# 3分钟即兴演讲稿【5篇】

来源：网络 作者：青苔石径 更新时间：2025-06-01

*演讲的本质在于讲，而不在于演，它以讲为主，以演为辅。由于演讲要诉诸口头，拟稿时必须以易说能讲为前提。一篇好的演讲稿对演讲者来说要可讲，对听讲者来说应好听。本篇文章是为大家整理的3分钟即兴演讲稿【5篇】，希望您会喜欢，欢迎分享！>1.3分钟即...*

演讲的本质在于讲，而不在于演，它以讲为主，以演为辅。由于演讲要诉诸口头，拟稿时必须以易说能讲为前提。一篇好的演讲稿对演讲者来说要可讲，对听讲者来说应好听。本篇文章是为大家整理的3分钟即兴演讲稿【5篇】，希望您会喜欢，欢迎分享！

>1.3分钟即兴演讲稿

　　尊敬的各位评委：

　　下午好！

　　也许你会问我，文明在哪里？文明在幸福的校园里，文明在温暖的家庭里，文明在和谐的社区里。

　　文明无处不在，文明使者无处不在，只要我们去观察，去感受，就能发现许许多多的文明行为和文明使者。我们这座城市正是因为有许许多多文明使者的文明行为，才变得越来越美。

　　其实做文明使者并不难。他可以做文明使者，我可以做文明使者，你也可以做文明使者。见了同学露出纯真的笑脸，相互间真诚的问候，为老师和同学送上美好的祝福，同学遇到挫折时给予的鼓励；亲人见面时的拥抱，出门时父母的叮嘱，为父母倒杯茶，为爷爷奶奶捶捶背；对他人的善意提醒，主动为他人让座，捡起地上的垃圾丢进垃圾桶，排队时让老人站在前面，向有需要的人伸出援助之手，得到他人帮助时真诚地道一声谢谢。

　　我的演讲完了，谢谢大家！

>2.3分钟即兴演讲稿

　　大家好，我是xxx，请问大家，你们喜欢什么颜色？我喜欢绿色，因为我喜欢在草地上打滚，蓝天下奔跑——可是你抬头看看天，原来柔和的天多了烟雾；看看地，都是水泥路地，地上只要有一朵花，有些女孩就拔下来闻闻再扔了，但她有没有想过花儿的心情？

　　我们就这样不管吗？森林是一个天然的水库，空气清新剂，你想想，如果树木给砍完了，街头的树也被砍完了，会怎么样？小动物们无家可归，人们因没有氧气而死亡，是不是很可怕？但人类仍然这样浪费，也只有这样的结局。不过，人们从现在开始保护地球资源还来得及，到时地球会变得十分美丽！我们要保护地球，种植物，也要保护那些可怜的小动物。

　　朋友们，让我们一起来保护环境，保护地球吧，我们盼望着地球永远美好，永远为人类造福吧！

　　谢谢大家！

>3.3分钟即兴演讲稿

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　大学不同于以往，其中包括生活和学业，都是全新的面貌，生活上，大多数的同学都必须在长达半年的时间里独立处理自己的事情，再没有父母家人在旁帮忙。这对同学们而言都是一次挑战，也是\"大学社会\"的体现。通过军训，教官的教导和辅导员的帮助，能让同学们很快掌握基本生活技能。

　　大家都说大学的军训是最累人的，时间又长，天气又热，可是等我真正尝试后，我为自己骄傲。整齐的队列，笔挺的军姿，是我们用坚强的意志描绘的画作；震天的呐喊、高亢的歌声，是我们用心灵感悟军魂而谱写的诗篇。

　　进了大学就意味着我们大家不再是小孩儿，处处都联系着家庭，社会，民族，国家。通过军训我们都应该像一棵树一样，吸收大地的养分，经历风雨的磨练最终成长为一颗能为祖国做出巨大贡献的栋梁之才。在此，我也向同我们一起经历雨打日晒并给予我们指导教育的敬爱的教官衷心的说一声：谢谢！

>4.3分钟即兴演讲稿

　　大家好！

　　今天，我想跟大家谈一个平凡而又永恒的话题，那就是爱情。爱情，是人类历一个恒古不变的主题。

　　某一天，当你坐在午后三点的咖啡屋里，阳光穿过落地玻璃窗，打在你的脸上，有点刺眼，你微微地半眯着眼睛，抬头看到了光线里那一段初恋时光，脸上是否浮现出回忆的微笑，心里是否已感到满足。

　　而我们是否曾经听过或自己说过“曾经有一份真挚的感情在我的手中，我却不知如何珍惜，但等我失去后才后悔莫及。”这都是多么的令人感想万千。为此，我们又该如何正确地对待恋情？

　　恋爱是人生必经的阶段，我们不要一味地去拒绝她，不要过于的否定她，也不要太过于强求她。

　　恋爱需要百分百的真诚和投入。爱情就像是一场奇遇，如果现在在你身边的人不能让你有奇遇的感觉，那说明你还需要等待，这时不如大方一点离开，不要耽误了人家。

　　每个人心中都有一扇门，是初恋？两小无猜的情节？还是难忘的回忆……

　　我的演讲完毕，谢谢大家！

>5.3分钟即兴演讲稿

　　尊敬的各位领导、老师、同学们：

　　大家好！

　　在青春的大学里，多彩的舞台上，你我都在思索此刻，畅想未来。我们用热情和汗水谱写自己的人生路。

　　现代社会是一个崇尚礼节与和谐的社会。潜力和素质是两个概念，潜力是挥出去的一把锋利的剑，素质则是握住剑柄的手。应对现代社会对高素质、高技能型人才方面需求的现状，在进入大学校园后，我们要把握自己兴趣所在，明确目标，坚定不移的学习。学习专业知识，熟练专业技能，提升自我思想品质，用心投入社会实践，备战未来。

　　大学，大代表广博，学代表学识。大学出去的人必须要有广博的学识才能算得上是真正的大学毕业生。从大学的第一天开始，我们就务必从被动转向主动，成为自己未来的主人，用心地管理自己的学业和将来的事业，做好人生和职业生涯规划。作为大学生，最重要的我认为还是学习，学生第一要事是学习，学习好了才能做其他的事情。毕竟此刻是知识，信息第一的时代，有了知识你才能改变，得到自己想要的，实现自己的梦想。

　　学校优美的校园环境，明确完善的校风，校训；现代化的教学设施，宽松的学术氛围为我们创造了一个良好的学习环境；思想崇高，学识渊博的教师们让我们如沐知识的春风；意气风发，刻苦努力的同学们充满着青春的激情。可以说，我们正是学习成长于这样一个积极向上，朝气蓬勃的环境之中。

　　谢谢。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！