# 公众演讲稿范文2分钟【10篇】

来源：网络 作者：落日斜阳 更新时间：2025-03-21

*演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。本篇文章是为大家整理的公众演讲稿范文2分钟【10篇】，希望您喜欢！>1.公众演讲稿范文2...*

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。本篇文章是为大家整理的公众演讲稿范文2分钟【10篇】，希望您喜欢！

>1.公众演讲稿范文2分钟

　　亲爱的同学们，敬爱的各位评委们。今天很荣幸的能站在这个小小的舞台中间，有一个展示自己以及我们团队的机会。此时内心充满着激动，也夹杂着紧张。

　　在座各位，我们都正值青春年华，不知你是否听过这样一句话“让青春的烈火燃烧，让生命的闪电划过天空，用所有的热情换回时间，让年轻的梦没有终点”。在做各位的青春烈火是否燃烧着？你是否愿意让它可续永恒得燃烧着？是否愿意让自己年轻的梦延续到现实，递增到永远？

　　永恒纵观古今，有不计其数的前辈先人为了自己的梦想而付出心血，撒下汗水。梦，对每个人来说都是必不可少的。有梦才有一切。但梦的形式形形色色，各色各样。我们现在所学的、所做的一切都是为了以后能在社会上找到一份好工作，一份好收入，一个好生活，圆一个好梦。

　　创业，成才，是每个人都渴望的。创业的激情将会永远伴随我们，没有了激情也就相当于你失去的拼搏的动力，xxxx远瞩的信心。不论成败，我们都将以高昂的姿态，饱满的面貌来面对它，因为它汇聚着我们的汗水，心血，智慧。哪怕失败，但是塞翁失马，焉知非福，在每一个失败中都含有成功的因子，我相信从失败中学到的东西，要比成功中学到的东西多。

　　在座的给位，内心都有创业的激情，都有属于自己的一份创业想法。前进的号角已经在无形中为我们吹响，未来在召唤着我们这些热血青年，你准备好了吗？自己的那远航的巨轮你构建好了吗？创造属于你自己的事业，Let’sGO！

　　谢谢。

>2.公众演讲稿范文2分钟

　　大家好！

　　很多人都问过这样的问题：压力为什么会降到我头上？我应该如何面对压力？我认为可以用一句话来回答就是：压力就是动力。不知道大家有没有听过这样一句话“如果你想xxxx，请先把帽子扔过去。”我认为其实在很多时候，不给自己回头的理由，不给自己留后路是一件好事，只有学会用压力来逼迫自己，才能珍惜自己的人生，才能创造出更大的价值。

　　有这样一个真实的小故事：一个人看到蝴蝶幼虫在茧中拼命挣扎太过辛苦，出于好心，就用剪刀将茧剪开，让幼虫轻易地从里面爬出来。但是，这只幼蝶根本飞不起来而且很快就死掉了。原来，幼蝶在茧中挣扎是生命中不可缺少的一部分，是为了让身体更强壮、翅膀更有力。如果不经历必要的破茧过程，他就无法适应茧外的环境。其实这正是在告诉我们，一个人不经历必要的磨难，没有压力，他的人生就不会完整，因为他没有能力抵挡以后的风风雨雨；回顾历史，我们追寻先人留下的印迹——朝堂之上，孟子警觉世人：“生于忧患，死于安乐。”巨鹿之战，项羽破釜沉舟，逼迫将士以一敌百，“百二秦关终属楚；”韩信背水一战，而利用压力逼迫自己，成就了壮美的诗篇。

　　在我们现实的生活中，我们经常会受到来自四面八方的压力，父母的压力，学科的压力，部门的压力等等。所以当我们接收到这些压力后，应该将其看成是一种动力，一种激励和促使我们更加努力更加发奋的动力。压力会让我们不敢停下前进的脚步，压力使我们时时奋进，使我们实现一个目标时不敢懈怠，使我们获得成就时能够再接再厉。不要再去害怕压力，因为“压力就是动力”。

　　谢谢。

>3.公众演讲稿范文2分钟

　　大家好！

　　爱迪生曾经说过；“自信是成功的第一秘诀！”不管做什么事，只要心中充满自信，那么成功一定在不远处向你招手！“自信”二字说起来容易，做起来却很难。它需要一个人经过强烈的思想斗争！

　　小泽征尔就给我们举了一个很鲜明的例子！在一次指挥家大赛中，小泽征尔安排到最后一名出场。评委给了他一张乐谱，他在指挥途中发现了一点不和谐的地方，一开始，他还以为乐队出了错误，就停下来重新演奏，但还是不对……这时他就觉得乐谱出了问题！可是在场上的作曲家和评委都说是他演奏错了！面对着一大批音乐大师和权威人士，他再三思考，最后斩钉截铁地大声说；“不！一定是乐曲错了！”话音刚落，评委们都站起来为他送上了热烈地掌声，祝贺他大赛夺冠！原来，这是评委们精心设计地一个“圈套”就是想考验一下选手们地自信心！

　　自信是一种力量，无论深处顺境还是逆境，都应该微笑地，平静地面对人生，有了自信，生活便有了希望！哪怕命运之神一次一次把你捉弄，只要拥有自信，拥有一颗自强不息，积极向上地心，成功迟早会属于你的！

　　就像爱迪生，他一次次地试验钨丝电灯炮，当别人一直认为不可能成功时。爱迪生就是相信自己，最终他经过了一万次试验终于成功了！是什么使他变得如此相信自己？就是自信，自信就是成功的明灯！

　　信心决定一切，最后我送给大家一句话；“喷泉的高度再高也超不过它的源头，一个人的成就再高也高不过他的信念！”

　　谢谢。

>4.公众演讲稿范文2分钟

　　大家好！

　　我是一个充满自信的女孩。在工作面前，我自信，我能干；在荣誉面前，我自信，我沉稳；在困难面前，我自信，我奋进。

　　在这里，最值得说的是我的性格。我宽容、豁达，好的事情总记得，不好的事情总不放在心里。大文学家雨果说过：“世界上最宽阔的是海洋，比海洋更宽阔的是天空，比天空宽阔的是人的心灵。”我总是向着这个目标前进，这一点，使得我不计较点滴的得失，总是有一个好心情，也能让我和同学、朋友搞好关系，少了矛盾，多了快乐。这也是一个大队委所必备的。

　　我认为自己很适合担任大队干部。首先，我热爱我的工作，我有一定的管理经验，领导能力。我活泼开朗，兴趣广泛；我严以律己、以身作则；我脚踏实地、兢兢业业。

　　是花，我就要开放；是树，我就要长成栋梁；是石头，我会铺出大路；假如我是大队委，我就要成为一名出色的领航员。

　　各位代表，你们所期望的大队干部，不正是敢想敢说敢做的人吗？我十分愿意做你们所期待的公仆。希望你们支持我、信任我，投上你们神圣的一票吧！

　　谢谢。

>5.公众演讲稿范文2分钟

　　亲爱的老师，同学们：

　　大家好！

　　人的一生没有一马平川，一帆风顺。都会在人生的道路上遇到大大小小的挫折。而正是这些大大小小的挫折才谱就了人生那平凡而又动听的歌。

　　人的一生不可能是一帆风顺的，难免有浮沉，不会永远如旭日东升，也不会永远痛苦潦倒，反复的一沉一浮，对于一个人来说，正是磨练。因此，浮在上面时，不必骄傲；沉在底下时，不必悲观；相信失败后既是成功，痛苦中孕育着灿烂！

　　面对挫折，我们不应该有畏惧的心理，而应该心不烦，意不乱地去解开过去，面对现实，创造未来。从挫折中，我们明白了生活来之不易，从而对每一份收获都弥足珍重，最困难之时，就是离成功不远之日。成功是经过多次磨练而成的，所以我们应该好好珍惜。遇到挫折，我们只要相信了自己，才会有勇气去迎接挑战，才不会在困难和挫折面前打退堂鼓。学会面对挫折，也是生命的一种馈赠，因为人们真正的奋起，往往起于挫折之后。

　　成长，需要挫折，锻炼意志，使人能屈能伸。挫折过后，你可以回头想想战胜困难的经历，那会是难忘的记忆。

　　我的演讲完毕。

　　谢谢大家！

>6.公众演讲稿范文2分钟

　　尊敬的老师，亲爱的同学们，

　　你们好，我是七年级的学生会副主席，来自十七班的xx，今天我要说的，是即将到来的期末考试。

　　我们不会为以往的失败而伤感，更不会为以往的成功而骄傲。我们会用好这段复习时间，再创新的辉煌！上天很既仁慈又公正，它送给了我们每一个人，一天二十四小时。无论你喜欢还是不喜欢，都是二十四小时！如何用好这二十四小时，是我们必须要明白，要思考，要执行的首要问题。有的人很会珍惜时间，他们会用好每一天；每一小时；每一分钟；每一秒钟！他用上天赐给的时间做了很多有意义的事，最终换来了成就。其实，这世界上的所有有成就的人：无论是国家元首、还是科学家、抑或发明家，甚至生活在每一个平凡岗位的人，总结他们最成功之处，就是运用时间的成功！他们都是运用时间的高手！

　　这二十几天的复习，是非常宝贵的。就请我们大家，配合老师，认真复习好每一门功课，以扎实的知识，高涨的热情，迎接我们即将到来的期末考试！

　　最后，有几句话与大家共勉：只争朝夕，在你茫然的时候；只争朝夕，在你沮丧的时候；只争朝夕，在你懒散的时候，只争朝夕，在你还拥有梦想的时候；太阳每天都是新的，生活永远充满希望，现在就开始吧，把握每个瞬间，不要再犹豫！

　　谢谢大家！

>7.公众演讲稿范文2分钟

　　各位老师，各位同学，大家好！

　　成功者的背后必定经历失败。在经历失败的同时，他们的眼前摆着两条路：一条是一蹶不振，丧失信心，这必然是一条失败之路。而另一条则是重新爬起来，正确看待失败，那，在前面不远处，成功以经在向你招手。

　　在这个世界上，从来没有什么真正的“绝境”。无论黑夜多么漫长，朝阳总会冉冉升起；无论风雪怎样肆虐，春风终会缓缓吹拂。其实，无论来自外界的不幸是怎样的沉重；无论源于自身的灾难又是如何的巨大；只要我们能有拼搏进取，百折不挠的精神，任何困难都会迎刃而解。

　　人的一生就好像是一个战场。常言道：胜败乃兵家常事。的确，在人生的战场上，失败随时随地都可能盯上你，让你“全军覆没”，对于一个懦夫来说，每一次失败都是一次精神上的死亡。只有那些不怕失败，坚持奋战的人才可以算得上是真正的强者。失败并不可怕，在哪里跌倒就在哪里爬起。成功也取决于对待失败的两种心态：有人认为失败是压力，是压在头上足有千斤重的担子，让人永远都爬不起来。也有人认为失败是动力，是推动下一次成功的基础，是迈向成功的阶梯。

　　胜败输赢只决定一时，只有不断的努力，不断的充实自我，才能成为最后的成功者。

　　谢谢大家！

>8.公众演讲稿范文2分钟

　　大家好！

　　俗话说“人无志气，一事无成”。不下定决心的人就像没有舵的船，最终一事无成。

　　在成功人士的团队中，很多人不一定很聪明；失败者的团队里，很多人不一定傻。其实有一件事比聪明的脑袋更重要，那就是理想，那就是野心！一个人的贫穷，很大程度上是理想的贫穷；一个人的成功，很大程度上是野心的成功。

　　一时的努力很容易，保持几天激情也不难。但是，把理想植入你的内心，烙印在你的骨子里，把它变成你一生的志向，把它变成你不断追求成功的动力，并不是一件容易的事情！

　　让我们把握住人生的每一分钟，全力以赴去心中梦想，在不久的将来，在一个我们引以为傲的地方相遇！

　　谢谢。

>9.公众演讲稿范文2分钟

　　尊敬的老师、同学们：

　　大家好！

　　如果成功是一朵让人日思夜想的玫瑰，挫折和悲伤就是遍布周围的针刺。人们想要玫瑰，又惧怕针刺带来的痛苦。当某种精神支撑起人们的心灵，那么痛苦只是一种微弱的触感，而替代恐惧的是更多的对完美的无限向往。这就是信念。

　　生命因信念而美丽。如果说，生命是一座巍巍大厦，没有信念的栋梁，它只是一堆散乱的瓦砖；生命是一条滔滔大江，没有信念的河床，它只是一片泛滥的波涛；生命是一簇熊熊篝火，没有信念的火种，它只是一堆冰冷的的柴火。伟大的生命，都以信念为支柱！

　　信念的力量在于即使身处逆境，亦能帮忙你鼓起前进的船帆；信念的魅力在于即使遇到险运，召唤你鼓起生活的勇气；信念的伟大在于即使遭遇不幸，亦能促使你坚持崇高的心灵。

　　许多人在成功即将来临之前，就以松懈为结局，信念的丧失使万丈光芒的活力之火冷冷浇灭，无限光辉的前程就此结束，就连那值得骄傲的、用热血洒下的奋斗史也蒙上厚重的灰尘。人们仅有用苟延残喘的失败人生，来填补最终的空白。

　　信念给予我们信心、毅力、勇气，更为我们在绝境中送来更多可能，它让我们不会失败在与成功的一步之遥。

　　当你拥有一份信念，经得起时间的消磨，忍得过痛苦的煎熬，那么你的心灵就是开启成功的最后一把钥匙！

　　谢谢。

>10.公众演讲稿范文2分钟

　　老师和学生们：

　　大家好！

　　每个人都有自己的梦想，但梦想总是离现实千里之外。有的人梦想成为教书育人的人民教师，有的人梦想成为白衣天使救死扶伤，有的人梦想成为保卫国家、保卫国家的人民战士，有的人梦想成为人类社会发展的工程师……无论是教师、医生、军人还是工程师，只要实现了自己对国家和社会的价值，就到达了梦想的彼岸，青春永驻！

　　青春是我们现在最宝贵的财富，我们的生活应该充满激情！青春充满梦想，但生活中有很多无奈。当我们经历了越来越多的挫折，会对未来迷茫吗？我相信答案是肯定的！但这不是我们能失败的原因，也不是我们沉沦的原因。青春应该充满活力。

　　青春是旭日东升的力量，青春的我们意气风发，青春的我们敢为人先，青春的我们斗志昂扬！青春不是游戏人生，它是积极进取，不屈不挠。青春不是粉面桃腮，它是迎难而上，吃苦耐劳。

　　同学们，青春是一道美丽的风景线！虽然美丽的青春难常存，但只要我们有常驻青春的豪情，我相信我们将永远拥有这份美丽。

　　谢谢大家。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！