# 中学生物课前三分钟演讲稿

来源：网络 作者：悠然小筑 更新时间：2025-03-04

*中学生物课前三分钟演讲稿（精选15篇）中学生物课前三分钟演讲稿 篇1 亲爱的老师、同学们： 大家好! 生物是什么?通常，你可以不太费劲地区分出什么东西是生物，而什么东西不是生物，可是真正让你用语言或文字来表达什么是生物时，事情就不再那么简单...*

中学生物课前三分钟演讲稿（精选15篇）

中学生物课前三分钟演讲稿 篇1

亲爱的老师、同学们：

大家好!

生物是什么?通常，你可以不太费劲地区分出什么东西是生物，而什么东西不是生物，可是真正让你用语言或文字来表达什么是生物时，事情就不再那么简单了。事实上，要给生物下一个科学的定义是极其困难的，之前人类一直都没能解决这个问题。

有人认为生物就是有生命的物体。的确，一切生物都是有生命的，那么，反过来，有生命的物体是不是都是生物呢?答案是否定的!因为不仅生物具有生命，而且生物的一部分也可以具有生命。例如，一片绿叶、要移植的心脏、鲜血中的红细胞和白细胞。但是，这些有生命的物体，人们不会认为它们属于生物。所以说，有生命的物体不一定就是生物。

那么，生物的概念该如何定义呢?我们发现，动物是由每一个具体的人、猪、老虎、麻雀和蚊子等组成，因此，动物本身就是一个物体的集合。同理，植物、微生物和生物都是物体的集合。因此，我们可以用集合的概念来定义生物。

生物是一个物体的集合，其元素包括：在自然条件下通过化学反应生成的具有生存能力和繁殖能力的有生命的物体以及由它(或它们)通过繁殖产生的有生命的后代。

该定义既不会将没有繁殖能力的工蜂、犏牛和骡子等动物排除在生物的范畴之外，又不会将有生命，但不属于生物的一片绿叶、要移植的心脏、鲜血中的红细胞和白细胞、精子和卵子等物体纳入生物的范畴。

谢谢大家!

中学生物课前三分钟演讲稿 篇2

这次期中考试，我又是远远没有到达预想的结果。我委屈，为什么我每一次的付出都没有回报，我怨老天不公。不觉又想起了那挑灯夜读的情景，又想起父母为我送来面包和牛奶的情景。看来，我真如小学教师所说，我根本不是上学的那块料，放弃、还是坚持?

算了，不去想它了，开灯看一看书吧，我打开台灯。发现桌上的面包屑在动，我推了推眼镜，想看个清楚，只见几只蚂蚁在搬这面包屑，面包屑一动一停，好像它们搬起来很费劲，我离近了一些，想仔细看一看这些小东西。我还要给它们设点障碍。谁让我和蚂蚁有仇呢。我随手拿了支笔放在它们面前，它们要改变方向，却被我用笔团团围住，看它们这回怎样办!我离近了一些仔细观察，一个带头的蚂蚁首先爬上了笔，这就像一个指挥官，陆续又有几只蚂蚁爬上来，它们想用力将面包屑拖过去，可是试了几次都没有成功，那只带头的蚂蚁将面包屑抬起来，后面的蚂蚁用力推，就这样花了大约三十分钟，面包屑最终被蚂蚁从铅笔上运了过去。

我顿悟到，连这么小的蚂蚁应对挫折都毫不丧气，我们人类更应当敢于应对挫折，爱迪生的实验室被炸，应对这样的挫折，爱迪生没有丧失斗志，而在短短的三周内，便成功地发明了留声机;贝多芬双耳失聪，对一个音乐家这无疑是最大的挫折，而贝多芬应对挫折却丝毫没有退缩之意，他说：我要扼住命运的咽喉。就这样贝多芬创作了举世闻名的《命运》交响曲。

人生路上有风有雨，到处是荆棘丛生，仅有我们去奋斗，去拼搏，就必须会有鲜花和掌声在等待着我们。有人说过，挫折对无能的人是一个无底深渊，而对那些敢于应对挫折的人来说，它是一块成功的踮脚石。

当清晨的第一缕阳光射进屋内，在哪摔倒，就在那爬起来。挫折，我向你挑战，生活需要挫折，生活因挫折更精彩。

中学生物课前三分钟演讲稿 篇3

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

首先，我要给大家分享一句话。“我宁愿选择骄傲也不选择自卑。因为骄傲需要资本，资本需要积累，积累需要汗水，而自卑却什么也不需要。”这句话是我在看乔松楼将军在复旦大学演讲视频时偶然间听到的。

每个人的人生都并非一帆风顺，并非永无波浪的湖面。而是一场充满艰辛，坎坷，曲折，充满挑战与挫折的旅途。属于我们的每一个新的一天都是一次挑战。在迎接每日的朝阳时，我们需要足够的自信来克服遇到的困难。

爱因斯坦的“相对论”发表之后，有人曾炮制了一本《百人驳相对论》，网罗了一批所谓名流对这一理论进行声势浩大的挞伐。可是，爱因斯坦自信自己的理论必然胜利，对哒伐不屑一顾。他说：“假如我的理论是错的，一个人反驳就够了，一百个零加起来还是零。”他坚定了必胜的信念，坚持研究，终于使“相对论”成为20世纪的伟大理论，为世人所瞩目。

同学们，或许我们无法成为像爱因斯坦一样成为为社会做出极大贡献的人。但我们依旧应该向他一样自信的面对一切，面对困难，面对挫折。

我坚信，自信是一种力量，一种引领我们坚持的力量。无论身处顺境，还是逆境，都应该微笑地，平静地面对人生，有了自信，生活便有了希望。“天生我材必有用”，哪怕命运之神一次次把我们捉弄，只要拥有自信，拥有一颗自强不息、积极向上的心，成功迟早会属于你的。

同学们，初中三年必定是一段峥嵘岁月。希望从今天开始，从现在开始，我们都可以把汗水的积累转化为骄傲，自信的资本。以舍我其谁也的雄心壮志面对我们应该面对的每一次考验。 让我们的高中生活成为人生光彩绚丽的回忆。

谢谢大家!

中学生物课前三分钟演讲稿 篇4

美丽的自然带来美丽的心境，美丽的心境带来了美丽的生活。千百年来，人类在不断地认识自然，利用自然，改造自然中造福着自己。 明月松间照，清泉石上流 ，让我们感受清幽; 大漠孤烟直，长河落日圆 ，让我们触摸壮丽; 流连戏蝶时时舞，自在娇莺恰恰啼 ，让我们聆听喧闹; 春水碧如天，画船听雨眠 ，让我们亲近悠闲; 棠梨叶落胭脂色，荠麦花开白雪香 ，让我们体味斑澜。碧海蓝天，看海鸥飞翔;冰封雪飘，听松涛轰鸣;莺飞草长，赏鸟语花香。清晨，观赏大海分娩太阳;夜晚，仰观广宇闪烁星辰;雨天，让雨点亲吻面颊;雪天，让雪花喜挂眉梢;喂蚂蚁美餐，浇花草甘露;问候晨曦 你好 ，道别月色 晚安 。

大自然既是善良的慈母，同时也是冷酷的屠夫。西方哲人的话回响在我们耳边。近年来，人类由于对环境不够珍惜，随心所欲，滥伐林木，滥建厂房，生存环境遭到了严重破坏，各种环境问题接踵而至：森林退化，沙尘暴扬，水土流失，洪水肆虐，火灾频发，噪音刺耳，臭气熏天，酸雨赤潮，臭氧空洞 空中烟囱林立，浓烟滚滚，河中死鱼漂荡，污水滔滔;地上垃圾遍布，废渣成堆 人为地破坏环境，无异于自掘坟墓，早在1996年联合国环境署就曾发出警告：南极臭氧空洞正逐步增大，地面紫外线辐射增强，皮肤癌发病率上升;1。2亿人口生活在混浊的空气里;12亿人口生活缺水;12%的哺乳动物和11%的鸟类濒临灭绝;每年地表土壤流失200亿吨;森林以每年450万公顷的速度消失。再看看这首网传的词吧：北京风光，千里冰寒，万里尘飘。望长城内外,浓雾莽莽;京华上下，阴霾滔滔。车舞长蛇,烟锁国道,交通事故节节高。须几日，看褐色尘裹，分外泥淖。空气如此糟糕，引无数市民躲猫猫。惜桃花源里，不辨路道;沧浪水边，何处寻找。今日京华,满街攘攘,不见脸面只见腰。俱往矣，忆蓝天白云，还待何朝。

这些惊人的数字，这首网传的词，其实已向我们发出了严正的警告：如果只顾盲目地吮吸自然的乳汁，而不立即行动起来，投入保护环境、拯救家园的战斗，最终毁灭的将是我们人类。

所以请从我做起吧!从你的脚下捡起一个塑料袋，从你的手中节省一张纸，从你的家人少用一度电，少扔掉一节旧电池.......... 从现在开始，如果每一位有车的朋友一星期可以少开一、两次车，每个让家长用车接送的同学一周能主动让家长少接送一两趟而改乘公车或骑自行车，我们就会有拥有更多的蓝天 如果我们不想选择坐以待毙，那么就该觉醒过来，自觉的从身边的环保小事做起，蓝天、白云和绿草地就会这里安家。涓涓细流可以汇成滔滔江海，片片绿叶能够造就莽莽森林。只要我们每一个人都拿起手中的环保之笔，在我们所处的街头巷尾，在这幅美丽而古老的画卷添上自己的一抹绿色，就能使我们的家园掩映在绿色健康的海洋中。

让我们一起行动起来，用我们集体的力量来打赢这场环保之赛，还地球一份美丽，让我们这块世代繁衍生息的土地更加的洁净，给人类一个更好的生存空间!

中学生物课前三分钟演讲稿 篇5

尊敬的各位领导，敬爱的老师，亲爱的同学们：

早上好!

我今天演讲的题目是《天天都是环境日》。

21世纪可谓挑战与机遇并同在，希望与困难共存。它在给带来许多美好憧憬的同时，也给带来了许多难题，其中首要的就是环境问题。

今年的环境日已过去两天了，但人们对环境的思考和保护永远不会停止，在我们的生命历程里，应该天天都是环境日。

伟大的无产阶级革命导师恩格斯说过： 我们连同我们的血、肉、头脑一起都属于自然界，存在于自然界。 自然界作为一种客观存在，它为人类提供了各种物质和能量，是人类存在和延续的基础。

优美和谐的自然环境，必然为我们带来身心的愉悦和无限的乐趣。 明月松间照，清泉石上流 ，让我们感受清幽; 大漠孤烟直，长河落日圆 ，让我们触摸壮丽; 流连戏蝶时时舞，自在娇莺恰恰啼 ，让我们聆听喧闹; 春水碧如天，画船听雨眠 ，让我们亲近悠闲; 棠梨叶落胭脂色，荠麦花开白雪香 ，让我们体味斑澜。碧海蓝天，看海鸥飞翔;冰封雪飘，听松涛轰鸣;莺飞草长，闻鸟语、嗅花香。清晨，观赏大海分娩太阳;夜晚，清数广宇闪烁星辰;雨天，让雨点亲吻面颊;雪天，让雪花栖挂眉梢;喂蚂蚁美餐，浇花草甘露;问候晨曦 你好 ，道别月色 晚安 。

美丽的自然带来美丽的心境，美丽的心境带来了美丽的生活。千百年来，人类在不断地认识自然，利用自然，改造自然中造福着自己。

惊人的数字，令人毛骨悚然，这其实已向我们发出了严正的警告：如果只顾盲目地吮吸自然的乳汁，而不立即行动起来，投入保护环境、拯救家园的战斗，最终毁灭的将是我们人类。

尊敬的领导，敬爱的老师，亲爱的同学们，环境保护是一项长期而又艰巨的任务，让我们珍爱生命，善待自己，保护好我们的环境家园吧!让我们生命的每一天，天天都是环境日!

谢谢大家!

中学生物课前三分钟演讲稿 篇6

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

古往今来，多少仁人志士为了自己的理想而奋斗不止，哪怕冒着牺牲的危险，他们也在所不惜。西汉史学家司马迁因在朝堂上为李陵辩解了几句，惹怒了皇帝，便面临着一个困难的选择，死还是腐刑。在这个文人心中把名节看的很重的时代，没有人愿意被天下人耻笑，司马迁当然也不例外，但是想到父亲生前和他说的话，父亲深陷的眼睛里流出的两行泪也让他下定决心去完成父亲的嘱托，但是要完成的话，那只有那一条路了……太史公站了起来，“我想好了”……十几年后，太史公面对着眼前的史书，不知是该哭还是该笑，喃喃地说道“父亲，我对得起您”…

历史的车轮滚滚而过，又定格在南宋。这一天是金榜公布的日子，新晋进士张孝祥在知道自己考中了之后便写了一封奏章，要求昭雪岳飞。家人的哀求他不听，朋友的劝告他也不接受。当不知道第几个人来劝他时，他再也忍不住了，三问“我举进士为何”让他人无言以对。明知秦桧当政而不畏惧，这样的豪气并不是每个人都有，这样的锋芒也不是每个人都敢显露。他为了心中的那个正义勇敢向前，哪怕风吹雨打，依旧不动摇。

这种信念并不是中国人独有的，高尔基曾塑造过一个名叫丹柯的英雄，他在人们畏惧不前的时候，掏出自己的燃烧的心脏，驱散光芒，人们在他的带领下穿过了黑暗的森林，到达了那片自由的土地。此刻，勇士丹柯倒下了，他没有死，他化作了星星在天空中指引着人们继续前行。

多少次的失败后我们才能收获成功，我不知道，但我们能做的，只有努力向前。停在原地，那是等死，困难并不可怕，可怕的是我们自己的信念已经动摇。理想的幼苗需要努力来浇灌，或许成长的过程会很慢，但总有一天，它会绽放出最美丽的花朵。如果它没有开花，那请不要气馁，因为它是一株参天大树，他需要更多的营养来成长。总有一天，它会证明自己的非凡。

请相信，梦想总会开花，非凡的梦想只有用加倍的努力才能成就，上天不会辜负任何一个努力的人。

中学生物课前三分钟演讲稿 篇7

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

富强、民主、文明、和谐、自由、平等、公正、法治、爱国、敬业、诚信、有善。这就是我们的24字核心价值观。

作为一名小学生，文明、诚信，是与我们日常行为最密切相关的，而这也是我心中的核心价值观。

文明，其实非常渺小，就比如不随地吐痰、不随地扔垃圾、不在公共场所大声喧哗、不说脏话……文明虽小，但是内容丰富得很，你只有每天每次都去做，才能养成文明的好习惯，做一个文明人。文明也是一件既简单又困难的事情，当你刻意地想去做好他时是非常困难的，但是当你已经养成了这个习惯时，就会非常轻松容易的。所以，文明是一个先苦后甜的过程，也是每个人都应该做的行为规范。只要我们每个人都讲文明，我们的社会就会变得更加美好。

而诚信就是诚实守信。简单来说就是不说谎。说谎会使人陷进一个到不了底的泥潭，越陷越深。因为当你说了一个谎，你就需要无数的谎去圆这个谎，久而久之，你就算不想说慌也难了。如果你突然说了一句真话，就会与假话发生冲突，可能会影响对方对你的友情。也许你当时只是想逗他玩，但是对方是完全相信你的，这样对你我可都不好。当然也有一些“善意的 谎言”，使让人心存希望，让人快乐的，只要不是太过，这些谎言是可以被谅解的。守信就是对自己说过的话负债，兑现自己的诺言，要说到做到。

从自己做起，从身边做起，我要做文明的小学生，努力学习文化知识，学好各门功课，做好每一件文明事，说好每一句诚实话，不断地充实自己，提高自己，完善自己，为了践行社会主义核心价值观，为实现梦想而努力奋斗。

中学生物课前三分钟演讲稿 篇8

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

诚信是春天的一缕阳光，给人温暖。秦末有个叫季布的人，一向说话算话，信誉非常高，许多人都同他建立起深厚的友情。当时流传着这样的谚语：“得黄金百斤，不如得季布一诺。”后来，他得罪了汉高祖刘邦，被悬赏捉拿。他的朋友不仅不被重金--，反而冒着被灭九族的危险来帮助和保护他。一个人诚实守信，自然得道者多助，能获得温暖的友谊。

诚信是夏日的一杯咖啡，替人解渴。秦国的商鞅在秦孝公的支持下主持变法。商鞅“立木为信”，在百姓中树立起自己的威信，也使商鞅接下来的变法在秦国很顺利得到推广。新法使秦国越来越强盛，最终统一中国。在战争频繁、人心惶惶之际，诺言帮助了商鞅、强大了秦国。

诚信是秋天的一抹云霞，沁人心脾。曾参是春秋末期鲁国有名的儒学家和思想家，他博学多才，而且特别注重修身养性，德行高尚。一次曾参妻子要去集市，年幼的孩子也吵着要去。曾参妻子就骗孩子说：“你在家好好玩，妈妈回来，把家里的猪杀了煮肉给你吃。”孩子听了很高兴，不再吵着去集市了。不料，曾参真的把家里的一头猪杀了。他妻子埋怨曾参怎么把她哄孩子的话当真。曾参说：“孩子是不能骗的，今天你骗了孩子，玷污了孩子的心灵。明天孩子就欺骗你、欺骗别人。”曾参杀猪，为的就是一句承诺，在孩子心中树立良好的榜样。

诚信是冬日的一株腊梅，催人奋进。美国总统华盛顿小时候砍断了一棵细小的樱桃树，虽然生怕父亲责骂，但不希望父亲错怪他人便主动承认。父亲问清情况后，并没责备他，而是把华盛顿搂到怀里说：“孩子，我为你的诚实而高兴。做人首先要诚实，这比100棵樱桃树还要宝贵。”华盛顿的坦诚相告，父亲的正确教导，最终让华盛顿成为美国的大总统。

中学生物课前三分钟演讲稿 篇9

我们班有一个乐于助人的人，她就是我的好朋友。她经常喜欢帮忙别人，只要别人有了困难，她就会主动去帮忙他解决的，她正是一个处处为别人着想的人。

有一次，我和她，还有耿欣欣、姚婷四个人一齐去公园游玩。进了公园，我们就到溜冰场溜冰。大家穿好溜冰鞋就到溜冰场上溜了起来。

就在这一个时候，一个小女孩在溜冰的时候，不细心摔倒在地上，好久都没有站起来。我想必须是摔得比较厉害。这时，她立刻想溜过去去扶那个小女孩。我连忙一把把她给拉住，还说：“我们多一事还不如少一事，别去了，否则会给人家误会的。好吗?”她对我说：“你说的不对，帮忙别人是我们小学生应尽的义务。我们必须要去帮忙别人解决困难!”我还想再劝说，可是，她已经溜出去来到了那位小女孩的身边。她弯下用双用把那位小女孩扶了起来。之后，她拍去了小女孩身上的灰尘。然后亲切而又关心地说：“小妹妹，摔痛了没有。”她还说：“不用害怕摔跤，继续溜冰，相信你很快就能够掌握溜冰的技术。你要对自我有信心，这样你溜冰就必须会成功的!”那位小女孩点了点头，甜甜地说：“大姐姐，我不疼!多谢你，我必须会继续溜冰的。”说着，那位小女孩独自一人又溜了起来。我们也欢快地溜了起来。

你想明白我的好朋友的名字吗?那就让我来告诉你吧!她叫陈虹。

中学生物课前三分钟演讲稿 篇10

中央开展“两学1做”学习教育的方案提出，做合格党员，就是要着眼党和国家事业的新发展对党员的新要求，坚持以知促行，做讲政治、有信念，讲规矩、有纪律，讲道德、有品行，讲奉献、有作为的合格党员。其中，“讲道德、有品行”是做合格党员的重要标准之一。俗话说，国无德不兴，人无德不立。党员领导干部只有明大德、守公德、严私德，才能永葆党的先进性和纯洁性。

讲道德、有品行，就是做人要实，光明磊落。对于党员来说，就是要忠诚老实、襟怀坦白、言行一致、表里如一，做老实人、说老实话、干老实事。一要做老实人。共产党人做老实人，就是要忠实地面对党、面对组织、面对人民、面对同志。二要说老实话。说老实话，就是成绩不夸大，缺点不缩小，错误不隐瞒，坚持真理、尊重事实，切实做到言行一致、知行统一。三要干老实事。广大党员要抱着对党和人民高度负责的态度，以大局为重、以发展为要、以民生为大，对工作尽力，对岗位尽责，对事业尽心，崇实干、用实劲、求实效，以求真务实的作风赢得群众的真心拥戴。

讲道德、有品行，要从慎初、慎小，从小事做起。党员的作风养成，要从日常处着手，从点滴中做起，从小事上破题，从细节上加分。每一名共产党员都应带头践行社会主义核心价值观，带头弘扬中华优秀传统美德，带头恪守社会公德、职业道德、家庭美德和个人品德，自觉远离低级趣味，坚决抵制歪风邪气。要把加强道德修养作为十分重要的人生必修课，提升道德境界，追求高尚情操，自觉立德、修德、践德，明大德、守公德、严私德，守住做人、处事、交友的底线。

讲道德、有品行，说到底就在于能否正确处理公、私二字。能不能做到严以用权，有没有正确的权力观，是不是真正处理好公与私的关系，十分重要。党员领导干部要从思想源头上牢固树立正确权力观，切实处理好公和私、情和法、权和法的关系，时刻要对手中的权力心有所畏、言有所戒、行有所止，真正做到为民用权。

中学生物课前三分钟演讲稿 篇11

亲爱的老师、同学们：

大家早上好!

我今天讲话的题目是《关爱心理健康 成就美丽人生》

火红的五月，草长莺飞。 525 心理健康节已经微笑着到来! 525 本是全国大学生心理健康节。这一活动最早是由共青团北京市委、市学联、北京师范大学联合发起。 525 取其谐音 我爱我 ，旨在让大学生关注自己学业、关注自己身体健康的同时，关注自己的心理健康，迎接未来的挑战。随后,这项活动在全国多个省市开展起来。20\_\_年，团中央和教育部已批准将每年的5月25日定为 全国大中学生心理健康日 ,从而使其成为全国性的学生节日。振奋人心的是，我们学校也迎来了属于我们自己的第二届中学生心理健康节!

中学阶段是人生发展的关键阶段，是个体社会化的重要时期，而社会化的顺利完成离不开人与人之间的交往。一个学生如果能生活在一个温馨的集体环境中，与周围的同学、老师建立起和谐的关系，他就会消除孤独感，产生安全感，保持情绪的平静和稳定。否则，就会感到孤独和压抑,影响学习、生活，影响学生的心理健康。由此，我校第二届心理健康节便以 与你同行你我同心 作为主题。我们向全校师生倡导这样一种生活理念：关注自己的身心健康，享受快乐时光，努力构建和谐心灵、和谐人际、和谐家庭、和谐校园、和谐社会，做一名幸福的人。

入学初的迷茫，学业的枯涩，人际的委屈，期盼的落空......中学里有太多的喜悦，也有许多的惆怅，我们有时在失落、焦虑甚至是痛苦中挣扎，所以，我们理应学会爱自己，关注自己的心理健康。用自己年轻的心去感受生命的活力、心灵的宁静，去体会社会交往的和谐、人间真情的温暖，去享受身心健康的快乐和社会生活的美好!我们应该积极行动起来，爱自己，爱他人，呵护心灵，共同成长。为此，我们向全校同学倡议：

共同关注心理健康，用爱与科学知识塑造健康美丽的心灵，让心的世界充满阳光。

多学习心理健康知识——阅读有关心理的书籍，听有关心理的讲座，参加心理社团及相关活动。

多寻求心理帮助——勇敢地敞开心扉，让你的老师、好友和心理咨询师聆听你的心声，释放你的压力。求助是一种能力，让每个人都因自助而成长，因助人而快乐，因互助而不再孤独。

多听好歌——优美的旋律，清新的歌词，深入我们的心扉，沉淀心中的烦杂，净化我们的心灵。

多与人交流、结交良师益友——菁菁校园，青葱岁月，不论地域，让彼此畅叙衷肠，分担痛苦，分享快乐。

看一本好书，看一部表现拼搏奋斗精神的电影......直面压力,放飞理想!

给心灵多一份关注——在人生的旅途中，我们需要不断检视自我、塑造和谐心灵，才能拥有美丽心情、主动关爱他人、积极回报社会、笑对风云人生。

让我们相约525，爱自己，爱大家，让心灵快乐、健康、和谐地成长!为自己也为他人撑起一片心灵的天空!让我们的学生时代更加快乐，让我们的人生更加精彩。

中学生物课前三分钟演讲稿 篇12

她——是一个漂亮的女生，她——是一个乐于助人的女生，她就是晶晶。

她的身材不胖也不瘦，个子有点高，她像一根电线杆。她常穿着一件浅紫色的连衣短裙，有着竹子一样的胳膊、有着尖笋一样的手指，她有着两条修长的腿，漂亮极了!

她是我去县城的亲戚家串门时认识的。有一天，我和她一齐玩骑马的游戏，因为是要到墙头上去骑，为了避免把我们的漂亮衣服弄脏，我们选了一面又结实又干净的墙。游戏开始了，我又是跳又是爬，就是上不去，晶晶一看我上不去，就说：“别着急，我背你爬上去”，说完，她就背着我爬了上去，正当我们玩得开心之时，太阳已在天空的正中央了，晶晶突然看了看太阳，又对我说：“已经到了中午了，我们该回家吃饭了”。晶晶轻轻一跃就下来了，把在墙上的我急得团团转，又下不来，冲着下头大喊：“我下不来了，晶晶，快接我下来!”刚下来的晶晶立刻又“飞”上墙头，把我抱了下去，我感动地说：“多谢你，晶晶”。

此刻，我和晶晶都生活在不一样的城市里，见面的机会十分少，可是晶晶的一颦一笑和乐于助人的态度已经深深印在我的脑海里。

中学生物课前三分钟演讲稿 篇13

今日在这个星期，我们班的同学吐了，他原本就中暑了，再加上喝了并凉的牛奶，所以，他就呕吐了。他在班里呕吐后，坐在二大组的一位女同学看见了他的样貌，于是，就不顾三七二十一得冲向了洗手间去拿拖把。她一个人，在那大大的一滩童涛吐的东西旁来来回回的拖了十几遍。她并不是不觉得恶心，而是不愿意别人来做这样让人难堪的事。她在楼上拖完了之后，又急急匆匆地来到医务室，看看他的情景，“怎样样”、“你爸妈什么时候来接你”成了那女同学那天对他说得唯一口头禅。|||记得在上次为玉树同胞捐棉衣棉被时，这个葡萄牙的女孩显得格外矫健。

一个个的大袋子，里面也都装满了他对那儿人的关爱与同情。当她把衣物放到行政楼时，她的脸上洋溢着我们看到过的最灿烂的笑容。|||叶嘉乐就是这样一位乐于助人，乐观向上的“绿叶”在我们这个大家庭中是一片格外突出的大叶子，使我们这个团结的团体更加光彩有力。

中学生物课前三分钟演讲稿 篇14

爱，是个充满温暖的字眼。每一个人都爱过和被爱过，都感受过爱和被爱时所得到的快乐。

在这个世界上，给我最多的爱的人，莫过于我的父母了。从我呱呱坠地起，父母就承担起了养育我的责任。爸爸曾因为我的一个误诊而掉过眼泪;妈妈曾为了矫正我的牙齿每周六带我往返于离家一百多公里的市医院，风雨无阻一年多;他们为了我放弃安稳优厚的待遇回家打拼 这一切的一切，都是为了让我在良好的环境中茁壮成长。

父母对儿女的爱是无私的、不计回报的;父母对我们的养育，都是尽心尽力、不惜任何代价的。可我们有时却为了一些鸡毛蒜皮的小事与父母争吵，给他们脸色看，真的是太不懂事，太不应该了。其实，父母不求子女在物质上给予他们多大的满足，只要在父母下班时递上一杯热水;在父母生日时送上一声祝福;在父母劳累时帮他们捶捶背 这些微不足道的小事也足能体现出我们对父母深深的爱，从他们满足的笑容里我体会到给予的快乐。

我们不仅仅只爱父母，对我们身边的同学、老师、亲人、朋友和许许多多帮助过我们的好心人也要怀着一颗爱心。美国总统罗斯福家里被盗后，丢失了许多重要的东西，但他仍感谢上帝：“因为第一，贼偷去的是我的东西，而没有伤害我的生命;第二，贼只偷去我部分东西，而不是全部;第三，最值得庆幸的是，做贼的是他，而不是我。”也许自己是不幸的，但我们仍应该用一颗爱心去感激他人，这样，你就会发现，一颗爱心让你活得更快乐。

常怀爱心，我们便能够生活在一个爱的世界，正如一首诗中所说：爱抚养你的人，因为他们使你不断成长;爱关怀你的人，因为他们给你温暖;爱教育你的人，因为他们开化你的蒙昧;爱伤害你的人，因为他磨炼了你的心志;爱欺骗你的人，因为他增进了你的智慧;爱藐视你的人，因为他觉醒了你的自尊

让我们学习爱，学会爱，让我们常怀一颗爱心，让爱溢满校园! 我的演讲完毕，谢谢大家!

中学生物课前三分钟演讲稿 篇15

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家好!今天，我演讲的题目是《风雨同舟路，辉煌四十年》。

一提到改革开放，喜欢看新闻，也经历过改革开放的爷爷，总会忍不住说：如果没有改革开放，你们这代人，就没有那么多健康可口的美食，没有那么多益智有趣的玩具，没有那么多装帧精美的书籍，也无法在宽敞明亮、设备先进的教室里读书学习。

爷爷说这些话的时候，我有点不相信，只不过四十年的时间，真的能为我们生活带来这么大的变化吗?于是，我就问爷爷，改革开放之前，我们的国家是什么样子?爷爷听到我的问题，拿出了家里的相册。相片是黑白色的，和现在的彩色照片相比，显得过于单调。

爷爷指着一张照片对我说，那是他和朋友一起在大街上拍的。照片中，爷爷和他的朋友站在一排低矮的房子前，屋前是一条泥土路，他们戴着雷锋帽，穿着深蓝色的工作服，旁边的马路上无数“大金鹿”穿梭往来，有一辆公交电车独孤地缓慢驶过。

爷爷说，和他们那时候相比，我们现在就是泡在蜜罐子里。看完那些照片，我忽然觉得，过去这四十年就像是改革对我们国家施加了魔法，把低矮的房屋变成了高楼大厦;把泥泞的土路变成了宽阔大道;把简陋的教室变成了现代化的教学楼......

我没有亲眼见证祖国在改革开放的浪涛中，如何水击三千，却能从爷爷珍藏的相片中，看到这四十年中国发展的轮廓。我们有幸生活在做像改革开放成果的新时代，我们也有幸和祖国一起迈入下一个四十年。希望同学们可以好好学习，树立远大志向，为改革开放添一把火，尽一份力，让改革之路越走越宽，越走越远。

我的演讲完毕，谢谢大家!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！