唱。一片盎然生机，一线流光溢彩，一团祥和氛围。这不正是青春的旋律吗？

　　青春是燕子的呢喃，是山花的摇摆，是生命深处的辉煌。

　　为青春而喝彩！不要疑惑，不要怠慢，不要错过，把握青春，喝彩青春，喝彩明天！

　　谢谢。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！