# 演讲稿3分钟精选范文【10篇】

来源：网络 作者：前尘往事 更新时间：2025-05-06

*演讲者把演讲的主要内容和层次结构，按照提纲形式写出来，借助它进行演讲，而不必一字一句写成演讲。其特点是能避免照读式演讲和背诵式演讲与听众思想感情缺乏交流的不足。本篇文章是整理的演讲稿3分钟精选范文【10篇】，欢迎阅读！ >1.演讲稿3分钟精...*

演讲者把演讲的主要内容和层次结构，按照提纲形式写出来，借助它进行演讲，而不必一字一句写成演讲。其特点是能避免照读式演讲和背诵式演讲与听众思想感情缺乏交流的不足。本篇文章是整理的演讲稿3分钟精选范文【10篇】，欢迎阅读！

>1.演讲稿3分钟精选范文

　　尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　我是来自五年级六班的xxxx。

　　每当我走进我们xxxx第二小学的校园时，就能感受到它的洁净和美丽。崭新而整齐的教学楼矗立在面前，宽大的操场，还有教学楼两边刚刚完工的花池，我拥有如此优美的校园环境，这让我就读于xxxxxx第二小学感到无比的自豪。

　　若想要拥有一个文明的校园，就必须要有一个文明的校风、班风、学风。可是，怎样才能拥有这一切呢？这便需要我们每一个同学一点一滴的努力了，文明常常被一些同学挂在嘴边，可是却有许多同学并没有牢记。在与同学嬉戏打闹时，脱口而出的脏话；在不经意间将垃圾丢在校园中；在心神不宁时踢桌椅或踢校园公共设施；在作业没有做完时或是不会做时，直接抄他人的作业。这些都是不文明的行为，我们应该以身作则，并号召同学们告别那些不文明的行为，不仅只是说，更要行动起来，文明校园，从我做起。

　　同学们，让我们行动起来！文明校园，从我做起，引领文明风气，争做文明学生！我相信通过我们的努力，我们校园的明天会更美好！

　　我的演讲到此结束，谢谢大家。

>2.演讲稿3分钟精选范文

　　大家好，我叫xxxxx，是六年级3班一名小队员。

　　提起科学家爱迪生，大家一定不会感到陌生吧，他是世界闻名的发明大王，他一生的发明有一千多种，我的理想就是成为一个像爱迪生一样的大发明家。

　　我想，自己真的要想成为像爱迪生一样的发明家也要发扬他的不怕困难，顽强拼搏的精神，为此，我想做到四个字：勤、恒、勇、思。“勤”就是勤奋，古今中外，凡是有作为的人无一不是勤奋努力的结果。“恒”就是恒心，有恒心才可望有成就。“勇”是在学习遇到困难时，要有勇于克服困难的决心。“思”同样重要，学习永远是和思索结合在一起的，而今天的“思索”还要敢于幻想，只有张开幻想的翅膀，发明创造才可能成为现实。

　　一分耕耘一分收获，为了实现理想，我会付出努力的！

　　谢谢。

>3.演讲稿3分钟精选范文

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家好！

　　当你过着无忧无虑的生活时，可曾想到我们周围的环境正一步步恶化？当你随手丢下纸屑时，可曾想到我们已陷入垃圾围城的危机中？在人们不断盲目追求工业生产、社会进步的时候，那蔚蓝的天空，那清澈的河水，那清新的空气，已离我们越来越远。地球越来越拥挤，随之而来的是环境污染的日渐严重，资源的日渐匮乏。人类的智慧创造了经济的奇迹，无知与贪婪却留下了可怕的恶果。所有的一切无时无刻不在提醒着我们：环境保护迫在眉睫！

　　我们应当拒绝使用一次性物品，尽量使物品可以二次使用；少用塑料袋，减少白色垃圾的产生；不乱扔废电池，防止对水源和土壤造成污染。相信我们今天播下一粒绿色种子，明天将收获一片蓝天绿地！为了地球的明天，为了人类的未来，让我们行动起来吧！行动起来，从你我开始；行动起来，从现在开始。让我们共同走向绿色明天！

　　谢谢大家！

>4.演讲稿3分钟精选范文

　　大家好！

　　谈到梦想你一定很少想到这样一些人，他们放弃等、靠、要思想，自主经营，发展黑木耳、养殖森林鸡，很多人在观望与等待中，他们由小商贩变成了大老板。如今，只要你稍微留意，就能看到他们驾车忙碌的身影，只要你稍微留意，就能看到他们日益壮大的店铺。

　　谈到梦想，你一定很少想到这样一些人，他们打造了矿产开发基地，全面推进棚户区改造工程和集中供暖工程，让小镇斑斓璀璨、日新月异。有人说这里发展太慢，我说：他们建造了中国最低碳的小镇。梦想不是群情激昂的表达，不是花前月下的散步，不是网络里虚幻的概念，更不是KTV里疯狂的舞步……梦想是爱岗敬业的赞歌，是只争朝夕、执着前行的脚步！

　　多少人的青春选择了逃跑与回避，多少人的青春选择了沉沦与叛逆，青春只给了我们健康强壮的体魄，青春只给了我们无所畏惧的决心，青春只给了我们阳光灿烂的笑容，如果你没有了梦想，把青春埋在游戏里，把工作挂在QQ上，那体魄、决心和笑容便会转瞬即逝，最终把无价的青春抛到身后，留下的只有叹息与无奈。

　　谢谢。

>5.演讲稿3分钟精选范文

　　大家好！

　　人生是什么？是不甘平庸为了追求远大理想和享受幸福的过程呢？还是走一步是一步前途茫茫的“窝囊”的活着呢？

　　我们大家都知道人生有六个阶段：童年、少年（青春）、成年、中年、老年、晚年，人生中生命力最旺盛的时期，也是最富想象力、精力最充沛的时期那就是少年了。少年，是如花似锦的年华，充满着多少青春的渴望；少年，如诗如画的岁月，凝聚着多少亲人的期望。“可怜天下父母心”，天下的父母，谁不盼女成凤，望子成龙。我们不能辜负他们对我们的希望，必须珍惜时间，刻苦学习，不断地充实自己。要有理想、有胆识、有恒心、有毅力、有目标。

　　这里有几个关于人生哲理性的问题想问问大家，看看你是否能回答上来。

　　人为什么要活着，为什么要立下远大目标？

　　活着是为了谁活，怎样才能活得精彩，怎样才能不浪费这着青春年华？

　　再想想怎样才能学好习，学了这么多年究竟是为了啥？

　　这些问题你都清晰吗？我敢说肯定有百分之八十的人这些问题连想都没想过，就这样忽忽悠悠的度过了人生，浪费掉了青春年华……

　　谢谢。

>6.演讲稿3分钟精选范文

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　今天是20xx年6月1日，是我们儿童的节日，我们高兴，我们快乐，我们热烈庆祝!

　　在这个快乐的日子里，首先我代表全体同学，向大家表示节日的庆贺，并向辛勤培育我们的全体教师，致以衷心的感谢!

　　今天，在这个幸福而又快乐的日子里，我们每个同学都心潮澎湃。我们不光要欢度自己的节日，还要展现我们少年儿童的风采，讲文明，讲礼仪，树新风;经典诵读，为精神打底。丰富的校园文化活动，开阔了我们的视野，让我们沐浴着源远流长的文明之风。

　　在这个美好的日子里，我们每个同学都要珍惜自己的节日，努力学习，全面发展，不辜负老师和家长对我们的期望!

　　谢谢!

>7.演讲稿3分钟精选范文

　　你们好！

　　人生的旅途上处处长满了荆棘，鼓起你的勇气，大步向前。请相信，路是人踏出来的，别说“不行”，自信让你成功。

　　谁一生下来便会走路、会写字？知识靠积累，勇气靠磨炼。别再红着脸，腼腆地说：“我不行。”

　　课堂上，有问题时只管站起来发言，不必紧张，不必害怕。勇敢发表自己的见解，即使未必正确，没有人会讥讽你；即使说得结结巴巴，投向你的只会是敬佩的目光，同学们也会在心里为你鼓掌。因为你远比只敢在课桌上点点评评、窃窃私语的人了不起。别说“我不行”。一个生活的勇士，是敢于在别人面前展露自己的缺点的。

　　万事总是开头难，义无反顾地面对挑战迈出决定性的第一步，紧接着会有第二步、第三步，别说“我不行”。

　　运动场上，请迈开步伐去拼搏、奋斗吧，别因为身体孱弱而退缩。经不起波浪的鱼儿永远不能跃出水面；只会躲在安乐窝中的雏鹰终究无法在苍穹中翱翔。不要害怕跌倒，它只会使你的脚步更踏实、矫健；不必担心失败，失败乃是成功之母。

　　不要让美好的青春在一片“不行”声中蹉跎过去，等到醒悟时，双鬓已斑白。莫让一生碌碌无为，举步踏入长满荆棘也充满阳光的大路，让生命散发光和热。

　　朋友，请别说“不行”。自信，会让你成功。

　　谢谢。

>8.演讲稿3分钟精选范文

　　亲爱的老师、同学们：

　　大家好！“书是全世界的营养品。”这话一点不假，从书中，我不断地汲取营养，它滋养着我，使我茁壮成长。

　　我爱读书，因为书能丰富我的知识。从书中，我了解了祖国悠久的灿烂文化，也看到了当今世界科学技术的迅猛发展。透过书页，一个五彩缤纷的世界展现在我的眼前，是那么美丽。

　　每天一有时间，我就会沉浸在书海之中，乐不可支。我时而化成一条可爱的小鱼，在书中畅游，饱览祖国的壮丽山河；我时而又变成了一朵亮丽的小花，肆意吮吸着甘露。我时而还会变成一只展翅飞翔的蜜蜂，到处采撷着花粉。

　　没有书，世界将黯然失色；没有书，生活将索然无味；没有书，我将了无生趣。朋友们，爱书吧！拥有书，你就会拥有快乐，拥有书，你就会拥有智慧，拥有书，你才会拥有美好的明天！

　　谢谢。

>9.演讲稿3分钟精选范文

　　尊敬的老师、同学们：

　　大家早上好！新年伊始，万象更新，我们又迎来了新的学期！

　　对于上一年，我们充满无限的怀念与感激。怀念我们的学习、工作和生活，感激我们的父母、老师和同学。对于新的一年，一个全新的起点，我们每个人都会有一种期盼：明天的我们要更精彩，新的学期要有新的开始、要有新的希望。

　　电光一闪，一年已然过去。我们又翻开了新的篇章。昨日的失败与辉煌已经过去，关键是把握今天。我们不需要灰心，因为雄鹰翱翔于天空，难免会伤折飞翼，骏马奔驰于大地难免失蹄折骨。只有站在高处的人，才有资格跌下去，而跌下去时，你我依然有尊严，那足以让站着的人感到汗颜。

　　在这里，我也想告诉高三的朋友们：你们是等待破茧的蛹，是准备接受6月洗礼的海燕，已经等待了整整十一个春秋，今天是你们冲刺的时候了。夸父追日，道渴而死；精卫填海，矢志不渝。坚持到底，我们绝不放弃！

　　让我们在这新一轮朝阳升起的时刻，为了我们的理想共同努力！

　　谢谢。

>10.演讲稿3分钟精选范文

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　有位名人曾经说过：“读一本好书，就像是和一位高尚的人谈话。”日月如梭，光阴似箭，古往今来历史长河中有关读书的名言数不胜数。由此我们可以看出读书、养成良好的读书习惯对每个人都是十分重要的。

　　读书对于无数人来说，是漫漫黑夜中的一盏明灯，是无边沙漠中的一缕清泉，是大旱中的一场甘霖。读书就像是为他们打开了通向成功的大门。因为读书使他们重新点燃了对生活对梦想新的希望，因为读书陶冶了他们的情操，性格，培养了他们可贵的韧性与耐心，扩展了他们的知识，为他们日后的成功打了下深厚坚实的基础。

　　讲到这里，人们不禁要问，我们也一样读过很多书，可为什么毫无一点进展，照旧平平凡凡的过日子呢？

　　其实读书只要养成三性即可：韧性、悟性、记性。如果没有韧性，不能长久坚持，那么就造不成大器，只能啃老本。如果没有悟性，悟不出书中蕴含的道理，那么就是死读书，变成书呆子。如果没有记性，读过的书都往了，读了再多也是无用。

　　想读书必然是好的，但要会读书，读好书，好读书，这样才能充实你的人生，让我们一起投入书的海洋吧。

　　谢谢。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！