# 202\_年高考百日誓师大会演讲稿范文八篇

来源：网络 作者：月落乌啼 更新时间：2025-04-30

*以下是为大家整理的关于20\_年高考百日誓师大会演讲稿的文章8篇 , 欢迎大家参考查阅！20\_年高考百日誓师大会演讲稿篇1　　老师们，同学们：　　你们好!　　三年前，我们怀着对未来的美好憧憬，载着家人与老师的殷切期盼，坚定地迈进了洞口一中。今...*

以下是为大家整理的关于20\_年高考百日誓师大会演讲稿的文章8篇 , 欢迎大家参考查阅！

**20\_年高考百日誓师大会演讲稿篇1**

　　老师们，同学们：

　　你们好!

　　三年前，我们怀着对未来的美好憧憬，载着家人与老师的殷切期盼，坚定地迈进了洞口一中。今天是特殊的日子，还有100天，我们将迎来x年高考，迎接祖国的挑选，我们将实现自己人生的一次飞跃。在这里，我们面对高考赫然醒目的战书，一起吹响一百天决战的冲锋号角。我们坚信，就是在这里，新的辉煌将要张开腾飞的翅膀。

　　十二年寒窗苦读，四千三百多个日日夜夜，铸就了我们必胜的信念和坚不可摧的意志。书海的沉浮已不再让我们动容，风雨的磨砺只会让我们愈挫愈勇。我们的目光从没有像今天这般坚定执着，我们的思想从没有像今天这般成熟饱满，我们的心灵从来没有如此激荡燃烧。

　　少年自有少年狂，藐昆仑，笑吕梁，磨剑十年，今将试锋芒。

　　如果说十二年是漫长的马拉松，那么我们已进入那最后的冲刺;如果说此前的付出是勤恳的耕耘，那么我们即将迎来收获的季节。

　　鲜红的终点在前方真真切切，成功从来没有如此贴近我们年轻的生命。在未来的一百天里，受太阳之光华，乘春风之快意，御天地之灵气，是强者必可脱颖而出，是胜者必可力压群雄!

　　同学们，冲锋的号角在耳边响彻，波澜壮阔的画卷已经尽情铺展。让巍峨挺拔的雪峰山作证，让奔流不息的平溪江作证。

　　我们决不负学校重托，

　　不负恩师厚望，

　　不负父母期望，

　　不负青x!

　　顽强拼搏，苦战百天，全力以赴，铸就辉煌!

　　最后，祝老师们工作顺利!祝同学们梦想成真!

　　谢谢大家!

　　20\_年高考百日誓师大会学生演讲稿

　　老师们，同学们：

　　你们好!

　　三年前，我们怀着对未来的美好憧憬，载着家人与老师的殷切期盼，坚定地迈进了洞口一中。今天是特殊的日子，还有100天，我们将迎来x年高考，迎接祖国的挑选，我们将实现自己人生的一次飞跃。在这里，我们面对高考赫然醒目的战书，一起吹响一百天决战的冲锋号角。我们坚信，就是在这里，新的辉煌将要张开腾飞的翅膀。

　　十二年寒窗苦读，四千三百多个日日夜夜，铸就了我们必胜的信念和坚不可摧的意志。书海的沉浮已不再让我们动容，风雨的磨砺只会让我们愈挫愈勇。我们的目光从没有像今天这般坚定执着，我们的思想从没有像今天这般成熟饱满，我们的心灵从来没有如此激荡燃烧。

　　少年自有少年狂，藐昆仑，笑吕梁，磨剑十年，今将试锋芒。

　　如果说十二年是漫长的马拉松，那么我们已进入那最后的冲刺;如果说此前的付出是勤恳的耕耘，那么我们即将迎来收获的季节。

　　鲜红的终点在前方真真切切，成功从来没有如此贴近我们年轻的生命。在未来的一百天里，受太阳之光华，乘春风之快意，御天地之灵气，是强者必可脱颖而出，是胜者必可力压群雄!

　　同学们，冲锋的号角在耳边响彻，波澜壮阔的画卷已经尽情铺展。让巍峨挺拔的雪峰山作证，让奔流不息的平溪江作证。

　　我们决不负学校重托，

　　不负恩师厚望，

　　不负父母期望，

　　不负青x!

　　顽强拼搏，苦战百天，全力以赴，铸就辉煌!

　　最后，祝老师们工作顺利!祝同学们梦想成真!

　　谢谢大家!

**20\_年高考百日誓师大会演讲稿篇2**

　　各位领导、各位老师、各位同学：

　　大家好!

　　在这万物竞发，充满生机与希望的春天里，我们召开了高考冲刺誓师大会，这是催征的战鼓，进军的号角，这是为高三学生壮行的音。再过100天，广大同学将走进高考考场，接受祖国神圣的挑选。当年，我们跨入三中校门时，心中就孕育着一个希望，为了这个希望，我们披星戴月，寒暑不停，风雨无阻。春寒料峭中有我们执着的追求，夏雨滂沱中有我们坚定的身影，秋风瑟瑟中有我们勃发的激情，冬日雪地上有我们深深的脚印。三年中，我们的广大同学攻坚克难，读书求知，培智养性，一步一个脚印走过来了，我们靠执着和勤奋取得了一系列优异成绩。在这三年中，我们广大同学由幼稚走向了成熟，由轻狂走向了稳重，由犹豫走向了坚定，我们已具备了参加高考、接受挑选的知识水平和心理素质，我们可以自豪和大胆地向周围的人们说：我们这届毕业生的实力是雄厚的，高考一定会取得历的成绩。

　　高考是一次综合性的考试，它有较强的信度、效度和区分度，要想在这次大型考试中取得成功，想靠投机取巧是行不通的，它的成功需要实力、自信、方法和应变能力。行百里者半九十，在剩下的最关键的时间里，希望全体高三同学一如继往的学习，不能在心理上有丝毫的懈怠，要树立信心，稳定情绪，以最饱满的热情，昂的斗志，最刻苦的精神，最坚韧的毅力，刻苦钻研，精益求精，勇于拼博，超越自我，在生命的历程中留下闪光的足迹，创造自己生命的辉煌。我们老师真诚的希望你们的明天更灿烂，生活更美好。作为并肩奋战的朋友，在此，我代表高三教师郑重：我们将一如继往，全身心的投入到工作中，把自己的事情往后放，有你们的时刻，有你们的地方，定会有老师的身影，风雨中我们将继续同行。你们想深夜苦读，我们就是那永不燃尽的蜡烛，你们想起航迎接风浪，我们就是你护航的风帆，你们要汲取知识的营养，我们就是知识的粮仓，你们需要支持时，我们会用爱和智慧搭起阶梯任你攀登，你们受到外界环境干扰时，我们将手挽手筑起屏障，送一块净土任你们驰骋。天道酬勤，时不我待，将相本无种，学子当自强，让我们共同用拼博扼住命运的咽喉，用汗水撒播人生的希望，用自信铸就明天的辉煌，六月将是我们收获的季节，我们一定能满载归航。

　　昔日的汗水即将折射出太阳的光辉，希望的种子已经萌发，青春的巨龙已经腾飞，让我们共同祝愿：20xx年高考定会创造历史的辉煌。

　　谢谢大家!

**20\_年高考百日誓师大会演讲稿篇3**

　　尊敬的老师、亲爱的同学们:

　　三年前，我们怀着对未来的美好憧憬，载着家人与老师的殷殷期盼，坚定地迈进了\_\_中校园;今天我们在这里，郑重地面对高考赫然醒目的战书;今天我们在这里，吹响一百天决战冲锋的号角。我们坚信，正是在这里，新的辉煌将张开腾飞的翅膀。

　　蓦然回首，十二年寒窗苦读，四千三百多个日日夜夜，铸就了我们必胜的信念与坚不可摧的意志。书海的沉浮已不再让我们动容，风雨的磨砺只会让我们愈挫愈勇，我们的目光从来没有像今天这般坚定执着，我们的思想从来没有像现在这般成熟饱满，我们的心灵从来没有如此激荡燃烧。

　　少年自有少年狂，藐昆仑，笑吕梁，磨剑十年，今将试锋芒。

　　如果说之前的十二年是漫长的马拉松，我们已进入那最后的冲刺，如果说从前的付出是勤恳的耕耘，我们已面临夏秋之交的更迭，我们早已拉满弓，上好箭，我们差的，就是这最后一百天的努力，最后一百天的挥汗如雨。

　　鲜红的终点在前方真真切切，成功从来没有如此贴近我们年轻的生命，在未来的一百天里，受太阳之光华，乘春风之快意，御天地之灵气，是强者必可脱颖而出，是胜者必可力压群雄。

　　一百天的时日，我们举目望苍穹，不是为了摘星取月，而是为了有一个永不屈服的姿态。

　　一百天，给自己一个目标，让生命为它燃烧。

　　一百天，我们将用青春证明，没有比人更高的山，没有比脚更长的路。

　　同学们，冲锋的号角在耳边响彻，波澜壮阔的画卷已经尽情铺展。永不言败的信念，可以让脚步更加坚定;踏实勤奋的学习，可以让进步更加显著;平实严谨的作风，可以让道路在脚下更加延伸;激情火热的勇气，可以让未名湖、博雅塔的风景在我们眼前更加鲜明夺目。

　　乱云飞渡，战士信念未移;驰骋疆场，方显英雄本色。足够的博大，让我们扬鞭策马，登高临远，足够的坚强，让我们穷且益坚，不坠青云之志。

　　让我们不负学校重托，不负恩师厚望，不负青春梦想，顽强拼搏，乐战不怠，全力以赴，铸我辉煌。

　　同学们，让我们奋斗一百天，智慧与梦想就能在六月尽情绽放，奋斗一百天，未来与希望就能在六月美丽夺目，奋斗一百天，汗水与泪水就能在六月结晶闪光。奋斗一百天，20\_\_年高考大捷便是我们的胜利，永恒的辉煌。

　　谢谢大家!

**20\_年高考百日誓师大会演讲稿篇4**

　　各位领导、老师、同学们大家好!

　　今天，是一个不同寻常的日子。我们离高考仅有100天的时间，100天就是100次的冲锋，100天就是100次的搏击!我们将要接受省质检的洗礼，满怀信心地迎接人生的第一次挑战。不要害怕竞争，退缩并不能使我们的生活远离竞争，因为竞争本来就是生活中的常态;不要害怕失败，暂时的失利会让我们更清楚地看到自身的不足。质检考不仅检验知识，更能磨炼意志。高中生活让我们学会珍惜时间，学会与他人分享学习的经验，学会为他人的成功衷心喝采，学会在失败面前不言放弃。所有的这些，都足以让我们对高中生活无怨无悔。

　　同学们：“十年磨剑、六月试锋”置身于升学竞争的洪流，我们实际上已身不由己，重重困难在逼迫着我们，我们别无选择，只能破釜沉舟，背水一战，但是困难再大，也吓不倒我们，我们有能力有条件参与竞争，每个勇士都要敢于直面现实，挑战现实，挑战人生，为了在这场激烈的斗争中获得最后的胜利，我们应该脚踏实地认真复习，利用好每一次考试，每一分钟，不断完善我们自己的知识和能力，为此，我提出以下复习备考要求。

　　第一，要确立奋斗目标。目标是我们奋斗的方向，它给我们以动力，目标的确立必须符合每个人的实际，既不能太高，也不能太低。合适的目标会使我信心倍增，干劲更大。它会激励我们为之奋斗，在奋斗中我们的目标就会实现。

　　第二、树立必胜的信心。同学们，“信心是基石，拼搏是保障”.充满信心，是决战质检考的前提，是走向成功的第一步。要相信自己的能力、相信自己的机遇、相信自己的前途，相信自己还有潜力没有被挖掘出来，要坚信凭自己的能力一定能学好各门功课。同学们，我们要牢记信心第一，勇往直前。我们要确信自己是优秀的，并把全部精力都集中起来去证明它，我们一定会成功的。

　　第三、树立积极端正的态度。我们说“态度决定一切”，积极端正的态度，是决战质检考的保障。我真诚地希望我们平时所做的一切都要有利于考试，与考试无关的念头不要想，与考试无关的事不要做，要以一颗火热的心去投入到紧张的复习备考中去。要热心于听课、热衷于解题。

　　第四、培养坚强的意志和毅力。坚定的意志和顽强的毅力，是决战质检考的支柱。考试不仅仅是人的智力水平的检验，同时也是人非智力因素的较量;心理素质是增强剂，它能使人的各种能力发挥到极致。征战质检，压力难免，竞争难免，但问题是我们怎样看待压力，怎样看待竞争!压力和竞争的确会给我们带来沉重和不安，谁不希望十年的寒窗能有一个好的结局，谁不希望自己考出一个好成绩来回报学校和老师，来回报父母，来回报自己的付出。但忧虑没有用，回避也没有用，我们所能做的只有一件事，那就是加倍努力学习，持之以恒，勤奋不止，相信金榜题名不是一件遥远的事情，有志者事竟成。因此我们只有培养自己坚强的意志、坚韧不拔的毅力，通过自己不懈的努力，就能达到胜利的彼岸。

　　第五、注重基础，提高能力。扎实的功底，强有力的实力，是决战质检最有力的武器。在复习备考中，要夯实基础，在练习和考试中不断找出不足，及时弥补，不断提高对知识的理解和运用。使我们的基础更加扎实，能力更加完善。我们将以更好的状态迎接质检考的挑战，并在竞争中获胜。

　　第六、复习备考要以科学的方法为指导。科学的方法，是决战质检的法宝，在复习备考中我们心要诚，心要静，要合理分配时间。在复习中，课堂学习是关键，上课要认真听讲，作好笔记，理解老师的解题思路，养成良好的解题习惯，注意知识的积累和复习，已学过的知识，做过的习题，特别是重点内容，考试的热点，每隔一段时间就要再看看，算一算，只有经过多次反复，才能有效地使知识得到强化，概括起来说就是作好“三管”---管好自己的口，不懂就问;管好自己的手，老师布置的习题一定要动手做;管好自己的脑，提倡独立思考，对同类问题要注意归纳比较，这样，才能将知识内化为自己的思维能力。

　　高考不是人生的终结考试，它只是一个阶段检测。不管我们现在是名列前茅，还是暂居人后，我们都还有100天的调整期，在未来的100天里，让我们充分利用每一寸光阴，为共同的目标而努力拼搏吧!对大家提的誓言是：珍惜100天，拼搏100天，奋斗100天。不向困难低头，不向挫折低头，不向命运低头，严守纪律，科学作息，重基础，勤钻研，能吃苦，善攻坚，艰苦奋斗，自强不息，争分夺秒，精益求精。

　　最后祝老师们未来的工作顺顺利利!

　　祝同学们省质检能取得优异的成绩!

　　我的演讲完毕，谢谢大家!

**20\_年高考百日誓师大会演讲稿篇5**

　　老师们，同学们，大家好!

　　站在这里，一股紧张和激动的感觉油然而生。是啊，我们即将迎来人生的第一个转折点，我们即将面临改变命运的一刻了!三年洒汗一朝泪，有人欢喜有人愁。我们拼搏了三年，还有最后八十天，我们要竭尽全力笑到最后还是松一口气与理想的高中失之交臂?我想，大家都想笑到最后，和朋友一起度过高中时光，学得更多的知识吧。

　　既然有成功的愿望，又怎能没有目标?我们需要一个目标，一个可以让自己满意但又不是遥不可及的目标。要结合自身形势，分析自己的优缺点，来确立一个切实可行的目标。当下，我们面临的情况是考高中的人多，录取的名额少。如果第一志愿录取不上，那便只能与高中无缘。而我们这一级的同学升学考试的科目中，又出现了实验操作一项，我们就更应该冷静下来，谨慎地制定目标。

　　接下去不久就是体育考试了，体育是等同于理化两科的，而体育也是很容易提成绩的一个科目。如果体育一举夺得了A的成绩，那么在填志愿时，也就多了一份保障，多了一分底气。

　　WAT的成绩已经出来了，相信也不会再有同学会去重考。虽然很多同学拿到了很满意的成绩，但仍有同学觉得成绩不够理想。地理生物已然注定，而政治历史也已经学习了三年。但是理化实验又是等同于史地生政的，政治历史苦学三年，而实验只需要联系一两个月。相比而言，我们现在不更要重视理化实验吗?

　　所以，我们在最近一段时间里，便需要刻苦锻炼，让体育成绩得到保障;认真做实验，让这一两个月间再诞生一个令人骄傲的成绩!

　　八十天，很短，在生命的长河中就如同沧海一粟;八十天，又很长，长到足以改变我们的一生。

　　要想诚如己愿踏入理想高中的大门，没有汗水倾注，也是绝对不可能的。

　　我曾经读过一阕词，是这样写的

　　月下弄书简，流水逝韶年。也曾惶恐思量，只为羡鳌间。风雨潇潇魂断，谁管朝朝暮暮，斯人醉中眠。未晓涅槃苦，莫道雪霜寒。天涯念，蓝图展，梦翩跹。前途遥远，炎黄应把锦衣穿。水水山山袅袅，隐隐迢迢渺渺。纵苦泪三千，但洒汗如雨，任尔夜阑珊。

　　是啊，我们需要奋斗!我们还未经历涅磐之苦，又怎能抱怨当下的小痛?阑珊夜中，又有多少莘莘学子在埋头苦读?或许横向比我们没有实验文华好，纵向比我们没有上一届学哥学姐强，但是，我们还有八十天的光阴，还有八十个阑珊之夜可以洒汗三千。而且，我们还有信念，一个考高中的信念，一个育才人不输他人的信念!

　　曾经有一个人，为了备战考试，更名为“冲”，想让自己冲一把，他挑灯夜战，最终步入了清华园;曾经有一个人，为了考上大学，夜宿菜窖而寒灯苦读，从倒数一跃成为了班里唯一一个考上大学的人!世上无难事，只怕有心人。若要功夫深，铁杵磨成针。接下来，我们就要拼上这八十天，给这美好的初中生活画上一个完美的感叹号!

　　语文、英语要扎实基础，把该背的知识全部背过;数学、物理、化学要做熟基本题型，攻克高难疑点;政治、历史要严格按照老师的要求，严以律己，认真复习;体育要勤加锻炼，搏得一个好成绩;理化实验要熟记基本操作，多多学习他人的优点，互相指正缺点。

　　冲刺阶段是很重要的，把握得好的人，能将之前的努力集聚迸发，甚至超水平发挥;把握不好，无论之前多么优秀都有可能功败垂成。

　　我们可以错过太阳的光辉，因为明天朝阳依旧会升起;我们可以错过一轮明月，因为抬头可以看见满天繁星;但是我们不能错过拼搏的三月、奋斗的四月、汗水浸湿书卷的五月和那六月的一飞冲天!六月的展翅，注定了我们一生的轨迹;六月的飞翔，决定了我们一世的旅程!所以，努力吧，在剩下的八十天里，竭尽全力，留下生命中最美好的回忆。不要在长大成人后方才醒悟年少无为，不要在白首回头时方才悔恨碌碌终生!

　　最后，祝愿同学们能取得一个好成绩，踏入理想的校园!

**20\_年高考百日誓师大会演讲稿篇6**

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　三年前，我们怀着对未来的美好憧憬，载着家人与老师的殷殷期盼，坚定地迈进了四中校园;今天我们在这里，郑重地面对高考赫然醒目的战书;今天我们在这里，吹响一百天决战冲锋的号角。我们坚信，正是在这里，新的辉煌将张开腾飞的翅膀。

　　蓦然回首，十二年寒窗苦读，四千三百多个日日夜夜，铸就了我们必胜的信念与坚不可摧的意志。书海的沉浮已不再让我们动容，风雨的磨砺只会让我们愈挫愈勇，我们的目光从来没有像今天这般坚定执着，我们的思想从来没有像现在这般成熟饱满，我们的心灵从来没有如此激荡燃烧。

　　少年自有少年狂，藐昆仑，笑吕梁，磨剑十年，今将试锋芒。

　　如果说之前的十二年是漫长的马拉松，我们已进入那最后的冲刺，如果说从前的付出是勤恳的耕耘，我们已面临夏秋之交的更迭，我们早已拉满弓，上好箭，我们唯一差的，就是这最后一百天的努力，最后一百天的挥汗如雨。

　　鲜红的终点在前方真真切切，成功从来没有如此贴近我们年轻的生命，在未来的一百天里，受太阳之光华，乘春风之快意，御天地之灵气，是强者必可脱颖而出，是胜者必可力压群雄。

　　一百天的时日，我们举目望苍穹，不是为了摘星取月，而是为了有一个永不屈服的姿态。

　　一百天，给自己一个目标，让生命为它燃烧。

　　一百天，我们将用青春证明，没有比人更高的山，没有比脚更长的路。

　　同学们，冲锋的号角在耳边响彻，波澜壮阔的画卷已经尽情铺展。永不言败的信念，可以让脚步更加坚定;踏实勤奋的学习，可以让进步更加显著;平实严谨的作风，可以让道路在脚下更加延伸;激情火热的勇气，可以让未名湖、博雅塔的风景在我们眼前更加鲜明夺目。

　　乱云飞渡，战士信念未移;驰骋疆场，方显英雄本色。足够的博大，让我们扬鞭策马，登高临远，足够的坚强，让我们穷且益坚，不坠青云之志。

　　让我们不负学校重托，不负恩师厚望，不负青春梦想，顽强拼搏，乐战不怠，全力以赴，铸我辉煌。

　　同学们，让我们奋斗一百天，智慧与梦想就能在六月尽情绽放，奋斗一百天，未来与希望就能在六月美丽夺目，奋斗一百天，汗水与泪水就能在六月结晶闪光。奋斗一百天，20\_年高考大捷便是我们的胜利，永恒的辉煌。

**20\_年高考百日誓师大会演讲稿篇7**

　　尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

　　你们好!

　　曾几何时，\"高一(7)班，扬帆起航\"的军训口号还依稀回荡在耳边。转眼之间，今天，我们已走进高三的尾声——高考百日冲刺阶段。

　　回首往昔，我们一起拼搏，一起欢笑然后成长的时光，仿佛是一本相册，正一页页打开：课堂上凝神听课的神情，考场上挥笔疾书的状态，运动会上奋力奔跑释放青春的姿态，元旦迎新大合唱的引吭高歌的激昂，夜幕下认真打扫卫生区的身影······这些珍珠般的记忆定格在脑海中，让我们明白，过去两年多的学习生活，已将7班的每一位同学凝聚成了一个不可分割的集体，形成了7班优良的班级性格：沉静走心，戒骄戒躁。所以我们认真对待每一场考试，哪怕是小测;认真对待每一份作业，哪怕老师并不收阅。这种班级性格让我们踏实稳健地朝着心中的大学梦迈进。

　　今天，在这个激情被点燃的会场上，我代表7班告诉在场的校领导、年段老师及同学，我们7班同学不是只会读书的书呆子，我们无论干什么从未缺乏过热情，只是我们将这份热情燃烧在年轻的胸膛里，让理智指导着我们的学习，我们有最令我们骄傲和崇敬的六位老师，他们或幽默，或亲切，或严谨，或细腻，或活泼，或可爱，感染着我们，已经和我们融成一个整体。我们怎能不以优异的成绩回报他们?我们更有美好的高考愿景，编织着希望的羽翼，去帮助我们成就梦想。

　　百日誓师，不只是喊口号，更要落实到行动上。在未来的一百天里，分秒必争，方能成就辉煌。一百天，我们可以学会规范答题，努力拿到本该属于自己的所有分数;一百天，我们可以学会回归课本，填补自己的知识缺漏，巩固自己的薄弱科目，夯实自己的基础，做到如水般盈科而后进;一百天，我们还可以纠正自己的错题，吸取先前的经验，避免再犯相同的错误。我们每个人都还有很大的前进空间，只要我们勇于前进，那么北海虽赊，扶摇可接。理想的大学并不遥远，所以我们要做到：\"向规范书写要20分，向回归课本要20分，向错题纠正要20分!\"珍惜一百天，奋斗一百天，拼搏一百天，让父母恩师在六月畅想希望，让雄心与智慧在六月发出光芒，让大家看看我们的热情：高三7班，认真实干;青春梦想，展翅飞翔!冲刺高考，成就荣光!

　　我的演讲结束了，谢谢大家。

　　20\_高考百日誓师演讲稿三分钟2

　　尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

　　大家上午好!

　　今天是一个特别的日子，我们隆重聚会，举行20\_\_届高考百日冲刺誓师大会。在此，我谨代表学校向默默耕耘、无私奉献的全体高三老师表示诚挚的感谢，向勇于拼搏、全力奋战的全体高三同学致以美好的祝愿。老师们、同学们，你们辛苦了!

　　各位同学，100天，对于你们来说，无疑将会是高中学习阶段中最忙碌，最艰难，最关键，也是最难忘的日子。所以，这一百天，对你们具有非凡的意义。你们渴望着成功，因为你们肩负着太多的期待和厚望。能否把握住这最后的一百天至关重要，意义深远。大家要树立这样的意识：

　>　一、冲刺，我们的必然选择

　　当今世界，青年人的成长注定了与一场又一场的考试和比赛联系在一起。而高考是所有比赛中最公平、最干净、最透明的。高考，或许是你唯一一次凭自己的实力说话的机会，即使在今天这个充满机遇、充满活力、充满激情的年代里，除高考之外，出身于平民家庭的你，也会有更多遗憾和无奈。所以，在当今中国，高考是所有可能选择中的最不坏的一个。真正的强者从来都不像局外人那样牢骚满腹、指手画脚，对于既定的竞争规则，他们的选择永远是勇敢地冲锋!

>　　二、冲刺，人人涨分的法宝

　　高考冲刺是考试成绩由量变实现质变的推进器。在历年高考中，都会有黑马出现。这叫高三疯狂涨分!高三一年能涨多少分?不同学习层次的同学幅度或许有所不同，但有一点是相同的：只要你真正拼搏不止，你的进步就一定会出人意料。河南荥阳的一位考入中国政法大学的学生叫张义一年增加了至少有200分。

　　有投入就会有回报，坚持量变才能达到质变。有的同学，质变是在渐进中发生的，但大多数同学都需要有强力的推进——这就是高考冲刺、加油!从摸底考试成绩到高考成绩的提高率，我称之为“冲刺率”。

　　从多年的经验看，高考冲刺率平均为130—150%，平均每科提升5—6分，就能上升100个名次，每科提升10分左右，就能上升200个名次。所以，你尽可能发挥最大冲刺能量，实现最大跨越——三年不飞，一飞冲天;三年不鸣，一鸣惊人!谁能成为20\_\_年高考的黑马，我们拭目以待。

　>　三、冲刺，科学高效地进军高考

　　根据多年经验，高考冲刺有以下规律：

　　一是低分高效律。分数越低的同学冲刺就越易，分数越高的同学冲刺就越难。

　　二是精神决定律。每人都要制定具体冲刺目标，坚决反对定局论、失败论!有的可以冲刺重点，有的可以冲刺二本，有的可以冲刺三本，有的可以冲刺大专!要有冲刺高考、拼搏高考、体验高考、享受高考的积极心态。要永不退却，永不气馁——大规模训练已经到来，要在训练中提高能力、磨练意志、积累经验;要抛弃杂念，简化生活，集中精力拼搏高考。

　　三是定量收获律。我们提出这样的口号：每天涨一分;人人都涨分;人人能涨分。每一个同学都要根据摸底考试的情况，找出失误处，明确增长点，一个个攻克，一点点长分。例如：某一学科自己在考试中哪些内容不会，哪些类型的试题不会，都要一一写出来;然后制订具体的攻关计划——哪些主攻，哪些放弃;哪些跟着老师攻克，哪些课下自己独立学习;一共有多少问题，离高考还有多少时间，除留有余地外，每天攻克多少，要定出具体的时间表。凡是复习过的`，必须保证理解;凡是训练过的必须保证会做。

　　四是高考决胜率。摸底考试、模拟考试、周考、月考等的结果都是不是最后的结果，都不能说明自己时成功还是失败。决战的战场在6月!天天涨分不浮躁，分分秒秒都高效;半途而废留遗憾，不到长城非好汉!

　　在这百日冲刺的起点时刻，我送给同学们“四个拥有”，希望能给大家以鼓舞和启迪。

　　一是拥有战胜困难的自信。自信是成功的第一秘诀。拿破仑说过：“在我的词典里没有‘不可能’三个字。”这是强者的风范，是自信而不自负、自豪而不自大的气度。高考，让我们期待、兴奋，又让我们有一丝不安。但是风险与机遇同在，挑战与成功并存。犹豫、彷徨、畏惧困难的人，永远不可能到达成功的巅峰，不可能欣赏到绝美的风景。只有拥有必胜的信念，才能成为战场上的胜利者。我们绝不能在这场搏击中因为缺少自信而放逐自己，与机遇擦肩而过。虽然人生之路千万条，但是，既然选择了高考，就一定要勇敢地接受挑战!希望同学们坚定信心，乐观积极，为了自己的理想，为了美好的人生，保持必胜信念，激流竞渡，奋勇前行!

　　二是拥有明确奋斗的目标。目标是引航的灯塔，是努力的方向，是前进的动力。一个人没有目标，就像大海中迷失方向的航船，不可能到达成功的彼岸。同学们一定要确立好自己的高考目标和阶段性目标，咬定目标不放松，以坚忍不拔的意志，以攻坚克难的勇气，在不断的攀升中提升自我，成就梦想!

　　三是拥有科学合理的方法。好的方法是成功的捷径。愈是时间紧迫，愈不能手忙脚乱，不知所措。要明确自己的薄弱学科、薄弱知识点，及时查漏补缺，夯实基础。要熟悉应试策略，归纳解题方法和技巧，掌握规范的答题方法，提高应试效率。要学会对书本和试题进行

　　梳理回顾，整理摘录易错题型，逐一攻关。希望同学们一定要注意研究，掌握科学的复习方法，勤学巧练，提高效率。

　　四是拥有坚持不懈的勤奋。勤奋是成就梦想的基石。在高考的最后冲刺阶段，在决定人生走向的关键时刻，同学们一定要牢记“勤奋”二字，切忌“三天打鱼，两天晒网”，更忌“一日曝，十日寒。”学习是一个过程，只有脚踏实地、坚持不懈、

　　始终如一的学下去，才能取得效果。学习没有什么秘诀，重在踏实的态度，(演讲稿)贵在扎实的过程。有付出就会有回报，有耕耘才会有收获。当然勤奋需要毅力，勤奋需要恒心，勤奋需要韧劲。希望同学们珍惜这最后一百天，集中精力，全力以赴，脚踏实地，勤奋学习，用辛勤的汗水，以忘我的精神，去

　　赢得高考的胜利!

　　同学们!两军相遇，勇者胜!高考不仅是能力的决战，更是心理的较量!考场就是战场，冲刺就是冲锋!怯懦者必败，懈怠者必败，退却者比败!努力拼搏，一往无前，才能实现自己的理想!

　　老师们，高考冲刺的钟声已经敲响;同学们，高考冲锋的号角催人奋进。让我们用拼搏铸就高考新辉煌，用行动谱写人生新篇章!

　　最后，衷心祝愿高三全体同学在今年高考中旗开得胜，金榜题名。

　　谢谢大家

**20\_年高考百日誓师大会演讲稿篇8**

　　尊敬的各位领导，家长、亲爱的老师们，同学们：

　　大家上午好!今天我们在这里举行高考百日誓师大会。我谨代表全体高三老师给同学们加油、鼓劲!

　　高考是人生的一个转折点，它既能让你看到努力的意义，也能让你尝到不努力的后果。努力很难，但是不努力未必很舒服。你可以选择在25岁前悠闲的混日子，那就要接受25岁后的疲惫不堪;如果你现在不花时间去创造你想要的生活，将来你将被迫花很多时间去应付你所不想要的生活。成功的路上，没有人会叫你起床，也没有人为你买单。同学们，逼自己一把，突破自我，你将创造奇迹，千万不要对自己说\"不可能\"，我命由我不由天。

　　我们衷心地希望，你们学会思考，学会奋斗，学会担当，学会承担和克服人生路上的一切困难与挫折。面对繁重的学习、生活，我们希望你们始终保有“天生我才必有用”的信心、“吹尽黄沙始见金”的毅力和“直挂云帆济沧海”的勇气。

　　各位同学，从跨入宿中大门的那天起，你们一直在为心中的理想发奋苦读，孜孜不倦。三年来，你们阅读过可以摞成山的书籍，做完了满天飞的试卷;你们有过成绩一步一步上升的喜悦，也曾有过成绩飞落的泪水。现在距离我们期盼的大学只有一百天了。这一百天，凝聚着十多年求学的汗水，凝结着亲人们期待的目光;这一百天，是我们为成功人生奠基的日子，是我们最难忘、最珍贵的青春记忆。

　　有的同学说：一百天太短了。是啊!每一个人都有做不完的事情，也许你们会感到紧张、焦虑，但是我们每个人都有难以想象的潜力，都有无限的进步的空间。你的坚持可以是做好了一套试卷，消灭了一道难题，你的进步也许就是背诵了一段古文，记住了一个单词，理解了一个概念……老师希望你们能沉着、冷静地对待这一百天，调整心态，戒骄戒躁，全力以赴，让每一秒都有收获的喜悦。

　　高考是对你们的测试，也是对老师的考验。让我们一同携手，艰险同担，风雨同行，向理想的彼岸前行。

　　在此，我作为本届高三教师代表，郑重宣誓：我们将忠于职守，潜心备课，努力完善教学方法!我们将和所有的高三学生一起：争分夺秒，奋斗百日，冲刺六月!请同学们放心，我们一定会陪伴你们走完全程，用汗水浇灌希望!请家长们放心，我们一定不放弃每一个学生，用智慧哺育理想!请学校放心，我们一定齐心协力，拼搏百日，用忠诚铺就辉煌!

　　最后衷心祝愿全体同学：心想事成，金榜题名!祝愿各位家长：事业兴旺，阖家幸福!祝愿我们\_\_中学20\_\_年高考再创辉煌、美名远扬!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！