# 演讲稿3分钟范文【十篇】

来源：网络 作者：落花时节 更新时间：2025-03-28

*演讲又叫讲演或演说，是指在公众场所，以有声语言为主要手段，以体态语言为辅助手段，针对某个具体问题，鲜明，完整地发表自己的见解和主张。本篇文章是为您整理的演讲稿3分钟范文【十篇】，供大家阅读与鉴赏！>1.演讲稿3分钟范文　　尊敬的老师，亲爱的...*

演讲又叫讲演或演说，是指在公众场所，以有声语言为主要手段，以体态语言为辅助手段，针对某个具体问题，鲜明，完整地发表自己的见解和主张。本篇文章是为您整理的演讲稿3分钟范文【十篇】，供大家阅读与鉴赏！

>1.演讲稿3分钟范文

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家晚上好！

　　依稀记得四年前，我们拎着行李，怀揣着梦想，从全国各地相约在了药学院。从此，我们便组成了一个团结、和谐的大家庭。从进入大学的那天起，这里便成了我们人生路上的第一个驿站；在老师们的引领下，我们一起欢笑，一起打拼，一起见证了药学院发展的一点一滴，也为我们的人生书写了浓墨重彩的一笔。

　　然而，光阴荏苒，转眼间四年的大学生活已经匆匆走过。我们也从渴求知识的新生，成长为略有所成的大学毕业生。相信大学生活里的酸、甜、苦、辣，给每个人都留下了弥足珍贵的回忆；相信大学几年的学习，会成为每个人未来发展的不竭动力。

　　经历了大学四年的紧张和忙碌，我此刻的心情也和在座的各位同学一样，纵然喜悦，也掩不住回忆与留恋。大一的纯真年代，大二的轻舞飞扬，大三的凌云壮志，大四的青春无悔。

　　天下没有不散的宴席，在这各奔东西的别离时刻，我们不必悲伤，因为今天我们告别了一段纯真的青春记忆，一段年少轻狂的岁月，一个充满幻想的时代。今天的离别，正是为了明天更好的团聚。暂时的离别并不意味着结束，而恰好是我们寻找新的驿站，开始我们精彩人生的新起点。

　　最后，请允许我再次代表全体毕业生，祝愿老师们身体安康、工作顺心、万事如意，祝愿每一位同学幸福快乐、前程似锦，祝愿我们的母校兴旺发达，再创辉煌！我们的明天将会更美好！

　　谢谢。

>2.演讲稿3分钟范文

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家上午好！

　　又是一岁一回秋月圆，又是师生相聚共欢颜，经过了一个漫长而充实的假期，我们又一次相聚在了熟悉的校园里，很荣幸能够在这样一个特殊的日子里，站在国旗下进行本学期的第一次演讲。迎来了新的一学期，我们马上也将迎来祖国母亲66岁的生日，首先让我们一起为这位饱经沧桑而又洋溢着青春活力的祖国母亲祝福祈祷，我们的中国古老而伟大，我们的中国壮丽而永生！

　　我们是xxxx初中的骄傲，我们的每一步成长都写在某某初中校史的史册上，真诚的希望每一个XX级的学弟学妹都能秉承某某初中的校训，从做人开始，用汗水、泪水耕耘你们美好的未来，相信你们绝不会让某某初中这一圣洁的名字蒙羞。迎接你们的则将是人生重大的考验，我们都将拭目以待，相信你们一定不会辜负家长的厚望、亲人的叮嘱、老师的培育和自己的誓言。成功一定属于你们！你们一定能够成功！相信你们会为某某初中本已辉煌的成绩再添上浓浓的一笔。同学们，我们正处在一个千帆竞发，百舸争流、群英辈出的时代，铭记住什么叫作“而今迈步从头越”，什么叫作“吃得苦中苦，方为人上人”。

　　让我们在五星红旗下庄严宣誓：我们努力奋斗，为了美丽的祖国我们将竭尽全力，为了祖国美丽的永生，我们将奋斗终生。

　　谢谢。

>3.演讲稿3分钟范文

　　老师们、同学们：

　　大家好！

　　鲜花感恩雨露，因为雨露滋润它成长；苍鹰感恩长空，因为长空让他飞翔；高山感恩大地，因为大地让他高耸。而我们应当感恩，为那无私的雨露、宽厚的天空、博爱的大地，更为那人间的无尽恩情。

　　孝敬父母，是人之根本，是感恩的起点。而对我们有恩的，并不仅仅是父亲母亲。君不见，是谁用数倍于我们做题的时间熬夜批改试卷，是谁用自己无限的精力挑灯准备明日的课程；君不见，是谁在忧伤的时候陪在你的身边，是谁在成功的时候默默地为你祝福；君不见，是谁给了我们一个学习的氛围，是谁给了我们展示自己的机会；君不见，是谁为我们滋养出无尽的粮食，是谁为我们提供新鲜的空气。不错，是老师、朋友、学校与自然。我们应当感谢的，是全世界的老老少少，是大自然的山山水水。当你为自己的人生道路奔波时，不妨转过身去看一看：不觉，路漫漫，爱已满江海，恩已满山峦。

　　当感恩已成修养，当优秀已成习惯，你会发现：在不远的前方，已点起一盏感恩之灯，为你照亮前行的茫茫黑夜，伴你成长，塑你梦想。

　　请大家都点起一盏感恩之灯，让我们的世界灯火辉煌！

　　谢谢大家，我的演讲到此结束。

>4.演讲稿3分钟范文

　　大家好，我叫xxxx，一个活泼开朗、勤学好问的小男孩，我爱下棋，棋中有神机妙算在荡漾；

　　我爱画画，画里有奇思妙想在飞翔；

　　我爱唱歌，歌中有快乐幸福在飘荡；

　　我爱武术，武里有坚强不屈在绽放。

　　在xxxx幼儿园，我们无忧无虑地幸福成长。

　　感谢敬爱的老师，我愿化作一阵清风，轻轻吹散您一天的疲劳；我愿变成一条小鱼，永远畅游在您温暖的怀抱。

　　谢谢大家！

>5.演讲稿3分钟范文

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　青春是一团火、青春是一朵花，笑容与彩霞飞扬，汗水将与成功相伴。脉搏跳动着强劲的节奏，智慧弹奏着优美的乐章。青春是一泓山间的泉水，是一条奔腾的小河。平静时，泉水叮咚，绵绵诉说着青春的故事；激荡处，汹涌澎湃，百折不回，抒发着青春的热情。青春是璀璨的夜空，有如月色般美丽的抱负，也有数不清的幻想渴望。只是青春的星儿比夜空的星儿更繁、更亮，青春的月儿比夜空的月儿更丰满、更耀眼。

　　青春是如此的美好，但青春年少的我们能否问心无愧地说：“我没有辜负青春”？

　　同学们，朋友们，青春是一笔不耐花销的财富，请你千万不要徘徊，不要迷茫，也不要随意的挥霍、虚度。时光匆匆如流水，岁月如流不复回。不要拿青春去赌明天，就让我们珍惜青春，珍视自己，在青春的岁月里扬起你理想的风帆，驶向你辉煌的明天！拼搏吧，用火一样的热忱去拼搏，全身心的投入，尽情的打拼，使青春的火焰更高、让青春的花儿更艳。

　　最后，用一幅对联来和大家共勉：忆往昔鲲鹏展翅壮志凌云奏凯歌已露峥嵘；瞻前程青春胜火众志成城谱新曲再闯雄关。

　　我的演讲完了，谢谢大家！

>6.演讲稿3分钟范文

　　尊敬的老师、同学们：

　　大家好！

　　时间是宝贵的。虽然它限制了人们的生命，但人们在有限的生命里可充分地利用它。珍惜每分每秒，成就辉煌，而失败的人正因为抱着“做一天和尚敲一天钟”的思想得过且过，消磨时间，在他们眼里时间是漫长和无谓的，而当他们回过头之后，才发现时间如流水，一去不复返，才发现时间的可贵，可谓“少壮不努力，老大徒伤悲”啊！

　　洗手的时候，日子从水盆里过去；吃饭的时候，日子从饭碗里过去；默默时，便从凝然的双眼里过去。我觉得时间去的匆匆了，伸出手遮挽时，它又从遮挽的手边过去；天黑时，我躺在床上，它伶伶俐俐的从我身上跨过，从我的脚边飞去了。当我睁开眼和太阳再见，这算又溜走了一日。我掩面叹息，但新来日子的影子又开始在叹息里闪过。这句话写出了时间无时无刻不在流逝，我们应该好好把握逝去的瞬间。“未来”“现在”“过去”是时间的步伐：“未来”，忧郁地接近；“现在”，快如飞箭地消失；“过去”，永远地停止。在伟大的宇宙空间，人生仅是流星般的闪光；在无限的长河里，人生仅仅是微小的波浪。

　　老师们，同学们，让我们一起珍惜生命中最可贵的东西——时间吧！

　　谢谢。

>7.演讲稿3分钟范文

　　尊敬的各位领导、老师们、同学们：

　　大家上午好！

　　庄子曰：“吾生也有涯，而知也无涯。”武大，用对理性的思辨和对人文的关注教出了一群善于思考，勤于钻研，理论和实践同样出色的学生。弱者权利保护中心里的知行合一；辩论赛场上的理性与睿智；风云学子的成长舞台；学术科研，你我争占鳌头；综合竞赛，人人欲领风骚。这一切，是我作为05级毕业生的普通一员，对自己成长在武大的总结，更是每一位从武大走出的学子丰富的四年生活，多彩成长足迹的缩影。

　　曾子曰：“吾日三省吾身。”请母校放心：不论我们走到哪里，都会谨记母校的教诲，为社会做出自己的贡献！晨钟催醒巍巍江城，东方朝日在此升腾，长江汉水春潮滚滚，扬起新的武大精神。让时间作证，承载着领导的殷殷期盼和老师的深情嘱托，我们xxxx级所有的毕业生，一定会做拥有智慧并富有激情的人，做胸怀大智并脚踏实地的人，做富有责任并敢于勇挑重担的人，不畏艰险、追求卓越，用我们的热血铸造起武大之魂，用我们的脊梁托起一个新的乾坤，不辱武汉大学学生的称号。

　　最后，我代表05级所有的毕业生，衷心祝福所有的师长万事顺意，每一位学弟学妹鹏程万里，祝愿我们的武汉大学永远年轻美丽。

　　谢谢。

>8.演讲稿3分钟范文

　　同学们：

　　今天，我们在这里举行xxxx学院20xx届学生毕业典礼，这是回顾大学生活，展望美好未来的重要时刻。

　　同学们，二十一世纪是一个机遇与挑战并存、合作与竞争同在的时代，也是一个设计师成就事业的时代。希望同学们顺应时代要求，变革就业观念，立志自主创业，给自己一片更广阔的天地，在搏击风浪中锻炼成长，实现自我价值。希望你们敢于创业、勇于创新，为明天，为母校，为这个设计艺术的时代而不懈努力！

　　同学们，希望你们到新的岗位以后，扎实工作，开拓进取，成就事业，恪守诚信，奉献社会，以优异的成绩证明自己的价值。在你们即将告别大学校园、奔赴广阔社会之际，祝愿各位同学：事业有成、一帆风顺！

　　谢谢。

>9.演讲稿3分钟范文

　　同学们：

　　时间的列车已经带着我们走向了新的一站——20xx年就要过去了。然后，我们会乘着新年的列车准时出发，一起走向我们的未来！

　　在这个辞旧迎新的时候，回忆过去的一年，我们心潮激荡。在这一年里，我们一起欢乐过、一起憧憬过、也一起努力过。我们为自己没有虚度这一年的光阴而欣慰、为我们在着一年里健康地成长而感到高兴。也许会有一些遗憾，但我们会把这些遗憾作为我们人生的宝贵经验和财富，因为我们相信，我们会做得更好！

　　一年复始，万象更新。我们又长大了一岁。我们已经不再是不懂世事的顽童，老师的栽培和知识的浇灌，使我们拥有了自己的思想，更有了远大的理想。我们会在这充满希望的新的一年里，刻苦努力，不辜负老师和家长的嘱咐、不辜负这个美好的时代。即使是跌倒了，我们也会重新爬起，毫不气馁。我们就像一朵朵鲜艳的花朵，在新的一年里会开得更加灿烂。相信，我们会为自己感到骄傲，相信新的一年会更加美好！

　　谢谢。

>10.演讲稿3分钟范文

　　老师们、同学们：

　　大家好！

　　自古以来，我国就是文明之国，礼仪之邦。讲文明、有礼貌是一种美德，也是每个人的追求。今天，随着社会的发展，生活水平的不断提高，一些不文明现象也逐渐多起来。这不得不让我们再提文明礼仪。

　　我们年轻一代，更应该是文明的先锋，礼仪的标兵。看，在马路边，人们都自觉遵守信号灯；看，在公交车上，人们纷纷给老人、孕妇让座；看，在校园里，一位小同学磕倒了，大同学就主动跑过去，扶起他——到处洋溢着文明礼仪的气息。

　　文明礼仪是我们学习生活的根基，是我们健康成长的臂膀。不要让文明只在纸上出现，更要出现在行动中，让我们从小事做起，从点滴做起，争做新世纪、新时代的文明之星，让文明与我们同行！

　　谢谢。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！