# 军训演讲稿200字【三篇】

来源：网络 作者：雨雪飘飘 更新时间：2025-04-15

*军训虽然很辛苦，但是也有令人开心愉快的事情。下面是带来的军训演讲稿300字，希望可以帮到大家。>军训演讲稿200字【一】　　在七月九号下午的时候，军训在我们的期待而又点害怕的情节中拉开了它的帷幕，我们见到了我们的教官和指导员，指导员是我们熟...*

军训虽然很辛苦，但是也有令人开心愉快的事情。下面是带来的军训演讲稿300字，希望可以帮到大家。

>军训演讲稿200字【一】

　　在七月九号下午的时候，军训在我们的期待而又点害怕的情节中拉开了它的帷幕，我们见到了我们的教官和指导员，指导员是我们熟悉的张丽华老师，而教官是来自南京军区的军人，看着皮肤黝黑，憨憨厚厚，壮壮实实的教官，我们开始憧憬我们军训生活。但是，转眼间，我们的军训生活 就要接近尾声了。心里面有种恋恋不舍得苦涩感觉。

　　回想几天的军训生活，点点滴滴又重新出现在我的脑海，酸甜苦辣应有尽有，笑容泪水兼在其中。我们的教官，也即排长叫杨淙宁，可能是当兵人本来有的属性，他仅仅大了我们一岁，但是他的成熟稳重是我们远远比不上的，是我们无法在这短短的十天军训中练得成的，但是他从训练我们的过程中教会了我们“做事情，不管是多小的事情，要坚持，认真，严谨，不能马马虎虎”，尽管是一个小小的稍息立正之间的转换，我们也是要每天坚持练两遍;在全营组织教匍匐拳的时候，由于他不是专业学这个的，所以他就一次又一次的向八排长请教，确保他做的动作都是对的才一步一步的教我们打匍匐拳。看着他认真的脸庞，我们也都用心的学习每个动作，认真练习每个分解动作。

　　三大步伐“正步走、跑步走、齐步走”之间的转换是最难的一个项目，排长一遍又一遍的喊着口令，我们也一遍又一遍的认认真的跟着口令练习，尽管天气很热很辛苦，汗水在我们的额头脸颊无停止的流着，我们还是坚持着练习，因为当我们看到我们的成果时我们会开心的笑，会因为我们的努力而自豪。

　　军训虽然很辛苦，但是也有令人开心愉快的事情。那就是学唱军歌和拉歌了，这可是军训中必不可少的调味品，他让我们带点苦涩的军训生活多了好多的欢声笑语，多了好多色彩。“你们快听，是谁在那里唱歌呢?还是老男孩……”“好像是连长，又在唱这首歌了，不过唱得好好听啊。”六排女生高喊“连长唱得太好了，再来一个…..”“六排，来一个，来一个，六排。”六排女生“我们唱爱情买卖，出卖我的爱，分手我离开……”“杨排，来一个，来一个，杨排。”杨排“……”听那愉快的歌声和那洪亮有劲的拉歌声音，是多么令人难忘啊。我们用我们自己的方式过着我们的军训生活，用我们自己的歌声给我们的军训增添了绚丽的色彩。

　　军训在我们的期盼和憧憬中已经接近了它的尾声，回想军训中的点点滴滴，我有一点点的不舍，有一点点的苦涩，有一点点的依恋。我在期间留下了自己辛苦的汗水，留下了自己感动的泪水，留下了自己没心没肺的笑声，给自己大二的生活填上了最后的绚烂的色彩。

　　感恩军训，是你让我体会到军人的生活，尽管只是短短的十天;是你让我们这些生活在象牙塔下的大学生经历十天不一样的生活，尽管还夹杂了我们自己的本质元素在里面;是你让我有机会和我的大学同学一起体验酸甜苦辣，让我们增进我们之间的友谊。感谢你，军训，你将是我以后生活中宝贵的财富，陪我度过以后的漫漫人生路。

>军训演讲稿200字【二】

　　随着一声哨响，我们为期两天的军训拉开了序幕，“稍息，立正，报数”成了我们的家常便饭。这几个教官那严肃的面孔，魁梧的身材，黑色的肌肤是有特色的，军训生活是艰苦的，可苦中也有乐;军训给我的不仅是体能训练，而且教会了我们怎样做人。

　　烈日当头，1-4年级的小朋友都可以坐在教室里享受着风扇的清凉，而倒霉的我们却要顶着烈日军训!

　　军训的第一课是练军姿，初初以为很容易，可是要保持这个动作二十分钟，才过了几分钟就有同学坚持不住了，开始东倒西歪。不过，经过教官的批评和教育我们终于坚持下来。不过更苦更累的还在后头呢。

　　我们和着“1，2，1”的口号前进。被晒得头昏脑涨，教官鼓励我们坚持一下，意志告诉我们要坚持，不可以放弃。汗水顺着我的头发流下来，衣服都湿透了，四肢发酸，头脑发晕，我们也要挺下去。凭着坚强的意念，我们终于坚持下来了。

　　两天的军训生活一眨眼就过去了，想一想，真的有一种成就感，因为我们战胜了困难，不怕苦，不怕累，勇敢地坚持到底。在这两天中，我们一起经历所有的风雨，生活得很融洽。我们就像亲姐妹一样，互相帮助，互相鼓励。

　　从这次军训中，我学到了坚持就是胜利的道理。

　　每当学习生活中遇到困难，我就要提醒自己，坚持坚持再坚持，就能到达胜利的彼岸。

>军训演讲稿200字【三】

　　今天，金灿灿，暖和和的阳光照在了我们的身上，我们更加兴奋了。因为，我们今天要去军训。出发了，我们争先恐后地上了车，开始我们两天的军训生活。

　　经过大梅沙，大约一个小时后我们就到了基地。“鹏城青少年活动营地”。先看到主席台，后面是高高的宿舍楼。还有宽阔的训练场。

　　上午，教官给我们穿上漂亮的军装。瞬间，我们就变成了“小战士”，有些同学边穿衣服边咯咯笑。很新鲜!穿好衣服后，教官不叫我们“同学”，而是叫“小战士”。教官还告诉我们：军人要有军人的样儿，不能动来动去;立正时不能说话，弯腰;稍息时不用插着手，和我们在学校时完全不一样。教官十分严格!

　　练站姿足足用了三个小时。教官还意犹未尽。这时，主席台的广播解救了我们，让我们到饭堂吃饭。因为大家练得辛苦，活动量大，所以吃饭时狼吞虎咽。看到一块肉大家都眼睛发光。也可能是吃饭只有十分钟的原因吧!我们都很快。平常我们大家可没有这么能吃。这是军训的结果。

　　晚上，我们自己洗好澡，十二个人一个房间，因为都很开心，又睡不着。大家决定开party!边吃零食边讲故事。结果被女教官发现了四五次。好在女教官温柔，要不我们都要受罚，今天都不能回家了。

　　经过两天的军训，让我们学会了坚强。而且教官还教了我们感恩的手语。感谢父母，育我成长;感谢教官，给我坚强;感谢老师，给我知识;感谢同学，伴我成长……

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！