# 大学生青春励志演讲稿范文【十篇】

来源：网络 作者：风华正茂 更新时间：2025-05-02

*演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。以下是为大家准备的大学生青春励志演讲稿范文【十篇】，供您参考学习。大学生青春励志演讲稿范文1各位老师，同学：　...*

　　演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。以下是为大家准备的大学生青春励志演讲稿范文【十篇】，供您参考学习。

**大学生青春励志演讲稿范文1**

各位老师，同学：

　　大家好！

　　岁月如梭，一转眼我已经大二了，没有了大一初到的欣喜与迷茫，没有了大一处事的青涩与紧张，多出了淡定，多出了从容。

　　青春的大学里，我们都在努力奋斗着，多彩的舞台上，我们都在奋力的拼搏着。我，来自一个偏远的山村，也许是因为生在贫苦长在贫苦，所以我更能体会到父母的艰辛与不易，更能理解到付出时太阳下的汗水，收获时果实面前的笑容。我的名字就寄予了父母的期望，他们希望我长大后能扎上飞翔的翅膀，翔骋在属于自己的海洋。

　　确实，困难磨砺人生，上天对每个人都是公平的。他给我苦难的同时又给了我解决苦难的力量。在一此次的跌倒中我学会了乐观，学会了自信，锻造出坚韧的意志，不拔的信念，而一直支持着我的是一份责任，我不只是我自己，我还是父母的儿子。所以，我必须努力！

　　一年前，抹下悔恨的泪，抚平高考的痛，踏上北上的列车，我来到这里，来到这么一个大家庭。我当时告诉自己，当命运折断希望的风帆，不能绝望，彼岸还在！当命运凋零了美丽的花瓣，不要沉沦，绿叶还在。没有一个季节能把青春阻挡！这里是我人生的一个转折，又一个起点，在这里我更加懂的得了集体的荣誉，团队的协作。付出了很多，也学会了很多。有酸、有甜、有苦、有涩。七彩的味道充斥着我的大学生活，也许多年以后回想起来，这里就是我人生记忆中一颗闪烁的明星。

　　老师们，同学们，朋友们，彩虹总在风雨后，秋实总在春花后，含泪播种的人一定会含笑收获，在未来风雨兼程的路上，走过荒芜，走过阑珊，走在青春里，我不去想是否能够成功，既然选择了远方，便只顾风雨兼程，我不去想身后会不会袭来寒风雨冷，既然目标是地平线，留给世界的只能是背影！

　　我的演讲结束，谢谢大家！

**大学生青春励志演讲稿范文2**

尊敬的评委，亲爱的同学们：

　　大家晚上好。

　　我来自机设一班，我的名字是xxx。每个人都怀揣着一个属于自己的梦想。然而，什么是梦？什么又是梦想？梦是期待，梦想是坚强——是你把缥缈的梦坚持作为自己理想的勇气和执著，是你对自己负责的境界。但扪心自问，我们有多少人能够成就自己心中最初的梦想？我们的梦想，也许是二十岁的豪情壮志；也许是青春期的迷茫与冲动；也许只是一份平淡的渴望：渴望掌声，渴望成功。无数的“可能”，无数的“希望”，因为我们的青春岁月充满奇迹，我们心中大大小小的梦，在生活的每一个角落里芬芳弥漫。

　　亲爱的朋友们，回眸自己走过的路，还记得每一个梦想带来的悸动，在生命中留下了怎样的足迹吗？

　　我们青年人好幻想，每个人都有自己美好的梦想。但如果不经过奋斗，那梦想终究是梦想，绝无实现的可能。

　　其实，人的威力也会变得巨大无比，许多令人难以想象的障碍也会被你轻松地突破。当然前提是：你必须开始奋斗。奋斗是万物之父，只要你肯努力奋斗，是没有不成功的。人都有惰性，都有太多的xxxx，有时难免战胜不了身心的卷怠，抵御不住世俗的诱—惑。很多人因此半途而废，功亏一篑。须知只有早日改掉这个陋习，才能离梦想更近一步。

　　大多数人都想改造这个世界，却罕有人想改造自己。其实改造自己才是最难的事情。只要我们每天改变一点点，每天进步一点点，我们离成功，离腾飞的日子就会更近一点。

　　无论岁月给我们留下了多少遗憾，无论世事在我们胸口划过多少道伤痕，只要我们还有呼吸的力气，就拥有实现梦想的可能！只要我们还有生存的氧气，就拥有缔造激情的勇气！

　　海阔凭鱼跃，天高任鸟飞。

　　选择坚持，选择珍惜，选择成就生命的激情，让我们勇敢的成就心中最初的梦想吧！

　　谢谢大家！

**大学生青春励志演讲稿范文3**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　大学是一个用来充实自己，磨砺自己的大环境，我们经历过了这么多的艰辛才终于是迎来这段美好的大学时光，我们更是不应该浪费四年的光阴，让自己的大学生活就此虚度。

　　我们都知道经历过了大学，即将面对的就是竞争残酷的社会生活，在这样的情境下，若是都不好好的利用大学时光来为自己充电，不调整好自己的状态为自己的生活去努力奋斗，那我的生活就便是虚度，更是会让自己的人生感到无比的后悔。大学时光仍旧是我们不断去学习，持续去增长自身知识，拓宽自己的眼界的好时间，更是让我们为接下来的人生去努力奋斗的时段。在这样的一所学校里，我们可以不顾及自己的出身，不在意自己的能力，只需要将心都用于学习中，努力的为自己的梦想而奋斗。虽然我们总是觉得精力过了高中的艰苦拼搏，就是应该在大学享受更加精彩的人生，但是我们要明白的一点是学习永远是我们生活中最为重要的事，不管遇到任何的问题，都是不可以放弃自己的学习。进入到大学的生活，每个人都会对自己的人生有完全不一致的规划，更是会朝着各种的方向去发展，去做出自己的努力。但别人在为自己的未来奋斗的同时，我们也是应该要为自己的人生去付出自己的一切。

　　大学的时间仍旧很是宝贵，短暂的四年生活也会是在眨眼间就流逝而去，我相信大家都不想要在将要离校的时候才发展自己的。大学生活简直是白费，到那个时候是真的没有任何的后悔药可吃。人生是不会辜负任何一个非常努力的人，所以就算我们还不够明确自己想要的未来，更是对自己的人生没有规划，还是应该要想方设法去提升自己，让自己的生活可以在不断地努力下去有更棒的成长。不管我们的努力是为了什么在坚持，的目标就是让自己的生活不要虚度，更是能够在毕业之际对这一场的大学生涯不会有过多的遗憾。

　　对于人生的计划更是必须要有的，虽然任何的事情都可能是灵光一现，在努力的过程中就已经是放弃掉了，但是那股为想要的东西而努力的心还是非常值得去学习，更是在自己的人生中去坚定这一信念，我相信在慢慢的寻找中定是会找寻到心中所想，也让自己的人生有更精彩的奋斗旅程。接下来的我们就需要投身于自己的热爱，让生活可以收获到很多的美好与幸福，同时更好的促进我们的发展，不辜负一场青春的盛宴！

　　谢谢。

**大学生青春励志演讲稿范文4**

各位评委、亲爱的同学们：

　　大家好！

　　20xx年已经悄然无息地过了一大半了，我们也从一个满怀壮志的高中生，成为一名大学生。这期间虽然饱尝了山穷水尽疑无路的困顿，可丰富的大学生活又给我们带来了柳暗花明又一村的新境地，因为这里是我们攀登目标理想的新起点，也是我们积累知识阅历的新家园。

　　也许中学时期就已经读到或者听到许许多多关于大学生活的信息，有人说大学生活绚丽多彩的，也有人说大学生活是无聊空洞、浪费青春的。也许，后者更多一些。是的，其实，他们说的都是正确的，因为真实经历，他们才会那么说，这两者是不矛盾的。这是因为在大学里，有的人确实过得很充实、很开心，深深留恋这块他们认为是一辈子都无法重复的净土。

　　在过去的旅途中，无论你是否拥有过欢笑，拥有个阳光，这都已成为永远的记忆，加上一把锁将它封闭起来吧！摆在我们面前的，新的老师，新的同学，新的旅途，新的梦幻，新的生命正在破土而出，面对这一切，我们该怎么办。由于现实的残酷，我们将化身为一个个骑士，抹掉胸口上的创伤，擦掉昔日的荣耀，拿上我们的曾经的利器，整装待发，新学期的目标是我们新的征途的开始！梦想是我们通往成功的地图，只有付出了行动，迈出我们坚实的步伐，才能让我们到达成功的彼岸。确定我们的目标，就要为了他努力拼搏，志当存高远，我们要立长志不要常立志。

　　大学生活是多姿多彩的，但也需要我们去把握和深人体会。有人说：“平凡的大学生有着相同的平凡，而不平凡的大学却有着各自的辉煌。”但，你可以选择平凡，但却不可以选择平庸；可以的话，相信谁都想不平凡。好了，我今天的演讲也到此为止了。最后，只说一句话：“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。”是的，送给我自己，也与大家共勉！

　　谢谢大家！

**大学生青春励志演讲稿范文5**

尊敬的各位领导老师，亲爱的同学们：

　　大家晚上好！

　　我是来自工学院xxxx班的xxxx，首先感谢创业协会为我们提供这样一个演讲的平台，让我们畅谈青春的梦想。

　　亲爱的同学们，今晚我的演讲可能会改变你大学生活的态度和方式，甚至改变你的人生，你们想听吗？！请大声告诉我，好吗？那么，接下来让我来问大家一个问题，来到xxxxx学院，你们对这里条件设施感觉如何呢？我听到有些同学说还不错，有些同学说一般般，也有些同学说没有感觉。那么接下来让我们来看一组图片，这是国内某些一流高校的图片，看完这些图片，可能就有一些同学会在心里惊叹，咦！他们的校园真漂亮，他们的条件设施真不错！的确，他们的校园很美丽，他们的条件设施和人文环境更是一流的！同学们，为什么要让大家看这些图片呢？亲爱的同学们，我们要时刻铭记：曾经在一场战争中，我们失去了享有国内教育资源的机会。但是同学们，这能意味着我们这辈子只能享有低一档的条件，这能意味着我们这辈子只能过低一档的生活吗？！对！不，不能！同样风华正茂，同样心怀梦想，我们有权利想有更好的条件，我们有权利过更高一档的生活，我们更有权利让自己的青春绚丽绽放！

　　亲爱的同学们，虽然我们的xxxx学院没有985，211那样一流高校的条件设施和人文环境，但既然我们来到了xxxx学院，我们的大学生活将在这里度过，这里将是我们攀登理想高峰的新起点，这里将是我们积累知识阅历的新家园。只要我们拿出“吹进黄沙始到金”的毅力，只要我们拿出“直挂云帆济沧海”的勇气，我们同样可以洋溢着灿烂的笑容去编织着青春的梦想，我们同样可以在这缤纷的世界里找到属于自己的精彩！

　　大学生活可以是甜的，也可以是苦的，但不能是没有味道的！在大学我们可以用年轻的汗水去浇灌青春的梦想之花；在大学，我们可以在年轻的心壁上雕琢一种激情，一种像向上的力量；在大学，我们可以在梦想的天空画上斑斓五彩，为青春鲜艳上色！我相信大学生活会因我们的珍惜努力而风味独具，我坚信大学时光会因我们的奋进探索而精彩纷呈！

　　我的演讲完毕，谢谢！

**大学生青春励志演讲稿范文6**

老师们、同学们、同志们：

　　曾经看到一则故事：在很久以前，有一位国王统治着一个十分富裕的国家。有一次，他到很远的地方去旅行，坎坷不平的道路使他的双脚十分疼痛。于是，他诏示天下，要全国的老百姓用牛皮铺好他要走的每一条道路。显然这是花很多的钱也难以做到的事情。一位聪明的大臣向国王献策：尊敬的陛下，臣已为您寻找了两块珍贵上好的牛皮，请包在您的脚上，这样可以让您的脚少受伤痛。国王比大臣更聪明，他撤回诏令，命人为自己做了一双漂亮实用舒适的厚底皮鞋。国王穿上皮鞋，颇有感触地说：“过去，我一直强调改变世界，现在看来，有时更需要改变的是我们自己”。

　　同学们，我们肩负着改造世界，改造社会的神圣使命，这份重任不容推辞；我们面临着激烈的竞争，适者生存劣者淘汰，这种状况无法逃避。因此，我们需要从故事中明白一个道理：也许在一定时间一定范围里我们无法改变生存的环境，但我们完全可以改变自己的现状。改变自己，才能完善自我，超越自我，走向成功。

　　在新学期开始之际，在每位同学成长的道路上，我们需要改变一切与社会和谐进步相悖的观念和行为，我们需要改变一切与自身健康可持续发展相悖的观念和行为。改善自己的现状，才能改变学校面貌，才能改变社会面貌，才能改变整个世界面貌！而要改善自己的现状，愿同学们从今天开始，从小事开始，持之以恒，直至成功！

　　谢谢大家！

**大学生青春励志演讲稿范文7**

　　大家好！

　　大学时光的每个日子里，倾注了我们亲人多少的期盼和关怀，他们流淌着辛勤的汗水，默默地支持着我们的选择，他们的希望就是我们能走出属于自己的一条道路！但让我们来看一看，身边有多少同学在课堂肆无忌惮的玩手机，甚至睡觉；又有多少人不分昼夜甚至逃课打游戏！青春的生命止步于小小的屏幕之前；青春的生命被虚幻的游戏画面所囚困！试问，他们的大学生活能收获什么？他们的大学生活会收获什么？恐怕只有悔恨和泪水了！游戏人生终将被人生游戏！浅显的道理人人都懂，他们却无暇理会！

　　“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，我坚信“一分耕耘一分收获”。我渴望，我期盼在大学能够学富五车，硕果累累，大家也都一样吧，都渴望在大学硕果累累吧，那么就让我们珍惜美好的大学时光，珍惜时光，珍惜机遇，珍惜师生之谊和同学之情；珍惜亲情，珍惜友情，珍惜学校荣誉和求学环境。大学将是我们人生中最后一次系统性的接受教育的时光；大学将是我们最后一次可以将大量的时间用于学习的人生历程，大学将是我们最后一次可以拥有较高的可塑性全面充实自我的人生阶段。

　　如果说大学是一个学习和进步的平台，那么这个平台的地基就是大学里的基础课程，因此在这里我们一定要学好数学英语计算机和互联网这些基础课程，因此在这里我们一定要充分利用好图书馆计算机和互联网这些资源，培养自己独立思考和探索的能力。

　　谢谢。

**大学生青春励志演讲稿范文8**

同学们：

　　大家好！

　　树木的粗壮必先经历树苗，花朵的盛放必先走过花苞，果实的成熟一定会历经青涩。是的，万物的成熟都离不开青春。青春是不断逐梦的过程，也是迈向成熟的必经之路。

　　曾看到过这样一句话，“成熟不是心变老，而是眼泪在眼眶里打转却还能保持微笑”。我深思了很久，我知道自己还很稚嫩，而成熟也是一件必然的事，没有人一出生就是成熟的也没有人到老还没成熟。成熟必定会经历一些事，这些是重叠起来的领悟便是成熟。成熟的时间或长或短，经历的事件或多或少，但都有一个共同点——成熟的路里必包括青春。

　　青春是生命中短暂而又美好的时光，那时我们正值年轻，我们充满热忱，富有活力，朝气蓬勃，我们想去奋斗，心比天高，但总被绊倒，也正是这些接踵而至的磨难，让我们懂得，什么才是坚强。倘若成熟经历的是哭过100次，却依然坚持等101次的微笑，那么相信每个人都会如此。

　　余秋雨说，“成熟是一种明亮而不刺眼的光辉，一种圆润而腻耳的音响，一种不再需要对别人察言观色的从容，一种终于停止向周围申诉求告的大气，一种不理会哄闹的微笑，一种无须声张的厚实，一种并不陡峭的高度”这样的成熟需要青春的磨练，也必定经过青春。

　　谢谢。

**大学生青春励志演讲稿范文9**

　　大家好！

　　先给大家讲个故事。

　　在非洲一片茂密的丛林中，四个骨瘦如柴的男人走着，背着一个沉重的箱子，跌跌撞撞的在丛林中前行。他们跟着船长进入丛林探险，但当任务即将完成时，船长生病死在丛林里。

　　临死前，船长把自己做的盒子托付给他们，真诚地说：“如果你能把这个盒子送给我的朋友，你会得到比黄金更珍贵的东西。”

　　埋葬了船长后，他们扛着箱子上路了。道路变得越来越难走，他们的力气越来越小，但他们仍然精力充沛地向前走着。终于有一天，绿色的屏障突然打开了。历经千辛万苦，他们终于走出丛林，找到了船长的朋友，但朋友说：“我什么都没有！”

　　然后，我打开盒子一看，是一堆没用的木头！在这样一个故事里，似乎船长给了他们一箱没用的木头，但实际上，他给了他们行动的目的，这使他们得到了比黄金更有价值的东西——生命。这个故事告诉我们，学习和做任何事情都要有明确的目的和目标。

　　如果你觉得自己很优秀，那你真的会很优秀。如果你想象自己很勇敢，你会真的无所畏惧。如果你想象荣耀，你就会变得伟大。

　　从现在开始，让它们成为你想象中的现实。感受它们，体验它们，相信它们。我相信你会在不久的将来看到它们实现。

　　我的演讲结束了，谢谢！

**大学生青春励志演讲稿范文10**

老师和学生们：

　　大家好！

　　作为新一代，我们的理想很饱满，对未来充满激情，但不得不承认现实很骨感！因为青春不仅需要激情，更需要一颗求实进取的心！

　　每个人都有自己的梦想，但梦想总是离现实千里之外。有的人梦想成为教书育人的人民教师，有的人梦想成为白衣天使救死扶伤，有的人梦想成为保卫国家、保卫国家的人民战士，有的人梦想成为人类社会发展的工程师……无论是教师、医生、军人还是工程师，只要实现了自己对国家和社会的价值，就到达了梦想的彼岸，青春永驻！

　　青春是我们现在最宝贵的财富，我们的生活应该充满激情！青春充满梦想，但生活中有很多无奈。当我们经历了越来越多的挫折，会对未来迷茫吗？我相信答案是肯定的！但这不是我们能失败的原因，也不是我们沉沦的原因。青春应该充满活力。我记得奥斯特洛夫斯基《钢铁是怎样炼成的》书中的一段话：生活给了我们一份伟大而无限崇高的礼物，那就是青春：充满力量，充满期待，充满求知和奋斗的雄心，充满希望和信心！的确，青春是绿色，是生命的颜色，春天是季节，是成长的季节，青春是人生的季节，青春是人生最铿锵的篇章，青春是摧枯拉朽的豪情，青春是旭日东升力量，青春的我们意气风发，青春的我们敢为人先，青春的我们斗志昂扬！青春不是游戏人生，它是积极进取，不屈不挠。青春不是粉面桃腮，它是迎难而上，吃苦耐劳。

　　同学们，青春是一道美丽的风景线！虽然美丽的青春难常存，但只要我们有常驻青春的豪情，我相信我们将永远拥有这份美丽。

　　谢谢大家。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！