# 珍惜时间演讲稿300字大全10篇

来源：网络 作者：烟雨迷离 更新时间：2025-05-09

*高尔基说过，时间是最公平合理的，它从不多给谁一分。勤劳者能叫时间留下串串果实，懒惰者时间留给他们一头白发，两手空空。我们不能让时间停留，但可以每时每刻做些有意义的事。一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴，我们应该珍惜自己所拥有的美好的时光。为大家...*

高尔基说过，时间是最公平合理的，它从不多给谁一分。勤劳者能叫时间留下串串果实，懒惰者时间留给他们一头白发，两手空空。我们不能让时间停留，但可以每时每刻做些有意义的事。一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴，我们应该珍惜自己所拥有的美好的时光。为大家整理的珍惜时间演讲稿300字大全10篇，希望对大家有所帮助！

>珍惜时间演讲稿300字大全篇一

　　亲爱的老师、同学们：

　　大家好！

　　“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。”这句话是人们从古至今专颂的，警惕大家要时刻珍惜时间，不要虚度光阴。

　　常说“珍惜时间、珍惜时间”，怎样才算是珍惜时间呢？人的一生美刻都有时间溜去，又不可能让时间停留。有人说时间一去不返，但我们可以吧时间花在有意义的地方，让生命中的每一分、每一秒都过得有意义。这就是珍惜时间。

　　它毫不停留，无时不刻不在消逝着，拦挡不住，叹息也没有用！勿谓寸阴短，既过难再获。只有珍惜时间努力做好自己的每一件事，才不会弄得“头涔涔而泪潸潸”。

　　同学们，“往着不可谏，来者犹可追。”过去如果由于某种原因浪费了不少时间，那么就从现在起开始抓紧每一天吧！因为只有抓住了今天，你才能赢得明天！

>珍惜时间演讲稿300字大全篇二

　　老师们、同学们：

　　早上好！

　　今天我讲话的题目是《珍惜时间，勤奋学习》。

　　在不知不觉中，半个学期很快就过去了。我们的中考也已经结束，在这次中考中你有什么收获呢？也许有人收获了汗水，有人收获了泪水，有人收获了喜悦，有人收获失望，总之，一切成为历史，就让他痛痛快快地过去吧。因为前面的道路还需要我们去行进，未来的希望依然掌握在我们自己的手中。因此我们只有珍惜将来的时间，勤奋的学习，这才是我们真正的希望之源。

　　因为只有惜时如金的人，才能高效率地利用好自己的学习时间，才能在有限的时间内发挥出程度的学习效益，从而学到更多的知识。

　　同学们，让我们珍惜时间，勤奋学习，去迎接一个又一个新的挑战。用勤奋汗水改变我们的命运，用勤奋梦想创造出我们每个人的奇迹，用勤奋精神谱写出我们每一位同学最灿烂的辉煌人生。

　　我的讲话完了，谢谢大家！

>珍惜时间演讲稿300字大全篇三

　　敬爱的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　有人说：人的一生有三天：昨天、今天和明天，这三天组成了人生的三步曲。但我说，人的一生只是由无数的今天构成的，因为不会珍惜今天的人，既不会感怀昨天，也不会憧憬明天。乐观的人，喜欢描述明天的美好前景；悲观的人，总担心明天会发生什么不测。但生命的内涵只在于今天，生命是宝贵的，它是由一分一秒的时间堆积而成的，珍惜今天就是珍惜生命，荒废了今天就是荒废了生命。

　　期中考试已经结束，已经成为历史，成为了不能改变的事情，你可能受挫了，也可能失败了，但是，“不经历风雨怎么见彩虹。”失败并不可怕，可怕的是认输。远航的水手告诉我们“风雨中，这点痛算什么，擦干泪，不要问，至少我们还有梦。”我们的青春是炽烈的，我们的目标是明确的聪明的人，检查昨天，抓紧今天，规划明天；愚蠢的人，悲叹昨天，挥霍今天，梦幻明天。一个有价值的人生应该是：无怨无悔的昨天，丰硕盈实的今天，充满希望的明天。

　　同学们，让我们共同珍惜今天，珍惜现在的分分秒秒吧！

>珍惜时间演讲稿300字大全篇四

　　亲爱的老师、同学们：

　　大家好！

　　今天，我想说说珍惜时间的问题，时间是最宝贵的东西，俗话说得好：“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴！”人生最题就是如何让一寸光阴等于一寸生命。

　　今天，我想告诉大家一个真实的故事。鲁迅大家都知道，但你们知道鲁迅成功的秘诀吗？鲁迅成功的秘诀就是珍惜时间。鲁迅十二岁在绍兴城读私熟的时候，父亲正患着重病，两个弟弟年纪尚幼，鲁迅不仅经常上当铺，跑药店，还得帮助母亲做家务；为了不影响学业，他必须作好精确的时间安排。此后，鲁迅几乎每天都在挤时间。他说过：“时间，就像海绵里的水，只要你挤，总是有的。”鲁迅兴趣十分广泛，所以时间对他来说，实在非常重要，他每天都要工作到深夜才肯罢休。在鲁迅的眼中，时间就如同生命。他曾说：“美国人说，时间就是金钱。但我想：时间就是生命。”因此，鲁迅最讨厌那些“成天东家跑跑，西家坐坐，说长道短”的人。鲁迅因为珍惜时间而取得了成功，成为一代大文豪！

　　可见，珍惜时间多么重要。同学们，光阴似箭，日月如梭啊！我真切地希望我们每个人都珍惜时间，成为时间的主人，当我们长大后收获的不是“少壮不努力，老大徒伤悲”的遗憾！而是我成为祖国栋梁之材的骄傲与自豪！

　　谢谢大家！

>珍惜时间演讲稿300字大全篇五

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　今天我国旗下讲话的主题是“珍惜时间”。

　　俗话说：“一寸光阴一寸金！”说的就是：时间是宝贵的，提醒我们要珍惜时间。

　　有句名言说得好——只要合理安排时间，就等于珍惜时间。

　　每天早晨早点起床，读会儿书，你就是在珍惜时间。早上到校后抓紧时间背会儿书，你就是在珍惜时间；上课时认真听讲不懂就问，你就是在珍惜时间；放学回家认真复习功课后，保质保量完成家庭作业，你就是在珍惜时间；每天晚上睡觉前，多阅些读课外书，你就是在珍惜时间。

　　所以珍惜时间并不难。我真切地希望我们每个同学都能珍惜时间，并能持之以恒，成为时间的主人，当我们长大后收获的不是“少壮不努力，老大徒伤悲”的遗憾！而是成为祖国栋梁之材的骄傲与自豪！

　　最后，我想说的是离期末考试还剩一个月左右的时间，请从现在开始珍惜时间，合理安排时间，争取在期末考试中取得满意的成绩！

>珍惜时间演讲稿300字大全篇六

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　就像太阳接近清晨的大门，它先打开天宇的一只小眼，驱散黑暗的精灵，照亮了一只雄鸡，唤醒了云雀，然后慢慢地给云朵涂上一圈金边；正当人在讲这故事时，太阳已升高了，露出了它美丽的脸和全部光明，然后照耀一整天，常有乌云遮蔽，有时又下大雨小雨，很快就又落山了：人的一生和时间亦是如此。

　　时间行如流水，如离眩的箭，令人迷蒙，令人费解！

　　明日复明日，明日何其多！诚然，时如白驹，转瞬即逝。风吹杨柳，阳光下斑驳的影子，时间在刹那、你不经意时奔腾流过。

　　人最宝贵的是时间。人的一生应当是这样度过的：回忆往事，他不会因虚度年华而悔恨，也不会因时间流逝而羞愧。

>珍惜时间演讲稿300字大全篇七

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　今天我国旗下讲话的题目是《珍惜时间》。

　　高尔基曾经说过“世界上最快而又最慢，最长而又最短，最平凡而又最珍贵的，最易被忽视而又最令人后悔的就是时间。”这句话告诉我们要珍惜时间。珍惜时间就是合理的利用时间，认真地把握生命中的每一分钟。时间对我们每个人都很重要，它不会为谁停留。当你早晨洗脸刷牙的时候，时间从水盆里溜走了；当你吃饭的时候，时间从你的饭碗里溜走了；当你睡觉的时候，时间又从你的美梦中溜走了。你想挽留时间吗？那就得靠自己把握时间。正如鲁迅先生所言“时间就想海绵里的水，只要你愿意挤，总还是有的。”

　　是啊，时间是最公正的裁判，不管你是富有的还是贫穷的，都会公平的分配给你大好的时光，一年三百六十五天，一天二十四小时，一小时三千六百秒，就看你如何的合理安排了，也许有的人会在这一天里创造出一项伟大的发明，而有的人可能在一天里碌碌无为，虚度时光。那为什么在相同的时间里，人们所得到的结果不同呢？

　　时间既是短暂的，又是永恒的，时间的存在本身就是一种希望，不要害怕时间的无情，也不要感慨时间的短暂。一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴，我们应该珍惜自己所拥有的美好的时光。希望大家珍惜自己的每一分每一秒，随着奋起的节拍乘风破浪，让生命之舟与时间一起扬帆远航。

>珍惜时间演讲稿300字大全篇八

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　时间，它是人们生命中的匆匆过客，往往在我们不知不觉中，他便悄然而去，不留下一丝痕迹。人们常常在他逝去后，才渐渐发觉，留给自己的时间已经所剩无几。也正是如此，才有了古人一声叹息：少壮不努力，老大徒伤悲。

　　中国古代有许多珍惜时间的故事，像“头悬梁”，“锥刺骨”，“囊萤映雪”，“凿壁借光”等等，都是古人抓紧时间发奋、苦读的典范。古人在很艰苦的条件下都能抓紧时间，努力苦读，我们今天坐在宽敞明亮的教室里，晚上还有明亮的电灯，条件比古人好多了，可我们又有几个人珍惜这宝贵的时光呢？

　　所以珍惜时间吧，珍惜时间，也就是珍惜生命。充分利用命运给我们的每一分钟，每一秒。不要成为时间的奴隶，做时间的主人。到那时，让这一个匆匆过客的时间，永陪伴在你我的左右吧！

>珍惜时间演讲稿300字大全篇九

　　敬爱的老师，亲爱的同学们：

　　你们好！

　　时间——世界上最快而又最慢、最长而又最短、最平凡而又最珍贵、最易被忽视而又最另人后悔的东西。一步步，一程程，已走了多远，永不停留，走过秒、分、时、日，又积成周、月、年、代。

　　高尔基说过：“时间是最公平合理的，它从不多给谁一分。勤劳者能叫时间留下串串果实，懒惰者时间留给他们一头白发，两手空空。”我们不能让时间停留，但可以每时每刻做些有意义的事。

　　你是想把它当作日历一天天撕去，到最后只留下一个生了锈的日历夹吗？人活着是要实现价值的，为什么有些人生命的价值大、有些人生命的价值小呢？仔细看一看吧，他们的一生都做了什么。有些人的一生在不断完成那些有意义的事，那么他的价值在学习工作中就体现出来了，只有做的事越多，做的越好，生命的价值就越大；反之，一个人不断地浪费时间，他的生命价值就会少得可怜。你热爱生命吗？那么就请珍惜时间，因为时间是组成生命的材料。

>珍惜时间演讲稿300字大全篇十

　　敬爱的老师，亲爱的同学们：

　　你们好！

　　时间是无始无终的，而每个人的生命却是有限的，属于一个人的时间也是有限的。如果一个人的生命走到了尽头，那么他所拥有的时间也即将宣告结束。

　　大千世界中，最伟大、最公正、最无私的是时间生活中最平凡又最珍贵的还是时间。春夏秋冬，年复一年。杨树枯了，有再青的时候百花谢了，有再开的时候。然而，一个人的生命却只有一次。“花有重开日，人无再少年”，时间亦是如此，一步一步，一节一节，永不停留，如若“黄河之水天上来，奔流到海不复回”，稍纵即逝。

　　我懂得了生命的意义，是在短暂和局限之中不断追求的完美，是正视上名的挫折和轮回。

　　让我们坦然地走过生命的平原和高山，走过春夏秋冬，真正地领悟生命的意义吧！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！