# 健康讲座主持词范文三篇

来源：网络 作者：紫云轻舞 更新时间：2025-05-05

*传统的健康观是“无病即健康”，现代人的健康观是整体健康，世界卫生组织提出“健康不仅是躯体没有疾病，还要具备心理健康、社会适应良好和有道德”。因此，现代人的健康内容包括：躯体健康、心理健康、心灵健康、社会健康、智力健康、道德健康、环境健康等。...*

传统的健康观是“无病即健康”，现代人的健康观是整体健康，世界卫生组织提出“健康不仅是躯体没有疾病，还要具备心理健康、社会适应良好和有道德”。因此，现代人的健康内容包括：躯体健康、心理健康、心灵健康、社会健康、智力健康、道德健康、环境健康等。为大家整理的《健康讲座主持词范文三篇》，希望对大家有所帮助！

篇一

　　各位老师们：

　　现代社会关于“健康”的概念已超越了传统的医学观点，不仅指躯体、生理的健康，还应该包括精神、心理的健康。当今社会竞争激烈，造成人们心理压力重，对于我们在校中学生来说，在这样的社会大环境下生存，往往面临升学压力，心理脆弱，心理压抑得不到一定的宣泄的困惑。再者，我们的同学大多数是独生子女，在家往往被家长们呵护为小太阳、小皇帝，所以，以自我为中心的心理问题也显得越来越严重，加之随着青春期的到来，学生们的生理和心理都在不断的变化，烦躁、冲动、压抑、自闭等心理现象屡有发生，这些情况如果得不到科学有效的指导，往往会产生这样那样的烦恼、发生一些不该发生的事情。因此，对我们广大老师进行心理健康教育培训显得尤为重要。

　　今天，我们有幸邀请到我们的“美女专家”王丽梅老师为大家做青春期心理健康方面的专题讲座，下面，首先让我们以热烈的掌声对王老师的到来表示热烈的欢迎和衷心的感谢。

　　王丽梅老师，国家二级心理咨询师，曲师大附中老师。学生处主任，曲师大特聘心理辅导老师，济宁市特级教师，教育硕士，多年来一直致力于学生的心理教学和研究，并取得了丰硕的成果。

　　自20xx年开始，王老师就开始从事心理健康的学习、研究和工作，先后参加过10多个有关心理健康方面的工作坊和相关业务培训，近几年来，针对青少年学生单调的学习生活，开展青少年心理素质训练活动，关爱未成年人心灵，并多次开展了社会公益性学生心理调适讲座、亲子沟通研习会，宣传心理健康知识，先后被山东健康联盟委员会评为山东省辅导员培训特聘教师，受到广大学生和家长的一致赞誉。

　　下面让我们再次以热烈的掌声，欢迎王老师为大家做精彩的讲座。

　　结束总结， 王老师从心理学视角和大家探讨教育教学中的几个策略，引导各位老师们能够重视并发挥心理规律和心理现象在教育教学中的重要作用，从而进一步提升教育质量和职业幸福感，化地实现自我价值感。让我们再次以热烈的掌声，欢迎王老师为大家做精彩的讲座。希望这是一个开始，也欢迎王老师常到春秋“坐坐”。

篇二

　　会前提示：尊敬的各位来宾，各位朋友，大家上午好，欢迎您参加今天的活动，你现在是在“家居养生，把健康带回家”蔡xx教授昆明昆明讲座会现场，会议将在12：45分准时开始，会前提醒在坐的嘉宾朋友们做好准备，会议期间请不要随意走动，大声喧哗，请将您的手机调至振动档或者关闭，谢谢。有需要上卫生间的朋友，卫生间在会议室出门左手边，为了您和他人的健康，会场内请勿吸烟。（五分钟提醒一次）

　　会议开始前五分钟：尊敬的各位来宾，各位朋友会议马上就要开始了，请全体就坐，请工作人员就位（提醒三遍）

　　男：七色的彩虹托起人间的美好

　　男：五彩的浪花卷起大地的欢歌

　　男：辛勤的耕耘迎来明天的美好

　　男：勤劳的付出迎来崭新的希望

　　男：家居养生，把健康带回家，蔡xx教授昆明讲座会现在开始。

　　男：尊敬的各位来宾，各位朋友，大家下午好，欢迎你参加今天的讲座会，在此，请允许我代表xx经络养生昆明分公司的全体同仁对在座每一位朋友的到来表示热烈的欢迎，欢迎你们。并致于最诚挚的祝福，祝福在座的每一位，身体健康，万事顺意，阖家欢乐。

　　男：xx经络自创立以来给全国数以百万计的朋友们带去了健康福音，xx经络的拍打疗法及经络操也让普通的老百姓了解并认识了传统的中国中医经络养生文化。把原本深奥难懂的经络文化传播到千家万户，xx经络文化云南分公司是一家以弘扬中医经络文化为宗旨，以开发，研究，传播中国民间传统疗法的理论和实践为目的，通过经络文化成为提高广大人民群众的健康水平，远离疾病，健康创富的文化教育服务机构。xx经络云南分公司在公司总经理黄阔程老师的带领下已发展成云南中医美容，经络养生行业的领军品牌企业，下面让我们以最最热烈的掌声，有请xx经络文化云南分公司总经理黄阔程黄总致辞，掌声有请。

　　男：感谢黄总带来的精彩致辞。中国传统的中医经络养生源远流长，现在在全世界各地都有研究，早在202\_多年前上古三大奇书之一的《皇帝内经》说道：“经脉者，所以行气血，明阴阳，濡筋骨，利关节，决死生，处百病，不可不通”，并说到“气行则血行，气滞则血瘀，气虚则血不达于器”充分说明了经络通畅对我们每一个人来说都非常的重要，今天让我们一起跟xx经络云南分公司的员工一起来通通经络，做做经络操，下面掌声有请昆明分公司的同仁们：

　　男：掌声感谢xx经络云南分公司的同仁们。

　　男：随着社会的不断发展，人们的生活水平不断的省高层，各种疾病也接踵而至。“关爱健康，关心生命，善待自己“已经成为当今社会人们最为关注的事情之一，今天我们非常荣幸的请到了洪光经络文化传播创始人，中国中医经络传奇人物蔡xx教授，蔡教授是一位从遗传学转向中医学的传奇人物，为了探索人体经络，健康百岁的奥秘，蔡教授先后师从于广州中医药大学针灸系主任颀瑞教授，武当山道长高一，以及积善寺大师陈荫。蔡教授30多年的中医临床与教学，一心致力于将中华民族优秀的中医经络文化通过衣，食，住，行，养使其大众化，普及化，简单化，实用化，来自民间，回报社会，造福于民。蔡教授目前担任中华健康管理促进联盟副主席，香港国际经络健康学会主席，广东省人体科学学会经络点\*专业委员会会长。中国中央电视台《夕阳红》，《百科探秘》嘉宾，央视《东方名家》广东卫视《健康来了》特邀故为，出版书籍《使用经络点\*法》，《中医经络消脂减腹健康法》《四时养生与饮食》《对症饮食》《观手知健康》《一用就灵》《百岁秘诀》等，可以说蔡老师是我们中国中医经络养生第一人，下面让我们以云南人特有的热情欢迎蔡教授闪亮登场。

　　男：朋友们大家说蔡教授讲的好不好，让我们以最热烈的掌声感谢蔡教授给我们带来精彩的讲座。希望在座的每一位朋友都能按照蔡教授讲的知识做好自我保健，保护好自己，关心好家人，让周围的人都健康起来。

　　男：尊敬的蔡教授，现场的朋友们我们今天的会议已接近尾声了，通过此次讲座，希望在场的每一位都能养成良好的生活习性，加强自我保养，xx经络会继续努力，继续秉承优良传统，不断革新，传播中医经络文化，真正让中医经络走进千家万户，让我们健康一生，快乐一生。最后请允许我代表xx经络所有同仁祝愿到场的所有嘉宾身体健康，家庭美满，工作顺利！

篇三

　　为使我院广大\*更加深刻了解女性生理健康相关知识，关注自身健康。以此增加\*们的和关爱意识。让女大学生珍惜健康、珍惜生命、女性健康讲座简报女性生理健康知识主持词女性健康讲座简报积极创造和-谐、美好的幸福人生。女性生理健康知识主持词女性健康讲座简报或者为提高我校女大学生的生理卫生健康水平，想一直穿性感美丽的裙装?美国医学专家将牛油果、香蕉中的脂肪酸称为优质脂肪酸，它不但不会让你发胖，《黄帝内经》中有胃不合则卧不安的说法，如果晚餐选择不对，你很可能在漫漫长夜辗转反侧!而洋葱气味辛辣，属胀气食物，如果在晚餐中吃太多洋葱，你很容易感到腹部胀气，从而导致睡眠质量降低!还能有效提高体表温度，即使在偶尔刮风的夜晚，你一样能穿抢眼的连衣裙!让每位\*都能正确了解自己的生理特点，更好地爱护身体，健康成长。我院特别邀请了专业的妇幼医院的医生

　　2.各位女性朋友们，大家好!

　　在三八妇女节到来之际，为庆祝我们自己的节日，关爱女性健康，提高女性养生保健意识，提升女性魅力指数，学校特举办以美丽人生为主题的女性养生保健讲座。

　　每一位女性朋友都有着自己的愿望，但我相信，大家都有着共同的愿望：希望自己健康美丽，拥有幸福人生。人生有很多要素，但是在各个要素当中，健康最重要，健康是人最重要的财富，健康是一，其他都是后面的零，没有健康就没有一切，有了健康才有希望。

　　我们在座教师多数都是三四十岁，正是人生中上有老下有小的时期，有句话说：父母健康是儿女的福气。同样，我们可以说，儿女健康也是父母的愿望，而我们健康，则是我们父母的愿望，儿女的福气，因此，我们一定要想方设法保证我们自己的健康。

　　对待健康有四种态度：

　　第一种：投资健康的，是聪明人;

　　第二种：储蓄健康的，是明白人;

　　第三种：淡视健康的，是普通人;

　　第四种：透支健康的，是糊涂人。

　　因此，健康观念很重要。我们现在大多数病，7%以上并不是细菌、病毒造成的，是不良的生活方式、生活习惯造成的。

　　今天，我们特意请来了薛芬老师为我们进行以美丽人生为主题的女性养生保健讲座，

　　薛芬老师(毕业于中华女子学院，教育系本科，从事校外教育23年。)是我们的教育同行，薛老师长期致力于研究《黄帝内经》及中国传统养生学里的养生保健方法，多次举办养生保健美容的专题讲座。在刊物上多次发表有关养生杂谈等文章。通过接触，我眼里的薛老师做事认真，做人低调。她认为：懂得关注自己内心需求、关注身心健康的女性才是智慧的、从容的!

　　如果你想拥有美丽、健康的人生吗，想做幸福的女人，想展示时代女性的风采，就认真倾听薛老师的传授吧!下面，让我们用热烈的掌声欢迎薛老师为我们做精彩的分享!

　　让我们以热烈的掌声感谢薛老师为我们所做的精彩分享!

　　讲座内容：

　　1、健康生活理念，包括一误区常识之类;

　　2、美的仪态登记表怎样形成，包括形体的修正简单的美容方法;

　　3、结合老师这个职业及女性身体情况学做几个简单有效的瑜珈动作。

　　薛老师传授的方法简单效率高，重在预防花钱少。健康不可能购买，不能一蹴而就，而是要平常细心呵护，经常日积月累。女性，爱家，爱家人，爱生活，就要关爱自己，要保重自己，生活方式调整好，按薛老师讲的内容坚持去做，我们的人生一定会拥有美丽人生!

　　由于瑜珈与养生保健美容关系密切，薛老师专门研究瑜伽有关内容11年，是国际瑜伽联盟注册认证高级瑜伽教练，擅长瑜伽理疗，有愿意向薛老师进行咨询的，可以会后留下薛老师的联系方式。

　　再次用掌声感谢薛老师!祝女同胞们健康快乐度过每一天!谢谢!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！